

我院举办第二届庆“七一”红歌合唱活动

【通讯员：李迎旭、陈双慧】以红歌凝聚医者之心，回顾党的辉煌历程，激发全院职工爱国爱党热情，共同谱写医院高质量发展新征程。7月12日，我院隆重举办了“医心颂党恩、唱响新征程”第二届庆“七一”红歌合唱活动。区委卫生工委专职副书记、纪委书记张浩同志，南方科技大学医学院联合党委副书记刘泉，南方科技大学附属医院建设办副主任张里鸣，西丽街道党工委委员、公服办主任黄宏副，深信服科技股份有限公司、华润置地、西丽文光村等共建单位，区卫生健康局党组成员、我院党委书记李博，院长顾建钦，执行院长徐明明等在院领导、各党支部书记及全体党员等近 400 人参加了活动。



区卫生健康局党组成员、我院党委书记李博代表医院党委，向关心关爱医院建设与发展的上级领导和各位同仁致以诚挚的祝福，向广大干部职工致以崇高的敬意。他指出，红色基因是南科医人的精神底色，赋予我们力量与能力。当前，医院正处于转型发展的

关键期，需借此红歌活动，展现攻坚克难的勇气、积极向上的风貌及忠诚担当的精神。医院将围绕患者满意度与员工幸福感，聚焦人民健康与医护人员福祉，强化医疗质量、学科建设与运营管理的“一度一感、双中心、三大内核”发展战略，实施“一创带三创”策略，激发全院创新活力，共促医院高质量发展新篇章。



时代旋律，历史音符，红歌嘹亮声声入心，激荡着我们的热情唱响了前辈的故事。《没有共产党就没有新中国》《团结就是力量》《唱支山歌给党听》《党旗飘扬的方向》《不忘初心》……干部职工们满怀热情抒发了对党的热爱，用声音演绎着新时代的乐章。14 支队伍以饱满的热情、真挚的情感唱出对党和祖国的一片丹心、一腔赤诚，嘹亮的歌声飘扬在空中，更荡漾在广大职工的心间。



院长顾建钦作总结讲话，肯定了全体职工积极参与的精神，祝贺了红歌合唱比赛取得圆满成功。他强调，红歌对凝聚力量、传承红色基因的重要性，回顾了我院在区委区政府等多方支持下取得的成就，指出当前医院正面临新挑战与机遇。希望全院职工以高度责任感和紧迫感，做实做强各自领域工作，以斗志昂扬的激情为医院高质量发展贡献自己的力量。



此次红歌合唱比赛，宛若春风化雨，滋养南科医魂，充分展现了南科医党员干部职工团结一致、锐意进取、共谋发展的精神风貌。在此呼吁全院职工以此次活动为契机，一同铭记光辉历史、传承红色基因，听党话、跟党走，从红色歌曲中汲取前行力量，以更加坚定的信念，更加昂扬的斗志，实现医院高质量发展、强劲向三甲医院迈进，奏响“强院有我、请党放心”的时代强音，为建设幸福美好的南科医做出新的更大贡献。

强化理论武装，锤炼党性修养 ——我院选派党员干部参加中央党校专题培训班

【通讯员：刘汉颂】为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深学细悟践行习近平总书记在党的二十届三中全会上的重要讲话精神 and 全会精神，加强党员干部的党性修养和业务能。日前，由我院党委选派，副院长卜四江带领 3 名党员干部，奔赴北京参加中共中央党校（国家行政学院）深圳市卫生健康系统干部综合能力提升培训学习。

我院党委自 2021 年以来，每年度选派

党员干部参加中央党校卫系统干部提升培训班，本次是第四批，参加了为期一周的全脱产培训学习。

本次培训班结合深圳市卫系统干部队伍建设实际，设置理论课程、实践课程和教学研讨。运用丰富的教学资源 and 现实案例，将九大讲题的内容，深入浅出的讲解，让学员们对党的理论和政策有了更加全面的理解。同时以小组学习讨论的形式，激励学员们踊跃发言，表达自己的想法和心得。



我院第三批“组团式”帮扶团队持续助力凌云县人民医院医疗发展

【通讯员：黄印祥，孙磊】2024 年 6 月 13 日起，南方科技大学医院第三批“组团式”帮扶团队深入广西百色市凌云县人民医院，持续发挥其医疗技术优势，全力推动对该院的帮扶工作。近期，一系列富有成效的交流与合作活动在凌云县人民医院顺利开展，更进一步巩固了两院之间的深厚情谊，更显著提升了凌云县人民医院的医疗服务水平。

帮扶交流座谈会：

心与心的交流，共绘帮扶蓝图

2024 年 7 月 12 日，我院第三批帮扶团队与凌云县人民医院院长及中层干部共同举办了帮扶交流座谈会。会上，帮扶团队对过去一个周期的帮扶工作进行了总结，并深入探讨了帮扶工作的具体实施路径，旨在推动凌云县人民医院的全面发展。凌云县人民医院朱征西院长对南方科技大学医院长期以来的支持和帮助表示了衷心的感谢，并详细介绍了医院在医疗技术、人才培养和学科建设等方面的现状与需求。我院的帮扶队员们则结合自身的专业特长和帮扶经验，为凌云县人民医院提出了诸多宝贵的建议。双方还就未来的帮扶方向、帮扶计划的具体实施等进行了深入的讨论。

疑难病例演讲比赛：
智慧与激情的碰撞，展现医者风采

2024 年 7 月 30 日，凌云县人民医院举办了 2024 年疑难病例演讲比赛。此次比赛旨在提高临床医生的诊疗水平，促进医疗质量



的持续改进。我院第三批“组团式”帮扶队员作为特邀评委，全程参与了比赛。比赛中，参赛选手们各显其能，展示自己在临床工作中遇到的疑难病例及其解决方案，帮扶队员们凭借丰富的临床经验和专业知识，对选手们的演讲进行了细致入微的点评和指导。此次比赛不仅为凌云县人民医院的医护人员提供了一个展示自我和交流学习的平台，更进一步提升了凌云县医院整体医疗水平。

帮扶队学术讲座：

知识盛宴，启迪智慧之光

2024 年 8 月 1 日，我院第三批帮扶队员在凌云县人民医院范围内举办了帮扶队学术讲座。讲座中，帮扶队员们结合自身的专业背景和临床经验，围绕医疗技术的新进展、临床诊疗的新方法以及医疗管理的新理念等方面进行了深入浅出的讲解。讲座内容丰富、实用性强，赢得了凌云县人民医院医护人员的广泛好评。此次讲座不仅为凌云县人民医院的医护人员提供了一次难得的学习



党建引领“双报到” 志愿服务“送健康”

【通讯员：黄伟娜】为提高社区居民健康意识，普及健康生活方式，进一步提升党员服务社区的工作理念。近日，医技第二党支部联合行政第四党支部党员走进旺旺社区党群服务中心，为社区居民开展心脏知识科普讲座及免费心电图检查的党员“双报到”活动。

8 月 23 日下午 1 点 45 分，医技第二党支部所属的超声科、电生理科、临床技能培训中心及行政第四、五党支部的部分党员同志抵达旺旺社区，已有居民早早会在会场等候讲座，现场气氛活跃。

在心脏知识科普讲座中，超声科孙鲲鹏主任从心血管疾病的预防与控制展开，用生动的案例和通俗易懂的语言，详细介绍了心血管疾病的种类、成因和危害，让居民们对心血管疾病有了更加清晰的认识。并通过分享日常生活中预防心血管病的方法，如合理饮食、适量运动、规律作息等，教大家有效的预防疾病。



党员志愿者们逐一为居民测量血压及免费心电图检查和诊断，通过现场解读心电图报告，对居民提出的问题进行了解答疑惑和科普，提高居民健康意识及消除疑虑，做到疾病早发现、早诊断、早治疗。我院第三批“组团式”帮扶团队持续助力凌云县人民医院医疗发展

“这样的社区活动很好，不用去医院就可以做检查，而且还是免费的，谢谢你们！”社区张阿姨说。

通过此次活动的开展进一步增强了党员干部服务基层群众的意识，同时也提高了社区居民对健康保健及预防疾病的重视，让他们感受到了党员进社区带来的温暖关怀和贴心服务，进一步拉近了与社区居民的距离。下一步，医技第二党支部将继续坚持党建引领，不断推进“双报到”工作走深走实，不断丰富服务内容，进一步落实党员“双报到”长效机制，更好的服务社区居民。

学科特色卓越

南科医院

2024年10月10日 星期四
第二十四期(总第24期) 本期共 8 版
南方科技大学医院 主办

我院成功举办 2024 深圳医院大会医院运营理论论坛暨医院运营管理分会 2024 年学术年会

2024 年 8 月 11 日，由深圳市医院协会主办、医院运营管理分会南方科技大学医院承办的“业财融合、智汇运营——医院运营管理论坛暨医院运营管理分会 2024 年学术年会”在深圳大中华喜来登酒店成功举办。本次会议通过线上、线下相结合的方式召开，现场参会人数达 240 余人，线上观看量近 7000 人次。来自华西、台湾等地的医院运营管理专家齐聚深圳，围绕业财融合、医保支付制度变革、新质生产力等医院管理者所关注的议题作经验分享，为推动公立医院高质量发展赋能。



开幕式由市医院协会医院运营管理分会会长、我院执行院长徐明明同志开场并主持，南山区卫生健康局党组成员、南方科技大学医院党委书记李博同志在致辞中表示：医院运营管理分会在成立的两年期间内，举办了多次学术论坛及省继续教育项目，对医院运营、绩效改革、战略管理等热点、难点、痛点的问题进行了深入的研究和探讨，得到了行业内广泛的支持。当今公立医院的发展面临着巨大的挑战，在面对来自内外部的双重压力时，南方科技大学医院进行了绩效、人事、KPI 等诸多方面的改革，不断完善医院内部的运营管理体系，收获了宝贵的经验。相信此次运营管理论坛能让更多医院管理者得到启发，推动医院实现更高效、更高质量的发展。

学术报告环节分别由深圳市前海蛇口自贸医院院长郭梅梅、深圳市福田区妇幼保健院副院长刘珺和香港大学深圳医院医务管理部高级经理徐俊主持。

首先进行学术汇报的是南方医科大学深圳医院医院总会计师尹燕，她从医保支付制度改革的角度对现代医院运营管理的实践进行了经验分享，她指出：基本医疗服务收入是医



也是集体和个人自我革新、不断提升的有效途径。

李书记对换届工作提出三点要求：一是要推荐政治品德过硬的干部；二是要推荐管理能力强的干部；三是要推荐业绩突出的干部。最后，他祝愿每位竞聘者都会有精彩的展示，也希望评委要切实严肃工作纪律，认真行使手中的权利，投出手中神圣的每一票。

