

南科医院



南方科技大学医院 主办

2026年5月15日 星期五
第三十四期 (总第34期) 本期共8版



服务号



健康号

主 编:李博
副 主 编:杨玫 刘萍 杨明艳 徐静 王卓芬
编 辑:陈杰 韩琦岩
投稿热线: xuanchuanke@sustech-hospital.com

内部刊物 免费赠阅

汇聚医疗联盟力量 守护军休桑榆安康



【通讯员:王艺默】近日,深圳市军休干部医疗保障联盟成立暨授牌仪式在我院隆重举行。深圳市退役军人事务局党组书记、局长商澎涛,深圳市卫生健康委员会党组成员、副主任周丽萍,南山区委卫生健康工委书记、南山区卫生健康局党组书记宫立武,我院党委书记李博,执行院长徐明明等院领导,部分职工代表及医疗保障联盟成员单位代表、军休干部代表等近百人出席活动,共同见证深圳军休医疗健康服务迈入资源整合、协同联动、共建共享的崭新篇章。

在深圳市退役军人事务局的统筹部署下,军休中心牵头整合9家优质医疗机构,组建成立军休干部医疗保障联盟。

授牌仪式上,我院党委书记李博表示,全力落实联盟各项机制,确保专家共享有深度、转诊互通有速度、人文关怀有温度,努力将军休干部医疗保障联盟打造成深圳双拥工作的又一张亮丽名片,让“最可爱的人”在深圳这片热土上感受到实实在在的尊崇与

关爱。徐明明执行院长代表医院上台,接受深圳市军休干部医疗保障联盟牌匾,标志着我院正式成为联盟成员单位。

军休干部医疗保障联盟汇聚学科齐全、实力雄厚的综合医院及有特色的专科医院,打破单一医疗资源的局限,搭建起“专家共享、检查互认、转诊互通”的一体化服务平台,实现医疗资源、专家资源的深度融合与高效流通。

新起点,新作为。作为联盟的枢纽单位,我院深感使命光荣、责任重大,医院党委将继续坚持党建引领,把双拥工作作为一项重要的政治任务来抓。以联盟成立为契机,持续优化服务流程,完善保障体系,把尊崇关爱融入医疗服务各环节,用心用情解决军休干部急难愁盼问题,全力守护军休干部健康福祉,推动深圳军休服务管理工作高质量发展,为军休干部安享幸福晚年筑牢坚实保障。

我院第六届十三次职工代表大会胜利召开



【通讯员:赖春莲】近日,我院第六届十三次职工代表大会在住院部501会议室隆重开幕。来自全院各部门、各岗位的112名正式代表肩负重托,齐聚一堂,以高度的责任感和使命感,共同谋划医院高质量发展新蓝图。

下午三时整,大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。我院党委书记李博,执行院长徐明明等大会主席团成员出席。南山区卫生健康局四级调研员、工联会主席吴艳艳,区卫健局工联会副主席方庆祺应邀到会指导。大会由医院工会主席袁明主持。

广纳群言,共谋发展之路

会议听取并审议了一系列事关医院长远发展和职工切身利益的重要报告、慰问管理办法与方案。

执行院长徐明明同志就《南方科技大学医院2025年工作总结和2026年工作计划》向大会作了详细汇报。

工会主席袁明同志对《南方科技大学医院工会慰问管理办法》(修订稿)进行了汇报。

人力资源部张旗华部长对《南方科技大学医院2026年度专业技术职务聘任工作实施办法》,畅所欲言,积极建言献策,尤其就专业技术职务聘任工作实施办法和实施细则、学科建设、人才培养等职工普遍关心的问题提出了宝贵的意见和建议。院领导深入各代表团,认真倾听代表发言,与代表们充分交流。

随后的大会表决环节,与会代表以举手表决方式,一致通过了上述所有报告、慰问管理办法与方案。112名代表全部投下赞成票,展现了全院上下团结一心、共谋发展的坚定决心与高度共识。

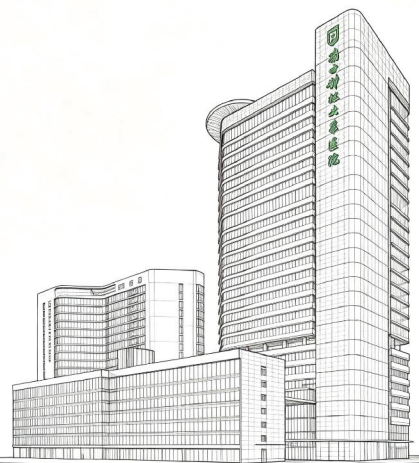
圆满收官,昂首迈向新程

在圆满完成各项议程后,医院党委书记李博就本次职代会进行发言,对医院过去、

现在的相关重要数据及目前存在的急需要解决的主要问题跟代表们进行讲解分析。对未来医院的良好发展充满期待与希望。南山区卫生健康局四级调研员、工联会主席吴艳艳致闭幕词。她首先对大会的成功召开表示热烈祝贺,对全体代表的辛勤付出表示衷心感谢。她指出,本次大会主题鲜明、内容务实、成果丰硕,是一次统一思想、凝聚力量、指引方向的大会。她希望医院工会牢记服务宗旨,紧密依靠党委领导,加速推进各项工作,切实为职工排忧解难,发挥好桥梁纽带作用,促进医院全面协调可持续发展。她强调,要以此次大会为新的起点,正面宣传新时代卫生健康工作方针,坚持和加强党的全面领导,以人民为中心,树立好决心和信心,全院上下一心努力干、认真干,为南山区健康卫生建设贡献南科医的智慧与力量。最后大会在庄严的《国歌》声中胜利闭幕。

新征程已拉开序幕,奋斗的蓝图正徐徐

展开。全体南科医人将以此为新的起点,以更高涨的热情、更昂扬的斗志,迈出更扎实的步伐,紧盯目标、奋勇争先,全力推动医院“中西医转型”战略落地,共同开创高质量发展的崭新篇章!



我院骨科医学部冲击波中心正式挂牌成立

【通讯员：张俊磊】近日，我院骨科医学部冲击波中心正式挂牌成立。此次揭牌仪式在医院院内举行，我院总会计师宋巧荣、院长助理丁娟及相关职能部门负责人、骨科医学部医护人员共同出席。

仪式上，院领导对冲击波中心的成立表示祝贺，并指出，冲击波治疗作为一种安全、无创、疗效确切的物理治疗技术，在骨科及运动医学领域应用前景广阔。中心的成立是医院加强骨科专科建设、推动精准康复和多学科协同发展的重要举措。未来，医院将依托骨科医学部的技术优势，持续深化设备配置、人才培养和科研创新，不断提升医疗服务质量，惠及广大患者。

据脊柱外科临时负责人王庆贺主任介绍，体外冲击波治疗(Extracorporeal Shock Wave Therapy, ESWT)是一种利用高能机械声波作用于病变组织，通过促进局部血液循环、刺激组织修复、缓解疼痛等机制，实现治疗目的的先进技术。该技术具有无创、安全性高、恢复快等特点，已成为肌肉骨骼慢性疼痛疾病的重要治疗手段之一。

目前，冲击波治疗主要适用于慢性肌肉骨骼疼痛(如肩袖损伤、冻结肩、网球肘、骶腱炎、慢性腰痛)、足踝疾病(如足底筋膜炎、跟腱炎)、钙化性肌腱炎、慢性肌肉劳损、骨折延迟愈合或不愈合，以及运动损伤相关的慢性疼痛等，通过冲击波治疗，可以有效促进局部组织再生、改善微循环、降低疼痛敏感性，从而帮助患者恢复功能、提高生活质量。

高生活质量。

冲击波中心的成立标志着我院在骨科疼痛治疗和运动损伤康复领域迈上新的台阶。未来，中心将以患者需求为导向，持续推进临床技术创新和科研发展，努力打造区域领先的骨科冲击波治疗平台，为更多患者提供专业、规范、优质的医疗服务。



门诊持续推进“助老陪诊”服务

【通讯员：黄婧】为积极响应国家关于提升老年患者就医体验的号召，门诊办近期围绕“助老陪诊”服务开展了一系列专项提升行动。

骨干“取经”先行，赋能服务升级

4月18日，门诊办选派骨干参加深圳市医院管理协会举办的《门诊管理骨干实务技能培训班暨高级医疗陪诊师实训营》。培训围绕门诊管理创新、医患沟通技巧、陪诊服务流程与风险防控等内容展开，特别是针对老年患者特点的陪诊实训，为提升我院助老服务水平提供了宝贵的理论支撑与实操经验。

全员再培训，打造“有温度”的陪诊队伍

参训骨干返院后，科室立即组织全员开展助老陪诊专题培训。培训重点包括：老年患者心理特点、陪诊沟通技巧、就诊全流程引导、突发事件应急处置等。通过情景模拟、案例复盘等形式，强化陪诊人员“主动问询、全程陪伴、耐心协助”的服务意识，确保每一位需要帮助的老年患者都能得到及时、专业的陪诊支持。

