

## 我们的护士 我们的未来 ——我院开展5.12护士节系列活动

【通讯员：杨彩霞】春未尽，夏初临，繁花盛开。在这个鲜花绽放、轻舞飞扬的美好季节里，我们迎来了第112个“5.12”国际护士节。在这个特殊的日子，为弘扬南丁格尔救死扶伤的无私奉献精神、展示南科医护理人员奋发向上、积极进取的精神风貌，我院开展了“我们的护士 我们的未来”庆祝护士节系列活动。



鲜花送天使，致敬最美的你



5月12日，医院文化广场鲜花簇拥，温馨的节日展画前，一束束向天使致敬的鲜花摆放整齐。香气馥郁的鲜花，为忙碌的“白衣天使”们送去节日祝福，同时向辛勤工作的医护人员致以崇高的敬意。院领导向各临床护理单元献花，致以节日的祝福与慰问，各科室护士长作为科室代表接受院领导慰问。用美好和鲜花致敬护士节，为可爱的天使们，送上节日的祝福。

### 情暖护士节 爱心企业礼赞白衣天使



上午9:30，深圳市巴士集团纪委委员、省政协委员、全国“五一劳动奖章”获得者袁成友及几位爱心企业家代表，为我院护士送上鲜花200束，同时带来一批慰问爱心物资，向白衣天使们致以节日的慰问和真诚的祝福。他们表示，虽然护士的职业是平凡的，但护士却以高尚的职业道德、规范的护理服务为每一位病患者点亮了希望红烛。尤其是在疫情三年期间，在每个社区都能看到护士“小白”的身影，不辱使命，不负仁心，守护健康。

### 南山区政协黄险峰副主席 一行来院慰问白衣天使



南山区政协黄险峰副主席一行来院慰问，向广大白衣天使致敬。我院王玉琨副院长、黄准副院长、王林副院长、护理部杨明艳副部长以及护士代表参加慰问座谈会。黄

### 感恩奉献 表彰先进： 优秀护士表彰活动



上午10:00，在501会议室隆重举行5.12国际护士节优秀表彰活动，今年，国际护士节的主题是“我们的护士，我们的未来”，该主题阐述了在应对全球健康挑战、改善全民健康过程中，国际护士会对护理未来的期望。我国护士节主题是“发展护士队伍，改善护理服务”，院领导、各职能科室主任、临床护士长及各类优秀护士代表参加现场活动。

活动暖场播放了我院5.12国际护士节宣传短片，同时播放了护士日常工作集锦视频，进一步增强了参会人员的职业认同感，同时烘托了节日的气氛。

表彰活动在泰国献院长的祝福视频中拉开帷幕，因工作原因无法亲临现场，裴院长通过云端送祝福的方式，向全体护理同仁致以节日的祝福与慰问。



以救死扶伤为责任，以无私奉献为誓言，以关爱生命为承诺，这是南丁格尔给我们传承下来的一种力量，一种信仰。无数护理人员都伴随着她的步伐，将温暖与爱传递。杨明艳副部长作为领誓人，带领护理管理者及护士代表，穿越历史的长河，重温南丁格尔誓言。



黄准副院长为活动致辞。他高度赞扬了南科医护理人在三年防疫大考中，以枕戈待

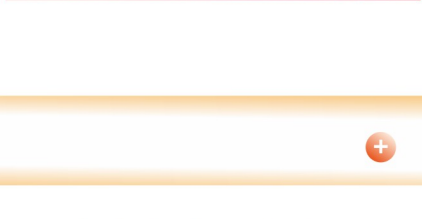
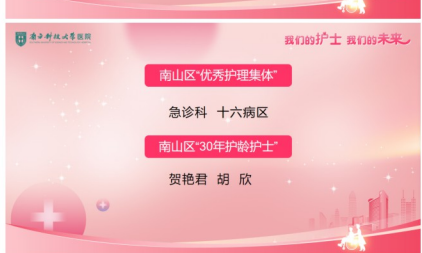
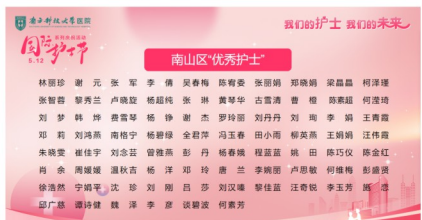
旦的坚守和争分夺秒的速度，以高度的责任感和奉献精神，铸就了最强大的防线。在医院建设工作中，南科医护理人员同样以开拓进取、创先争优的勇气，在医院“双三”建设、学科发展、质量管理、服务效能中发挥至关重要的作用，护理工作取得了不俗的成效。同时也寄语广大护理同仁，继续秉承实干立身、敢闯敢创的工作作风，不断增强使命感、责任感和紧迫感，努力做到内涵有深度、执行有力度、质量有精度、服务有广度、管理有温度，努力在医院高质量发展新路中彰显南科医护理人员担当。



会议对全院护理战线中涌现出的优秀护士进行了表彰。王玉琨副院长宣读优秀护士表彰文件。



获得表彰情况如下：



### 患者安全月主题日 ——急救救护义诊及防跌倒主题宣传活动



为宣传红十字人道救助理念，提高全民急救救护能力，同时为进一步提高居民群众防跌倒意识、跌倒后自救处理能力，我院南丁格尔护理志愿服务队、跌倒小组成员在文化广场开展义诊活动，宣教急救救护知识、发放急救救护手册、演示心肺复苏及AED使用、宣讲跌倒知识、发放防跌倒手册，得到就诊患者的热烈参与。



英语情景剧表演环节，Atik老师及学员们自编自演，把护理日常工作场景搬上了舞台，为大家献上了一场视觉盛宴。熟练流畅的英语表达、自然大方的表演技巧及丰富幽默的肢体语言，将广大护理工作对病人的无私奉献和对岗位无限热爱表现得淋漓尽致，充分体现我院护士的英语沟通能力与专业水平，凸显了护理学科特色，形成浓厚的护理英语文化氛围，为我院的国际化建设奠定了良好的基础。



医院餐厅为庆祝第112个国际护士节，表达对全院白衣天使的感谢和敬意，精心准备了精致的美食盛宴，午餐时分，护理部与护士长代表一起切开蛋糕，共同分享。香甜的蛋糕、新鲜的水果、丰富的甜点，构成了餐厅一道美丽的风景。

