

【通讯员：李迎旭、陈美婷】春暖三月，芳华绽放。为纪念第114个“三八”国际妇女节，感谢全院女职工、凝聚巾帼力量，激励女职工热爱生活、关爱自己，3月8日下午，医院党办、工会、妇委会联合开展了“铿锵玫瑰 快乐巾帼”主题趣味游戏活动。



南山区卫生健康局党组成员、医院党委书记李博代表医院领导班子向全院女职工送上节日的祝福。他指出，女职工是医院发展的重要力量，在医院各领域、各岗位都有着卓越的表现。医院组织的本次活动，是女职工展示自我的平台，也是进发的号角，希望以此激励我们以更健康的体魄、更饱满的热情投入医院高质量发

万物复苏春风暖 巾帼筑梦绽芳华

我院开展庆祝“三八”国际妇女节活动

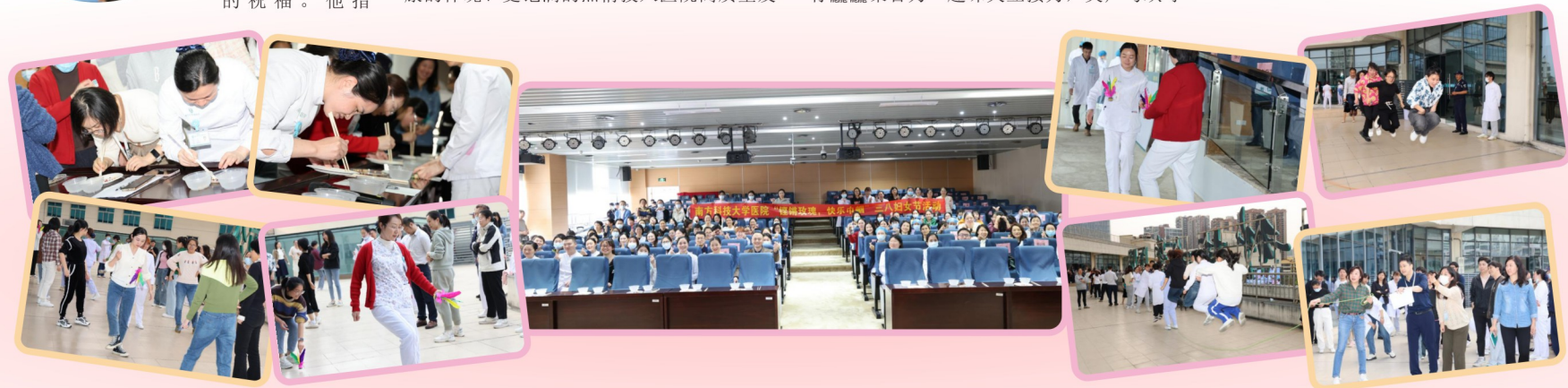
展工作，希望女职工们能在有趣有益的游戏中度过美好的节日。

活动设有“绳彩飞扬”、“踢毽子”、“夹豆子”三个项目。比赛中，“龙行龘龘聚合力”趣味夹豆接力，笑声与欢呼

声不断；“群芳竞艳踢毽子”踢出活力与风采；“绳彩飞扬步步高”考验大家的团队协作配合能力。每一个比赛项目都是智慧和体力的比拼，更是团结和协作的角逐。

本次比赛吸引了15支队伍、120人参加，参赛选手们热情高涨，加油声、欢呼声此起彼伏，全身心投入。她们有组织、有准备，个个动作娴熟灵活、配合默契，经过几番角逐，最终行政第二支部荣获第一名，外科第四支部、行政第七支部分列第二、第三名。

活动在一片欢声笑语中结束，大家在游戏中丰富了业余文化生活，加强了科室间的交流，提高了医院整体的凝聚力、向心力。



党建共建健康服务进企业——“三八”国际妇女节专场

【通讯员：李娇、李星荣】为庆祝“三八”国际妇女节，由名医诊疗中心负责组织协调，妇科、甲乳外科、整形美容外科、口腔科科主任带队，共计14名医护人员分别赴腾讯集团总部、深信服科技有限公司举行党建共建、健康服务进企业“三八”国际妇女节专场活动。

在腾讯总部活动专场，妇科张静主任就女性健康问题给予腾讯员工专业咨询及生活

指导，耐心解答员工妇科疾病方面咨询，并通过通俗易懂的语言和生动的案例，普及预防和治疗妇科疾病的相关知识，提供个性化的健康指导；同时与女性员工进行线上科普互动答疑。

在深信服科技有限公司活动专场，妇科、甲乳外科、整形美容外科、口腔科由各科主任带领医生，针对广大女性所关心的问题进行了耐心的解答，并宣讲女性常见病的

预防、及健康生活方式的重要性。为满足女性对于美的追求，整形美容外科白晓东主任还为现场咨询员工设计个性化的提升方案。

接下来，活动将继续在院党委的指导下，在各科室的大力支持下，积极推进和落实“党建共建、健康服务进企业”活动，拓展患者资源，提升医院和专科知名度，打造专家、青年医生个人品牌，助力医院高质量发展。



【通讯员：方爱玲】3月6日，南山区妇联在华润大厦艺术中心发布厅开展“春暖半边天 巾帼绽芳华”纪念“三八”国际妇女节114周年主题活动，我院专科门诊护理单元荣获“南山区巾帼文明岗”称号，并受邀参加授牌仪式。

我院专科门诊护理是由皮肤科、眼科、耳鼻喉科三个专科组成的护理团队，随着专科诊疗项目的不断扩增，专科门诊护理始终秉承“以病人为中心”的优质护理服务理念，不断开展新技术、新项目、新服务，配合耳鼻喉科开展鼻负压治疗、耳道冲洗、耳鼻喉科各类术后换药等；配合眼科开展干眼超声雾化熏蒸治疗、干眼症检测、螨虫检查等；配合皮肤科开展皮肤激光美容、CGF治疗、毛发微针医养等特色护理治疗。通过提升护理团队的综合素质和能力，为医院促进专科特色护理学科发展贡献一份力。