演讲中，所有竞聘人员围绕个人能力特点、工作成就案例展示、岗位适配度、竞聘岗位职责认知理解、竞聘岗位科室现状分析、竞聘岗位科室工作规划思路等内容进行演讲和展示。

演讲结束后，党委书记李博作总结讲话。他肯定了每位竞聘者各具特色的精彩展示，指出竞聘演讲也给领导班子带来了启发，

为全力推进医院二期新大楼项目建设，按计划高质量完成竣工验收，7 月 31 日，我院院长顾建钦、执行院长徐明明、工会主席袁明携相关临床科室及职能部门在二期大楼召开现场办公会。区卫健局、区工务署、代建单位、设计单位等单位代表参加会议。

本次现场办公会重点对手术样板房提出评审意见，在手术室样板间，顾院长对手术室配色、施工质量、材料质量、使用功能、智能化设施等内容提出具体要求，尤其对手术室院感问题高度重视，要求手术室墙地面、天花板和储物柜等位置的缝隙尽可能的减少，且便于清洁，并综合考虑两栋大楼的院感管理。

在办公会上，各施工单位汇报了相关工作。会议对病房直饮水方案、物流及垃圾被服方案、消防控制室方案、污水处理站方案、液氧站和油罐方案、充电桩方案等六个方案形成决议。

截至 7 月底，二期工程幕墙玻璃已完成 95%，停机坪已完成 90%，电梯安装已整体完成 80%，天棚基层已完成 80%，但仍有屋面基节点管、设备落位等大量工作有待完成。

我院再获广东省二级医院卒中中心持续质控先进单位殊荣

近日，我院获得由广东省神经内科医疗质量控制中心颁发的广东省二级医院卒中中心建设“持续质控先进单位”荣誉证书。我院已连续两年获得该殊荣。此外，我院卒中中心在深圳市脑血管病救治质量控制中心年度考核中，连续 2 年荣获“DNT 时间中位数排名第三名”。

我院再获广东省二级医院卒中中心持续质控先进单位殊荣

院收入的主要渠道，围绕人民群众健康为中心，积极拓展健康医疗消费服务项目，积极参与商业医疗报销绿色通道服务，加强精益运营管理建立“侧支循环”，是时代的必然选择。

福州理工大学冯文瑞教授在汇报中分享了价值医疗的理念，并就如何让新质生产力为其带来更大的价值分享经验。冯教授提出，公立医院面临着诸多挑战，医院管理者需在不断更新的医疗环境中，构建以价值为导向的医疗照护模式，搭建业财融合运营的大平台，用新质生产力赋能价值医疗。

四川大学党政办公室主任程永忠在线上分享了华西医院精细化运营管理的实践案例，从医院高质量发展的内涵及背景详细介绍了华西医院运营管理体系模式与实现医院高质量发展的具体路径，为同行学者提供宝贵的经验。

医改界传媒 / 医院运营管理杂志总编辑魏子矜分析了当前医疗卫生健康环境背景的复杂性，强调医学人文、中西融合的力量与重要性。魏总编指出，当前医院面临的形势严峻，助力医院高速发展的利好不复存在，

如何在复杂的医疗环境下实现医院高质量发展是每一位医院管理者需要思考的方向。

四川大学华西医院管理研究所常务副所长文进对如何提高运营管理水平展开了思辨，他指出医院精细化运营关键在于把有限的资源配置到最专业最优势的领域，医院制定任何战略都要和可获取的资源以及实际的发展阶段相匹配，才能促进医院高质量发展。

市医院协会医院运营管理分会会长、南方科技大学医院执行院长徐明明代表分会作 2024 年医院运营管理分会重点工作与展望，分会将在市协会各级领导的带领和支持下，继续开展更多形式的交流学习活动，为深圳市公立医疗卫生体系搭建一个高水平、高质量、高效能的学术交流平台。

最后，南方科技大学医院院长顾建钦作大会总结发言。他表示，此次“业财融合 智汇运营”——医院运营管理论坛亮点纷呈、招招制胜、干货满满、管用实用。各位专家的倾情分享与思维碰撞让与会同仁有所得、有所悟。希望各位同仁带着在本次论坛上的新知、新识、新收获，在自己的工作岗位上创造新的成绩，为深圳市医疗高质量发展贡献力量。

促使大家改变思维，不断完善制度，提高认知水平，不断提升现代化运营管理能力，这是一个良性循环的过程。他鼓励大家，树立这一意识，讲素养，树立大局意识，讲团结，树立服务意识，讲奉献。他希望全体员工都能积极参与医院的管理，走出一条属于南科医模式的高质量发展的特色之路，为南科医的美好明天共同努力。

此次中层干部竞聘工作秉持“公平、公正、公开”的原则，从制定方案、岗位设置、自主报名、资格审查到综合测评的精准测评、群众测评和竞聘演讲、会议研究、任前公示，各个环节规范严格，公正公开。此项工作的开展，将有效深化医院的内部管理体制改

革，充实医院的管理队伍，为“品质南科医”的建设和发展注入活力。



二期大楼建设工作事关我院发展大计。顾院长要求，要质量和进度两手抓，着眼细节提品质，整体推进督进度，确保二期大楼建设顺利推进，为我院高质量发展夯实基础。

以上荣誉是对我院医疗团队在卒中治疗领域专业能力的肯定和持续努力的认同。我院卒中中心始终坚持以患者为中心，不断提升医疗服务水平，努力为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

DNT 时间指急性脑卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间，国内及国际指南建议 DNT 时间为 60 分钟内。经过全院相关科室的共同努力，我院静脉溶栓 DNT 时间快速优化，从 2019 年的 77 分钟优化到如今的 29 分钟，提前 40 分钟血管再通。血管再通每提前 1 分钟，可以挽救 190 万个脑细胞，因此时间就是大脑，提前 40 分钟的血管再通，可以大大减少脑梗死致残率。

健康义诊进军营，爱国拥军心连心——我院前往驻港部队开展义诊活动

【通讯员：刘萌、贺艳君】为热烈庆祝中国人民解放军建军 97 周年，7 月 25 日，在“八一”建军节来临之际，作为深圳首家退役军人医院，为表达对人民子弟兵的敬意和关怀，我院由徐明明执行院长带队，党政综合部杨政部长，退役军人特诊中心贺艳君主任、消化内镜中心宋健主任、关节外科王智临时负责人、脊柱外科王庆贺临时负责人、老年医学科吕丽主任、风湿免疫科方玲主任、泌尿外科王晓彬博士、内分泌科王双双医师、口腔科李华等医师、血管介入科刘亚亚医生及门诊李玲玲干事组成的健康服务团队前往南山区驻港部队开展健康义诊活动。

义诊现场，徐明明执行院长代表医院首先向驻港部队全体官兵致以崇高的敬意和节日的问候，随后介绍了医院的发展历程、规模建设及创新管理模式等情况。我院作为深圳市唯一的退役军人医院，成立以来已服务退役军人 2.6 万人次，提供的“四优四免四享四专”优质医疗服务获得退役军人就医惠

者的广泛好评。未来，医院还将进一步提升医疗服务，为广大退役军人、现役军人和各类优抚对象等，提供更加优质高效与便捷的医疗服务。

送健康义诊活动，还特别结合广大官兵常年高强度执勤、训练的工作性质，赠送健康慰问药品。

驻港部队彭诚参谋长对我院专家团队的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢，南方科

技大学医院是离驻港部队最近的一家医院，“军民比邻，鱼水情深”。本次通过名医专家“健康义诊进军营”活动，为广大官兵的健康更好护航，相信通过“军民一家亲、拥军心连心”的各项活动，进一步加强双方在更宽领域、更深层次的交流与合作。

义诊活动现场，风湿免疫科、老年科、消化内科、关节外科、血管介入科、口腔科、内分泌科、脊柱外科、泌尿外科的专家，开

设 9 个就诊区，为驻港部队广大官兵提供健康义诊服务，同时现场还为官兵们提供测定血糖、血压、下肢彩超检查以及健康咨询等服务。

义诊专家们根据官兵们的健康情况，给予了专业的治疗建议和健康指导，并针对官兵们训练中常见损伤进行预防、伤口处理、紧急救治等方面予以专业建议和指导。

此次义诊活动为近百名官兵提供健康服务。广大官兵表示，在部队营区就能享受到这样专业、细致的义诊服务，内心十分感动，充分感受到了来自第二故乡的温暖和关爱，将会把这种关怀转化为履职尽责动力源泉，为驻地平安、人民幸福执勤好、站好岗。

此次义诊活动，进一步增强了我院与驻港部队的交流与联动，为广大家庭军官健康保驾护航，让优质医疗资源惠及更广泛的群体。未来，我院将继续发挥自身医疗优势，开展形式多样的健康服务，助力增强医院品牌和社会影响力。



康养结合 让幸福养老有“医”靠

【通讯员：陈龙腾、刘金】在积极应对人口老龄化趋势的背景下，为拓宽养老服务内涵，更好地满足老年人的健康和养老服务需求，南方科技大学医院与南山区社会福利中心（以下简称“福利中心”）积极响应国家政策，携手共进，深化医养结合服务项目，为入住老人提供更加全面、便捷、高效的医疗与康养服务。

由于福利院大多老人长期肩腿疼痛，肢体关节功能活动受限，南方科技大学医院康复医学科刘金副主任进行了查房诊治、功能评估；陈龙腾、赵中文等治疗师进行了一系列康复宣教，并现场带教老人安全简单的康复训练健康操，包括关节灵活性及腿部力量训练，脊柱康复，疼痛康复等。

通过通俗易懂的语言，简单易操作的肢体动作，将复杂的医学知识简单化、生活化、趣味化，让老年人们在轻松愉快的氛围中掌握健康知识，深受老人的喜爱与热烈反响。



我院“双中心建设”系列活动首场走进羽毛球馆

发挥专业优势，彰显为民担当。8 月 17 日，我院“双中心建设”系列活动——以人民健康为中心：急救培训进球馆公益活动——首场活动在西丽大羽毛球馆顺利开展，数十名羽毛球爱好者参加了心肺复苏、AED 使用和运动损伤处置等培训。该活动由宣传科联合临床技能培训中心、甲乳外科、运动医学科等部门和科室共同举办。