# 打造南科医速度 创建南科医模式

# 南科医院

南方科技大学医院 主办

2023年07月21日 星期五  
第十八期(总第 18 期) 本期共 8 版

## 我院召开干部大会宣布党委书记任职

5月18日上午，南山区政府党组成员、副区长蔡淡宏，南方科技大学附属医院建设办副主任张里鸣，区人力资源局党组成员、副局长郭颖，区卫生健康委、区卫生健康局党组书记、局长刘春晓，区卫生健康委专职副书记、纪委书记、区卫生健康局党组成员张浩一行来我院参加干部大会，宣布任命李博同志担任南方科技大学医院党委书记。院班子成员和全体中层干部参加了会议。

区人力资源局党组成员、副局长郭颖宣布了局党组关于我院党委书记的任职决定，指出此次任命，是局党组着眼于领导班子建设全局和南方科技大学医院班子建设实际需要，通盘考虑、慎重研究作出的决定，希望李博同志尽快转变工作角色，扎实做好党建工作第一责任人职责，保持良好的精神面貌，团结并带领全院干部职工，在新的岗位做出新的更大的贡献。

党委书记李博在会上作表态发言。他表示，对于区委的决定，坚决服从、心怀感恩，这不仅是组织的信任和厚爱，更是期盼和重托，自己深感使命光荣、责任重大。在今后的工作中，坚决提高政治站位，坚定立场，提高把握新



发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的政治能力、战略眼光和业务水平；在业务上坚决围绕中心，尽心履职尽责，务实开展党建工作，以实际行动践行党的宗旨；在纪律上坚决严守规矩，清正廉洁，筑牢防腐拒变思想防线。来了就是南科医人，新环境，新起点，新挑战，自己会迅速进入新角色，适应新环境，秉持以人民健康为中心的理念，不断加强医院内涵建设，大力提升医疗服务能力和管理水平，全面构建和谐医患

关系，提高人民群众和医务人员的获得感、满意度，与院长形成合力，将医院建成一所环境优美、技术精湛、学科领先、文化和谐、人民满意的现代化医院。

副区长蔡淡宏代表区委区政府对医院新一届党委书记就职表示祝贺，也对李成付同志在任职期间对医院的发展和壮大做出的努力和贡献表示高度肯定。同时，对李博同志的履职提出了三点要求。一是要讲政治，顾大局，筑牢医院高质量发展的政治基础。要

## 成为样板!我院获评国家级综合防治卒中中心

6月30日，广东省2023年防治卒中中心授牌仪式在广州举行，南方科技大学医院卒中中心以优异成绩获评国家卫健委综合防治卒中中心。综合防治卒中中心由评审专家在参评单位中择优推荐，国家卫生健康委脑防委组织专家严格核查，是防治卒中中心的“升级版”，起到示范引领作用。



据介绍，南方科技大学医院高度重视卒中中心建设，院长裴国献亲自担任中心主任，医院组织协调神经内科、急诊科、影像科、介入科、神经外科等科室，密切协同，反复演练和优化抢救流程，创新性地组建“溶栓包”，CT至就地溶栓，院前绕行急诊科等方法，不断缩短DNT时间，为患者争取珍贵的分分秒秒，挽救更多的大脑，造福患

者和社会。经过全院相关科室的共同努力，南科大医院静脉溶栓DNT时间快速优化，从2019年的77分钟优化到如今的29分钟。提前40分钟的血管再通，明显提高了疗效，使患者大大获益。

杨红军表示，卒中中心将以此次评审为新的起点，提速发展，特别是加大脑动脉取栓等方面的努力，扩大治疗规模，使更多患者受益。“卒中救治战队”24小时联动待命，随时做好为患者服务的准备。

“对于卒中患者来说，时间就是大脑，越早接受溶栓，治疗效果就越好，后遗症就越小。”杨红军介绍，脑卒中又称中风，分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中，是突然发生的脑血管堵塞或破裂，可导致终身瘫痪，甚至死亡。脑卒中是我国居民第一位死亡原因，也是成年人致残率最高的疾病。

## 粤桂医疗再助力 满腔热忱踏征程 ——我院举行第二批“组团式”帮扶援广西医疗队欢送仪式

【通讯员：李迎旭】5月31日上午，我院第二批“组团式”帮扶医疗队开拔广西。区卫健局党组成员、党委书记李博，副院长王玉琨、虞淮、王林、袁明，丁娟院长助理等院领导，与骨科、急诊科、检验科、呼吸科以及相关行政科室负责人为帮扶医疗队员举行了欢送会。



根据上级有关工作要求，我院承担了为期三年的“组团式”帮扶广西百色凌云县人民医院的工作。去年，医院选派了第一批5人组成的帮扶团队，开拔广西，开展了第一轮帮扶工作。在诊疗、带教、手术等方面均取得显著成绩。今年，根据统一部署，我院进行2023年“组团式”帮扶人员轮换工作。本着“力度不减、标准不降”的工作原则，继续派出由创伤骨科罗敏生医生、呼吸内科郑冬晓医生、急诊科陈启松医生、检验科陈志鹏医生组成的帮扶团队，参与第二批帮扶工作。

党委书记李博做出了出发前动员讲话，他表示，感谢专家们舍小家顾大家，积极承担国家10部委的乡村振兴要求，承担医院帮扶广西凌云县人民医院的工作。出发在即，希望大家在良好的第一轮帮扶基础上，珍惜机

遇，突破创新，切实解决当地人民群众的健康问题，做好我们优势专业、适宜技术的推广和健康宣教。展现精诚团结，发扬南科医人诚于品德，精于专业，无私奉献，开拓创新良好精神风貌，共同宣传好南科医名片，努力推进帮扶医院向高质量发展。

第二批帮扶医疗队罗敏生代表队员作表态发言，他表示一定带着医院党委和全院职工的嘱托，不忘初心、牢记使命，积极进取、开拓创新，尽己所能发挥好对基层医院的医疗帮扶作用，以深圳优质的医疗水平造福广西百姓，和所有队员配合，圆满完成任务。