我院篮球队获得2024年区卫健系统篮球比赛亚军

【通讯员：李迎旭】3月28日，由南山区总工会和南山区卫健局工会主办，我院承办的2024年南山区卫健系统“健康杯”篮球赛在荔香公园圆满结束。由南山区卫健局党组成员、我院党委书记李博亲自挂帅出征的南科医篮球队，一路披荆斩棘，捷报频传，从区卫健系统10支队伍中荣获亚军，突破历史，创造佳绩。

决赛活动中，我院执行院长徐明明、纪委书记徐朝晖及党办主任杨政前往现场，与护理部召集的啦啦队员一起，为我院队员加油助威。

比赛中，队员们积极争抢篮板、抢夺球权、投篮、助攻，与对手你追我赶，你攻我

守，相互比拼着技术和实力；休息时，队员们探讨对手的特点、分析自己的失误、制定应对的策略，与对手比拼着智慧和团结。每场比赛，我院队员们都全力以赴、坚持不懈，赛出了篮球竞技水平，赛出了南科医人的风采，赢得了现场阵阵喝彩。

群力划船船更快，众星拱月月更明。本次比赛取得的优异成绩充分展现了我们篮球队团结协作、积极拼搏的进取精神，篮球队员们勇于克服困难、迎难而上的气势，将激励全院职工以更加积极饱满的状态和更加昂扬的斗志投身于工作，为南科医高质量发展贡献力量。



创新驱动发展

打造湾区名院

南科医院

南方科技大学医院 主办

2024年5月16日 星期四
第二十二期(总第22期) 本期共8版



服务号



健康号

主 编:徐明明
副 主 编:杨玫 王卓芬 刘剑臻 杨明艳 许晶晶
编 辑:余园
投稿热线:xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物 免 费 赠 阅

我院召开干部大会 宣布徐明明任执行院长

3月19日上午，我院召开干部大会，会议宣布任命徐明明为我院执行院长。区委

卫生健康委、区卫生健康委党组书记、局长刘春晓，南方科技大学医学院联合党委书记、附属医院建设办公室主任王鹏飞，区委卫生工委专职副书记、纪委书记、区卫生健康委党组成员张浩，区人力资源局事业单位人事管理科科长许琼樱，南山区卫健局党组成员、医院党委书记李博，院长顾建钦及院领导班子成员和全体中层干部参加了会议。会议由区委卫生工委副书记刘春晓主持。

会上，许琼樱科长宣读了任职文件。张

浩书记宣读了关于任命徐明明同志为南方科技大学医院执行院长的决定。

徐明明执行院长作表态发言。他表示，坚持以身作则，以团结协作形成强大合力，在李博书记和顾建钦院长的带领下，不断学习新的知识和技能，努力提高管理水平和业务能力，以更好地适应医院的工作需要。未来将致力于抓好医疗质量和学科建设工

作，共同为医院明天的辉煌而努力。

李博书记对徐明明执行院长的到来表示热烈的欢迎，希望在今后的工作中团结全院干部职工，带领全院干部职工，传好接力棒，跑好新赛程。以更加进取的精神、更加创新的举措、更加务实的作风，带领全院职工努力在新起点上闯出高质量发展“新天地”，让每一个南科医人实现个人价值和事业发展的双丰收。

刘春晓书记希望新一届医院领导班子全身心地投入到医院及卫健系统发展大局、发展全局中来，发挥利用好区校合作优势资源，共同建设好南科大医院。他对医院工

提出了三点要求。一是讲团结，希望全院上下在李博书记和顾建钦院长的带领下，团结一致，做出新的成绩，共同推动医院高质量发展；二是讲发展，将创新作为自己的底色和融入血脉的基因，以只争朝夕的拼劲和闯劲，围绕区校合作共建目标和南山区高质量发展的要求，精准发力，补短板、强内涵、提质量、优服务，将医院高质量发展蓝图实施落地；三是讲廉洁守纪律，保持高度的政治敏锐性和责任感，切实严明工作纪律、政治纪律、组织纪律，守住底线，为医院保质量发展保驾护航。

立足“一度一感”，回应人民期盼 ——我院参加全国公立医院高质量发展大会并做主题报告

3月22日，由健康报社主办的公立医院高质量发展暨“改善就医感受 提升患者体验”总结交流会在厦门举办。来自全国280多家医院约400人参加会议。我院与厦门大学附属心血管医院、中日友好医院、河南省人民医院等6家医院受邀作“改善就医感受、提升患者体验”主题报告。南山区卫健局党组成员、我院党委书记李博在报告中分享了医院“医企党建共建活动”以及“深圳市退役军人医院”两项案例。

会上，李博书记以“立足‘一度一感’，回应人民期盼”为主题，分享了南科大医院坚持以党建引领，立足患者满意度和员工幸福感“一度一感”，找准医院发展的新质生产力，寻找医院高质量发展突破口的“南科医经验”。

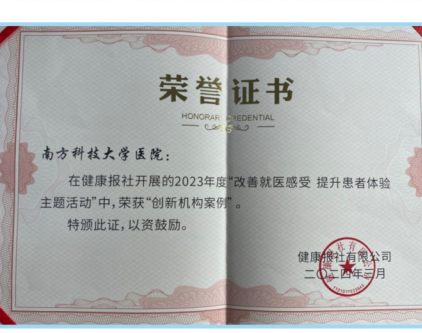
李博书记在主题报告中说，基于我院发展现状，结合未来发展规划、发展愿景，贯彻一张蓝图绘到底的规划思想，医院持清当前制约自身发展的主要矛盾，挖掘新质生产力，实现差异化发展、弯道超车，第一个突