线上线下联动，宣传栏、立牌与公众号同步发力

为方便老年患者及家属快速获取陪诊服务信息，在门诊一楼咨询台设置专项接待服务点，并在门诊大厅显著位置新增“助老陪诊”宣传展架，同时在官方微信公众号发布助老陪诊专题推文，详细介绍服务对象、预约申请方式、陪诊流程及成功案例。

自今年3月门诊陪诊服务升级以来，已累计为32位老年人及外籍人士提供一对一全程陪诊服务，涵盖挂号、就诊、缴费、检查、取药、复诊预约等全流程。许多老年患者和家属反馈：“有人陪着看病，心里踏实多了。”每一次搀扶、每一次耐心解释、每一次奔走于各个窗口之间，都是践行以人民健康为中心理念、推动我院医疗服务成效的具体实践。

门诊办将继续深化助老陪诊服务内涵，让更多老年患者享受到便捷、温暖、有序的就医陪伴服务。助老一小步，文明一大步，力争守护好每一位“银发患者”的就医路，着力打造老百姓家门口的好医院。

整形外科优化各环节服务 持续提升患者满意度

【通讯员：李良伟】整形外科始终将“一切为了患者”作为工作的出发点和落脚点，全方位落实各环节服务优化，患者满意度持续保持在较高水平。在白晓东主任、常彩霞护士长及门诊护理组长蒋赤玉的带领下，科室全体人员认真倾听患者心声，聚焦意见建议，扎实推进整改措施，实现了满意度整体提升。其中，住院部患者满意度保持在100%，门诊满意度由99.02%提升至99.32%，充分体现了科室对“更好”服务的不懈追求。

全方位落实各环节细则，不断优化各项

流程服务。科室严格落实从患者就诊、住院治疗到术后出院的各项医疗护理规范，针对各环节制定详细注意事项，并安排专人进行讲解，确保患者清晰了解诊疗流程，为提升满意度打下坚实基础。制定手术前后多项宣教讲解，确保患者熟知恢复良。科室制定了多项整形美容手术注意事项，逐项对患者进行细致讲解，同时加强医护诊疗与护理质量持续提升，严格把控每一个细节。对于出院患者，科室派专人提前进行事项宣教和了解意见和建议，针对提出的建议或意见做好及时的反馈及跟进，做好患者解释安抚工作，

针对问题积极采取整改措施，做到“有调查、有反馈、有整改、有回应，有提升”。

“有你们在我安心也放心”，住院期间，医护人员始终想患者所想、急患者所急，以真心换真情，赢得患者高度认可。多名患者通过表扬信、定制锦旗等方式，向医护团队表达由衷感谢。

整形外科全体医护人员坚持以问题为导向，以整改为抓手，持续加强患者沟通与服务能力建设，满意度稳步提升，不断为医院高质量发展贡献积极力量。

急诊科开展“非暴力沟通”专项培训 提升医疗服务“心”温度

【通讯员：邱芬】为进一步提升急诊科医护人员的沟通技巧与人文关怀能力，构建和谐医患关系，近日，我院急诊科在创新中心会议室分三批组织全体医护人员开展了“非暴力沟通”专项培训。本次培训由急诊科护士长邱芬主讲，急诊科武文超主任进行现场点评，全体急诊医护积极参与，反响热烈。

培训中，邱芬护士长紧密结合急诊科临床工作实际，从“非暴力沟通”的核心要素——观察、感受、需要、请求出发，深入浅出地阐述了如何在高压、快节奏的急诊环境下，运用有效沟通技巧化解矛盾、增进理解。她通过分享多个急诊临床典型案例，生动展示了如何识别并转化自动化、习惯性的评判式语言，转而运用共情式表达，在紧张复杂的医患沟通中建立信任的桥梁。培训内容既有理论高度，又极具实践指导性，现场学习氛围浓厚。

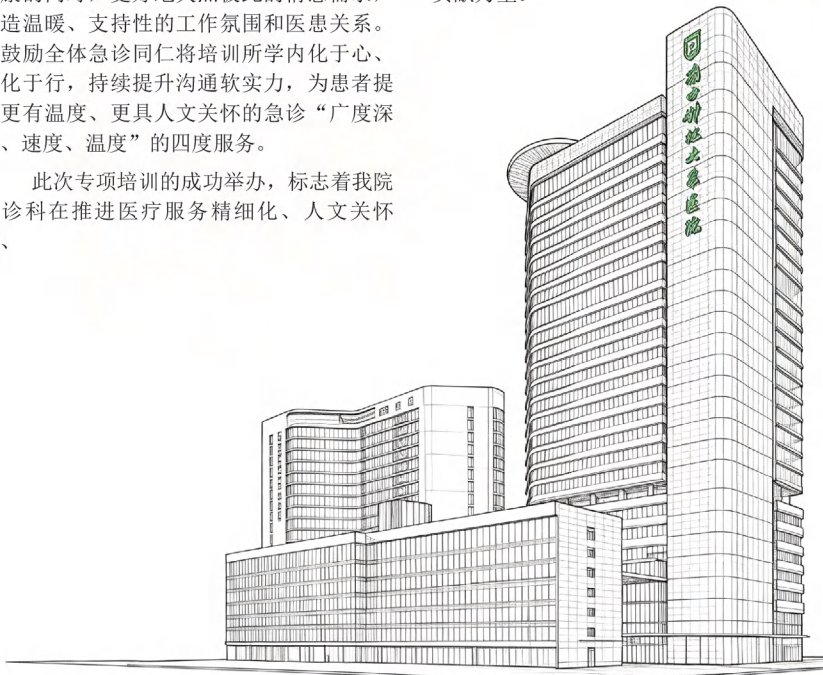
参加培训的医护人员纷纷表示，此次培训非常“解渴”、非常实用。大家深刻认识到，良好的沟通不仅是技术，更是传递关怀与尊重的艺术。通过学习，大家掌握了在繁忙工作中快速调整心态、精准捕捉患者及家属核心诉求的方法，对提升急诊服务质量、减少误解与摩擦具有重要价值。

培训结束后，急诊科武文超主任对本次

专项培训进行了精彩点评。他指出，急诊科作为医院的前沿阵地，工作强度高、压力大，沟通场景复杂多变。“非暴力沟通”理念的引入，为我们提供了一套科学、有效的沟通工具，有助于医护人员在守护患者生命健康的同时，更好地关照彼此的情感需求，营造温暖、支持性的工作氛围和医患关系。他鼓励全体急诊同仁将培训所学内化于心、外化于行，持续提升沟通软实力，为患者提供更有温度、更具人文关怀的急诊“广度、深度、速度、温度”的四度服务。

此次专项培训的成功举办，标志着我院急诊科在推进医疗服务精细化、人文关怀深、

度化方面迈出了坚实一步。在院领导的带领下，我们持续推进双中心建设，打造老百姓家门口的四好医院。未来，急诊科将继续探索多种形式的培训与交流，不断优化服务流程，提升患者就医体验，为医院高质量发展贡献力量。



又一重大突破！检验科入选 全省首批AI检验结果互认平台标杆示范单位

【通讯员：周宁】近日，由广东省医院协会、省临床检验中心联合发起的“基于AI的检验结果互认平台及可信数据空间建设”项目公布首批标杆单位名单。我院检验科凭借扎实的质量管理与智能化建设成果，成功入选全省23家“标杆示范单位”，成为深圳市少数获此认定的医疗机构之一。

响应国家战略，引领智慧检验

该项目为全国首个AI检验结果互认智能监控平台的大规模多中心实践，旨在响应国家卫健委将“检验结果互认”列为2026年十大为民服务实事及《关于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》等

政策要求，破解评价指标不全、误差识别缺失、标准不统一等瓶颈。规划覆盖全省21个地市、二级及以上医院，分阶段推进300项检验项目互认，打造全国首个“检验医学可信数据空间”。

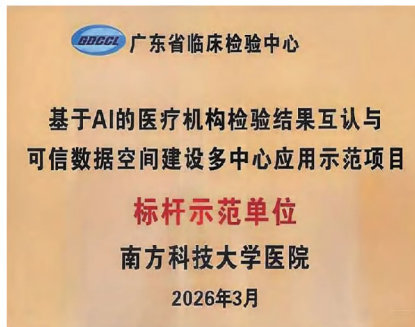
国际标准筑基，AI智能质控赋能

我院已通过ISO 15189医学实验室质量和能力认可，从标本采集、检测到报告发布，全流程严格受控，确保每一份检验结果的准确性与可比性。致力打造融合室内质控(IQC)、基于患者数据的实时质量控制(PBRTQC)及室间质评(EQA)联合质控模式，实现AI动态实时监控，智能识别误差，