欢送仪式上，受医院党委委托，工会主席袁明带队，医院拓展办主任顾泉一同护送医疗队前往广西百色凌云县人民医院。



服务号



健康号

主 编:王玉琨  
副 主 编:王卓芬 邓玮 谢雷 杨玫 杨明艳  
编 辑:余园 段婷婷 陈子亮  
投稿热线:xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物 免 费 赠 阅

## 鄂托克旗人民政府 一行来我院调研考察

【通讯员：顾泉】6月6日，鄂托克旗人民政府副旗长崔婧，鄂托克旗卫健委主任王友林，鄂托克旗人民医院院长赵斌等一行来院调研考察医联体合作。南山区卫健局党组成员、南方科技大学医院党委书记李博，副院长王玉琨以及相关职能部门负责人陪同考察。



座谈会上，双方就骨科专科联盟合作进行了深入的交流。南科大医院积极响应国家鼓励建设医联体的号召，以党建引领下沉优质医疗资源，医院与鄂托克旗人民建立专科联盟，通过“线上会诊”和“线下巡诊”的方式，实现跨区域远程医疗协作，同时严格制定周期目标和中期计划，把医联体合作落到实处，切实提升鄂托克旗旗医疗水平和质量，提升当地居民的幸福感和满意度。



会后，鄂托克旗人民政府、鄂托克旗卫健委与医院三方共同签订了《南方科技大学医院骨科专科联盟补充协议》。







12小时直播

南科大医院专家团队  
携手《新华大健康》  
聊健康话题！

2023年6月1日，南科大医院院长裴国献带领10位医疗专家来到新华网客户端推出的《新华大健康》直播节目，进行12个小时的科普直播，为广大群众带来权威的健康科普知识，及医院管理高端访谈。



新华网客户端

新华大健康

中国百姓家庭全科医生

地市医院版

全天直播话题

6月1日早8点~晚8点

数字智能骨科

针灸治疗不孕不育

消化道肿瘤

子宫肌瘤和子宫腺肌瘤

南科医模式的创新特质

参与直播的医院和专家

南方科技大学医院



扫码观看回放

南科大医院此次选派 的10位专家，分别是来自骨科医学部、中医科、消化道肿瘤中心、磁波刀中心的权威专家。各位专家结合相关专业领域特长，就公众普遍关注的寻医问药热点与治病救人痛点进行全面、细致地讲解，向公众进行问答互动有针对性地满足公众不同需求，为群众答疑解惑，充分展示了我院扎实的医疗技术实力和优秀医疗团队的良好精神风貌。

## 肝脏肿瘤微波消融术 重燃花季生命希望

【通讯员：肖敏】近日，我院血管与肿瘤介入科在国际肿瘤冷冻消融首席专家牛立志教授的指导下，联合超声科孙颀副主任通过CT和超声精确引导下成功为一名花季少年完成肝脏肿瘤微波消融术，重燃生命的希望。

刚满20岁的小李（化名），半年前在珠海诊断为左肺癌，行左肺癌根治性切除术后，2023年5月，小李（化名）到我院血管与肿瘤介入科复诊，发现肝脏新发一直径约2公分的小结节，且血供极其丰富。血管与肿瘤介入科唐俊主任高度重视，邀请国际知名消融专家牛立志教授前来为其诊治。



手术治疗中

在CT及超声的精确引导下，小李（化名）肝上的肿瘤被一根细细的消融针完全覆盖，术后立即进行超声造影后，证实肿瘤被完全灭活。患者术中情况平稳，小李在术后

的第二天痊愈出院。经过此次治疗小李再次回归无瘤生存状态，重新燃起重生的希望。



术后痊愈出院

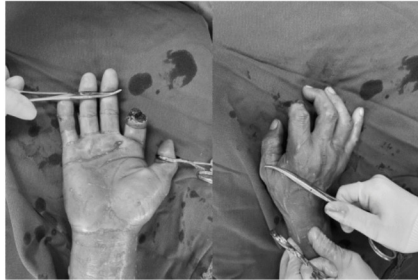
消融技术是一种在影像技术（如超声、CT等）的引导下，应用化学或物理方法杀灭单个或多个局灶性肿瘤，即时毁坏肿瘤组织，达到“切除”肿瘤的精准、微创介入治疗手段。冷冻消融和微波消融同属于肿瘤微创消融治疗。

消融对肿瘤周围的正常组织影响较小，因此 在杀灭肿瘤的同时还可以保全器官功能。肿瘤消融技术已被国家卫健委列入三级公立医院考核的微创手术目录。

## 我院创伤骨科成功救治一例手指创伤性离断患者

【通讯员：李鑫】近期，我院创伤骨科手外组团队成功实施一例食指断指再植手术，凭借精湛的医疗技术，保住了患者手指。

据了解，患者李先生（化名），在上班时不慎被电锯锯伤右手，当即见右手食指完全断裂，环小指皮肤裂伤，为求专科治疗，来我院急诊就诊。接诊患者后，创伤骨科手外组值班医生李鑫仔细检查患者伤情，发现患者为机器切割伤，右手食指已完全断离，血管、神经、肌腱撕脱性断裂，伤口活动性渗血。李先生面色苍白、冷汗淋漓，剧烈的疼痛让他十分痛苦。



伤情就是命令，时间对于断指再植来说至关重要，离断指体通血越早，手术成功率越高。创伤骨科手外组团队以及手术室立即

为李先生开通绿色通道，进行术前病例讨论，制定出详细的手术方案，决定为李先生实行断指再植手术。经过紧急完善必要的检查和术前准备后，李先生被送进了手术室。



在手术麻醉团队下的密切配合下，创伤骨科在赵东升主任的带领下，手外组长刘伟东主任医生凭借娴熟的显微外科技术，在高清手术显微镜下为李先生实施断指再植术，术中先行清创，将断离的手指进行吻合修复。

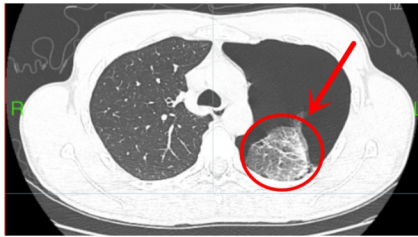
将离断的骨头适当修正后，用克氏针固定，在显微镜下用比头发丝还要细的线吻合直径不足毫米的指动脉、静脉、神经，吻合的难度可想而知。“断指再植只有成功吻合血管，动静脉血流通畅之后，手指再植的成功率才会大大增加。”赵东升主任说。经过