破口就是健康服务进企业。

当提到大家关心的“医企党建共建活动”时，李博书记以为何首选深信服为例，从跳出医疗讲医疗、跳出服务讲服务，从更宏观的视野去讨论现代企业管理对医院发展的启发和意义。他说，企业对科技的投入，企业对人才的需求、专项的培养，在很多方面已走在了大学、医学院、医院以及政府主导的政策、资本力量(包括民间资本)，借助大学在基础研究的积累、沉淀，发挥公立医院在医疗救治、医疗服务、卫生资源等方面的优势，搭建产业转化平台，推进临床研究，但不限于此，促使解决医院临床难题、运营管理难题、人力资源分配难

题等，并反哺企业发展，提供产品实验场景、运用场景，实现双方共赢发展，促使新型产业体系形成。医院应该要有这样创新的欲望，有这样发展的思路和视野，去完成这么一个历史使命，这需要全院上下团结起来，一起融入社会、服务社会，进而引领社会，催生属于医院自身的新质生产力。

李博书记的报告深深吸引了与会同行。许多医院同行表示深受启发，南科大医院的宝贵经验为他们提供了借鉴和启示。



交流简讯

【通讯员：贺艳君】2月29日上午，茂名市退役军人事务局党组成员、二级调研员刘明文一行6人莅临我院退役军人医院参观调研交流。深圳市退役军人事务局双拥处处长姜祖林、南山区退役军人事务局副局长林道勇、双拥科科长王权峰，我院副院长王玉琨及退役军人特诊中心主任贺艳君陪同调研。

【通讯员：王艺默】吉林医药学院校党委书记李才一行6人在南科大附属医院建设办公室职员、海洋大学筹备组成员宋增辉老师的陪同下来到我院进行交流。南山区卫健局党组成员、我院党委书记李博、副院长卜四江携相关职能部门负责人热情接待。

【通讯员：贺艳君】近日，杭州市淳安县退役军人事务局副局长汪鹏为一行来我院调研参观深圳市退役军人医院，南山区退役军人事务局副局长陈华巍，我院退役军人特诊中心主任贺艳君陪同参观交流。

【通讯员：胡兆流】3月19日上午，深圳市宝安区中医院药学部李汉洪主任一行11人到我院药学部静配中心，就静配中心建设和管理工作进行参观调研，我院静配中心副主任陈燕陪同参观调研。

【通讯员：郭浩】近日，深圳百合医院专家团队前来我院参观交流并开展合作。百合医院由谢彪副院长带队，康复科吴耀晨、秦苏骥、黄小平等专家参加，我院静脉用药调配中心目前运行情况、建设思路、功能布局及工作流程等，重点就“静配中心+中心药房+病区分布式智能药柜”三位一体的创新药学服务模式、质控体系建设、精细化管理经验和科研工作等方面进行了分享。

【通讯员：郭浩】3月19日下午，坪山区人民医院信息中心主任金大年、互联网医院办公室主任陈莎一行5人前来我院参观座谈，交流互联网医院建设运营经验。我院信息中心副主任马冬、互联网医院负责人郭浩参加座谈。

【通讯员：胡兆流】4月19日，韶关市中医院药学部主任朱芬玉、珠海市中西医结合医院药学部静配中心主任黄玉玲分别前来我院药学部静配中心交流参观，药学部静配中心副主任陈燕热情接待了来访人员。陈燕向参观人员介绍了我院静脉用药调配中心目前运行情况、建设思路、功能布局及工作流程等，重点就“静配中心+中心药房+病区分布式智能药柜”三位一体的创新药学服务模式、质控体系建设、精细化管理经验和科研工作等方面进行了分享。

【通讯员：贺艳君】近日，辽宁省丹东市退役军人医院及南宁市退役军人事务局，分别率队慕名前来我院退役军人特诊中心参观交流，副院长卜四江及退役军人特诊中心主任贺艳君陪同接待。希望通过资源共享、技术合作等方式，促成双方的交流与合作。

门急诊服务能力提升十项服务措施

- 加强高级职称医师和高年资医师的门诊服务
- 打造周末门诊同质服务
- 加强健康体检和健康管理
- 完善退役军人医院服务体系
- 探索推进“空-地”互联网一体化急诊急救服务
- 加强线下实体与线上医疗健康服务
- 检验、检查及周末支持保障
- 打造名医诊疗门诊特色服务
- 推广周末手术
- 强化双向转诊与完善优化预约服务

院长下一线 系列报道

急诊一线调研



【通讯员：鄢宇娟】3月12日早晨，顾建钦院长深入急诊一线，对急诊医学科夜间患者的诊治流程以及绿色通道畅通情况等进行了细致深入的现场调研和考察。

清晨6:00，顾建钦院长即来到急诊临床一线，跟进一名急腹症患者全流程诊治，从医生的接诊、护士护送患者到超声检查、患者的结果返回时间、医生对患者的最终处置等进行全程跟进。随后，顾建钦院长详细了解急诊区域布局、诊疗环境、急救设备等情况，查看抢救药品的种类并随机考核医务人员关于抢救药的使用及注意事项等；通过考核对除颤仪的操作、呼吸机的参数设置、洗胃机的适应症及操作方法、急救吸痰及急救吸氧的操作及注意事项，检验急诊医务人员的专业技术水平。

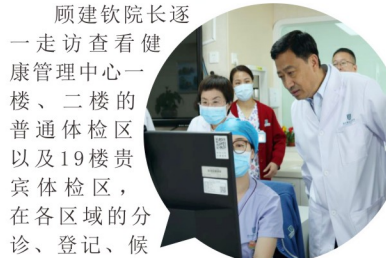
8:00，顾建钦院长在护理部杨明艳副部

长的陪同下参加急诊医学科的晨交班，通过与急诊科主任、护士长以及医护们的深入沟通，了解科室在三甲创建等重点工作上存在的困难。



把问题解决在一线 巡查健康管理中心

为加强医院管理，持续改进和提高医疗服务质量，全面了解医院当前重点工作的落实情况和科室发展状况，3月22日，我院顾建钦院长深入健康管理中心实地巡查，为科室发展“问诊把脉”，助推医院高质量发展。护理部杨明艳副部长，健康管理中心张航主任、朱冰坡副主任，体检科负责人马金安、何素芳护士长陪同巡查。