提升检验质量管理同质化水平。

依托AI检验结果互认智能监控平台的实时动态监控功能，将进一步提高和保障检验质量。今后，在我院完成的检验项目，将更高效地被省内其他互认医疗机构采纳，患者跨院就医时无需重复检查，切实减轻经济负担与时间成本，最终保证患者医疗安全。

检验科将以此入选省级标杆示范单位为契机，持续完善AI互认平台功能，扩大互认项目覆盖范围，强化质量闭环管理，打造可复制、可推广“深圳样板”，为推动智慧医院建设、区域检验结果互认和健康广东贡献力量。



我院成功为21岁患者实施高难度断指再植术

【通讯员：华福三 刘盈】近日，我院创伤与手足显微外科团队凭借精湛的显微外科技术，成功为一名21岁小伙实施高难度断指再植术，经过精心护理，患者恢复良好，于4月16日顺利出院。

4月2日，我院急诊接诊21岁患者王先生，其因重物砸伤致右环指远节完全离断，伤情紧急，入院后医生快速评估，明确诊断为右环指末节离断伤、末节指骨开放性骨折及皮肤软组织开放性裂伤。

鉴于患者伤情紧急，我院显微外科刘伟东主任带领王继锋、华福三医生组成手术团

队，紧急完善术前准备后，在局麻下启动急诊断指再植术。因离断指体软组织损伤严重、血管条件差(远节血管仅0.6-0.8mm，细如发丝)，手术难度极高。刘伟东主任团队在显微镜下精细清创，精准吻合断裂的血管、神经、肌腱及骨骼，全程严谨操作，历经三小时后顺利完成手术。

术后护理是断指再植成功的关键，此次术后护理难度极高。创伤与手足显微外科刘伟东主任、华福三医生、王继锋医生团队及常彩霞护士长带领的护理团队，实行24小时不间断值守，每小时严密观察再植指体血

运，重点防范动静脉危象，全程推行精细化护理，严防感染发生。

因患者手指损伤严重，术中无符合条件的静脉进行吻合修复，术后断指存在血液回流障碍，极易出现静脉危象。医护团队严格遵循血管危象处理流程，每小时精准评估患指血运，为断指实施放血治疗，并根据血运状态动态调整药物用量；护理团队则凭借专业技能与丰富经验，为患者提供全面的护理支持，同时给予心理疏导和生活照料，指导患者开展科学、循序渐进的功能康复锻炼。在医护团队的共同努力下，患者顺利度过动

脉危象危险期，再植断指成功存活。

在医护团队的精心治疗下，患者患肢感觉恢复正常，已能正常步行，顺利办理出院手续。4月19日，患者返回我院复查，伤口换药时可见伤口愈合良好，无红肿、渗液等异常情况，肢体功能恢复符合预期。

康复后，患者王先生亲笔写下感谢信，深情表达了对手足显微外科团队的诚挚谢意，特别称赞团队医术精湛、护理贴心，感谢他们成功挽救了自己的手指，并帮助自己顺利康复。

肝胆胰外科与麻醉科联手攻克高龄高危胆道手术难题

【通讯员：洪合】近日，我院肝胆胰外科与麻醉科通过紧密协作，成功为两名高龄、合并多种基础疾病的高风险胆道手术患者实施个体化精准治疗，标志着医院在复杂胆道疾病诊疗领域迈上新台阶。两例手术的成功不仅体现了多学科协作模式的优势，更彰显了医务人员以患者为中心的医疗理念。

病例一：87岁高龄患者重获新生

87岁的李爷爷(化名)因反复寒战发热、腹痛1个月辗转求医。外院诊断为胆总管结石伴胆管炎、胆囊结石伴胆囊炎，同时合并2型糖尿病、肺气肿及肺通气功能障碍。因患者高龄且基础疾病复杂，外院建议保守治疗，但症状反复发作，生活质量严重下降。

入院后，肝胆胰外科刘海林主任团队联

合麻醉科陈林主任进行全面评估，认为患者虽手术风险极高，但保守治疗难以根治，决定迎难而上。团队制定个体化方案：采用腹腔镜胆囊切除+胆总管切开探查+胆道镜取石+胆总管一期缝合术，通过微创技术减少创伤；麻醉科陈林主任采用精准麻醉管理，确保术中生命体征平稳。手术历时2小时顺利完成，术后患者恢复良好，无并发症发生。出院时，李爷爷激动地表示：“感谢医生们敢于担当，让我看到了希望！”

病例二：76岁患者突破“手术禁区”

76岁的毛爷爷(化名)今年2月因急性化脓性胆囊炎伴胆囊结石在当地医院就诊，因合并脑出血后遗症、高血压、进展性肺纤维化及重度肺通气功能障碍，被评估为“手术禁区”，仅行胆囊穿刺引流缓解症状。然

而，术后右上腹疼痛仍反复发作，严重影响生活。1个月前，患者因交通性脑积水入住我院神经外科，治疗期间胆囊炎再次加重。我院神经外科、肝胆胰外科、麻醉科与神经外科多学科讨论认为：患者神经系统疾病稳定，但胆囊炎症持续存在，药物疗效有限，手术指征明确。面对局部粘连严重、肺功能极差等挑战，刘海林主任决定采用吡咯菁荧光光导腹腔镜技术，实时显示胆道结构，最大限度避免损伤；麻醉科李菁菁副主任则通过气管插管联合神经阻滞麻醉，减少呼吸抑制风险，并指导患者术前、术后进行肺功能锻炼。手术成功切除病变胆囊，患者术后第1天即可下床活动，目前已康复出院。

两例手术的成功，得益于我院多学科协

作模式，肝胆胰外科主任刘海林表示：“高龄患者手术需兼顾病变切除与功能保护，尤其胆道系统解剖复杂，稍有不慎即可能引发严重并发症。”麻醉科主任陈林强调：“此类患者麻醉管理需精准平衡镇痛、肌松与器官保护，任何环节的疏漏都可能危及生命。”

“没想到这么大年纪还能做手术，更没想到恢复得这么快！”李爷爷在感谢信中写道。毛爷爷则竖起大拇指：“医生们不仅技术好，还像家人一样关心我，让我安心！”此次两例高难度高风险手术的成功，是我院践行“精准医疗、人文关怀”理念的生动实践。未来，科室将继续发挥多学科协作机制优势，为更多高龄、高危患者点亮生命希望。

我院4月开展全院临床病区抢救演练

【通讯员：邱芬】为持续提升全院护理人员急危重症识别与应急处置能力，切实保障患者安全，今年4月，在护理部统筹指导下，依托急危重症护理小组，我院创新开展“原位模拟”抢救演练活动。本次活动覆盖全院各临床病区，由急危重症护理小组组长、急诊科护士长牵头组织，急危重症小组邱芬护士长、张陵湘护士长、急诊专科护理组长邹宇娟以及彭丹分别深入每个病区，现场查看、精准点评，推动各临床科室在真实病房场景中实现“实战化”练兵。

真实场景还原，打破传统演练壁垒

与以往在示教室或模拟中心进行的培训不同，本次演练采用“原位模拟”模式——即在真实的病房环境、真实的床位、真实的仪器设备条件下，随机设置患者突发病情变化情境。从突发意识丧失到急性呼吸衰竭，从过敏性休克到心跳骤停，各科室护理团队

需在无预演的情况下，快速启动抢救程序，完成病情评估、呼叫支持、心肺复苏、除颤、给药等全流程操作。病房内的灯光、走道空间、抢救车位置、呼叫系统反应时间等现实因素均成为考核内容，最大限度还原临床真实抢救场景。

专家下沉指导，现场把脉开方

演练期间，邱芬护士长、张陵湘护士长分别深入每个病区，全程观察团队的站位、分工、沟通、操作规范及设备使用情况。原位模拟最大的价值，就是让问题暴露在真实环境中，每一次演练都是一次系统的安全排查。演练结束后，两位护士长当场进行复盘点评，逐一点出抢救流程中的问题与不足，如：抢救站位混乱、医护配合衔接不畅、急救药物核对流程待优化、抢救记录不及时、抢救闭环管理等，并结合实际案例提出具体改进建议。

护理部杨明艳部长总结演练成效时表示：“原位模拟演练是我院护理急救培训模式的一次重要创新。让演练回归真实病房，不仅检验了护士的急救技能，更暴露了流程、环境、设备等系统性问题。我们要以此次演练为契机，将发现的问题转化为改进的清单，真正实现‘以练促改、以改促优’，全面提升全院护理队伍的急救实战能力。”

以评促改，临床科室反响热烈

据统计，本次演练共覆盖全院20个临床病区，参与演练的临床科室纷纷表示，这种“不打招呼、贴近实战”的模式让人既紧张又收获颇丰。一位病区护士长感慨道：“以前总觉得流程都懂，但在真正病房环境中，面对模拟家属的呼叫、床位空间限制、设备实际摆放位置，才发现很多细节平时被忽略了。专家现场指出的问题非常具体，后续将落实质控整改完成闭环管理。”