## 瘦瘦高高的男生注意了!这种胸闷可能是肺“炸了”

【通讯员：杜同心】“医生，我家孩子胸闷，喘不过气了！”一大早，18岁的小张（化名）因突发的胸痛胸闷不适，在父母陪同下，来到南方科技大学医院急诊科就诊。

小张是一名高三的学生，随着高考临近，他也在紧张地备考。可两天前，他却突然感觉胸腔闷闷的，一直到夜里睡觉的时候，平躺着竟然难受到透不过气来，只能靠侧卧勉强入睡。医生一检查，发现他的肺“炸了”。好端端的肺，怎么会“炸了”？其实，这种病叫做气胸。

急诊科医生通过小张的胸部CT，发现他“左侧气胸，肺压缩80%”，于是立刻联系胸外科来会诊。



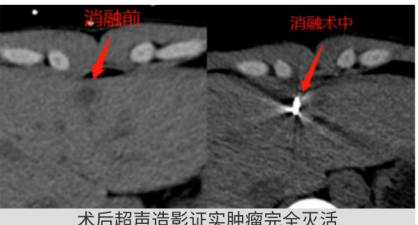
胸外科团队了解情况后，马上为小张进行了胸腔闭式引流术。但第二天复查胸片，却发现小张出现了迟发性血气胸。



好端端的，怎么胸腔里又会流血呢？胸外科边虹主任医师看了小张的胸部CT后，判断是肺大疱破裂导致的气胸，左肺被压缩，肺部表面的纤维索条撕裂，发生急性出血。由于胸膜腔处于负压状态，因此这种出血一般很难自行停止。

“好在左胸腔内出血的速度不快。当务之急，是采用单孔胸腔镜下手术止血，并切除肺大疱。”边虹主任医师迅速定下了诊断。很快，手术顺利完成，术后的小张很快恢复，出院继续备考了。

在胸外科门诊，气胸是常见病。有的人跑个步、用力咳嗽几下，也能导致气胸，这病尤其爱“招惹”瘦高个的男生。“因为这



相较于手术、放疗、化疗等方法，肿瘤消融技术具有更高效、更安全、适应症更广、创伤较小、并发症较少以及可重复治疗等优势，对于不能耐受外科手术、或经外科手术治疗后复发的病人带来了福音，能够有效延长患者生存期、提高生活质量，同时有助于降低患者的经济负担。

血管与肿瘤介入科主任唐俊医师从事肿瘤微创介入治疗十余年，对于肿瘤的微血管栓塞治疗及消融治疗有很深的造诣，同时牛立志教授也将经常到我院坐诊，可为更多有需要的患者带来福音。对抗肿瘤的办法已经越来越多样化和更加人性化，相信消融技术会帮助到更多的肿瘤患者，重新树立患者生命的希望。

不懈努力，手术顺利完成，离断的手指由苍白转为红润，指腹变得饱满，血运非常好。



而接通血管神经，仅仅是再植手术的第一步。经过手外科医护团队细心观察、及时处置、精妙护理，预防并发症等措施，断指再植获得成功。

在日常生活中，意外伤害在所难免，除了常见的擦伤、摔伤、烫伤等，有些人可能还会遇到手指断离的情况。比如在使用电锯、砍柴刀，或操作机械时，稍有不慎都有可能将手指被切断或压断。手指断离后，虽失去血脉滋养，但短期内尚有生机，时间一长，则变性腐烂，所以应该立即采取急救措施为断肢再植以及清创处理争取时间。

种患者在发育时，生长速度大于胸围增长速度，胸腔负压也大，长期以来就容易形成肺大疱。”边虹主任医师介绍，这种体型的的人易患先天性的弹性纤维发育不良，导致肺泡壁弹性减退，就像一个定时炸弹，大笑、咳嗽、剧烈运动都可能导致肺大疱破裂，从而出现自发性气胸。

甚至有的人睡一觉醒来，就发生了气胸。“基本都是突然感觉胸闷，来医院一查，都查出了气胸。”正常情况下，人的胸腔没有血液和气体。

当肺大疱、肺组织或脏层胸膜自发破裂时，肺部和支气管内的气体逸入胸膜腔，就会形成自发性气胸。通俗点讲就是，肺表面有一层像气球一样的薄膜破裂，气体进入胸腔，并且把肺逐渐压瘪。如果患者之前还患过胸膜炎、肺结核等病，导致胸膜粘连，气胸引起肺组织压缩时，就会牵拉粘连束致其撕裂出血，造成自发性血气胸。

自发性气胸的主要表现呼吸困难、胸痛、刺激性咳嗽。部分自发性气胸患者会合并血胸，此时肺部同时存在气体和血液，症状严重时，患者可能出现呼吸衰竭、休克甚至死亡。因此，如果出现胸闷、胸痛症状，需立即就医，不可大意！最后，边虹主任医师提醒，预防气胸要保持心情愉快，情绪稳定，注意劳逸结合。不要用力屏气，多锻炼身体，增强体质，但也要尽量避免运动过度。

创新驱动发展  
打造湾区名院

## 被鱼刺扎伤后手肿成黑馒头，险些丧命！这病菌夏季常见，淡水鱼上也会有

市民林先生（化名）怎么也想不到，在家清洗罗非鱼时被鱼刺刺伤，差点丢命。近日，南方科技大学医院创面修复科收治了一例被淡水罗非鱼刺伤感染创伤弧菌的患者林先生。

据介绍，家清洗罗非鱼时被鱼刺刺伤右手中指，随后右手中指出现红斑，稍有疼痛。第二天早晨在当地社康就诊后，考虑“软组织感染”，予口服“克林霉素、甲硝唑”等治疗后无明显效果，患者疼痛持续加重，右手中指继续肿胀、出现皮疹、水泡，逐渐呈黑紫色。