活动得到了球友的一致好评。球友薛先生说，自己打羽毛球多年，以前对于运动安全没有特别重视。前段时间年仅 17 岁的中国羽毛球小将张志杰在亚洲青年羽毛球锦标赛上突发晕厥不幸离世的消息，让他大受震撼。这也是他此次积极参与南科医急救公益培训的重要原因。他希望掌握急救知识和技能，在保护自己的同时，也有能力在关键时刻伸出援手。

我院坚持党建引领，立足“患者满意度和员工幸福感”的一度一感，加强“以人民健康为中心”和“以医护人员为中心”的双中心建设，回应人民期待、推动医院建设、促进员工发展，致力画好最大的同心圆。未来，“双中心建设”系列活动将分为“以人民健康为中心”和“以医护人员为中心”双线开展，“以人民健康为中心”系列活动将走进周边学校、社区、企业，为群众提供专业、权威、有趣的科普活动或培训课程。

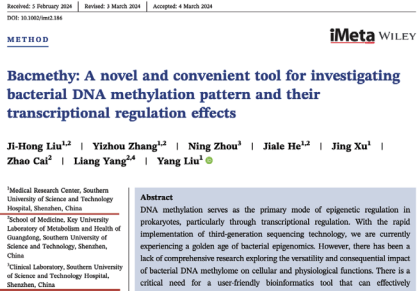
近期，中国健儿在巴黎奥运会上上展风采，在网球、游泳、羽毛球等多项赛事中屡创佳绩，引发国民运动热潮。据深圳媒体报道，深圳运动场馆迎来客流新高潮。

如何在快乐运动的同时，保障自身安全，甚至守护周边小伙伴的生命健康？在本次活动中，我院临床技能培训中心为现场球友开展了心肺复苏、AED 使用方法等培训，运动医学科张俊磊医生为球友讲解了如何避免运动损伤、运动损伤紧急处置等科普知识。

人文情怀浓郁 附属南方科大

医学研究中心联合检验科发表高水平科研论文

【通讯员：刘洋】近日，我院作为第一单位，医学研究中心联合检验科及南方科技大学医学院在高影响因子期刊《iMeta》发表文章。该期刊影响因子 23.7 分。医学研究中心刘洋副主任为论文第一通讯作者，医学研究中心徐静主任、检验科周宁主管技师为论文的合作作者。该研究获得国家自然科学基金青年项目、南山区卫生健康系统科技重大项目、医院高层次人才科研启动经费等项目资助。这是研究中心发表的第二届 20 分以上的高水平科研论文。



我院医学数字化微创神经外科理念——在粤港澳大湾区神经外科高峰论坛上绽放学术风采

【通讯员：鲁春鹤】2024 年 6 月 21 日-22 日，粤港澳大湾区神经外科第四届高峰论坛暨 2024 广东省医院协会神经外科专业委员会年会盛大召开，我院神经外科的鲁春鹤在大会英文会场发表了题为“Clinical Application of 3D printing and MR Technology in Surgical Treatment of Complex Intracerebral Hematoma”专题讲

座，获得了神经外科同仁的高度认可，充分展现了我院神经外科的学术特色。

此次论坛聚焦神经外科基础、临床与人工智能等前沿热点，涵盖颅底内镜与微创神经外科等相关论题。大会由广东省医院协会、《中国微侵袭神经外科杂志》杂志社、粤港澳神经外科联盟主办，广东省医院协会神经外

科专委会、香港神经外科学会、澳门神经医学会承办。来自大湾区及全国知名神经外科的 400 多位专家学者针对脑科学研究、神经外科系统疾病诊疗展开了热烈研讨，此外，全国各地还有众多专家学者通过线上方式参与。

论坛期间，为进一步扩大湾区的国际影响力，特别设立了英文会场平行论坛，内容涉及颅底内镜与微创神经外科、神经康复与脑调控、功能神经外科、纳米医学与脑病诊疗、大数据人工智能等领域，我院神经外科鲁春鹤教授作为广东省唯一在英文会场发言的委员，分享的医学数字化微创神经外科理念备受大会瞩目。

微创数字神经外科是现代神经外科领域的关键发展趋向，其发展理念主要涵盖以下几个层面：最小损伤原则、精准医疗、个体化治疗、数据驱动决策以及医工融合创新。我院神经外科紧跟医院高质量发展步伐，相继在颅脑肿瘤、脑血管病微创手术治疗领域开展了 3D 打印技术、混合现实技术的应用，并取得了良好的手术成效与丰富经验。

在大会发言后，鲁春鹤医生与香港伊丽莎白医院的余志豪顾问医生就 3D 打印技术在颅骨修复及介入手术方面的应用展开了经验交流。

我院顾建钦院长，研究生导师代表徐静主任及刘洋副主任应邀出席。顾建钦院长亲自颁发了校级优秀毕业论文的证书。本届毕业季，我院有 3 名硕士研究生（李思琦、张苗苗、张一舟）按期毕业，3 人均以优异的

该研究开发了一项新型生物信息学分析工具，能够表征 DNA 甲基化修饰特征，预测甲基化通过转录调控对原核生物重要生理功能的影响，为微生物学社区提供广泛适用的方法，揭示细菌表观遗传学调控新机制，



促进对细菌表观基因组多样性、异质性和功能的理解。

医学研究中心着力打造与临床紧密结合、互惠发展的研究模式和先进的科研平台，成立以来，在从零开始同步规划建设一期和二期大楼实验室的基础上，以医院为单位，中心成员作为负责人申请立项科研课题 22 项（含国家级 2 项，省级 5 项，市厅级 4 项）；申请国家发明专利 3 项 发表 SCI 论文 29 篇，其中以第一 / 通讯作者发表 13 篇（含 20 分以上 2 篇，10 分以上 2 篇），单篇最高影响因子 24.1 分；与临床医技科室联合立项科研项目 15 项，共同发表科研论文 11 篇；为全院举办各类科研讲座及培训宣教等 40 余次。

目前中心已面向全院开放临床样本暂存服务，并着手平台开放共享工作。中心将继续加强与全院各科室的合作，搭建基础研究 - 转化医学 - 临床应用之间的沟通桥梁，建设高水平、开放式医学科技创新及成果转化平台，为医院高质量发展和“一创带三创”工作贡献力量。

本次比赛医院高度重视，由预防保健科牵头组织带队，精心选拔了健康管理中心邱炯、运动医学科张俊磊、十病区护士长宋晶晶三位基本功扎实、职业素养高、技能实力雄厚的队员，并特邀了两位专业的技能剧演创评办梁珍、十三病区刘梦，组成南科医健教团队，代表我院参赛。

在本次比赛，队员们赛前积极准备，赛中沉着应对、认真拼搏、团队协作，每一项都发挥出自己。健康素养监测实操以速答精准的劣势遗憾领先获第一；《脊柱健康操》俊男美女亮相，演绎专业权威、科学实用、简便易学技能获第二；《I care 暖爱女性健康》独特治愈系小案例展示获三等奖。

此次比赛赛成，离不开各科室的大力支持、选手们的努力拼搏、团队的高度协作、带队科室的认真细致灵活应变。我院已建立南科医科普专家团队，多形式、多渠道地开展健康科普活动，居民的健康素养水平得到了一定的提升。我院将争创健康促进医院金奖，希望全院各部门、科室能积极行动，主动参与到健康教育与促进工作中，为居民“健康”持续赋能。

我院受邀参加南方科技大学医学院2024届毕业生欢送会暨颁奖仪式

【通讯员：刘洋、张令霖】仲夏南科，骊歌奏响，医路同行，逐梦未来。7 月 2 日，南方科技大学医学院隆重举办了 2024 届毕业生欢送会暨颁奖仪式。医学院领导、导师代表及 120 余名毕业生共同出席了这一盛会。

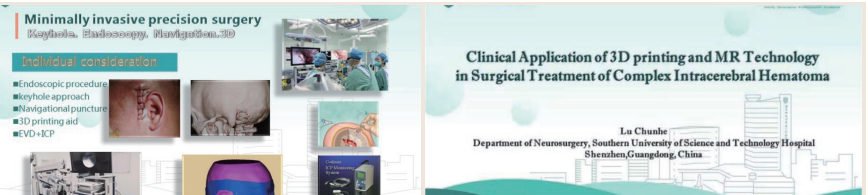
我院顾建钦院长，研究生导师代表徐静主任及刘洋副主任应邀出席。顾建钦院长亲自颁发了校级优秀毕业论文的证书。本届毕业季，我院有 3 名硕士研究生（李思琦、张苗苗、张一舟）按期毕业，3 人均以优异的

表现荣获了校级优秀毕业生称号。

研究生培养是落实立德树人根本任务、教学医院创建和医教研协同发展的重要组成部分。近年来，在医院的组织协调下，在我院研究生导师的精心指导下，共培养毕业了 6 名硕士研究生。多位学生荣获国家奖学金、校级及院级优秀毕业生等荣誉，充分体现了我院研究生培养工作的显著成效。

2024 年，整形外科刘晓明主任医师新增认定为南科大临床医学专业硕士研究生导师；医学研究中心徐静主任、刘洋副主任以及皮肤科刘小明主任新增招收 2024 年南科大生物学硕士研究生 3 名。展望未来，我院将继续深化研究生培养工作，为实现“一创带三创”的战略目标添砖加瓦。

近两年来，在亚专业毛发专科，刘小明教授积极申请并中标毛囊干细胞相关领域省、



我院当选深圳市健康管理协会皮肤科专委会副主委单位

【通讯员：罗燕】近日，2024 年深圳市健康管理协会皮肤科年会暨第二届换届大会暨免疫与炎症 MDT 高峰论坛及毛发专题会顺利召开，我院皮肤科科主任刘小明教授作为该团体皮肤科专家之一，参加会议并进行精彩的学术讨论，同时被聘为深圳市健康管理协会皮肤科专委会副主任委员。

本次大会旨在促进深圳市健康管理皮肤科事业长足发展，充分发挥皮肤科在健康管理领域作用。深圳市健康管理协会会长唐铭坚、常务副会长韩全友、副秘书长陶红、王凤卿、李萍等出席换届大会。皮肤科专业委员会在全体委员的共同努力下，已成功举办了多场高水平的学术会议，积极推动深圳皮



肤科及多学科学术交流，同时也为年轻学者提供了宝贵的成长平台。



市、区相关研究课题，对毛囊干细胞的基础研究和临床应用寻找了新颖、有效、安全且具有针对性的治疗方法起到了积极的口碑。希望通过签署医疗服务协议，建立更加紧密的合作，让保安公司员工能够享受到医院提供便捷、高效、专业的医疗服务，做好企业员工健康体检服务，为员工安全和健康提供强大的保障。