作为医院急危重症护理小组的重点工作之一，“原位模拟”演练将逐步形成长效机制。下一步，小组将结合本次演练中暴露的薄弱环节，开展针对性工作坊和复训，并计划引入不定时“盲演”机制，持续强化全院护士的临床急救思维与实战能力，真正实现“平时练得扎实，急时打得赢仗”，为患者生命健康筑牢最后一道防线。



我院荣获2025年深圳市健康科普影响力三项“A+”等级

近日，深圳市健康教育与促进中心正式发布《2025年深圳市医疗卫生机构与医务人员健康科普影响力评价结果报告》。我院凭借在健康科普领域的扎实工作和突出表现，在全市85家参评医疗卫生机构中脱颖而出，获评参评机构健康科普影响力“A+”等级、医疗机构健康科普影响力“A+”等级、微信公众平台健康科普影响力“A+”等级三项殊荣，充分彰显了医院在健康知识传播和公众健康教育方面的综合实力。

本次评价工作由深圳市卫生健康委指导、市健康教育与促进中心组织实施。评价周期为2024年7月1日至2025年6月30日，覆盖微信公众号、视频号、抖音等主流新媒体

平台，共抓取参评作品近6万条，采集公众评论超过60万条，并首次引入人工智能大语言模型技术进行深层次语义分析，确保评价结果的科学性与客观性。评价指标体系兼顾“线上整体传播力”与“线上内容影响力”，突出健康科普对公众知识、态度、行为的实质性引导。

在本次评价中，我院位列参评机构、医疗机构三大平台（微信公众号、视频号、抖音）综合影响力A+等级医疗机构，全市仅16家医疗机构获此评级，同时获评微信公众号平台健康科普影响力A+等级。这标志着我院在科普内容质量、平台运营能力、公众互动深度等方面均进入全市前列，成为深圳市医

疗机构健康科普工作的标杆单位之一。

长期以来，我院高度重视健康科普工作，逐步构建了“医院引导、科室联动、个人参与”的工作体系，依托微信公众号等阵地持续输出权威、实用的健康知识，并鼓励医务人员运用短视频、图文等多元形式提升科普可及性。

此次评价结果是对我院健康科普工作的充分肯定。下一步，我院将严格对标评价报告要求，推动健康科普融入日常诊疗，构建“医院+科室+个人”协同矩阵，聚焦重点人群与慢病防治等重点领域，完善医务人员参与机制与风险防控体系，持续提升科普质量与效能，为健康中国建设贡献更大力量。

表2在三大平台健康科普影响力被评为A+等级的机构(共16家,排序不分先后)

| | |
|----------------------|----------------------|
| 深圳市第二人民医院 | 深圳市第四人民医院(深圳市伊米医疗中心) |
| 深圳市宝安区福永人民医院 | 南方科技大学医院 |
| 深圳市第三人民医院 | 深圳市宝安区松岗人民医院 |
| 深圳市前海蛇口自贸区医院 | 深圳市宝安区第三人民医院 |
| 深圳市宝安区中心医院 | 深圳大学总医院 |
| 深圳平乐骨伤科医院(深圳市坪山区中医院) | 深圳市坪山区中心医院 |
| 北京大学深圳医院 | 深圳市宝安区人民医院 |
| 深圳市南山区人民医院 | 深圳市中医院 |

表5在三大平台健康科普影响力被评为A+等级的医疗机构(共16家,排序不分先后)

| | |
|----------------------|----------------------|
| 深圳市第二人民医院 | 深圳市第四人民医院(深圳市伊米医疗中心) |
| 深圳市宝安区福永人民医院 | 南方科技大学医院 |
| 深圳市第三人民医院 | 深圳市宝安区松岗人民医院 |
| 深圳市前海蛇口自贸区医院 | 深圳市宝安区第三人民医院 |
| 深圳市宝安区中心医院 | 深圳大学总医院 |
| 深圳平乐骨伤科医院(深圳市坪山区中医院) | 深圳市坪山区中心医院 |
| 北京大学深圳医院 | 深圳市宝安区人民医院 |
| 深圳市南山区人民医院 | 深圳市中医院 |

表8在微信公众号上健康科普影响力被评为A+等级的机构(共17家,排序不分先后)

| | |
|----------------------|-----------------|
| 香港大学深圳医院 | 深圳中光区妇幼保健院 |
| 深圳市第四人民医院(深圳市伊米医疗中心) | 南方科技大学医院 |
| 深圳市中医院 | 深圳市眼科医院 |
| 深圳市宝安区人民医院 | 深圳市血液中心 |
| 深圳市卫生健康发展研究和数据管理中心 | 深圳市前海蛇口自贸区医院 |
| 深圳平乐骨伤科医院(深圳市坪山区中医院) | 深圳市宝安区松岗人民医院 |
| 深圳市光明区人民医院 | 深圳市宝安区第二人民医院 |
| 深圳市宝安区中心医院 | 北京中医药大学深圳医院(龙岗) |
| 广州中医药大学深圳医院(福田) | |

我院领导职工积极参加区卫健系统环西丽湖徒步活动

【通讯员：赖春莲】4月11日上午，我院职工积极参加南山区卫健系统开展的环西丽湖徒步活动。本次活动以“百芒拓印”为起点，终点设于“悦动茶咖”，旨在丰富职工业余文化生活，倡导健康工作理念。

春日的西丽湖畔，微风和煦，绿意盎然。上午8时许，参加徒步的职工们精神饱满地从“百芒拓印”出发，沿环湖步道阔步前行。一路上，大家结伴而行，在欣赏湖光山色的同时畅谈交流，欢声笑语不断。沿途的“问山叠水”“书卷丽川”“莹灯碧苑”“稻香尺案”及“写意三河”等景观节点，更是让人流连忘返。

医院总会计师宋巧荣、副院长卜四江等

院领导全程参与活动，与职工们并肩同行，在轻松的氛围中就工作与生活等话题亲切交流。院领导表示，希望通过此类活动引导职工加强体育锻炼，以更饱满的状态投入医疗服务工作。



经过约3小时的徒步，全体人员顺利抵达终点“悦动茶咖”。大家纷纷表示，此次活动不仅锻炼了身体、舒缓了压力，更增强了团队凝聚力，未来将以更充沛的精力和热情投身岗位，为医院高质量发展贡献力量。

我院圆满举办2026年“三八”妇女节系列活动

【通讯员：赖春莲】阳春三月，芳华绽放。为庆祝2026年“三八”国际妇女节，3月5日及6日下午，我院党委办、妇联及工会联合举办“实干开新局，巾帼建新功”主题系列活动，向坚守在临床、护理、行政、后勤等岗位的全体女职工致以节日问候和崇高敬意。

活动内容丰富，包括艺术插花、趣味运动会以及免费面部刮痧等，共吸引150余名女性职工积极参与。通过艺术与运动相结合的形式，充分展现了新时代医务女性昂扬向上的精神风貌，传递医院温暖关怀，进一步凝聚巾帼力量，助力医院高质量发展。我院

党委书记李博现场参与趣味运动会，宋巧荣总会计师、丁娟院长助理及党政办公室杨政主任出席颁奖仪式。

3月5日下午，以“以花为媒、以艺怡情”为主题的艺术插花活动率先拉开帷幕。来自各岗位的女职工欢聚一堂，在花香四溢中发挥创意，亲手创作出一件件独具匠心的花艺作品，充分展现了她们热爱生活、积极向上的精神风貌。

3月6日下午，趣味运动会在院内火热举行。由各党支部组成的9支队伍参与了呼啦圈大挑战、指压板传送、踢毽子及团队跳绳等四项趣味接力赛。比赛现场气氛热烈，队

员们团结协作、奋勇争先，在欢声笑语中既锻炼了身体，也加深了同事间的友谊。经过激烈角逐，行政第一党支部的“党档档俏佳人队”获得第一名，技协第三党支部的“旺旺队”和外科第五党支部的“生命之花队”分获二、三名。

“关爱职工、服务患者”始终是医院发展的核心理念。此次三八妇女节系列活动，不仅丰富了女职工的精神文化生活，也有效舒缓了工作压力、增强了团队凝聚力。大家纷纷表示，将以更加饱满的热情和昂扬的斗志立足岗位，以巾帼担当守护人民健康，为医院高质量发展贡献更大力量。



名医诊疗中心开展中医护理适宜技术学习小课堂

【通讯员：范苗苗 李星荣】为深入贯彻落实我院中西医协同发展战略，提高护士中医护理适宜技术服务能力，配合中医专家开展中医外治法治疗，名医诊疗中心组织以小组合作学习法的模式，开展中医护理适宜技术小课堂。该课堂由已取得中医护理适宜技术授权资质的教育护士范苗苗、李星荣担任主讲。两位主讲人多次自费参加线上线下相关技术培训，其中一人刚刚从广东省中医院进修归来。