为爱“开锁”！  
江浙姑娘飞深圳求医

【通讯员：覃梦莹】年轻女子罹患阴道肿瘤，放疗产生副作用导致阴道粘连闭锁，无法过正常的夫妻生活，原本恩爱的小夫妻渐行渐远直至婚姻破裂。十年后，历经苦痛的她重燃爱情火花，也幸运地遇到了有把握为自己做手术的医生，于是飞到千里之外的深圳为爱“开锁”。

## 患阴道肿瘤，战胜病痛失去爱情

十年前，25岁的小美（化名）和老公感情和睦。在一次性生活中，小美突然阴道出血。第二天，她到当地的诊所检查，医生发现了一个约0.5cm的溃疡，说开药药擦擦就好。擦了两个月药后，溃疡缩小了0.2cm，但却一直未能痊愈，小美开始有点担心。就在这时，她得知了另一个让她措手不及的消息——怀孕！

这对于还没打算要孩子的小美夫妻来说，并不是一个好消息。更何况，小美还有一个“妇科问题”没解决。慎重考虑之后，小美决定去做“人流”，还要看清楚这个“小溃疡”到底是什么病。

小美生活在江浙的一个小县城，为了查清楚“小溃疡”是什么病，她特意从县里去了杭州。杭州的医生告诉她，她的“溃疡”可能是阴道肿瘤引起的。这个结果让小美始料未及。调整好心态后，为了更好地治病，小美又从杭州去了上海的一家肿瘤医院寻求治疗。

抗肿瘤治疗无疑是痛苦的，尤其除了手术之外，小美还需要接受放疗治疗。做完放疗治疗，小美发现自己没办法进行正常的性生活了——她的阴道产生了粘连。慌乱的小美赶紧到医院检查，医生告知，这是放疗常见的副作用——阴道粘连闭锁。

“可以治，但现在瘢痕增生很严重，容易有副损伤，而且可能使用激素药物，所以得等到肿瘤治疗后随访5年没有复发才可以做手术。”医生这样告诉小美。

5年的时间不长也不短，长时间没有性生活让小美和老公感情出现了裂痕，当小美发现老公有外遇后，小美毅然选择了离婚。她战胜了肿瘤，却失去了爱情。

## 为爱重新启程，飞越千里深圳求医

自从患病后，小美过了十年无性无爱的生活。阴道闭锁对于恢复单身的小美来说，在性方面倒没有多大的困扰。但是，因为阴道闭锁，月经无法正常排出体外，每次来例假都把她折腾得死去活来，上急诊科打点滴是常有的事。

期间，小美咨询过不少医生，但大部分医生都没有很好的把握，因为要解决阴道粘连闭锁的问题，涉及到放疗后的副损伤以及手术治疗可能出现的并发症，十分复杂。

刺伤后第3天（伤后40小时），林先生来到南方科技大学医院就诊。林先生到医院时，头晕、出汗、四肢稍冷、意识不清，心率150次/分、心率不齐，血压降低、脉压差缩小，低体温，伴有多个脏器功能损伤，呈脓毒症冷休克状态。右手中指剧烈疼痛，弥漫性肿胀，呈黑紫色、大水疱及糜烂、坏疽，感染蔓延至食指、无名指、食指、手掌及手背。

小小鱼刺引起这么严重的后果，林先生入院后，医院立即给予抗休克、抗感染、保温、改善切开放置等紧急处理，生命体征逐渐改善。

根据患者发病过程及临床表现，医生当即怀疑为创伤弧菌感染。但淡水鱼类鱼刺刺伤引起创伤弧菌感染尚未见报道。为了明确诊断，即取创面分泌物进行PMseq-DNA 局灶感染病原微生物高通量基因检测，结果发现创伤弧菌Vibrio vulnificus检出丰度高达90.83%，确诊为海洋创伤弧菌感染。医生立即行急诊手术清创，右手中指环行截指治疗，术后患者生命体征趋于平稳。



潘宏信医生在手术中(资料图片)

“我做过多例这样的手术，你的情况我有把握能治，术后也不需要戴模具生活。”经过多方了解，小美选择来到南方科技大学医院，找到这方面的专家、妇科副主任潘宏信进行咨询，潘宏信给了小美正面的答复。遇到一个让她重新相信爱情的人，遇见一个给予她肯定答复的医生，这一切使小美又重燃生活的希望。

做好身心准备后，35岁的小美再次来到深圳，到南方科技大学医院解决她的问题。“我想当回一个‘正常’人，拥有正常的性生活。”面对小美特殊的病情，潘宏信首先在术前通过MRI检查，获得了小美盆腔结构的数字化资料，再通过三维重建，对于阴道闭锁部分的位置、长度有了精确的评估，从而制定合理的手术方案，降低术中副损伤发生的风险。

做好了术前的评估和准备，住院的第3天，小美怀着紧张的心情进入了手术室。一个半小时后，手术顺利完成。目前小美已出院。

## 关注肿瘤治疗，也要关注患者需求

潘宏信说，妇科肿瘤放疗后比较容易出现阴道粘连闭锁，但是由于种种原因，人们往往关注肿瘤治疗，却忽略了肿瘤治疗后患者正常性生活的需求。这类患者要么选择压抑自己的需求，不敢求医，要么对于治疗没有信心，放弃治疗。

“患者的需求应该得到重视，这不仅关系到肿瘤后的生活质量，还关系到患者的身心健康和家庭关系。在面對她们时，一方面，要有同理心，有了患者的支持和理解，大家能够携手一起解决这个难题，另一方面，要具备专业的诊疗技术帮助她们脱离困境。”据潘宏信介绍，这类手术有一定的风险，需要医生有一定的治疗经验，另外病情评估也很重要，目前数字化技术能够帮助医生更好进行病情的评估和手术规划。

怪事!40岁女子腿疼3年找不到病因，  
竟这样治好了……

2020年开始，李女士的左腿开始出现疼痛，一坐到椅子上，整个下肢都是麻木的，没有力气。



《都市路路通》栏目截图

3年时间里，李女士反复去医院，看了好多次骨科，后来又辗转于肾内、神经内科等多个科室治疗。但别说把病治好了，甚至连个病因都没找着。

其实3年里，除了腿痛之外，李女士还有头痛的症状。最近，因为疼痛难忍，李女士来到了南方科技大学医院的神经内科治疗。可治疗后，头痛是有所好转了，腿痛却未见好转。

“去做个血管超声看看吧。”在超声科，医生程晓桥在为李女士查完双下肢静脉彩超后，发现她下肢静脉并无明显问题。沮丧的李女士感觉，这次可能又是“无功而返”，她告诉程晓桥医生：“我的左腿乏力、疼痛已经三年了，做了好多检查都没有发现问题。”