顾建钦院长逐一走访查看健康管理中心一楼、二楼的普通体检区以及19楼贵宾体检区，在各区域的分诊、登记、候诊、诊室、检查室等详细查看，了解健康体检的环境、设施、信息系统以及医疗设备配置等情况，细致了解科室管理、人员配备、体检流程、排队候诊等方面情况，并与医务人员深入交流，详细了解临床诊疗、设备操作等情况。顾建钦院长在分诊处向前台护士询问候诊排队、信息系统使用情况，每日接待体检人数等数据；在贵宾体检部，顾建钦院长逐个进入诊室，与眼科、耳鼻喉、心电图、超声检查等医生亲切交谈，了解医务人员来院服务年限、目前职称、设备操作等专业技能等情况。在住院楼19楼，顾建钦院长同时查看了临床技能培训中心，向培训中心主任朱淑华详细了解培训场地设施、培训设备配置以及对外交流合作等情况，认为当前的配置与创建教学医院需求还有着巨大的差距。

周日查看 医院门诊服务



门诊是医院医疗服务第一窗口、医院“门面担当”和业务源头。3月17日恰逢周日，是周末门诊就诊高峰日，顾建钦院长和

行政值班王玉琨副院长、辛普伦科长一起实地查看了解医院门诊服务，访问出诊主任专家，与主诊者交流座谈，查找门诊服务存在的问题不足，提出门诊医疗服务改进、改善提升患者就医体验的要求和举措。

顾院长一行巡查了门诊内分泌科、全科医学科、消化内科、血液内科、营养科、老年科、眼科、耳鼻咽喉科、皮肤科、超声科、名医诊疗中心、退役军人医院等科室和部门，并对门诊

服务流程、服务环境，工作人员服务形象、服务态度等作了全面细致的观察和了解。

在营养科门诊，顾院长与一位来诊者就如何管控体重、倡导实践健康生活方式进行交流，他从营养膳食、运动健康、管控压力、良好睡眠、远离烟草、限量饮酒、合理用药、常规体检以及社会适应性等维度给出健康建议。顾院长还与多位出周日门诊的主任、护士长询问科室门诊住院团队人力、设备仪器及发展需求等情况，逐个查看了解挂号接诊、药房窗口、信息设备、卫生间、面包房的服务支持情况等。

清明假期 巡查医院环境秩序



在实地巡查中，巡查组重点对各公共区域点位的院容院貌、就医环境、就医体验、便民服务、文化建设等方面进行细致检查，并对各点位存在的问题进行逐一拍照记录，部署落实整改。

本次巡查发现的问题，同时在4月8日的职能部门调度会上进行了通报，要求各

科室主动认领问题，明确整改措施、整改时限和责任人，做到一个问题一个方案，一件一件抓、一件一件改，确保整改到位。能立行立改的，要第一时间整改到位；不能立行立改的，要明确整改期限，按时整改到位。

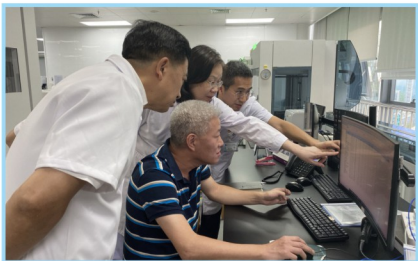
争创“金标准”实验室 当好临床医疗决策“参谋”

为了解临床医技科室工作，促进医院规范化管理，提升医院医疗服务能力，近期，顾建钦院长到一线走访了急诊科、健康管理中心等科室。4月12日，顾院长来到检验科，详细了解科室各方面工作，重点听取了检验科ISO15189认可筹备工作汇报，并指出我院“有必要、必须做、有条件、有信心”争创“金标准实验室”。

在检验科，顾院长向检验科副主任孙

彦、纪昕副主任技师、宋俊主管检验师详细了解了解了科室各种设备的种类、使用年限、维修维护、试剂使用、主要检测指标，科室系统信息化、人员构成、工作量、业务收入、不良事件登记及上报等情况，对检验科近年来业务收入保持10%左右的年增长率、不良事件处理及时等表示认可，同时对不良事件登记及上报提出了具体工作建议和闭环管理的工作要求。

被誉为行业“金标准”的ISO15189，是针对医学实验室质量和能力的认可体系，是目前国际上最权威、应用最广泛的医学实验室质量管理体系和能力建设标准，是各国医学实验室质量管理水平与技术能力走向规范化、标准化、国际化的重要标志。检验科重点向顾建钦院长汇报了检验科ISO15189认可筹备工作情况及上报提出了具体工作建议和闭环管理的工作基础、需要医院各部门支持的工作等。



二期工程进度

二期大楼工程项目进展 4月进度



女工手指被机器压残！

医生：“种”肚子上生长！

要缺血坏死、变黑以外，深部的骨骼、肌腱都会存在进一步坏死的可能。

为了保住手的功能，患者本人和家属经充分考虑，决定手术治疗。

残指种在腹部，由身体“养着”

入院后，经过初步的伤口处理，完善的术前检查，创面修复科团队进行了手术方案研讨，并最终结合患者及家属的意愿，敲定了“把手种在肚子上”的方案，简单来讲，就是把已经完全坏死的软组织清楚干净，保留坏死指骨，通过手术，在腹部切开部分组织后，把坏死指骨“种植”到肚子上。