我院退役军人特诊中心将始终坚持“为民服务”的初心，着力提升医疗服务，完善合作机制，拓展合作领域，让医院优质医疗服务惠及更广泛的人群。

你守国门 我护健康——我院健康服务走进深圳湾边检站

【通讯员：贺艳君】近日，为进一步落实医院提升门急诊服务能力建设十项措施要求，完善退役军人医院服务体系，退役军人特诊中心主任贺艳君及心理科专家颜少广，前往深圳湾边检站，为站内民警开展健康科普讲座，提高边检站民警的健康保障水平。



讲座中，贺艳君主任向深圳湾边检站民警介绍了我院及退役军人医院建设情况，并推介了医院优势学科、医疗服务就诊流程等情况。

心理科专家颜少广医生开展了以“如何管理身心健康”为主题的健康科普讲座，主要针对边检民警高强度的工作压力和特殊的工作环境，结合生动的案例讲解如何管理个人情绪、识别和缓解抑郁状况，以及有效的情绪调节策略等，进一步帮助提升边检民警的心理健康水平。讲座期间，边检站的警官们认真聆听，积极互动。讲座结束后，大家纷纷表示受益匪浅，表示不仅对自身的心理健康有了更清

晰的认识，也对南科大医院便捷的就诊流程有了更深的了解。

深圳湾出入境边防检查站后勤处谢宇处长对本次讲座给予了高度评价，他表示，检查站 640 名民警，身心健康保障至关重要，本次健康服务进检查站服务，对提升民警的心理健康意识、建立“健康守国门”的身心保障体系”具有极其重要的推动作用。

未来，退役军人特诊中心还将不断加强合作交流，汇聚对接更多资源，推动中心更具影响力的南科医品牌形象，让南科医的优质医疗服务惠及更多人。

走进企业，“救”在身边

我院南丁格尔护理志愿服务队走进中国银行

【通讯员：周海丽】近日，一场旨在提升企业员工急救技能的培训活动在罗湖区中国银行圆满举行。此次培训由我院南丁格尔志愿护理服务队精心组织，围绕心肺复苏（CPR）和自动体外除颤仪（AED）的使用展开，为企业员工带来了一场生动、实用的急救知识盛宴。



培训伊始，儿科周海丽护士长以专业的视角，深入浅出地介绍了心肺复苏术（CPR）的基本原理和重要作用。她强调，CPR 作为一种紧急救护措施，能够在心脏骤停时迅速恢复心脏的泵血功能，为患者争取宝贵的救治时间。随后，团队成员张道静和牛雪雷通过操作演示，生动呈现了 CPR 及 AED 的使用步骤和注意事项，让在场员工对急救技能有了更加直观的认识。

为了让员工们更好地掌握急救技能，培训现场特别设置了实操演练环节。在团队成员牛雪雷、张海燕及张道静的指导下，员工们纷纷踊跃参与，亲身体验了心肺复苏和 AED 使用的模拟操作。通过实际操作和专家的即时点评，员工们不仅加深了对急救知识的理解，更显著提高了实际操作能力，为应对突发事件打下了坚实的基础。

此外，应现场员工的热切要求，周海丽护士长还为大家带来了溺水处理和噎食急救的实用知识。她结合具体案例，详细讲解了处理方法和注意事项。随后，队员张道静和张海燕为大家演示了“海姆立克急救法”，现场互动氛围热烈，员工们纷纷表示，这样的培训活动非常实用，希望以后能多举办类



我院南丁格尔志愿者护理服务系列活动在南山区社会福利中心开展

【通讯员：李惠、何素芳】近日，我院南丁格尔志愿护理服务队在南山区社会福利中心开展了一场以“应急救护与防跌倒”为主题的专项培训活动。活动旨在提升福利院工作人员防跌倒意识及应急救护能力，进一步保障老年人的生命安全和健康。

活动由我院南丁格尔志愿护理服务队组织，以理论讲授与现场实操相结合的方式展开。由何素芳护士长为参训人员讲授了心肺复苏（CPR）的理论知识及重要性，从如何识别并快速启动应急响应系统、CPR 实施、AED 使用等方面展开，还详细讲解了老年人跌倒的危害性、常见原因及预防措施。



授课环节根据现场工作人员的需求增加了噎食的急救方法，即“海姆立克急救法”，并邀请现场人员参与模拟演练，让大家亲身体验并掌握这一关键技能。

活动现场通过生动的案例分析和实操演示，向参训人员传授了心肺复苏术（CPR）、AED、使用、搬运伤员等急救技能，特别针对老年人跌倒后可能出现的骨折、脑出血等紧急情况详细讲解了应急处理流程和注意事项，确保参训人员在遇到突发事件时能够迅速、准确地采取有效措施。

在实操演练环节，参训人员分组进行模拟操作，通过角色扮演和场景模拟，亲身体



验了急救流程的各个环节。志愿队成员李惠、杨娘玲、罗赞对参训人员的操作流程进行分步骤指导，手把手示范，纠正错误的操作手法，教会大家调整身体、打开气道、判断呼吸循环、正确实施人工呼吸、胸外心脏按压等急救法。现场互动气氛十分活跃，参训人员纷纷表示：这次培训，教会了他们当意外来临时，抓住黄金“4 分钟”开展互救自救技能，就能为生命争取存活的机会，真正做到“救在身边”。

最后，志愿队对南山区社会福利中心的 AED 存放数量、位置及性能进行现场确认，并要求在场工作人员熟记 AED 的存放位置，保证突发情况下能快速取用。

通过此次差别开生的急救课，让南山区社会福利中心的工作人员掌握心肺复苏等急救技能，为老年人营造一个更加安全、健康、和谐的生活环境，同时也希望借活动呼吁社会各界关注老年人的安全问题，共同为老年人的幸福晚年贡献力量。

我院参加南山区第九届健康教育技能大赛获优异成绩

【通讯员：许伟红】为推进健康促进与健康教育体系建设，全面提升居民健康素养水平，提高健康教育人员的专业水平和实践能力，2024 年 8 月 27 日，南山区卫健局举办了第九届健康教育技能大赛。我院代表队在比赛中发挥出自己，荣获大赛团体总分第二名，单项健康素养监测实操第一名、科普技能展示第二名、健康促进实践案例展示三等奖的优异成绩。



本次比赛医院高度重视，由预防保健科牵头组织带队，精心选拔了健康管理中心邱炯、运动医学科张俊磊、十病区护士长宋晶晶三位基本功扎实、职业素养高、技能实力雄厚的队员，并特邀了两位专业的技能剧演创评办梁珍、十三病区刘梦，组成南科医健教团队，代表我院参赛。

在本次比赛，队员们赛前积极准备，赛中沉着应对、认真拼搏、团队协作，每一项都发挥出自己。健康素养监测实操以速答精准的劣势遗憾领先获第一；《脊柱健康操》俊男美女亮相，演绎专业权威、科学实用、简便易学技能获第二；《I care 暖爱女性健康》独特治愈系小案例展示获三等奖。

此次比赛赛成，离不开各科室的大力支持、选手们的努力拼搏、团队的高度协作、带队科室的认真细致灵活应变。我院已建立南科医科普专家团队，多形式、多渠道地开展健康科普活动，居民的健康素养水平得到了一定的提升。我院将争创健康促进医院金奖，希望全院各部门、科室能积极行动，主动参与到健康教育与促进工作中，为居民“健康”持续赋能。

【“医企”携手共建】“保安”健康防线

【通讯员：贺艳君、宁天娇】7 月 10 日下午，我院与深圳市蛇口保安公司签订医疗合作协议，“医企”共建为“保安”健康筑牢防线。我院十四江分管院长、退役军人特诊中心主任贺艳君、医务科邹蒙蒙参加签约仪式及座谈交流。



据悉，深圳市蛇口保安公司是新中国创办的首家保安服务公司，公司有 8000 多名员工，为全国各地及香港等境内外政府机关、上市公司、大型国企民企等机构提供相关服务。座谈会上，十四江副院长简要介绍了我院基本情况及未来规划，表示将不断改进医疗服务流程，提高医疗服务质量，为保障企业员工健康提供高水平医疗服务。

蛇口保安公司党委书记万昊表示，深圳退役军人医院优质服务已在退役军人群体中形成了良好的口碑。希望通过签署医疗服务协议，建立更加紧密的合作，让保安公司员工能够享受到医院提供便捷、高效、专业的医疗服务，做好企业员工健康体检服务，为员工安全和健康提供强大的保障。

我院退役军人特诊中心将始终坚持“为民服务”的初心，着力提升医疗服务，完善合作机制，拓展合作领域，让医院优质医疗服务惠及更广泛的人群。



为爱出发，呵护健康 —— 新生儿科“互联网+延续护理”到家为新手爸妈解忧

【通讯员：朱晓雯】为满足市民对健康服务多样化和多层次的需求，新生儿科积极推进“互联网+延续护理”服务，将医院的优质护理服务延伸至家庭，使市民能够在家中享受到专业、便捷的上门护理服务。

近日，市民蔡先生一家喜迎新生命，但宝宝因新生儿感染、新生儿病理性黄疸在我院新生儿科住院6天后，康复出院。宝宝回家后，作为新手爸妈的蔡先生一家感到“带娃”无从下手，储备的“带娃”知识与技能严重不足，急需专业护士上门指导。于是，蔡先生通过我院公众号在线预约了延续护理服务。



接到蔡先生的预约需求后，新生儿科护士长蒋辉英第一时间与蔡先生取得联系，详细了解宝宝情况和服务需求，并准备好上门服务所需物品，与朱晓雯护士按照约定时间到达蔡先生家中。护理团队详细评估了宝宝的健康状况和新手爸妈的护理技能。

经过充分评估与操作前沟通解释，对家属进行知情告知并签字同意，护理团队先行经皮胆红素测定后，在家属协助下准备好宝宝专用的洗澡盆、沐浴露、沐浴油和浴巾等物，给宝宝进行新生儿护理项目：沐浴、



口腔、脐部、臀部护理。

沐浴后，朱晓雯护士为宝宝播放轻音乐，并进行新生儿抚触，抚触不仅能促进宝宝的体格和智力发育，增强抵抗力，改善消化功能，还能平抚宝宝的不安情绪，促进母子间的交流，同时指导宝妈正确怀抱宝宝及亲喂母乳方法。操作中蒋辉英护士长对宝爸宝妈们再次进行详细的指导，并纠正了宝爸家长在日常生活中不正当的喂养姿势。

在专业护理的帮助下，蔡先生一家的“带娃”难题轻松破解，家中充满欢声笑语，宝宝在妈妈怀中满足地轻哼着。

“多亏了医院‘互联网+延续护理’上门服务，让我们在家里就能享受到专业的优质护理，真是太好了！太方便了！”蔡先生一家对我院专业的“延续护理服务”表示高度的认可和感谢。