小组合作学习理念源远流长。《诗经·卫风》有云“如切如磋，如琢如磨”，《学记》亦提出“相观而善谓之摩”“独学而无友，则孤陋而寡闻”。基于兴趣自愿参与、共享资源、互相支援的小组合作学习模式，能够有效提升学习者的中医护理适宜技术实操能力。

本次学习分为三个阶段：第一阶段：准备。发布学习计划和课后作业内容，招募自愿学习者；主讲人提前备课、试讲。第二阶段：实施。每周四中午开展实操学习。第一环节，主讲人用20分钟分享两项技术的知识要点，不使用PPT，而是现场画图，直观呈现经络、穴位、操作手法等，讲透核心要点。第二环节为实操练习，参与者分组演练，主讲人手把手纠错、一对一指导、分享实操经验，鼓励讨论、提问和和经验交流，实现教学相长。第三环节通过布置针对性课后作业，强化技能复盘与临床应用，形成“自学—研学—践学”的完整闭环。第三阶段：考核。学习结束后进行实操与理论考核，检验学习成果。优秀者可担任助教，逐步成长为后续主讲人，并继续招募新学员进入下一轮学习周期。

小组合作学习强调合作原则、学习机会平等和强烈的学习动机，鼓励独立思考与展示交流，充分调动学习主动性，落实自主、合作、探究的学习方式，全程贯穿教学相长理念，以学促练、以练促学，共同提高。

当前，中医护理适宜技术在我院尚处起步阶段，许多同事对此兴趣浓厚、基础良好。名医诊疗中心结合业务发展需要，积极学习和推广铜砭刮痧、火龙罐、耳穴疗法等适宜技术，尝试探索适合短期内提升实操技能水平的学习模式。在医院和中医专家的大力支持与指导下，中心将持续打造中医护理适宜技术品牌，以实际行动践行医院中西医协同发展战略。



主动作为 用心服务

我院召开职能部门大会 以专业管理赋能医院高质量发展

【通讯员：李迎旭】4月8日下午，我院在住院部501会议室隆重召开了2026年行政后勤人员大会。本次大会旨在统一思想、严明纪律、提升职能队伍的服务意识和服务能力。全体院领导出席大会。



思想领航：在历史坐标中树立正确政绩观
党委书记李博同志为大家讲授了题为《从“国之大者”到“院之要务”：在历史坐标中树立正确的政绩观》的专题党课。李书记结合医院行政后勤工作实际，深刻阐述了如何将党的要求转化为岗位行动，引导大家坚定理想信念、筑牢思想根基。他强调，职能部门人员要将党课学习成果转化为履职尽责的行动自觉，以更高的政治站位服务医



院发展大局。

服务导向：锚定转型，建设百姓家门口的好医院

执行院长徐明明同志作了题为《锚定转型发展 夯实行政管理 全力建设老百姓家门口的好医院》的主题发言。徐院长聚焦“医院服务”这一核心，从患者就医体验、服务流程优化、行政后勤如何支撑临床服务等角度，提出了具体要求和改进方向。他指出，服务是医院的生命线，职能部门每位员工都是服务链条上的重要一环。他号召大家认真落实“主动作为、用心服务”的理念，共同提升医院整体服务品质。

严明纪律：筑牢廉洁防线，规范履职尽责
纪委书记徐朝晖同志在纪律建设专题授



课中，聚焦“廉洁纪律要求”，通过以案释纪、以案说法，要求大家警钟长鸣，严守纪律红线和行为底线。她强调，廉洁从业是职能部门工作的生命线，全体人员必须时刻绷紧纪律之弦，做到规范履职、清正廉洁。

精细管理：强化经济运营，提升管理效能
总会计师宋巧荣同志围绕“医院经济管理”作了深入讲解。从预算管理、内控建设、成本控制、财务合规等核心领域入手，结合报账规范、资产盘点、医保要求等实际工作，明确了管理重点与操作要求。

立明规矩：系统解读员工守则，规范行为准则

副院长卜四江同志对《员工守则》进行了系统说明。重点涵盖了员工行为准则、团

队协作要求、保密安全、患者服务规范及违规处理等内容，为职能部门工作“立规矩、明标准、促服务”。强调了员工守则不仅是约束，更是保护；不仅是规范，更是导向。

九大部风采亮相：喊出承诺，亮出担当
会上，党政办、人力资源部、医务部、财务与运营管理部、质量管理与公共卫生部、科教信息部、护理部、医学装备部、后勤保障部等9个部门依次亮出自已的服务口号。充分展现了各部门岗位定位的专业性、责任感以及昂扬向上的精神风貌。

本次会议既是思想动员会，又是工作部署会。会议强调职能部门岗位同样是医院的“一线岗位”，是医院运行的重要支撑系统，是医疗服务顺利开展的一线“幕后保障队”和“运转加速器”。本次大会的核心任务，就是推动行政后勤队伍从“被动响应”向“主动服务、专业管理”转变。希望全体职能部门员工以此次大会为新的起点，在思想上与医院党委保持高度一致，在纪律上严守廉洁底线和工作规范，在行动上主动作为、团结协作、高效服务。

相信在全体职能部门员工的共同努力下，各部门严格秉承服务理念，一定能成为临床最可靠的伙伴、患者最信赖的支撑，为医院高质量发展贡献更大力量！

南山区妇幼保健院来我院开展互联网医院建设专题交流

【通讯员：刘梦 杨彩霞】3月18日下午，深圳市南山区妇幼保健院护理部张丹部长、医务部王周阳副部长等一行8人来访我院，就互联网医院建设与运营、互联网诊疗监管及专科护理门诊建设等开展专题交流。我院护理部杨明艳部长、临床服务办唐丹主任及互联网医学科、信息中心相关人员参加座谈。

杨明艳部长对来宾表示欢迎，介绍了我院互联网医院在顶层设计、多部门协同下的运行机制，并围绕《南方科技大学医院互联网医院实施方案》，从政策背景、平台搭建、团队组建、流程质控、绩效激励、病历归档及宣传推广等方面分享了实践经验，重点讲解了线上问诊时效、电子处方闭环管理、专病专区建设、医保结算及药品配送等

关键环节。在专科护理门诊方面，她介绍了慢性伤口造口、糖尿病咨询、母乳喂养咨询、血管通路等门诊的运行模式，通过准入标准、护理路径、多学科协作及互联网随访系统，实现线下与线上服务的有效衔接。

唐丹主任依据《深圳市互联网医疗管理质量评价标准》，补充说明了医生资格准入、电子处方流转、健康档案管理、不良事

件处置及复诊随访等环节的运营保障措施。

南山区妇幼保健院代表团高度评价此次交流的针对性与实效性，认为内容契合其信息化建设需求，并对详尽的经验分享和实操指引表示感谢。双方一致表示，将深化在“互联网+护理服务”创新等领域的合作，共同推动区域医疗护理服务高质量发展。

从配合者转变为规划师 以流程小切口推动服务大转变

【通讯员：李玲玲】今年以来，我院医务部（门诊办）积极转变角色定位，从过去的“配合保障”转向“统筹主导”，致力于构建规范化、常态化的义诊工作新格局。这一转变的核心目标清晰而坚定：为临床减负，为患者送医。

一张“路线图”，让全年义诊心中有数
过去，义诊活动多由科室自发组织，时间分散、效果不一，甚至经常出现“扎堆”或“空白”。如今，门诊办主动做起了“规划师”，以贴合患者需求、对接世界健康日为核心原则，制定了一张清晰“路线图”，标注着全年各月的时间节点：世界肾脏日、爱眼日、心脏日……每一个节点旁，都对对应着一个临床科室和一场健康主题活动。让全年的健康服务工作做到了“早规划、早部署”，也让患者对医院的公益活动有了稳定预期。

一套“新流程”，让临床专家轻装上阵
流程繁琐、协调耗时，曾是科室组织义诊最大的痛点。门诊办在深入调研后，对全流程进行了“外科手术式”的优化。现在，一套“一站式”服务流程正式运行：临床科室只需在规定时间内确认出诊专家名单，其余事务——场地申请、桌椅摆放、横幅制作、宣传文案撰写、现场引导安排——全部由门诊办全程“打包”落实。这意味着，门诊办从“二线”站到了“一线”，从“被动接单”转变为“主动买单”，承担起全流程策划与组织。临床专家得以从繁杂的事务中解放出来，真正实现“轻装上阵”，将全部精力聚焦于专业诊疗。

一个“预告期”，让健康服务跑在需求前
为了真正惠及百姓，门诊办还将服务“关口”前移。活动开始前两周，门诊办便会与合作科室进行二次对接，对活动主题、

专家阵容、诊疗细节进行最终核对。随后，一场覆盖线上线下的“宣传攻势”全面铺开：医的精准触达，确保了信息能够跑在患者需求的前面。

“以前是来了才知道有义诊，现在提前一周就能在手机上看到预告，还能提前想好要问什么问题。”曾义诊患者对此赞不绝口。这种“预告期”机制，不仅增强了患者的参与意愿与黏性，也让健康服务真正做到