经过紧张而有序的初步手术，张女士的手指在尽量保留受损骨组织的前提下，被妥善地“种植”到了腹部，被腹部充满活力的组织包裹了起来，接受着来自躯体的血供和养分。

由于张女士手指骨组织已明显受破坏，且局部的创面在受伤的第一时间已被来自外



皮瓣延迟术后，埋置弹力带进行皮瓣训练

张女士术后1个月手指形态

子宫脱垂术没那么可怕！ 老年患者向南科大医院妇科赠送锦旗

【通讯员：曾雅琴】近3个多月来，69岁的李阿姨总感觉阴道有肿物脱出，严重影响生活质量，采用各种治疗方法均没有明显效果。近日，南方科技大学医院妇科副主任张静为其开展了“子宫脱垂”手术，术后患者顺利康复。3月12日，李阿姨家属特意来到医院为妇科团队赠送锦旗以表达谢意。

2月28日，李阿姨入住南科大医院妇科病区，她很担心手术风险及术后恢复情况，责任护士评估情况后采用图文并茂、视频、现场演示等容易接受的方式对李阿姨进行围手术期健康教育指导。

3月1日，张静主任主刀，罗霸根副主任、江曼医生辅助，郝志敏医生麻醉，为李阿姨实施了全麻下微创手术治疗，手术过程顺利。

术后，病区护士耐心给李阿姨演示了床上翻身、坐起、如何下床，以及下蹲拾物、坐凳等方法避免增加腹压动作，同时还指导她术后康复功能锻炼的方法，预防术后下肢静脉血栓形成以及盆底术后排尿异常情况的发生。术后第一天，李阿姨就在护士协助下离床活动，第五天顺利出院。

据患者家属余女士介绍，李阿姨目前状态很好，老人非常感谢在妇科住院期间医

团队对她的治疗和关爱，对医院的医疗水平、服务态度、就医环境均非常满意。

广东省政协委员、深圳市“活雷锋”、全国五一劳动奖章获得者袁成友是南科大医院“医疗服务体验官”的一员。在余女士赠锦旗现场，袁成友对南山区卫健局党组成员、南科大医院党委书记李博说，他居住在南山西丽多年，是南科大医院的“老邻居”，见证了医院快速发展的过程。医院医疗服务水平的提升周边居民有目共睹，得到大家的认可和好评。李博书记代表医院向袁成友表示诚挚感谢，并指出“金杯银杯不如老百姓的口碑”，市民的认可和信赖、患者的满意度是医院工作最大的目标和动力，医院将持续提升医疗服务水平，更好地为百姓健康保驾护航。

张静提醒广大女性，要高度重视盆底功能障碍性疾病，包括尿失禁、子宫脱垂、阴道松弛、盆腔痛、性功能障碍等。盆底功能障碍性疾病在产后女性中非常常见，有很多诊治措施，但不少女性羞于问医或重视不足，延误了治疗时机。

据了解，南科大医院妇科盆底疾病中心对盆底疾病有全方位的诊治措施，充分体现了玫瑰花与手术刀的完美结合。盆底中心还覆盖生殖康复、乳腺康复、疼痛管理。对困扰更年期女性的卵巢早衰、围绝经期综合征的物理治疗，不孕症辅助治疗如薄型子宫内膜、输卵管阻塞、生殖道整形、腹直肌分离等均有较好的治疗方法。

48小时连续两例！ 年轻男性出汗后“瘫痪”！

出汗汗是很正常的事，可南科大医院急诊科在48小时里，却连续出现两个因为出汗而“瘫痪”的年轻男性。这究竟是怎么回事呢？

23岁的小陆（化名）平时热爱运动，趁着周末，他去爬了一下梧桐山。爬山的过程很顺利，对小陆来说运动量也不算很大，但因为天热出了特别的汗。

回到家中，小陆感觉两条腿开始酸痛。爬山后腿酸痛是很正常的事，当时小陆也没太在意，想着睡一觉起来应该能缓解。没想到第二天一早，睡醒的小陆却发现自己的下肢没知觉了！腿部无法抬起，更没办法行走。自己这是“瘫痪”了？情急之下，小陆马上拨打了120急救电话，随后被送至南方科技大学医院急诊科就诊。

急诊医生一测他的血钾，竟低到了2.3mmol/L！正常血清钾为3.5~5.5mmol/L，低于3.5mmol/L为低钾血症。而低于2.8mmol/L就已经是危急值了！随时有心脏骤停的风险！急诊科医护紧急为小陆进行了补钾治疗，经过补钾，复查后小陆的血钾恢复到了5.36mmol/L，脱离了危险。当医生问及病史时，发现小陆最近有食欲增加，体重反而下降的情况——这是甲亢的典型症状之一。很多甲亢患者运动后肢体酸痛，会以为是乳酸堆积造成的。其实这是由于大量出汗后，钾排出过多，造成的肌无力症状。

无独有偶，另一位来到急诊就诊的20岁小伙小张（化名），也是在运动后出现了下肢乏力、难以动弹的情况。事实上，小张感到四肢乏力已有2天。当和朋友聚餐喝酒，又走了较多的路后，小张感觉乏力的症状更严重了，发展到需要搀扶才能走路的状态。于是他在家人的搀扶下来到了南科大医院急诊就诊。检查发现，小张的血钾指标为2.51mmol/L，又是一例低钾血症！结果出来后，小张被转至内分泌科接受进一步治疗。内分泌科医生为其查体时发现，当时小张的上肢肌力为4级，下肢肌力只有2级。（5级为正常，0级为完全瘫痪）

小张告诉医生，他在高中时就经常出现四肢无力的情况，但因为不太严重，没有去医院仔细检查过。这次小张因为下肢“瘫痪”来就诊，完善了相关检查后医生诊断为“甲状腺功能亢进”，也就是俗称的甲亢。