许多家长在家中护理新生儿时仍面临一

些常见问题，亟需专业医务人员的指导。新生儿延续服务就是这样一种新型服务模式，把医院的医疗护理工作延伸到家庭当中，医护人员走出医院，深入社区，走进千家万户，使健康教育与临床实践一体化，为新手父母科学“带娃”解决燃眉之急。

我院已开展的新生儿延续服务项目包括新生儿沐浴、新生儿居家脐部护理、口腔护理、臀部护理指导、母乳喂养指导以及新生儿护理个性化健康指导等项目。延续护理服务通过线上申请、线下服务的模式，将医院工作融入社区和家庭，为新生儿及其家庭提供全方位、全周期的优质居家护理服务，让市民在家中就能便捷地享受到全面、高质量的院级护理，有效解决了新手父母的担忧。

今后，新生儿科护理团队还将继续强化服务意识，创新服务举措，以精湛的技术和优质的服务，为新生命保驾护航。

人文关怀试点病房启动进行时--为百岁老人的温情“手”护

【通讯员：武玲玉、李婉丽】8月29日，我院关节外科、麻醉科和手术团队顺利完成了一名百岁老人左股骨头置换手术，而当日正是我院在护理部带领下的“人文关怀试点病房”建设启动日，手术室作为“人文关怀试点科室”，以他们独特的方式，为百岁老人温情“手”护。

百岁老人，这是我院历史上年龄最高的手术患者，基础疾病多、心肺储备功能差、围术期风险极高，这对我们的手术护理是一个不小的挑战。手术前，护士长组织全科护士进行护理疑难病例讨论，针对患者的护理问题制定个性化护理计划。继而去病房探视患者，详细了解病情，评估患者手术耐受性，细心地向患者与家属解释围手术期的准备工作，减轻顾虑和担忧并告知相关风险，取得家属理解和支持。

手术当日，护士长充分展现了其细致入微的关怀与专业素养。鉴于患者的特殊身份作为客人，且年逾百岁，护士长预见到语言沟通可能带来的挑战，通过精心安排，不仅确保了手术团队中有一位精通客家话的护士以消除沟通障碍，还配备了一位经验丰富的器械护士以保障手术的专业性。

巡回护士杨春雨早将术间温度调至合



适的温度，准备好加温设备及所需体位摆放物，并根据老人具体情况和手术需求，个性化准备预防压力性损伤的护理用具。洗手护士刘爱华提前温习手术配合笔记，反复检查手术物品，防止备物不全影响手术进度。

手术过程中，手术室护理团队与手术医生及麻醉医生高效配合，复杂的体位摆放、术中生命体征的观察、手术台上器械护士的



准确快速传递确保每一个环节都万无一失。巡回护士李婉丽轻轻地握住患者的手，温柔地询问患者感受与需求，细心地为患者擦拭呕吐物，手术室护士的每一个动作、每一句话语都充满了对生命的尊重与敬畏，也让这场手术充满了人性的光辉和生命的尊严。

短短1小时，手术顺利结束，护士们与医生一同护送老人安返病房，护送路上老人她们竖起大拇指点赞。当日术后回访患者时，已下床活动。

此次手术全过程不仅彰显了医院医疗团队的高超技艺，同时体现了在院领导 & 护理部领导下的手术护理团队对患者的“人文关怀”与责任担当，更进一步深化“以患者为中心”的服务理念，践行我院“人文情怀浓郁”愿景。这场手术不仅仅是一次护理过程，更成为我院人文关怀试点病房建设启动的一个开始。

用药安全再升级，呼吸-药学联合门诊助力患者精确使用吸入制剂

【通讯员：何冬婷】在国家《健康中国2030》规划纲要的指引下，我国正全面加强呼吸系统疾病的防治工作。为此，经由医务部的协调，呼吸内科与药学部积极响应国家政策，特别设立了呼吸-药学联合门诊，自8月28日起每周三下午在内科21号诊室开设呼吸-药学联合门诊。这一创新举措，旨在通过专业药师的指导，优化患者的用药体验，提升治疗效果，同时减轻医生工作负担，为实现健康中国战略目标贡献力量。

随着哮喘和慢性阻塞性肺疾病（COPD）患者数量的增加，吸入制剂成为治疗这些疾病的重要手段。然而，许多患者在使用吸入制剂时面临操作难题，不仅影响了治疗效果，不当使用造成的浪费也给患者带来了额外的经济负担。

呼吸-药学联合门诊的设立，不仅响应了国家关于加强医防协同和医防融合的号召，而且通过提升基层慢性呼吸系统疾病防

治服务能力，推动了分级诊疗制度的实施。

专业药师团队将承担咳嗽慢性病长期用药患者、初次使用或使用多种吸入药物的患者、高龄或难以正确掌握吸入药物使用方法的患者、需要咨询咳嗽药物相关信息的患者等的用药咨询和吸入装置使用的指导，致力于让呼吸慢性病患者安全、合理、正确地使用吸入制剂，通过科学评估、合理建议以及用药指导，为患者建立诊疗信息档案并提供全程化药学管理，改善广大慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘等患者的临床症状，降低急性加重频次，努力为患者提供优质、安全、人性化的药学专业技术服务。

此外，呼吸-药学联合门诊还将开展用药宣教活动，涵盖药物的作用机制、药物不良反应管理以及日常用药注意事项等，全面提升患者的用药依从性和自我管理能。这不仅有助于提升患者的生活质量，也是对国家提倡的慢性呼吸系统疾病规范化诊疗和质

量控制的有效实践。

呼吸-药学联合门诊的设立，标志着我院在推动国家健康战略方面迈出了坚实的步伐。医院将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念，通过创新的服务模式，为呼吸疾病患者带来更加专业和人性化的医疗服务体验，为实现健康中国2030目标贡献力量。



持续改进“质”在必行 ——我院护理部举办2024年护理持续质量改进项目比赛

【通讯员：牛雪雷】为促进我院护理质量工作规范化、科学化，改善护理服务质量，在院领导的大力支持下，7月16日下午，护理部在501会议室成功举办2024年护理持续质量改进项目比赛。全院护士长、护士、进修生、实习生等共计三百余人参加本次比赛。

本次比赛特别邀请华中科技大学协和深圳医院莫蓓蓓副院长和护理部何桂兰主任、清华大学医院管理研究院张丹教授担任院外评委专家，同时邀请质控科罗苑干事、儿科周海丽护士长作为院内评委专家。



全院护理单元共33个项目，以片区为单位进行海选，最终12个项目脱颖而出进入比赛。参赛选手以热情饱满的精神状态，围绕十大步骤分别展示了护理质量改进方面的创新点、成果及应用效果。

点评环节，何桂兰主任、张丹教授充分肯定参赛选手运用科学的质量管理工具进行质量改进的做法，并提出了中肯的改进建议，让参赛选手和现场听众获益匪浅。

此次大赛，共评出优胜奖6名，三等奖3名，二等奖2名，一等奖1名。

徐明院长做总结讲话，他对评委专家的到来表示由衷的感谢，也对参赛选手的精彩演讲给予肯定，希望护理团队围绕“一创带三创”继续运用质量管理工具做好质量改进工作，让这些项目最终扎实落地，促进护理质量的进一步提升，为广大患者提供更加优质、安全的护理服务。

服务贡献南山三级甲等综合

白衣执甲，“医”如既往--南科大医院举办医师节庆祝活动暨表彰大会

2024年8月19日，是第七个“中国医师节”。在中国医师节，南方科技大学医院开展医师节慰问及优秀医师表彰庆祝活动。



优秀表彰致敬医师

下午15时，南科大医院在501会议室举行“崇尚人文精神，彰显医者仁心”庆祝中国医师节暨优秀医师表彰大会，向全体医师致敬和祝福。

“我宣誓：我愿献身人类的健康事业；自觉维护医学的尊严和神圣……”在南山区卫生健康局党组成员、南科大医院党委书记李博的领誓下，会场里响起了新入职医师和医师代表铿锵响亮的誓言，重温医师誓词。

院长顾建钦作大会致辞，他对全院医师的辛勤付出和取得的成绩表达高度的肯定和赞誉。建院39年来，正是每一位医师辛勤的努力、刻苦的钻研和勤奋的付出，才有了南科大医院在医院规模、医疗服务、学科建设、人文品牌等方面取得的成效和成就。“当前医院高质量发展进入到全新的阶段，‘一创带三创’工作正在加快速度，新大康工程正在日夜兼程修建建设，临床一线、医技科室、后勤保障、行政职能等部门凝心聚力，全方位提升病人满意度和职工满意度。

医院正在以更快的速度、更有利的措施调整医疗服务效能和服务效率，迎接国家省市区的各级考核评价；还将强化与南方科技大学在高等医学教育、医学人才培养、临床研究转化、加强科技创新和医工结合等方面的合作。希望全体医师要打好临床专业、临床技术、医技服务等核心业务技术工作，也希望全体医师更加崇尚和珍惜这份神圣的职

业，认真学习医学理论知识，加强自我培训提升，刻苦打造学科专科，提升自身修养，为患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

随后，全体院领导为获奖的优秀医师进行颁奖。

个如何始终”，强调始终不忘初心、牢记使命；始终统一思想、统一意志、统一行动；始终具备强大的执政能力和领导水平；始终保持干事创业的精神状态；始终能够及时发现和解决自身存在的问题；始终保持风清气正的政治生态。鼓励全体医师进一步提高整体实力，加强医疗技术水平和医疗服务能力，恪守医德医风底线，修医德、行仁术，努力为人民群众提供更加优质高效的医疗服务。



关心关爱一线医师



2024年南方科技大学医院优秀医师、技师：裴蕾、张新平、陈宇勇、边瑜健、边虹、高海英、钟海燕、尚玉茹、李崇彪、张帆、纪昕、黄治果、罗澳利。

2024年优秀综合病历获奖医师：江曼、杨文希、陈丽心(心血管内科)、周捷、刘清、崔珂、常春艳、黄迪雄、朱增威、赵蔚。

2024年优秀单项病历获奖医师：柴妍楠、易婷、罗赞、林婉宜、李崇彪、赵凤利、李鑫、边瑜健、伍霞、周捷。

活动中穿插了激动人心的有奖问答环节，奖品丰富多样，每一位参与者都满怀期待，幸运儿脸上洋溢着幸福的笑容。

大会尾声，南山区卫生健康局党组成员、南科大医院党委书记李博向全院医师致以节日的问候，希望全院医师深刻理解和贯彻“六

每杯咖啡上，都贴上了亲手写的温馨祝福：“今天不拿手术刀，拿铁”“工作一堆，先喝咖啡”……收到咖啡的医师们既意外又惊喜，纷纷表示会将护士们的这份关爱和温暖传递给身边的同事和患者。