程晓桥医生听了之后，脑中闪过了一个念头：会不会跟左侧髂静脉受压有关？

在北京宣武医院进修学习的经验和专业知识，程晓桥医生意识到，李女士很可能是出现了左侧髂静脉受压综合征。

髂骨，是腰部下面腹部两侧的骨。髂静脉压迫综合征，是由于髂静脉受压导致的下肢和盆腔静脉回流障碍性疾病。起初可能只是下肢乏力、水肿，但后期会对血管壁造成损伤。可引起盆腔淤血、下肢静脉曲张、下肢浅静脉曲张、髂股静脉血栓形成甚至肺栓塞而危及生命。果然，在左侧超声检查了李女士的子官附件后，在左侧附件区发现了一个近7厘米的囊性包块！这证实了程晓桥的判断。

看到彩超结果，神经内科马上联系了妇科进行会诊，李女士也转入了妇科进行治疗。完善术前检查后，李女士被送进了手术室。在妇科团队的努力下，腹腔镜下卵巢囊肿切除术顺利地完成了。术后，李女士的腿痛马上得到了缓解。

“现在走路腿有劲多了！”困扰了李女士3年多的烦恼没想到这么轻松就解决了，她感到很高兴。



## 黄跃生

南方科技大学医学院讲席教授，  
南方科技大学医院创面修复科主任，  
主任医师，博士导师



## 程晓桥

南科大医院超声科医生





## 我院老年医学科多措并举全力守护老年人健康

【通讯员：程慧峰】4月以来，季节交替气温多变，以流行性感冒为主的呼吸道传染病也随之进入了高发期，尤其是老年体弱者，体质弱，免疫力下降，是流感的易感人群。为提高福利院老年人对呼吸道疾病的预防能力，我院按照上级部署，安排老年医学科医生深入南山区福利院，开展巡诊活动，为福利院老人们送去健康和关爱。

尤其是4月中下旬，福利院不少老人患上甲流，老年医学科每天安排一名医生至福利院巡诊，并积极协调医院药房提供各种紧缺药品，保证患病老人“有良医、有良药”，得到便利、高效、高质量的医疗健康服务。



此外，结合福利院老人基础疾病多的实际情况，老年医学科牵头组织全院不同学科专家，组成多学科（MDT）专家团队，前往福利院进行联合会诊查房，为老年人进行床边诊治，使老人们能够第一时间得到更加专业的诊治。同时也安排专科护士至福利院查房，指导卧床老人应该如何正确护理，提高了福利院护士的护理水平，最终使卧床老人获益。

## 优质护理传真情 上门随访暖人心

【通讯稿：朱晓雯】为进一步推进优质服务行动，我院新生儿科深化护理细节，陆续开展了“袋鼠”护理和早产儿出院后延续护理服务。

据新生儿科护士长蒋辉英介绍，“袋鼠式护理”是我院新生儿科开展的一项人性化护理措施，更是一种家庭化的护理模式，是指早产儿的母（父）亲，以类似袋鼠照顾幼崽的方式，将早产儿直接贴在父母胸前，使两者皮肤相互接触，让宝宝仿若在母体子宫中，借以提供早产儿所需的温暖及安全感，其姿势十分像袋鼠而得名。相比机械的保育箱，来自母体的声音、温度、心跳、抚摸，有着独特的疗效，这种皮肤贴着皮肤的“袋鼠式护理”，是安抚早产儿、帮助其发育的良方。



新生儿科开展的“袋鼠式护理”主要针对早产宝宝，以家庭参与式护理，解决无陪病房母婴分离焦虑。新生儿科对所有住院的极低出生体重儿或住院时间超过20天以上的危重疑难患儿以及家属特殊需求的患儿实行家庭参与式护理。在患儿出院前一个星期左右由医护人员专业的每日指导患儿家属对新生儿保暖、喂养、沐浴、皮肤护理、预防感染、早期教育等各个方面的相关知识，针对性的疾病护理指导和专业的喂养知识，提高患儿家属育儿水平。



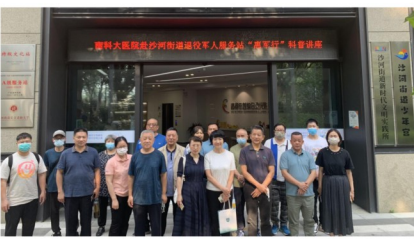
新生儿科不仅通过家庭参与式护理让更多的家庭参与早产儿宝宝成长的最初阶段，并对出院后的早产儿家庭进行家庭访视，给早产儿最好的爱。

## 惠军健康行

## “惠军健康行”走进沙河街道退役军人服务站

【通讯员：贺艳君】5月19日，我院在沙河街道新时代文明实践所举办了第5期“惠军行”健康科普讲座。

活动以“老年高血压科普”为主题，老年医学科主任吕丽为前来参加讲座的退役军人和家属对本次主题普及老年人高血压的健康知识，提高了辖区退役军人对高血压疾病的认识和重视，增强了大家自我健康管理的能力。



## “惠军行 健康警”健康科普活动

【通讯员：贺艳君】近日，我院退役军人特诊中心带队前往深圳海警某部队、市公安局开展健康科普讲座。来自医务部、心血管内科、重建骨科的专家走进军营、警营，开展个性化的健康指导，以提高军官警官的健康素养及居家自我管理能力。



5月26日，受市公安局交警分局邀请，我院宣讲专家团队开展了“健康进警营”科普讲座活动，宣讲由邓玮部长及交警分局副科长主持。心血管内科陈小林主任进行冠心病防治的健康科普。