了“想在前、做在前”。

从“匆匆忙忙”到“从从容容”这不仅是在工作方式的优化，更是服务理念的升华。未来，医务部（门诊办）将继续总结经验，不断完善机制，让优质的医疗服务和实用的健康知识，以更加规范、更加高效的方式，实实在在地送到群众身边，为建设健康医院、服务百姓健康贡献更多“门诊力量”。



内分泌与代谢病科成功主办中西医结合发展论坛

【通讯员：孙天慧】为探索内分泌学科在慢病管理与中西医结合的创新路径，2026年2月28日下午，我院内分泌与代谢病科成功主办中西医结合发展论坛。南京中医药大学附属中西医结合医院副院长刘超教授、深圳市代谢性疾病临床医学研究中心（SMCRC）主任阎德文教授、社康代表郭铁成教授等行业知名专家，以及相关科室人员参加论坛。会上，围绕两大核心议题开展深度研讨，为学科高质量发展凝聚共识、明确方向。副院长卜四江致欢迎辞。

论坛中，内分泌与代谢病科主任李元宾详细介绍了内分泌与代谢病科的学科发展概况，全面阐述了科室的发展基础、核心优势及中西医结合发展战略思路。

论坛围绕“如何构建区域一体化中西医结合慢病管理新模式；在创建中西医结合医院背景下，探索如何促进学科高质量发展”核心议题开展深入交流。刘超教授、阎德文

教授、社康主任代表依次发言，结合自身专业领域分享见解、建言献策。

阎德文教授高度认可医院的团队建设、发展环境，同时提出，科室需精准定位目标服务人群，依托医院周边科技企业聚集的区位优势，重点关注高压、情绪心理问题突出的群体，充分发挥中医适宜技术的独特优势，聚焦糖尿病神经病变等特色领域，着力打造具有核心竞争力的亚专科；社康主任代表介绍了当前深圳市“15分钟社康服务圈”的建设成果及基层社康发展现状，提出需构建医院与社康一体化闭环管理模式，完善双向转诊流程与管理制度，实现院社协同、互利共赢，助力基层慢病管理服务能力提质增效。强调，科室发展需兼顾医疗服务质量提升同时做好质量管控与规则引导，在制度框架内适度向科室放权，鼓励科室大胆创新、打造特色品牌、培育核心专利，同时建议加快生物样本库扩建工作，着力培育自主知识

产权，进一步提升学科核心竞争力。

刘超教授在研讨中建议，科室应聚焦3个核心发展方向并实现极致突破，例如甲状腺疾病中西医结合规范化治疗、糖尿病早期逆转及糖尿病神经病变精准诊疗等，同时强化学科建设与人才梯队培育，积极引进新技术、新项目、新方法，鼓励科室医护人员外出学习交流、提升专业素养，推动基础医学与临床医学深度融合，为学科高质量发展注入持久动力。同时刘超教授补充强调，激发科研创新活力，推动基础研究与应用深度融合，鼓励科室积极开展GCP项目，依托人工智能技术，构建“西医强规范、中医显特色”的中西医结合诊疗体系，打造专属学科发展平台。

郭铁成教授结合自身临床及管理经验，就中西医结合技术在慢病管理中的规范化应用、院社联动的有效路径等提出针对性建议，为科室发展提供了重要参考。

宋巧荣总会计师结合医保管理工作实际，围绕医保考核指标改革、医疗费用精细化管理等内容分享专业见解，为科室在医保付费新模式下的合规、高效发展提供了明确指引。

丁娟院长助理与卜四江副院长作总结发言，对各位专家的宝贵建议表示衷心感谢，充分肯定了此次论坛的研讨成效与实践价值，强调医院将全力支持内分泌与代谢病科中西医结合发展工作，希望科室认真梳理论坛研讨意见，整合各类优势资源，进一步明确发展方向，强化与各职能部门、基层社康机构的协同联动，持续推动学科高质量发展。

站在建院40年的时代新节点，扬帆起航的号角已经吹响。内分泌代谢病科承载着各界领导与医护人员的智慧与期望，将以坚定的信念、清晰的规划和持续的行动，乘风破浪，共同驶向更加辉煌璀璨的明天。

传承中医精神 赋能健康服务 我院成功举办第256期薄氏腹针培训

【通讯员：王双双】3月13日至17日，我院承办第256期薄氏腹针培训圆满结束。培训聚焦薄氏腹针理论精讲与实操演练，并创新融入公益义诊环节，既提升了医务人员的专业技能，也让居民在家门口享受到优质中医服务。

薄氏腹针疗法由薄智云教授创立，以先天经络学说为核心，通过刺激腹部神阙调控系统，实现无痛、安全、高效的疗效，在慢

性疼痛、慢性病调理、功能康复等领域成效显著。培训系统讲解了核心理论、标准化处方、精准取穴手法及临床应用规范，专家结合临床经验深入教学，并全程一对一指导实操练习，帮助学员夯实技术基础。

公益义诊是本次培训的亮点。薄智云、薄聪雁等专家团队为市民免费诊疗，针对颈肩腰腿痛、慢性病等制定个性化方案，受到居民好评。义诊既提供了临床实践机会，也

实现了技术传承与民生服务的双向赋能。

培训设有严格的理论与实操考核，学员们学习热情高涨，均取得扎实成果。未来，我院将持续搭建高水平中医学习平台，定期开展薄氏腹针等特色培训，推动优质中医资源下沉，助力大湾区卫生健康事业发展，为健康中国建设贡献力量。



我院超声科最新学术成果亮相全国顶级青年超声学术盛会

【通讯员：程晓桥】2026年4月23日至26日，由中华医学会、中华医学会超声医学分会主办的中华医学会第四届超声医学青年学术会议在天津市召开。会议以“创新与活力”为主题，涵盖多学科协作、医生职业发展规划、科技成果转化等当前医师关注的热点内容，吸引全国超声医学领域的知名专家和青年骨干齐聚一堂，共同探讨学科发展前沿，积极助力青年学者成长。

本次会议聚焦超声临床应用、多学科融合发展以及产学研协同创新等核心议题，分享了脑基因组学、超声脑机接口、妇产超

声、心脏超声、介入超声等领域的最新研究进展，为青年医师搭建了高规格的学术交流平台。



我院超声科顾剑锋主治医师受邀参加本次大会，并以英文开放麦形式作论文现场发言。其汇报题目为《A Deep Learning Model Using Contrast-enhanced US for Predicting Malignancy in Breast Nodules: A Two-center Study》（基于对比增强超声的深度学习模型预测乳腺结节恶性风险：一项双中心研究）。该报告深入分析了人工智能辅助对比增强超声技术在乳腺结节良恶性预测中的临床价值，从模型构建到双中心验证，结合详尽数据与临床病例，充分展示了超声精准诊断领域的创新成果。

此次学术交流，既是我院超声科专业实力与科研创新水平的一次集中展示，也为团队提供了一次宝贵的学习提升机会。成绩的取得，充分彰显了在刘翠云主任的精心带领下，超声科团队所展现出的扎实专业素养、持续创新能力和团结奋进的精神风貌。

下一步，我院超声科将持续深耕超声临床与科研工作，不断加强学科建设，激发青年医师的创新活力，以更加精湛的技术和前沿理念，为广大患者提供更加精准、高效的超声医疗服务，为超声医学高质量发展贡献力量。

我院举行柔性引进专家受聘仪式暨中西医结合高质量发展学术会议

【通讯员：张华清】为加快推进医院中西医结合转型发展，发挥内分泌与代谢病科先行先试示范作用，2026年3月27日，我院柔性引进专家受聘仪式暨中西医结合高质量发展学术会议顺利召开。我院党委书记李博、总会计师宋巧荣、纪委书记徐朝晖、副院长卜四江、院长助理丁娟等院领导，相关科室负责人、中层干部及全院医护人员代表参会。

仪式上，医院正式聘请江苏省中西医结合医院刘超教授、深圳市第二人民医院阎德文教授为柔性引进专家。两位专家均为国内内分泌领域权威，此次加盟是我院推进中西医协同发展、强化重点专科建设的重要举措。医院将以内分泌与代谢病科为试点，在专家指导下开展中西医结合诊疗、学科规划、人才培养及慢病管理创新，为全院中西医转型提供可复制、可推广的实践经验。

学术会议环节，四位专家带来紧贴临床与学科发展的精彩分享。

刘超教授以《医院高质量发展背景下的学科建设与人才培养》为题，围绕中西医协同、学科顶层设计、团队建设为青年人才培养，为科室高质量发展指明方向。阎德文教授主讲《基层综合性医院代谢内分泌学科定位、亚学科规划及可能建设路径》，结合深圳医疗特点，解析差异化发展、亚专科布局与医防融合落地路径，实用性强。