午餐时间，南科大医院职工食堂为医师们精心准备了大型蛋糕、缤纷美食，承载着对新时代最可爱的人的敬意。

这一天，当然少不了“甜系”幸福！医院为临床科室送上了丰盛精美的下午茶，不仅好吃还心意满满，让平日辛勤工作在临床一线的医师们品尝到节日的欢乐和愉悦。



总经理胡文广，携深信服男子篮球队受邀参加本次篮球周。

不可阻“篮”，激情燃动 -- 我院首届“活力南科医篮球周”活动圆满落幕

【通讯员：李迎旭】火红的八月，火火的赛事。8月26日至30日，由党政综合部联合工会举办了2024年活力南科医“篮球周”比赛活动。区卫生健康委党组成员、我院党委书记李博，工会主席袁明，和由各支部组成的8支篮球队全体运动员、啦啦队等200余人参加了活动。

深信服科技股份有限公司党委书记、高级副总裁邓文俊，党委副书记、公共事务部



支持母乳喂养 共建生育友好 -- 我院举办世界母乳喂养周活动助力母婴健康

【通讯员：彭丹】2024年8月1日-8月7日是第33个世界母乳喂养周，今年的主题是“支持母乳喂养 共建生育友好”。8月4日，我院举办母乳喂养专题讲座活动，旨在提升“新手父母们”及社会公众对母乳喂养重要性的认知，传授科学的哺乳技能，支持和促进母乳喂养的普及和延续，并鼓励更多母亲选择并坚持母乳喂养，为婴儿提供最佳的营养起点。

活动在妇产科门诊二楼大厅拉开帷幕，讲座由母乳喂养专科护士主持，丰富实用的讲座内容吸引了很多准妈妈和哺乳妈妈们的积极参与。

“静”心守护，“疗”望未来 -- 我院静脉输液治疗小组开展导管维护工作坊培训

【通讯员：王雪莲、钟涛】为提高临床护理人员中线导管管理知识和操作水平，提升我院整体静脉输液治疗质量，近日，我院静脉输液治疗（以下简称静疗）小组召开2024年第二季度工作会议，开展“静疗导管维护”工作坊培训，全院护理单元的静脉治疗小组联络员参加了培训。

此次培训得到了护理部杨明艳副部长的支持与肯定。静疗小组将继续致力于静脉治

理胡文

广，携深信服男子篮球队受邀参加本次篮球周。

本次活动分为院内比赛及院外友谊赛，院内比赛由定点投篮、团体上篮接力赛、常规赛（含1名女生）三个项目组成。各党支部组成的8支队伍共96名参赛选手，在比赛中展现出最佳状态，赛出水平，赛出风格、赛出风采，彰显南科医独特的体育魅力。

随着开球哨声吹响，队员们立即进入紧张的比赛状态，驰骋赛场。定点投篮、上篮接力、抢断“盖帽”、带球转身、快攻上篮……队员们在赛场上自如穿梭、灵活转身、绝妙配合，比赛很快进入白热化阶段，比分交替上升。

经过五天的激烈角逐，赛事名次按所有单项积分排名逐一产生。最终，由行政第一党支部、行政第六党支部、外科第六党支部组成的“梦之队”荣膺冠军，医技第一党支部、外科第五党支部组成的“影像先锋队”荣获亚军，外科第一党支部组成的“铮铮铁骨队”荣获季军。

除集体奖项外，按照得分、上场时长、

篮板等综合表现，还评选出篮球周 MVP、最佳男运动员、最佳女运动员、友谊赛得分王（两队）四个单项奖。最终 MVP 获得者为创新研究院孙德顺，最佳男运动员获得者为创伤骨科黄保全，最佳女运动员获得者为 ICU 护理单元叶丹，友谊赛得分王获得者为血管介入科叶浩辉。

热爱不息，运动不止。2024年活力南科医首届“篮球周”和医院趣味运动会、羽毛球、乒乓球等活动一样，都是我院一些列医院文化建设中的一部分。本次活动从启动以来受到院领导大力支持，一经开赛，即刻受到院内篮球爱好者热烈回应和踊跃参与。活动的成功举办对加强各部门、各职工之间交流互动，共建单位之间紧密合作，增进员工集体凝聚力、荣誉感，推动医院文化繁荣和精神文明建设注入了南科医新活力。

超越拼搏是最美姿态，超越自我是最佳状态，愿南科医人不断拼搏、追逐梦想、保持奋进，在南科医砥砺前行赛道上，乘风破浪，直挂云帆。

家中也能随时查阅母乳喂养知识，更好地掌握母乳喂养相关的要点。

世界卫生组织指出，母乳喂养是新生儿最理想的喂养方式。对于预防疾病、促进智力发展具有不可替代的作用，但目前全球母乳喂养率仍有提升空间。

我院作为爱婴医院，一直致力于推广母乳喂养，通过开展母乳喂养周宣传活动，希望不断提升公众的母乳喂养意识和知识水平，帮助“新手妈妈们”克服哺乳困难，为她们创造一个更加友好的哺乳环境，共同促进下一代的健康成长，为母婴健康保驾护航，继续为构建生育友好型社会贡献力量。

疗技术的推广和应用，不断提高护理人员的专业素养，使患者得到安全、优质的静疗护理，助力提高患者满意度。



我院开展“护理科研数据统计与分析工作坊”着力提升护理核心能力

【通讯员：牛雪雷】为进一步提高临床护士护理科研和循证护理能力，提升护理服务水平，助力医院“一创带三创”，在医院的大力支持下，护理部于6月27日组织了护理科研数据统计与分析工作坊，全院医师、护理人员、规培生、实习生和进修生等共210人参加会议。

此次护理科研数据统计分析工作坊由曾德建主任主持，特邀知名护理管理专家周明建教授授课。周教授为南山区地方级领军人才、浙江大学管理学博士、香港科技大学博士后，在护理管理领域研究成果丰富。



本次培训采用工作坊的形式，以科研数据统计分析为主题，主要内容包：如何选择高质量文献、选题、理论基础与模型构建、文献综述查阅、样本选择、选择正确的量表、问卷设计与推送、数据回收与整理、统计分析和投稿等。临床医护人员带着科研中发现的问题参与培训，并通过互动将理论与实践有效结合，现场教学如何查阅中英文文献、设计问卷调查、统计分析等科研操作。实用的课程设置，吸引了众多护理人员主动参与，培训氛围活跃，互动积极，展现了护理人员对科研申报积极性的逐步提升，科研意识的逐渐增强。

曾德建主任表示，科研工作

护教协同 共育人才 —— 护理部开展2024年新晋及续聘带教老师培训

【通讯员：费雪琴】为夯实临床护理教学根基，提高护理教学质量，提升护理教学水平，我院护理部于8月22日-8月23日在501会议室开展2024年新晋及续聘带教老师培训。经严格筛选后，共有38名护士参加此次培训。

本次培训以“需求为导向，带教能力为核心”，紧紧围绕教育理论、教育需求评估、教学设计、教学方法与实践、教学效果评价、教育心理学和教学查房示范等方面，制定培训方案，并分别对授课老师进行课前备课、确保授课质量。

培训现场，授课老师们根据课程性质、内容，灵活运用教学方法，对学习效果进行了综合评价和反馈。同时为提高参训人员的OSCE编程技术，特邀请高端模拟人厂家工程师对病例编程做了系统培训。

全体学员认真聆听，积极参与互动，学习氛围高涨。下一步，护理部将组织临床带教能力考核（考核项目包括小讲课和教学查房），对接受统一培训的拟新晋及续聘带教老师进行带教资格准入。

护教协同、共育人才。护理部将一如既往地重视临床教学水平作为护理教学工作的重中之重，相信在优秀师资的引领下，未来的临床护理教学质量将不断提高，为患者提供更为优质、全面的护理服务，共同书写“一创带三创”的美好篇章。

我院护士英语培训班正式开班

【通讯员：牛雪雷】为提升护士英语水平，在院领导的大力支持下，护理部组织的第三期临床护士英语培训班于7月5日开班。护理部曾德建主任、张陵湘护士长及参训学员参加了本次开班仪式。

本期英语培训班以日常口语、阅读、英语写作等内容为主，课程安排每周1次，共10次。曾德建主任详细介绍了本次培训班的培训对象、课程内容、课程特点、培训质量以及考核与评价，要求教学团队和学员高质量地完成每一阶段的学习和考核任务，希望广大护理人员认真工作之余，努力学习，提升英文水平。

英文还将为医护人员提供更多的学习交流平

左肱动脉多处破裂成功保肢 患者赠锦旗感谢手足显微外科医护团队

8月26日，手足显微外科患者郑先生顺利康复出院，郑先生给15病区医护团队送来锦旗和感谢信，锦旗上“医者仁心救命恩，医术精湛传四方”的字样，他含着对医护人员崇高敬意和深深感谢，他激动地表示“感谢15病区的医护团队，是他们精湛的医术和精心的护理，让我保住了左手！”

8月6日凌晨，郑先生因被玻璃意外割伤，致左肱动脉多处破裂，伤情极为严重，存在失血性休克、左上肢不保的风险，生命危在旦夕。紧急送医后，我院迅速启动了急救绿色通道，手足显微外科负责人刘伟东主任及刘政医生急会诊，刘主任示需立马行急诊手术。但是由于患者失血过多，血压急剧下降，血管干瘪，为建立静脉通道增加了极大难度。同时，破裂的动脉位置较深，周围组织损伤严重，出血点难以迅速准确找到。尽管困难重重，医护人员始终没有放弃。在显微镜下仔细探查破裂的动脉，小心翼翼地进行清创和缝合，由刘伟东主任为首的医护团队经过8个多小时的奋战，成功为郑先生保住了左手。



郑先生回忆起躺手术台上时，意识模糊的他心中充满了对未知的恐惧和对生命的不舍。术后醒来，面对受伤的左臂和漫长的康复之路，他曾感到无比的焦虑和沮丧。担心自己会落下终身残疾，害怕无法再正常生活和工作。未来的不确定性让他的心情跌入谷底。他说，在艰难时刻，幸好有15病区的医护团队始终陪伴在他身旁，从保命到保肢的成功让他的手没有失去严重的控制能力，感谢刘伟东主任的医生团队全神贯注，凭借着精湛的医术和丰富的经验，对破裂的动脉进行精细的修复。每次查房，他们都会耐心询问我的感受，仔细查看伤口恢复情况，给我详细讲解治疗方案和康复进展，让我心里特别踏实。同时也感谢在术后的康复过程中，护理团队无微不至的关怀。他们是真正的白衣天使，是我生命的守护者。