## “惠军健康行”走进南头街道退役军人服务站

【通讯员：贺艳君】6月15日下午，我院在南头街道退役军人服务站开展了第6期“惠军行”健康科普讲座，神经内科主任杨红军及退役军人特诊中心主任贺艳君参加了此次讲座。

活动中，主讲人杨红军主任就老年人中风的常见症状、注意事项及预防方法，为现场的老兵们进行讲解，同时根据老年人的生活习惯和特点，倡导大家平时要加强自我保



## 我院临床营养科开展“2023年全民营养周”系列活动

【通讯员：刘睿】2023年5月15日至21日是全国第9届“全民营养周”。今年的活动主题“合理膳食 食养是良医”。为积极响应全民营养周活动，让市民更好地了解营养与慢性病的相关知识，践行合理膳食。近日来，我院临床营养科在线上、线下开展了一系列营养健康主题宣传活动。

**科学减脂 健康享“瘦”**  
在2023年“全民营养周”以及“5.11防治肥胖及其并发症”公益宣传活动来临之际，为了帮助大家合理膳食，远离肥胖慢病，我院临床营养科特别推出“做健康达人，当减重标兵”第二届减重比赛，带大家科学减脂，健康享“瘦”！  
5月8日至5月21日共有100余人报名参

加，目前已完成减重竞赛的评估工作，正在分组进行减重干预。

## 线上线下助力全民营养

5月16日和18日南方科技大学医院临床营养科3名医生参与广东省临床营养联动线上义诊活动，观众人数700人。蔡俊秀主任荣获得线上义诊最佳人气奖。

行政第三党支部联合退役军人特诊中心  
赴市公安局轨道交通分局开展“名医进警营”义诊活动

【通讯员：孙莹】2023年6月16日上午，我院退役军人特诊中心联合行政三支部与专家团队一行，到深圳市公安局轨道交通分局开展“名医进警营”的健康知识讲座及义诊日活动，为民警职工提供家门口的免费健康诊疗服务。



我院丁娟院长助理参加活动，她表示，医院大力支持和鼓励各类义诊活动的开展。由我院创伤骨科、消化内科、心血管内科、甲乳外科组成的专家团队来到深圳市公安局轨道交通分局，为民警进行亲切问诊，并针对常见病、多发病、基础病等进行答疑解惑。活动现场，退役军人特诊中心联合行政三支部志愿者现场发放宣传资料200余份。义诊活动吸引了100余位警员同志参加。

## 义诊活动

儿科联合内科第五党支部  
开展世界哮喘日义诊活动

【通讯员：杨文琴】在第25个世界哮喘日来临之际，儿科联合内科第五党支部于5月3日上午在门诊大厅开展世界哮喘日“全面关爱每一位哮喘患者”义诊活动。



## 儿科开展“儿童关爱月”系列活动

【通讯员：杨文琴】六月是我院儿童关爱月，儿科在病人关爱部、互联网医院团队的大力支持下将开展“儿童关爱月”系列活动。5月31日儿科周海丽护士长、杨文琴医生在直播间讲述“宝宝发热知多少、发热正确处理办法”，在线答疑，拉开了系列活动的第一幕。6月1日儿科病区开展“‘童’样六一 ‘医’样精彩”活动。6月3日参与2023“快乐成长·爱伴同行”公益活动，为在院病患儿童送上儿童节关爱礼包，将温暖爱心传递给困境中病患孩子，帮助孩子们实现童年小心愿。

6月1日上午，儿科吴晓云主任、李劲松执行主任、张利副主任、周海丽护士长联合护理部贺艳君副部长、曾德建主任、唐丹主任和儿儿儿区的护士长们一起走进病房，为孩子们派送礼物。



在余加林部长的带领下，医护人员也为儿科门诊的小朋友送上了小礼物。

我院骨科医学部携手峰景社康  
成功举办学科联盟义诊活动

【通讯员：黄晓群、杨舟】为提升老年人生活质量，增强老年人的健康意识，秉承实现为人民群众“办实事，办实事”的服务理念，同时促进肌骨和脊柱疾病防治区域学科联盟同社康合作，我院骨科医学部携手峰景社康联合举办“协助力，耆健康”义诊活动，为龙联社区居民免费义诊。

创新驱动发展  
打造湾区名院粤桂帮扶初见成效 不忘初心薪火相传  
——2023年凌云县粤桂帮扶表彰大会召开

【通讯员：顾泉】为响应和贯彻国家对口帮扶政策，下沉优质医疗资源，充分发挥“组团式”帮扶上下联动的优势，近日医院党委选派了第二批专家入驻帮扶。2023年6月1日上午，凌云县人民医院在第二住院部五楼学术厅隆重召开2023年上半年“组团式”帮扶表彰大会，大会对5名即将结束帮扶工作任务的“组团式”帮扶专家进行表彰，迎接第二批“组团式”帮扶专家的到来。凌云县人民政府副县长申臻炳；南山区卫健局J工会主席、工会主席方庆祺；南方科技大学医院副院长袁明、拓展办主任顾泉；凌云县人民医院院领导班子成员以及南方科技大学医院第一批及第二批帮扶专家等出席会议。大会由凌云县卫健局局长吴先湘主持。



2022年5月31日，根据中组部“组团式”帮扶国家乡村振兴重点县要求，由深圳市南山区卫健局对口帮扶凌云县，具体由南方科技大学医院对凌云县人民医院进行帮扶，并签订了帮扶合作协议，选派了首批医疗队伍进驻医院开展“组团式”结对帮扶。通



南方科技大学医院副院长袁明表示，今年根据国家统一部署，结合凌云县人民医院的发展需求，南方科技大学医院的帮扶工作依然力度不减、标准不降，继续派出由创伤骨科、呼吸内科、急诊科、检验科组成的专家团队，参与第二批帮扶工作。希望医疗队员要恪守“从医初心”，坚持“人民至上、生命至上”，发扬崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任的精神，充分发挥南科医院医疗技术和管理优势，在良好的第一轮帮扶

基础上，珍惜机遇，突破创新，切实解决当地人民群众的健康问题，做好优势专业、适宜技术的推广和健康宣教，共同宣传好南科医名片，努力推进帮扶医院向高质量发展。

第一批“组团式”帮扶专家、常务副院长褚振海代表南方科技大学医院第一批帮扶专家作了工作汇报，以PPT图文并茂形式全面总结了一年来开展的帮扶工作和帮扶工作取得的成效。第二批帮扶专家罗敏生副主任医师代表南方科技大学医院第二批专家做了表态发言。