无论是小张还是小陆，之所以会出现低钾血症，其实都是甲亢导致的并发症——周期性麻痹。什么是甲亢周期性麻痹？

甲亢周期性麻痹是甲亢的一种并发症，最显著的特征是突发的肌无力和低钾血症。此病多发生于青壮年男性（20~40岁），其患者男女比可达20:1，甚至更高。发作时常伴有血钾过低，常在半夜或晨起时发作。主要表现为四肢和躯干发作性软瘫，以下肢对称性瘫痪更为常见。严重时可有上肢受累以及呼吸肌麻痹，可出现呼吸困难。伴有腱反射消失，发作可持续数小时至数日，发作频率个体差异较大。高糖类饮食、过饱、劳累、受凉、饮酒等均可诱发甲亢周期性麻痹。此病可随甲亢治疗好转而缓解，随甲亢加重而反复发作。但因为甲亢的症状不明显，很多甲亢患者都并不知道自己得了甲亢，等出现并发病来医院就医后才发现得病。

甲亢属于内分泌系统疾病，是由于甲状腺素的大量分泌，使机体代谢变快，吃进去的食物被快速消耗，就会出现饿得快、吃得多的现象。除了饭量增大，甲亢患者还会有心率加快、多汗、手抖、体重减轻、脾气暴躁、月经不调等多种问题。

医生再次提醒，在出现甲亢相关的症状之后，建议多关注自己的生活习惯、饮食习惯，观察心率、体重的变化，同时前往医院专科就诊进行相关检查。

只能“跪地行走”的女孩， 用178天完成“蝶变”

2023年夏季，与树上聒噪的知了不同，刚来到南科大医院住院的女孩小花（化名）显得格外沉默。14岁的小花在本该朝气蓬勃的年纪，但却很难从她脸上见到笑容。而这，与她来医院住院的原因有关——极重度的双下肢畸形。



小花是个孤儿，出生时不幸患上脑瘫，而脑瘫后遗症又使她肢体残缺，无法正常行走。但幸好，她遇到了善良的养父给了她一个温暖的家，只是家庭条件毕竟困难，无法承担小花的医疗费用。

在别人用双脚行走的时候，小花只能用双膝顶着大大的拖鞋，一步一步挪动步伐。直到2023年，在公益机构的帮助下，小花来到南科大医院，找到重建骨科的陈建文主任就诊。

治疗难度业内罕见

见到小花的医务人员，都特别为这个懂事又坚强的少女感到心疼。她双下肢畸形很严重，双足呈内翻畸形，双膝跪地行走，膝盖皮肤被磨损得脆弱不堪。“小花治疗的难度较大，可以说是我从业以来见过的最罕见的病例。”陈建文主任说。小花的双侧胫骨先天性缺失，双下肢发育短小畸形。治疗团队组织了多次多学科讨论，极力攻坚克难。在截肢和保肢的治疗方案中，治疗团队面临艰难的选择，经过组织多次激烈的术前讨论，并结合各专科专家的意见，最终选择对小花伤害最小、治愈程度最好的手术方式——予以保肢治疗。

但保肢并不能一蹴而就，需要对小花进行分期手术：一期手术先要用“泰勒架”牵伸来纠正小花左膝、左踝、右膝、右踝的相对位置关系；后续再进行切除左侧分叉股骨、行右侧植骨的手术。这不仅对实施手术的医生来说难度很大，对小花的护理也是一个挑战。

用心护光明，锦旗传真情

【通讯员：方爱玲】近日，九旬退役军人肖奶奶拄着拐杖捧着锦旗颤颤巍巍地来到我院眼科，坚持要亲手将锦旗送到眼科医护人员的手中，以表达对眼科医护人员精湛医术和温暖服务的感激之情。

据肖奶奶回忆，眼睛问题已经困扰她三年多了，因为眼睛不断流泪和分泌脓性分泌物及视力模糊，辗转多家医院就医但效果甚微。经朋友介绍得知我院眼科技术好，于是抱着试一试的心态前来就医。眼科杨成明主任接诊后，通过系列检查，诊断肖奶奶为双眼“慢性泪囊炎”，需及时进行相关泪道扩张和泪道冲洗治疗。



因此前在外院有过泪道冲洗治疗的不良体验，肖奶奶得知要再次进行泪道冲洗治疗时，一度紧张抵触不愿意冲洗治疗。眼科医护人员了解情况后，热情贴心地安抚肖奶奶，因冲洗治疗需要躺卧时间需要较久，眼科治疗室护理人员特地为肖奶奶提供舒适软枕和暖被，温暖的举动很快令肖奶奶的焦虑消除。肖奶奶的眼手术是泪道完全堵塞状态，杨成明主任以及护理团队有针对性地设计了泪道探通术及泪道冲洗方案，经过冲洗治疗一周之后，肖奶奶眼睛流泪问题明显好转。

肖奶奶表示，此前看过多家医院，但在该院眼科的这次治疗和护理，完全无痛苦，“没想到自己年纪这么大，眼睛还能得到有效治疗，视力好转。”肖奶奶对眼科医护团队的技术和服务表达了高度认可和赞赏。为表感谢，肖奶奶专门送来“亲人为盲大爱，技术精湛治顽疾”“关爱病人操作仔细，彰显南丁格尔精神”两面锦旗。

治愈伤口 温暖在心 ——我院慢性伤口造口护理门诊服务获患者点赞

【通讯员：谢杰、何桃芳】近日，我院慢性伤口造口专科护理门诊收到患者刘女士（化名）送来的感谢信和锦旗。她受伤口折磨数月之久的刘女士，在慢性伤口造口专科护理门诊的精心治疗下，久治不愈的伤口达到完全愈合，专门向专科护士何桃芳、谢杰表示感谢。

今年1月，由于天气寒冷，刘女士在家使用热水袋暖脚，却不慎导致低温烫伤。热水袋烫伤属于低温烫伤，低温烫伤是长时间接触温度高于45℃的低热物体导致的慢性烫伤，一般烫伤面积不大，但烫伤深度通常较深，原理类似于“温水煮青蛙”。很多患