郑先生能够顺利康复出院，离不开医护团队的合作和患者的信任，刘伟东主任表示，科室将继续秉持专业精神和人文关怀，为更多患者提供优质的医疗服务，帮助他们战胜伤病，恢复健康。

患者赠送锦旗，表达的不只是对医护人员的感恩之情，更是对我院医疗技术和护理服务的高度认可。锦旗见证了医患之间的信任与深情，也激励着手足显微外科全体医护人员继续为每一位患者的健康全力以赴。



‘石头’很疯狂，“挖矿”挺精准! 68岁老人肾结石比鸡蛋大

一名68岁的老人右肾里满满当当都是“石头”，而且还是泌尿系统结石中最难处理的“完全鹿角形结石”。近日，南方科技大学医院泌尿外科与“三名工程”团队专家联手精准“挖矿”，通过0.5厘米单通道，一次性为这位老人清除了右肾结石。

不久前，68岁的李奶奶（化名）就门诊查明，她的右肾有一个大小约75毫米×60毫米×40毫米的结石，而且是最难治的完全鹿角形肾结石。



南方科技大学医院泌尿外科主任医师肖运政介绍，鹿角形结石是泌尿系统结石中最难处理的结石。考虑到李奶奶的手术难度大、风险高，肖运政决定线上与“三名工程”梁朝朝教授团队的结石亚专业组余耀耀教授会诊。

专家在李奶奶腰部的体表投影处开一个约0.5厘米的小孔，通过小孔建立一条从皮肤到肾脏的通道，再通过这个通道把肾镜置入肾盂，利用激光、超声等碎石设备，把肾结石击碎取出。

原本专家计划设计肾上盏为第一通道，术中可能需要同时建立多个通道实施取石。术中清除了上盏大部分的结石后，在超声实时检查发现下盏后组盘结石残留。为了减少建立通道及出血的风险，“三名工程”专家采用超声下针辅助，将藏在通道口后面的结石推到通道的位置，再进行碎石、清石。

就这样，术中仅仅利用一个通道就把李奶奶右肾的大结石全部清除掉了。术中出血极少，术后李奶奶肾造瘘管引流液颜色清亮，

复查KUB未见明显结石残留。术后血红蛋白及肾小球滤过率都逐步升起来，李奶奶的肾功能在慢慢好转。

肖运政主任医师提醒，预防肾结石的关键在于保持良好的生活习惯。平时要注意多喝水，尽量保持尿液无色或淡黄色；清淡饮食，减少高盐、高糖、高蛋白食物的摄入。

平时爱吃“重口味”、懒得运动、熬夜、肥胖，还有家族史的人群，都是肾结石最爱“缠”上的人群。这几类人应多注意，最好每年检查泌尿系统B超，如发现肾结石及时至医院专科接受治疗。

本文来源：深圳商报·读创客户端记者赵鸿飞 通讯员 王晓彬 李世潘

2米的汉子 390斤，医生“穿越”层层脂肪取阑尾

成年人的世界，从来没有容易二字，除了长胖。深圳的阿豪（化名）就是这样，一不小身体重就长到了将近200公斤！

虽然阿豪的“x轴”有点宽，但没关系，他的“x轴”也不低，身高足足有2.04m！这么一个高大壮实的汉子，却被一个只有几公分的小东西，弄得上了手术台……

胃肠外科来了个重磅级患者

阿豪是一名体育老师，在当老师前，他还曾经是篮球队里的运动员。猜你想知道：“运动员不是都得严格控制体重吗？阿豪这体重也能打球？”

的确，阿豪还是运动员时，队里有专业的营养师来帮他把控饮食，严格控制体重。但退役后没人管了呀，阿豪就开始“放飞自我”，在饮食上不再节制，体重也像上了高速一样，一路狂飙。

某天，阿豪突然感觉右侧腹部疼痛，且持续了一天没有减轻。于是紧急来到南方科技大学医院胃肠外科就诊。负责接诊的是胃肠外科副主任医师张洪贞医师，经过问诊结合检查，诊断阿豪为：急性化脓性阑尾炎，腹膜炎。

阑尾切除手术只是一个“小手术”吗？的确，在腹部外科手术中，阑尾切除手术是最基本、最常用的一种手术。对医生来说可以说是“日常操作”了。但是，阑尾炎引起的病理改变程度、阑尾所在的部位以及患者的身体状况，都影响着手术的难度程度。一切顺利的时候，医生从建立气腹、暴露阑尾、手术起刀落切除阑尾，可能只需要半小时甚至十几分钟。但阿豪的情况，恰恰不属于这一种。

麻醉+建立气腹两大难题

阑尾：已老实，求放过

根据阿豪的腹部CT检查结果，张洪贞主任发现阿豪的阑尾天生发育异常，长在了盲肠后面。也就是平时轻轻松松就能找到的阑尾，这次要翻开给肠再去切除。而在之前，还先得解决麻醉和建立气腹这两大难题。

01 | 麻醉

每一个手术都需要麻醉医师的配合，阿

豪的这个手术更是如此。阿豪体重190公斤，身高204厘米，BMI指数达到了45.2（WHO分类BMI>40属于重度肥胖），属于极度肥胖，麻醉剂量要远远大于常人的量。

阿豪在胃肠外科护士长旁如同巨人，麻醉医师既要保证这个剂量能顺利麻醉，又要保证麻醉后阿豪能顺利复苏。麻醉科彭永明主任在前对阿豪进行了全面评估，特别是气道困难评分。

特别肥胖患者麻醉最大的风险就是功能残气量下降。肥胖患者麻醉后功能残气量减少50%，而非肥胖患者仅减少20%。功能残气量的降低导致肥胖患者耐受呼吸暂停的能力明显下降。无通气安全时限大大缩短。这就要求麻醉医师需要具备熟练的操作技术，更需要有效的可视化工具。

术前，彭永明主任先让麻醉护士徐海燕针对阿豪这个特殊的患者准备困难气道插管工具及特大号血压袖带等设备。然后在阿豪进入手术室后，与李航兵、朱其瑞两位医师制定了麻醉方案，分别计算其实际体重（TBW）、理想体重（IBW）、无脂肪体重（LBW），结合麻醉药物代谢特性规划麻醉诱导、维持药物的用量，麻醉诱导后，通过大号可视喉镜暴露声门，顺利完成气管插管。

随后接上麻醉机，依据理想体重设置呼吸参数，维持麻醉中应用多参数监测数据进行麻醉深度的控制，精准用药。在阿豪完成手术后，气管拔管，确认其呼吸道通畅，阿豪安全返回了病房。

02 | 建立气腹

阿豪是急性化脓性阑尾炎，当时他的阑尾已经开始化脓，如果马上进行手术切除阑尾，就面临着穿孔、腹腔感染的风险。

但由于其腹壁脂肪层太厚了，加上他体型巨大，普通型号的手术器械根本没办法在

他身上操作。在建立气腹时，一次性穿刺器一般为10-15cm，而阿豪需要用到20cm以上。进入到腹腔后，被厚厚脂肪包裹着的腹腔内部空间十分狭小，再加上阿豪的阑尾解剖位置异于常人，这些对手术的操作都增加了不少难度。但负责操刀的张洪贞主任却没有丁点儿怯场，只因他完成过不少比这还要高难度的手术。



张洪贞师承解放军东部战区总医院普通外科研究所所长任建安教授，曾先后进修于解放军东部战区总医院普通外科研究所、中山大学附属第六医院结直肠外科，在复杂肠痿与腹腔感染诊疗等方面积累了扎实的经验。

张洪贞主任致力于治疗腹腔感染、肠痿、急腹症患者的临床救治和研究。此前，张洪贞主任在南山肠痿中心医院收治过重度肠痿与腹腔感染患者100余人，完成复杂肠痿手术20余台，而这些都是具有手术难度高、风险高、死亡率高的“三高”特点的患者。

经过1个小时的手术后，阿豪的阑尾被顺利切除。术后6小时，阿豪就已经能活动自如。顺利恢复的阿豪还特意制作了锦旗赠与张洪贞主任及其科室的医护人员，表达其感激之情。



张洪贞主任叮嘱阿豪，术后一定要控制饮食，为了身体健康最好减轻体重。重度的肥胖不仅会加重心血管系统的负担，像阿豪这种“重症级”的患者还会对膝盖造成损伤，带来不可逆的伤害。

胃肠外科以肠痿和腹腔感染诊疗为特色，主要收治肠痿、胃肠良恶性肿瘤、急腹症、消化道出血、腹部创伤、腹壁疝、胃食管反流病、肥胖病等胃肠疾病。

科室自成立以来1个月以来，收治转诊过来的肠痿与重症腹腔感染患者20余例，治愈率达到90%。除开展常规的胃肠手术外，还顺利完成了全腹腔镜下胃结肠根治术、腹腔镜下结肠癌根治术、全腹腔镜下直肠癌根治术+noses等胃肠肿瘤的微创手术。

南方科技大学医院作为深圳地区首家经过授权成立的肠痿与腹腔感染诊疗中心，得到了中国人民解放军东部战区总医院任建安教授团队、福建医科大学第二附属医院刘玉琪教授团队的大力支持，中心诊疗水平和国内知名度在不断提升，吸引越来越多的患者慕名而来，不断提升了，吸引越来越多的患者慕名而来，不断提升了。

南科大医院作为“深圳市退役军人医院”，于今年6月份加入由中国人民解放军联动保障部队牵头成立的“腹部创伤与急危重症外科专科联盟”，为深圳市唯一的成员单位。



胃肠外科张洪贞主任担任深圳市胃肠肿瘤专委会肠痿与腹腔感染诊疗学组组长，将把南科大胃肠外科打造成一个品牌科室，使南山肠痿中心在南科大医院生根发芽，成为胃肠外科领域的一支新秀！