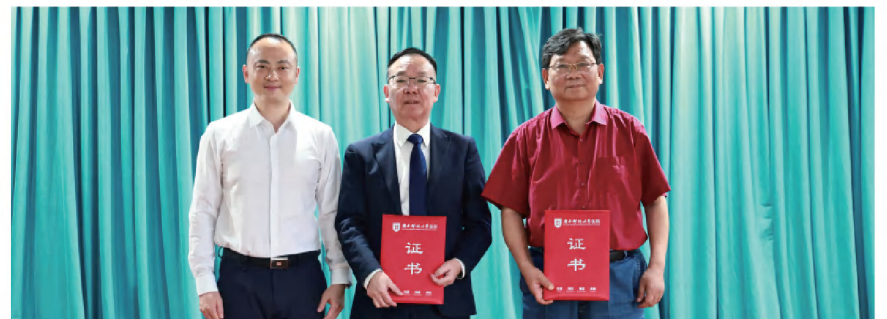
黄锋教授分享《耳穴疗法在内分泌疾病中的应用》，介绍耳穴技术在糖尿病、肥胖、失眠、围绝经期综合征等病症中的临床应用，丰富中西医结合诊疗手段。

李元宾教授作为郭氏针灸第三代传人，分享的是《郭氏针灸治疗痛症经验》，郭氏针灸以其取穴少等特点，结合典型痛症病例传授针灸经验，提升中医适宜技术服务能

力。

此次活动以引智促发展、以学术强内涵，让柔性引进的专家成为医院发展的“智慧引擎”。下一步，医院将以中西医结合转型为契机，依托柔性引进专家团队引领作用，持续强化学科建设、人才培养与技术创新，不断提升中西医协同诊疗水平，为群众提供更优质、高效的

健康服务。慧引擎”。下一步，医院将以中西医结合转型为契机，依托柔性引进专家团队引领作用，持续强化学科建设、人才培养与技术创新，不断提升中西医协同诊疗水平，为群众提供更优质、高效的



石鼓山健康讲堂2.0版! 健康讲座暨党建共建义诊开进桃源街道

石鼓山健康讲堂推出2.0版本! 3月30日下午, 我院第12期石鼓山健康讲堂暨党建共建义诊活动在平山社区党群服务中心顺利举行。我院眼科杨成明主任主讲白内障相关科普, 随后内分泌与代谢病科、眼科、脊柱外科、关节与运动医学科4个科室联合进行党建共建义诊, 为周边居民提供免费健康医疗服务, 受到居民们的广泛好评。



当天下午4时, 第12期石鼓山健康讲堂准时开讲。我院眼科杨成明主任以《远离白



内障, 享受“睛”彩世界》为主题, 详细讲解了白内障的常见症状、危害、科学治疗方法, 以及科普白内障的类型, 术前术后注意事项等内容。杨成明主任强调“不要延误病情, 治疗白内障要相信科学的治疗方案”。讲堂尾声, 不少居民就用眼习惯、眼科疾病等问题提问互动, 杨成明主任耐心解答, 现场气氛热烈。该科普讲座同时在线上直播。

讲座结束后, 眼科、内分泌与代谢病科、脊柱外科、关节与运动医学科4个科室齐上阵, 开展党建共建义诊活动。我院眼科

杨成明主任携魏慧丰、刘丹、陈莹、方爱玲、张燕媚, 共6名眼科医护人员为社区居民开展眼部疾病筛查, 通过专业设备进行视力检测、眼表及晶状体检查, 对疑似白内障、干眼症等疾病的居民给予就诊建议, 全面周到的服务温暖人心; 内分泌与代谢病科李元宾主任根据居民疾病症状, 现场取穴针刺, 治疗效果受到称赞, 焦逸医生、孙天慧医生为居民提供中药指导、测量血糖血压, 指标异常者给予就诊建议; 脊柱外科陈宇勇医生、关节与运动医学科张俊磊医生耐心回复居民咨询的问题, 针对肩背等常见疼痛问题, 提供冲击波体验治疗, 不少受疼痛困扰的居民治疗后当即感到缓解。

义诊活动持续1小时, 参与居民络绎不绝。现场针灸治疗后不少居民纷纷点赞, 戴阿姨体验针灸治疗后感慨: “一扎针, 我的腰感觉不怎么痛了, 眼睛也舒服了, 现在看得比之前清楚。”不少居民排队体验冲击波治疗, 他们纷纷赞叹: “这个治疗很不错,

有效果!” 还有一些外籍友人也前来筛查眼部疾病, 他们表示: “今天眼科专家到社区免费给我们检查, 很方便。”

去年, 我院石鼓山健康讲堂持续开展, 得到周边社区、企业的广泛好评, 获得《健康报》、《深圳特区报》等媒体的关注报道, 在中国卫生健康网主办的2025年“健康中国 榜样力量”系列推选暨卫健榜样优秀实践案例征集活动中, 被推选为典型案例团队。2026年, 我院结合社区、企业需求, 推出石鼓山健康讲堂2.0版——在线上线下开展科普讲座的基础上, 根据联动单位具体需求, 推出党建共建义诊活动, 将专业医疗力量延伸至社区, 在突出医院公益性的同时, 强化“做老百姓家门口的好医院”的品牌形象, 也增进了社区居民对我院各科室、专家的了解和信任。未来, 我院将继续联合周边社区、企业、学校等, 开展石鼓山健康讲堂暨党建共建义诊活动, 切实将健康知识和关爱服务送到周边群众身边。

健康科普进校园 急救护航助成长

【通讯员: 杨云】为筑牢校园安全防线, 提升急救救护能力, 在我院党委书记李博的统筹部署下, 健康管理中心主任吴菁与文理实验学校(集团)文理二小彭校长深入对接, 精心谋划。2026年4月20日下午, 我院健康管理中心联合急诊科, 由急诊科护士长邱芬、健康管理中心护士长何素芳带队, 走进深圳市南山区文理第二小学, 面向全校教职工开展AED使用与心肺复苏(CPR)专项急救培训。医校联动, 协同推进, 为校园生命安全保障增添一道“必修课”式的专业力量。

培训现场秩序井然。医疗团队系统讲解心脏骤停危害、“黄金4分钟”原则、心肺复苏及AED操作流程, 急诊科护士长邱芬授课深入浅出, 帮助教师直观掌握急救要点。

实操环节为核心。医护人员借助模拟人与AED设备, 完整演示从判断意识、呼救、胸外按压、人工呼吸到AED电击的全流程,

逐项讲解要点与常见误区。在一对一指导下, 教师分组演练, 及时纠正操作不规范问题, 逐步熟练掌握急救技能。

教师们表示, 培训专业细致、干货满满, 不仅掌握了AED与心肺复苏技能, 更深刻认识到急救在关键时刻的重要性, 增强了应对校园突发事件的信心。



本次培训是院领导前瞻布局、健康管理中心高效落实、校方积极配合的重要成果, 也是深化医校联动、践行公益服务的生动实践。未来, 健康管理中心将持续推进急救科普、健康体检等公益活动, 以专业力量守护青少年健康, 践行医者使命。

第740次薄氏腹针 公益义诊圆满收官

【通讯员: 周其财】3月16日, “让爱流动 针爱坚守——腹针公益·针爱行”第740次薄氏腹针公益义诊在我院门诊部一楼大厅圆满举办。作为一项持续多年的品牌公益活动, 本次义诊再次以实际行动在医患之间架起温暖桥梁, 传递中医药文化的深厚温情。

为了让更多的市民享受到这份“针爱”, 活动前期, 医务部(门诊办)精心策划, 启动了“三环联动”宣传机制: 线上通过医院官方公众号发布预告; 线下利用门诊宣传屏滚动播放义诊信息; 社群渠道则精准推送至退役军人、立体的宣传, 吸引了众多慢性病患者、中医调理需求者踊跃参与。

活动当天, 门诊一楼大厅人头攒动。医务部(门诊办)工作人员全程驻守, 承担起“健康引路人”的角色——他们不仅在现场协助分诊、维持秩序, 并将问诊后的患者陪同至住院部5楼区域扎针。义诊台前, 医师们耐心望闻问切, 结合薄氏腹针理论辨证施治, 为市民量身定制调理方案, 并现场施针, 用专业技术与耐心方服务赢得市民一致认可。

从第一次到第七百四十次, 变的是地点和人群, 不变的是那份对“针爱”的坚守。这场义诊不仅是一次免费的诊疗服务, 更是推动中医药文化走进百姓生活的温暖实践。未来, 我院将常态化开展各类健康服务活动, 以更完善、更有温度的医疗服务, 持续打造“老百姓家门口的好医院”。



我院儿科团队赴凌云县人民医院 开展儿科呼吸机应用专题培训

【通讯员: 黄印祥 周彩云】为进一步提升基层医疗机构儿科危重症救治能力, 丰富危重新生儿救治中心的内涵建设, 近日, 我院“组团式”帮扶队在广西凌云县人民医院成功举办儿科呼吸机应用专题培训。本次培训聚焦临床实用技能, 为当地医护人员带来了一场兼具理论深度与实操价值的知识盛宴。