者，由于天冷抱着热水袋入睡，一觉醒来发现被烫伤了。刘女士发现脚烫伤后，自行在家涂药，导致伤口感染。发现无法自行解决伤口问题的刘女士，先后在社康、外院烧伤科就诊，甚至线上问诊上海烧伤外科专家寻求帮助，前后历时50余天，但伤口始终未见好转。伤口的久治不愈，让梁女士感到十分痛苦和焦虑。

今年3月，经桃源社康医生介绍，刘女士来到我院慢性伤口造口门诊就诊。当天出诊的专科护士谢杰评估完伤口后，在何桃芳护士长的指导下，依据伤口湿性愈合理念，使用新型敷料为刘女士进行伤口换药处置。经过6次换

药，历时约20天，刘女士的伤口完全愈合，且没有明显的疤痕。本就爱美的刘女士一提到伤口会留下难看的疤痕，没想到在专科护士的“妙手”下，原本疼人的伤口不仅完全愈合了，还愈合得很“漂亮”，这让刘女士惊喜不已。惊叹于慢性伤口造口门诊的技术，心怀感激的刘女士特地为专科造口感谢信和锦旗致谢。

健康科普

同房也要挑日子？
想要“一击即中”，
你必须知道的
同房“姿势”！



刚步入婚姻时，小李（化名）以为刚开始备孕，很快就可以自然受孕。一段时间之后，小李也确实迎来了她的第一个宝宝。可没想到，才怀孕50天，到医院检查就显示胎心停止了。这个经历成为了她的一段心痛的回忆。后来，小李开始尝试各种方法调理身体，积极备孕，还吃过各种药。但是两年过去，眼看自己都33岁了，也一直未见怀孕。每次去医院检查，医生都说她是卵泡发育不良。

卵泡发育不良是指卵泡大小及功能均不能达到成熟卵泡水平，也称“小卵泡”，主要包括卵泡的生长速度异常、形态异常、大小异常、数量异常及位置异常。卵泡发育不良，不能正常排卵或者排出的卵子质量不好，就会影响正常的受孕。知道了一直未能怀孕的原因，可小李却找不到解决的办法。

直到2023年初，小李在网上看到南方科技大学医院中医科的雷红主任，用纯中医手段成功让不少不孕女性患者怀孕且顺利生产的新闻。抱着试一试的心态，她来到了雷主任的门诊。

雷红确实接诊过不少像小李这样的患者，所以在接诊后，雷红第一时间就是让小李停止服用一切西药。“因为要做中医治疗，有时候服用西药反而会对治疗效果造成影响。”雷红解释。

2023年3月21日，雷红为小李进行了第一次的针灸治疗。往后，小李基本保持每周一次的频率去接受针灸，期间还辅以中药调理。治疗的同时，每个月经周期的第13天，小李都会做一次妇科彩超，以监测卵泡的发育情况。随着针灸次数的增多，卵泡的发育状况也在变好。在接受了约16次针灸后，8月再进行彩超检查时，报告终于显示卵泡发育良好。看到这个来之不易的优质卵泡，雷主任告知小李，她受孕的好时机到了。

没过多久，小李传来了好消息。和雷红预想的一样，小李成功受孕了！今年的4月，小李顺利生下一名男宝宝，宝宝的眼睛又大又圆，十分漂亮。生产完，还在月子期间的小李第一时间就跟雷红主任医生报了个好消息。

这是2024年的第3个“针灸宝宝”，也是雷红数十年工作生涯中的约第120位“针灸宝宝”。看到自己的患者顺利怀孕、生产，这对雷红来说也感到非常欣慰和喜悦。

卵泡为什么会发育不良？

造成卵泡发育不良的原因，有卵巢因素、内分泌疾病、压力过大、过度减肥等多种因素。而在中医看来，肾气是月经产生、正常排卵的原动力，肾气充盛是卵巢功能正常的基础。因此中医学认为卵泡发育不良的病因病机主要是肾虚，并可兼同时有肝郁、脾虚、心神失养、气血及冲任脉失调等原因。雷红通过针刺、艾灸等方法，作用于体表特定部位，可疏通经络，补益肾气，调节脏腑功能及气血阴阳平衡。辅以补肾中药内服，可促进卵泡发育和排卵，从而有效治疗卵泡发育不良。如果你正在被不孕、月经不调、肥胖等问题困扰，不妨来南科大医院中医科看看。

创新驱动发展

打造湾区名院

唤醒耳朵 公益助老

“银发听力守护”项目正式落地



【通讯员：董佳榕】为探索“健康数字化+医疗干预”新模式，帮助长者“唤醒耳朵”，预防听力损失和改善听力状态，3月12日，我院病人关爱部、耳鼻喉科携手腾讯SSV银发科技实验室、春暖基金会共建的“银发听力守护”项目，并正式在西丽街道落地，为近百位社区长者提供免费听力筛查服务。

活动现场，腾讯SSV银发科技实验室负责人杨博详细介绍了“银发听力守护”项目，听力障碍作为全球第三大慢性病，危害性严重，而干预率极低，为此项目通过科技手段，下沉社区，为长者提供更加精准、便捷的听力筛查服务，从而帮助他们发现听力问题并及时就医进行干预，为长者建立便利性的听力健康服务网络。耳鼻喉科李玉茹主任负责听力健康知识分享，包括耳朵的构造、声音入耳途径、耳的常见症状、安全用耳、听力评估等多方面，并结合临床实例，提醒长者不可大意的“小细节”，干活满满。