服务贡献南山三级甲等综合

刀斧锯钻齐上！不少人远道而来深圳，只为向他“献出”膝盖！

“笃笃笃笃……”“滋滋……嗡嗡嗡嗡”，手术室里一会上锤子，一会上电钻，这不是在于装修，而是刘安庆在给患者“换膝盖”。

这样的关节置换手术，刘安庆已经做过了5000多台。这些患者有的是置换髋关节，有的是置换膝关节，既有110岁的高龄老人，也有才16岁的青少年。

究竟他有着怎样的“神通”，才能令各地的患者都慕名前来，指名他来帮忙“装修”关节呢？

01、上了年纪，如何面对膝关节疼痛？很多人选择：忍

都说上班压力大，但其实，有一个身体部位常年处于压力当中，有时甚至承受着你身体重量的数倍压力——它就是你的膝关节。作为人体最复杂、最大的承重关节，膝关节在人类站、走、跑、跳等活动中发挥着至关重要的作用。但随着年龄增长，膝关节也会开始磨损、逐渐退化，于是就表现出肿胀疼痛，甚至行走困难。

大部分55岁以上，70岁左右的老人备受膝关节疾病的困扰。病程发展到后期，膝盖不能并拢、双腿无法伸直，很多老人都只能坐着轮椅出行。

通过人工膝关节置换手术可以解除疼痛、恢复关节功能。然而很多人因惧怕手术风险及手术费用，迟迟不敢接受治疗。

刘安庆，南方科技大学医院特聘教授，关节外科专家。刘安庆教授担任过国家重点学科、深圳市第二人民医院关节科的学科带头人，他擅长关节、四肢创伤以及先天性髋脱位等治疗，每年由他主刀完成的髋、膝、肩关节置换及翻修手术达400余台，从医多年累计完成了人工关节置换超过5000台。

他介绍，在患者的立场上看，做关节置换手术有两大难点：

1、技术问题。手术难度大，术后疼痛度高，并发症多。

2、费用问题。在以前，置换的关节本身的耗材要3~5万，更好的材料大概要7、8万，很多人都支付不起这个费用。

“现在，这两个问题都已经得到了很好的解决。”刘安庆表示。

2小时的手术，他只要30分钟

截至目前，刘安庆教授累计已完成关节置换手术超5000台，是深圳完成关节置换手术最多的医生之一。很多医生需要2、3个小时来完成的手术，他只需要30分钟甚至20分钟。“只要把这个手术变得标准化、程序化，那么做起来就相当快了。”

来找刘安庆教授换关节的患者，最大的是110岁，最小的则仅仅16岁。110岁的李奶奶（化名）摔倒后髋部骨折，虽然受伤前可以自己走路，但这么大年龄了，家属都不敢让她做手术，就想着让她在家卧床休息。可这种情况如果卧床休息，很快就会出现并发症，进而危及生命。

于是李奶奶一家找到刘安庆教授，经检查没有发现身体其他病变后，很快就做了髋关节置换手术。换完关节第三天，刘安庆教



技术更精 服务更优 患者更美

——整形外科“精雕细琢”满足患者美丽需求广受好评

【通讯员：毋建层】近日，我院整形外科以更精的技术、更优的服务，满足不同“求美者”的美丽需求，获得患者广泛好评，高品质医疗服务也吸引了多名来自香港的“求美者”就医者，希望以医技带来美丽。

求美者刘女士（化名），因双侧上眼皮皮肤单眼皮伴睑裂细小多年，因为一直对自己的眼部不满意，刘女士经常留意美容整形方面的信息。通过网络信息以及患者分享，刘女士了解到我院整形外科白晓东主任及团队的实力，于是慕名从香港到深圳，前来我院整形外科就诊。

接诊的白晓东主任，充分了解刘女士的“美丽”需求后，通过详细的诊断和深入的沟通，为刘女士制订了个性化的手术方案，通

过“双眼皮矫治和眶隔重置术”为刘女士“变美”。

从术前的耐心讲解、术中的精益求精、术后的细心关怀，整形外科全流程的“变美”过程，都让刘女士感到非常满意，认为手术达到了“小创口、大漂亮”的效果。



备孕2年，我缺的是性生活吗？我缺的是雌激素！

“性生活不和谐怎么办？”“这样做夫妻更恩爱？”“无性婚姻真的可以持续吗？”……听着从客厅传来的故意被放大的短视频声音，我知道我的父母肯定又误会了些什么。

我，作为第一批奔三的90后，成功在30岁之前找到“队友”领到了红本本。虽说比起父母那代来说也算“晚婚”了，但在同学当中好岁也是“英年早婚”的一批了。然而确诊之后我并没有就此顺势上岗“妈妈”一职，只因我早早就和“队友”达成了共识——再“玩”两年！

这一玩就玩出了火，因为等我们开始认真备孕之后却发现，怀孕好像并没有那么容易？又两年过去，“队友”的啤酒肚都养出来了，我的肚子却一直没有动静。也难怪父母会误以为是我们的性生活不和谐。

不知道，一查吓一跳“你这个雌激素几乎是没有的哦”

“你和你老公要不要去医院检查一下性激素六项？”在同事的提醒下，我恍然大悟，趁周末立马提着“队友”来到家附近的南方科技大学医院体检。

结果出来，提示我的雌二醇极低（也就是雌激素），几乎到检查不出来的地步了。在临床中，雌二醇的检测可以帮助医生判断患者的卵巢功能，评估胚胎发育不良或流产的风险，预测妊娠可能性以及协助诊断卵巢功

能减退、黄体功能不全等疾病。

其实，除了雌激素水平低之外，大学的时候我就查出过多囊，医生说这也是导致我一直不能怀孕的重要原因。

要补雌激素的话就要吃激素药，可是又担心药的副作用太强。正好，我看到了南科大医院公众号推送的一篇文章——《中医科雷红：一根银针和100个针灸宝宝》看到这里中医科的雷红主任成功治疗过很多个不孕的患者，我毫不犹豫地去抢了一个门诊号。

监测才发现，卵泡有它自己的想法

初次就诊，雷红主任一边听我说着身体的情况，一边手搭在我腕上，细细把着脉。“你双肾脉沉，”雷红主任看我一脸懵，又补充道：“就是肾虚。”

原来在中医看来，不孕症的主要病机为肾气不足，冲任气失失调，可因肾虚、肝郁、痰阻、瘀血等病因导致不孕。“肾气不足”只是其中一个因素，为了进一步找出原因，雷主任开始给我一边针灸，一边检测我的卵泡发育情况。这里就不得不说一下卵泡的生长过程了。

正常情况下，在月经干净以后，卵巢内就会有卵泡开始发育，这个时候的卵泡直径大约在5~6mm左右。卵泡的生长速度一般是每天1.5~2mm，到达月经第14天时，卵泡直径就应该有18mm左右了。大多数卵泡直径

授去查房，却发现李奶奶已经出院了，还是自己走着回去的。

“还是家里住着舒坦！”腿部恢复了活动能力，李奶奶就喊上家人麻溜地办理了出院手续。

16岁的小文（化名），因为骑自行车不小心摔伤，致左股骨头骨折。在当地省城医院做了两次保髋手术，都没能让他恢复行走。眼看小文完全不能自理生活，站都站不起来，小文妈妈找到了刘安庆教授，帮助小文主刀完成人工全髋关节置换。

术后，这个瘫坐在床上的少年终于站了起来，回归了正常的生活轨道。“一般情况这么小的患者都不建议置换，因为人工关节有年限的限制。但如果不为他做这个手术，他的大好青春就只能在床上白白浪费了。”刘安庆心疼地表示。

以前要几万，现在几千就能解决

刘安庆教授介绍，关节本身的耗材在3~5万，好一点的关节材料大概要7~8万。随着人工关节纳入集采，现在置换关节的费用已经下调许多，一般情况下只要几千就足够了。同时，如果有深圳医保，还能报销很大一部分，那么这个费用的压力就更轻了。

以前一个关节可能只能用十几年、二十年，但是现在有很多好的国产、进口的关节材料，另外，关节的界面使用了陶瓷界面，它的耐磨性很好，使用寿命也非常长。所以，一个关节能用三四十年是很常见的。

02、被称为“深圳关节第一人”，他帮助各地患者重新“站起来”

刘安庆教授多次到美国、英国、法国、日本等国家进行交流，学习前沿技术，并率先在深圳开展机器人辅助前、膝、髋关节置换手术，成功把曾任职的医院骨关节科打造为华南重点学科。

“以前大家都觉得五六十岁的中老年人，腿脚不方便很正常，但走不了路非常影响生活

质量。”刘安庆说，当患者关节有问题，保守治疗已无明显效果，我们才会考虑通过置换提高患者的生活质量，恢复患者的运动能力。

关节置换的患者多为50~90岁之间，其中70~70岁以上的患者最多。90岁以上还不换关节，取决对生活质量的要



因为经验丰富，手术快、狠、准，很多患者慕名而来找他治疗，除了深圳，还有佛山、东莞、甚至外省的患者远道而来。有的患者找到刘教授时还带着行李箱。

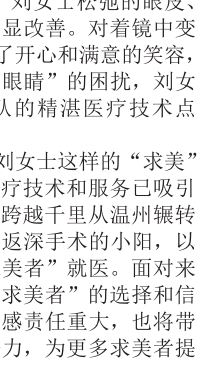
现在，人工关节置换已经是一项成熟的技术，而有了骨科机器人的辅助，使得手术更加标准化、程序化和可复制化，人通过和电脑的配合，可以让手术做得更完美。

03、如何保护自己的关节

作为一名关节外科医生，刘安庆教授不建议大家以跑步，尤其是马拉松作为锻炼方式。

“45岁以上的人尽量少跑步，有电梯尽量坐电梯。”因为跑步对膝关节来说，所承受的压力和打击是平时走路的3~5倍，会给膝关节软骨造成伤害。

刘安庆教授认为最好的锻炼方式是健步走。“既要达到锻炼的目的，又要保护膝关节的软骨厚度，最好的运动还是健步走，一步一步地走对关节磨损量相对来说最小。”刘安庆教授解释。



经过1周的恢复，刘女士松弛的眼皮、疲劳的眼部状态得到明显改善。对着镜中变美的自己，刘女士露出了开心和满意的笑容，彻底告别了“单眼皮小眼睛”的困扰，刘女士为白晓东主任及团队的精湛医疗技术点赞。

在整形外科，类似刘女士这样的“求美”案例有很多，优质的医疗技术和服



雷红有话

造成卵泡发育不良的原因，有卵巢因素、内分泌疾病、压力过大、过度减肥等多种因素。

而在中医看来，肾气是月经产生、正常排卵的原动力，肾气充盛是卵巢功能正常的基础。

因此中医学认为卵泡发育不良的病因病机主要是肾虚，并可兼同时有肝郁、脾虚、心神失养、气血及冲任脉失调等原因。而通过针刺、灸灸等方法，作用于特定部位，可疏通经络，补益肾气，调节脏腑功能及气血阴阳平衡。

辅以补肾中药内服，可促进卵泡发育和排卵，从而有效治疗卵泡发育不良。