培训中, 儿科张利主任以“小儿呼吸机参数的初始设置及异常调节”为主题, 结合丰富的临床案例, 系统讲解了不同年龄段患

儿呼吸机模式选择、参数设定原则及常见异常情况的识别与处理策略。他强调, 呼吸机参数调整需兼顾患儿病理生理特点与病情动态变化, 精准化调节是保障治疗效果的关键。

随后, 廖翠梅主治医师围绕“血气分析解读及在呼吸机参数调整中的应用”展开授课。她通过解读典型血气报告, 详细阐述了酸碱平衡紊乱的判断方法, 以及如何根据血气结果科学调整呼吸机潮气量、氧浓度、PEEP等核心参数, 帮助学员建立“以血气为导向”的呼吸机管理思维。

周海丽护士长在分享中重点围绕“重症小儿气道护理要点”展开了深入阐述, 她详细讲解了人工气道建立后的系统维护方法, 具体包括气道湿化、气囊压力监测以及管路固定等关键环节; 同时, 她还细致说明了吸痰操作的标准规范, 涵盖吸痰时机选择、负压控制、无菌操作要点及患儿观察等内容; 此外, 周护士长也从临床实际出发, 着重强

调了相关并发症的预防策略, 如呼吸机相关性肺炎、气道黏膜损伤、堵管等常见问题的识别与处理措施, 通过多方面的细致讲解为重症小儿气道护理提供了全面而实用的指导。

理论培训结束后, 儿科团队又现场指导学员进行呼吸机模拟操作, 针对参数调节、故障排除等环节进行一对一演示与纠错, 并解答了当地医生提出的临床疑问。学员们积极参与, 通过亲身体验加深了对理论知识的理解, 实操技能得到显著提升。

此次培训是我院“组团式”帮扶工作的重要组成部分, 旨在通过精准化、系统化的技术支持, 助力凌云县提升儿科危重症救治水平。参训医护人员纷纷表示, 培训内容实用、针对性强, 对今后开展儿科呼吸机治疗及重症护理工作具有重要指导意义。未来, 我院将持续深化对口帮扶, 为基层医疗卫生事业发展贡献更多力量。



我院“党建+文化”创新实践案例获市奖 党委书记受邀作主题分享

3月26日，由深圳市医院管理者协会主办的第五届医院文化春季沙龙暨2025“深圳市健康医疗创新案例”颁奖活动圆满举行。活动现场揭晓了七大类别创新案例，我院党政办公室选送的《一体双擎 多维融合——以“党建+文化”引领南科医发展新格局》案例，从全市一百多个申报项目中脱颖而出，荣获“医院管理创新案例”奖项。该评选历时三个月，旨在挖掘并展示深圳医疗健康领域的优秀创新实践。我院此次获奖的案例，系统总结并呈现了医院在探索

“党建+文化”深度融合方面的创新模式。案例通过构建“一体双擎、多维融合”的治理体系，将党建的引领力与文化的凝聚

力紧密结合，探索形成具有南科医特色的医院管理新举措，为医院高质量发展注入了强劲的内生动力。

当天下午，第五届医院文化春季沙龙“关于未来医院人文建设畅想”圆桌论坛环节继续举行。该环节由龙华区中心医院党委书记王光明主持，深圳市第三人民医院党委书记徐勇、深圳市第二人民医院副院长曾理、坪山区人民医院党委书记廖四照等嘉宾共同参与。我院党委书记李博应邀出席，并以“认知、需求、智慧”为关键词，围绕医其分享内容视角新颖、思考深入，获得现场嘉宾的高度认可与积极反响。

此次荣获“医院管理创新案例”奖项，

不仅是对我院在党建与医院文化建设领域创新探索的充分肯定，也标志着我院在提升管理效能、打造有温度的人文医院方面取得的成果获得了业界与公众的广泛认可。南方都市报社相关领导在致辞中强调“让默默的医疗创新被看见”，我院的此次入选与李博书记的分享，正是将自身独特的医院文化创新转化为可感知的服务温度的生动体现。

未来，我院将继续深耕“党建+文化”引领模式，坚持以人民健康为中心，不断探索医院管理与服务的新路径，努力为健康深圳建设贡献更多“南科医智慧”与“南科医力量”。



我院参赛队伍在南山区 “四史”知识竞赛中荣获三等奖

【通讯员：李桂华】2026年3月25日，由中共深圳市南山区委宣传部主办、南方报业传媒集团深圳分社承办的“万亿城区开新局全面发力‘十五五’”“四史”知识竞赛圆满落幕。我院医技第五党支部参赛队伍“悬壶济世队”最终凭借扎实的知识储备与默契的团队协作斩获三等奖。此次获奖，是对我院参赛队伍备赛成效与赛场表现的充分肯定，更是医院坚持党建引领、推动党建与业务深度融合的生动体现。

此次知识竞赛是南山区深化党史学习教

育、宣传贯彻党的二十届四中全会精神的重要举措，竞赛内容覆盖中国共产党党史、新中国国史、改革开放史、社会主义发展史，党的二十大和二十届历次全会精神，“学习强国”题库及南山区八届历次党代会精神，知识覆盖面广，对参赛选手的理论功底提出了严格要求。

自接到竞赛通知，我院医技第五党支部积极响应，迅速按照竞赛要求组建了队伍，完成队名、口号拟定及报名筹备工作。为在竞赛中取得优异成绩，参赛队员们利用下班

时间，围绕竞赛指定内容逐点梳理“四史”核心知识点，反复钻研“学习强国”各类题库，深入学习党的二十届历次全会及南山区党代会精神。同时，在党政办公室的支持下，组建决赛团队，为参赛队伍提供全方位的现场支持，凝聚起上下一心、团结作战的强大合力。

在线上初赛阶段，我院参赛队伍以满分的成绩和较短的用时，从24支队伍中脱颖而出跻身前六，拿下线下决赛“入场券”。线下决赛现场，我院参赛队员凭借扎实的理论基础，以及与助力团的默契配合，最终斩获竞赛三等奖。

此次荣誉的获得，既是对我院参赛队伍备赛期间扎实准备与赛场之上出色发挥的高度认可，也生动诠释了医院以党建为引领、推动党建工作与业务工作同频共振、深度融合的显著成效。通过此次竞赛，队员们不仅深化了对“四史”和党的创新理论的理解，更锤炼了意志，增强了团队凝聚力。大家表示，将以此次竞赛为新的起点，把备赛中激发出的学习热情、竞赛中锤炼出的拼搏精神，切实转化为提升药学服务水平、保障临床合理用药、推动药事管理精细化的强大动力，立足本职岗位，继续为医院的高质量发展与“健康南山”建设贡献药学团队的智慧与力量。



我院各党支部 持续开展 丰富党建活动

行政第五支部

【通讯员：梁小兰】三月春风暖，雷锋精神传。为践行正确政绩观，推进“我为群众办实事”实践活动，切实把党建关怀送到群众心坎上，3月24日下午，我院行政第五支部走进南山区社会福利中心，开展“我为群众办实事·情系敬老院”主题党日活动，为院内老人送去真挚关怀与温暖陪伴。

结合支部医保管理、财务管理的核心工作职能，党员志愿者们立足老人实际需求，向老人们细致讲解养老保障、医保报销等惠民政策，同时，围绕防范非法医保报销等惠民政策，同时，围绕防范非法集资主题，志愿者们结合真实案例，生动讲解非法集资的常见套路与危害，提醒老人们增强风险防范意识，守护好自己的“钱袋子”。

行政第一党支部

行政第六党支部

【通讯员：周龙】青山翠柏守英烈，春风黄花寄哀思。为缅怀革命先烈，传承红色基因，2026年4月2日我院行政第六党支部联合行政第一党支部前往深圳市南山区长源寄山公园，开展“缅怀革命先烈，赓续红色血脉”主题党日活动，在追寻红色足迹中接受思想洗礼，在重温峥嵘岁月中汲取奋进力量。

医技第三党支部

为深入贯彻新时代党的建设总要求，推动党建与业务深度融合，切实提升急诊检验服务水平，我院医技第三党支部与深圳大学附属华南医院临床第十一党支部联合开展以“聚焦急诊检验发展，共促检验能力提升”为主题的党业融合和支部共建活动。两家医院检验支部委员、党员代表、各专业和管理骨干参加共建活动，以党建搭台、业务唱戏，共促交流、共话提升。

双方支部代表围绕检验支部的党建工作经验、学科建设、急诊检验管理和业务难点等内容展开座谈交流，结合各自工作实际，分享了支部在党建引领业务发展、人才培养、质量管理等方面的实践成果和做法，重点探讨了急诊检验流程优化、室内质控规范、检验结果互认等核心议题，凝聚专业共识、明确合作方向，互学先进做法。