针对结核病的防治，周红梅主任也给出了健康科普和健康建议，如果咳嗽咳痰2周以上或痰中带血，应及时检查是否得了肺结核。



我院耳鼻喉科医护人员还为现场长者进行了耳朵健康咨询，听力筛查员运用银发听力小程序为到场的社区长者进行一对一听力筛查，根据筛查结果耐心给出健康建议，对严重听力受损长者，指引其至医院挂号进一步就诊。活动结束后，不少长者反馈对自己的听力状况有了更准确的了解，也为他们日后的听力保健提供了有力的依据。留仙社区老年协会会长黄秉雄代表社区长者感谢医院对长者听力健康的关心，并希望能持续与医院合作，将健康公益持续下去。

我院肾内科开展 “世界肾脏病日” 义诊活动

【通讯员：赵向阳】2024年3月14日是第十九个“世界肾脏病日”，我院肾内科在门诊大厅开展义诊活动，进一步提升市民对肾脏病的认知及其防治知识。

义诊活动中，肾内科主任郝丽荣教授、段鸿侠护士长、赵向阳主任医师、程通主治医师、郭欣宇主治医师、王思雨医师以及肖余护士等医护人员，现场解答市民关心的肾脏病及相关问题，吸引了许多患者前来咨询。活动现场还免费为患者测量尿酸、尿蛋白等服务，并提供一对一的咨询及诊疗。郝丽荣教授为患者们进行了详细的诊断，并予以个性化的治疗建议，义诊活动受到患者好评。此外，肾内科还针对血液透析患者，进行专门的宣教讲座，帮助患者更好地进行日常健康管理。

肾内科义诊活动得到了病人关爱部等部门的大力支持，义诊现场为近百人进行了咨询解答，30余人进行了现场检测，切实将关爱群众健康之举落到实处。



学雷锋 益起行 ——搭乘爱心汽车 护航患者回家



【通讯员：董佳榕】2024年3月5日第六十一个“学雷锋纪念日”，为传承与弘扬雷锋精神，争做时代追“锋”人，我院携手深圳市旅游汽车出租有限公司、深圳市物资运输工贸有限公司开展“暖春爱心车队”的第四次合作，爱心车队志愿者中有不少是多次来我院参与雷锋日活动的老面孔，他们中有退伍军人、30年党龄党员、国企退休员工等，希望通过公益活动，传递雷锋精神，力所能及为患者提供便利。

位住院、门急诊患者顺利搭乘爱心车辆，平安出院回家。

本次活动是我院与深圳市旅游汽车出租有限公司、深圳市物资运输工贸有限公司爱心车队的第四次合作，爱心车队志愿者中有不少是多次来我院参与雷锋日活动的老面孔，他们中有退伍军人、30年党龄党员、国企退休员工等，希望通过公益活动，传递雷锋精神，力所能及为患者提供便利。

我院感染科开展「世界防治结核病日」系列活动

【通讯员：肖玉妹】2024年3月24日是第29个“世界防治结核病日”，今年的主题是“你我共同努力，终结结核流行”，为倡导全社会关注结核病防治，共同提升结核病防治意识，我院感染科开展了结核病义诊活动和健康直播等“线上+线下”健康宣传系列活动。

3月21日上午，感染科周红梅主任带领感染科医护团队在我院门诊大厅一楼开展肺结核防治义诊活动。活动现场，医护团队发放结核病科普宣传册，免费测体重、血



产科与外科第五党支部联合举办「温柔分娩」义诊活动

【通讯员：黄丹妮、杜玮】近日，产科与外科第五党支部联合举办了第十期“温柔分娩”义诊活动，希望通过活动加强与孕妇及家属的沟通，提高孕妇孕期自我保健意识，缓解孕妇焦虑，改善分娩体验，促进自然分娩，提高医院满意度及门诊建档孕产妇住院分娩率。

本次活动邀请函一经发出，就收到了“宝妈妈妈们”的积极踊跃报名，产科从中选取符合条件的孕妇参与本次活动。支部书记郑瑞云护士长带领全体支部成员全程参与其中，党员的身影如一条珠链贯穿整个活动。

活动现场，热烈有序。在分娩讲解区，



由党员医护专家为孕妈及家属讲解自然分娩的过程、分娩疼痛和分娩镇痛等分娩知识。在分娩运动区，则由产房助产士带领孕妈妈进行分娩球运动，通过分娩球运动及瑜伽的拉伸和练习，教会孕妈妈们在自然分娩孕产期中如何运动以及减痛。活动最后，马丽护士长带着孕妈及家属参观病房、VIP套房及家庭化产房。参与的孕妈及家属均表示收获满满。

近一年多来，为加强孕妈与医护人员之间的交流和互动，我院助产士将工作前移，到病房、门诊，担任孕期健康教育指导者。实施“以家庭为中心”全周期健康护理服

科学防治 远离痛风 ——我院风湿免疫科开展4.20世界痛风日义诊活动

【通讯员：方玲】每年的4月20日是“世界痛风日”，也被定为我国的“全民关注痛风日”，我院风湿免疫科将开展以“科学防治 远离痛风”为主题的义诊及健康科普活动，希望通过科普和宣传，使全掌握痛风的生活管理知识，了解规范的治疗方法，更加科学、有效地管理痛风。



举办“420世界痛风日义诊活动”，风湿免疫科方玲主任、退役军人中心贺艳君主任、付华丽护士长以及周倩、冯瑞海、陈永红医生参加义诊活动。现场义诊活动提供免费测定尿酸、痛风防治健康咨询等服务，同时通过发放痛风防治宣传材料，宣传和提高市民对高尿酸血症和痛风的科学防治知识。义诊活动吸引了100多位患者参与。



4月18日晚7点，风湿免疫科方玲主任和陈永红医生在“健康云讲堂”直播间，通过网络健康直播的方式，与广大网友在线互动，以风趣、科学、通俗易懂的问答形式科普了高尿酸血症和痛风性关节炎的基本知识和防治措施，更广泛地宣传了“科学防治，远离痛风”的宣教目标。