大会结束后，帮扶专家深入相关临床科室开展“组团式”帮扶轮转交接工作，为粤桂协作再续新的篇章。

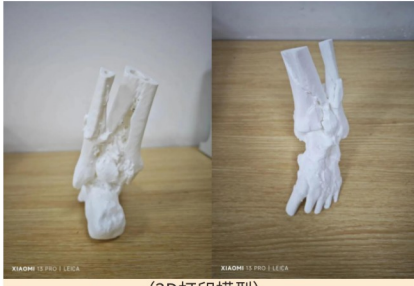


## 粤桂协作显成效 我院援桂专家完成首例pilon骨折切开复位内固定术

【通讯员：罗敏生】近日，我院“组团式”帮扶专家携手凌云县人民医院外科一病区完成了一例复杂型pilon骨折的手术治疗，救治了一名因高处坠落致左胫腓骨远端粉碎性骨折患者，这也是双方合作中首例复杂型pilon骨折切开复位内固定术。患者术后恢复顺利，带着对医护团队满心的感激，顺利出院。

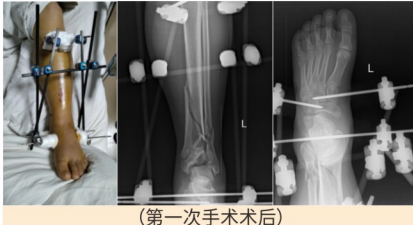
患者张先生，从高约6米树上坠落，当时即感全身多处疼痛，主要伤及左小腿、踝关节肿痛、活动重度受限。受伤后，张先生立即来凌云县人民医院就诊，经完善检查后诊断为左胫骨中下段粉碎性骨折（pilon骨折），左腓骨中下段粉碎性骨折。

复杂型pilon骨折合并腓骨粉碎性骨折，在踝关节手术中属于“天花板”级别手术。为此，我院骨科团队与凌云县人民医院术前通过术前讨论、3D模型打印、术中模型创建等先进技术，为患者制定了周密安全的“3+3”（即3切口+3钢板）手术方式。在术前准备完毕后，由我院骨科专家罗敏生副主任医师联合凌云县人民医院外科一病区骨科、手麻科及护士等专家为患者实施了左胫骨下段骨折切开复位内固定术+左内踝骨折切开复位内固定术+左腓骨骨折切开复位内固定术+左胫骨骨折外固定架固定术后外固定架取出术。手术过程顺利，术中未输血，C型臂X光机透视，手术效果满意。

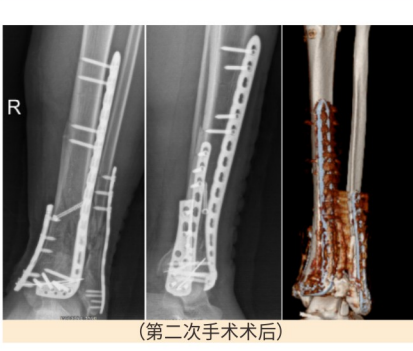


(术中)

术后，骨科医护团队耐心细致于患者预防感染、消肿、止痛、促进骨头愈合、加强换药等对症治理，患者手术创面恢复顺利，无感染。经复查X光、CT，骨折复位满意，内固定到位。通过治疗，张先生左踝关节活动范围基本正常，顺利出院。



(第一次手术后)



(第二次手术后)

## 主题党日活动

## 红色之旅感受革命精神

【通讯员：林淑政】4月28日，门诊第一党支部组织党员前往惠州龙门县白芒坑红色革命旧址，开展“走访白芒坑红色革命旧址，感受革命精神”的主题党日活动。



## 百年奋斗路 光影颂征程

【通讯员：胡兆流】为铭记光辉历史、传承红色基因、激发爱国情怀，5月5日，我院医技第五党支部组织开展“看电影、学党史”主题党日活动，全体党员、发展对象、积极分子集中观看了红色电影《暴风》，重温了那段激动人心、意义深远的革命历史岁月。

观影铸魂强党性  
凝心聚力启新程

【通讯员：程晓桥】为深入引导党员干部群众向革命先烈学习，铭记光辉历史，汲取奋进力量。近日，我院医技第二党支部黄伟娜书记组织联合17个支部108人，组织三场以“为奋进新征程凝心聚力”的主题党日活动，观看红色电影《暴风》，一起追寻峥

嵘岁月里的红色记忆，感悟奋斗征程上的革命伟力。



## 守望鹏城，弘扬爱国主义精神

【通讯员：张艺璇】6月26日，为迎庆“七一”建党节，我院门诊第三党支部党员们前往大鹏所城参观学习，开展“守望鹏城，弘扬爱国主义精神”主题党日活动。



各级领导为受到表彰的第一批“组团式”帮扶专家褚振海、王庆贺、王双双、余婷婷、蓝敏亮5名同志颁发了荣誉证书和奖牌。与会领导对受到表彰的5名同志表示热烈祝贺。



欢迎仪式上，凌云县人民医院对罗敏生副主任医师、陈志鹏主管检验师、郑冬晓主治医师、陈启松主治医师（包括常务副院长褚振海）等第二批帮扶专家的到来表示欢迎。



大会结束后，帮扶专家深入相关临床科室开展“组团式”帮扶轮转交接工作，为粤桂协作再续新的篇章。

光荣在党50年  
勋章献给老党员——我院开展走访慰问  
50年党龄老党员活动

【通讯员：陈美婷、李迎旭】光荣在党五十年，革命薪火永相传。在建党102周年来临之际，6月29日，我院院长助理丁娟、党办主任杨政、人力资源部副部长谢小军、护理部副部长杨明艳带队走访慰问医院50年党龄的老党员高芸同志，为她送去党组织的关怀和温暖，并致以崇高敬意和亲切问候！



在老党员家中，院长助理丁娟代表医院为高芸同志送上了慰问金，杨政主任代表党组织颁发了“光荣在党50年”纪念章，杨明艳副部长献上鲜花祝贺，谢小军副部长送上慰问品，并代表医院全体党员干部职工向她致以节日的问候和崇高的敬意，感谢她为党的事业做出的贡献。

