

南科医院



南方科技大学医院 主办

2022年8月25日 星期四
第十二期(总第12期) 本期共8版



服务号



健康号

主 编:王玉琨
副 主 编:王卓芬、蒋奕、谢雷、杨玫、杨明艳、郑妮
编 辑:余园、段婷婷、陈子亮
投稿邮箱:xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物 免 费 赠 阅

国际护士节致敬白衣天使

南山区及南方科技大学“区校”领导走访慰问我院医护人员

【通讯员：余园】5月12日是第111个国际护士节，医护人员仍奋战在医疗救治、疫情防控等各条战线。12日上午，南方科技大学医院开展庆祝“5.12”护士节系列活动，南山区和南方科技大学“区校”领导带队走访慰问一线医护人员。南山区副区长蔡淡宏、南山区卫生健康局局长乐丽华、南山区医疗集团总部党委书记陈渊青，南方科技大学校长薛其坤院士、带领代理副校长顾东风院士、教务长方红卫教授、附属医院建设办公室主任王鹏飞、医学院院长邢明照教授等领导，慰问一线护理人员代表，并向全体医护人员表达节日问候和崇高敬意。南方科技大学医院党委书记李成付、院长裴国献教授等医院班子成员陪同慰问。



区校领导亲切慰问医护代表以及“30年护龄”护士代表，向他们献上一束鲜花、送上一句问候、表达一份敬意。疫情下，社会寄予医务人员更多的期望，病人也托付他们更大的责任，防控也赋予了更重的任务，希望广大护理人员继续弘扬好“南丁格尔精神”，彰显“白衣天使”本色。

慰问组一行参观调研了国际骨科部、退役军人特诊中心、名医诊疗中心以及创新中心等特色科室，并在创新中心进行调研座谈会。

座谈会上，裴国献院长汇报了医院建设工作情况以及疫情防控工作。依托政校双向资源优势，医院以创建三甲医院和“国考”

(三级综合医院绩效考核)标准建设为抓手，创建政校共建共管的医教研管一体化发展模式，着力打造“南科医模式”已初显雏形。在疫情防控工作中，二次承担南山区新冠病人“定点救治医院”艰巨任务，均高质量圆满完成任务。同时承担24小时发热门诊、外派驻点保障、大规模核酸采样、封控区管控区采样等防控任务，全体医护人员贡献南科医战疫力量，为南山市民筑起一道坚固的“生命防线”。

乐丽华局长向全区广大护士致以衷心感谢和节日祝贺。她说，长期以来，护理队伍始终是卫生健康战线上的一支重要力量，为推进南山医疗卫生事业发展、守护人民群众

生命安全和身体健康发挥着不可替代的作用。特别是新冠肺炎疫情发生后，全区广大护士义无反顾、白衣执甲、不负重托，英勇无畏地战斗在抗疫最前线，出色完成了各项防控任务，用实际行动践行着南丁格尔的崇高使命和职责，当之无愧是“新时代最可爱的人”。



市退役军人事务局领导检查组考察调研我院退役军人医疗服务建设工作

【通讯员：余园】为进一步推动落实退役军人服务保障工作，为广大退役军人构筑优质健康服务平台，提升深圳市退役军人医疗服务保障的能力，5月17日下午，市退役军人事务局双拥工作处副处长朱峰，南山区区委常委、区人武部部长唐波，南山区退役军人事务局局长薛声波等领导检查组一行到



我院考察调研，评估深圳市退役军人特诊中心落地建设运行情况，以及我院退役军人医疗服务相关建设工作。我院裴国献院长等院领导、相关职能部门及临床科室负责人陪同调研座谈。

座谈会上，领导检查组听取了退役军人特诊中心主任、护理部副部长贺艳君关于医院基本情况和特诊中心建设情况的汇报。特诊中心创新打造“四优”“四免”“四专”“四享”专属一站式医疗服务，成立以来服务就诊退役军人250人次，住院39人次，提供专享优质医疗服务，同时建立健康咨询群，及时解答退役军人的健康咨询。积极开展与驻军结对共建，医疗专家还深入武警营区



开展“送医送药活动”，为广大官兵义诊及心理咨询等医疗服务，优质服务深入“军心”，广受赞誉。

领导检查组一行对我院退役军人医疗保障服务工作表示高度肯定，同时也希望优质尊崇的退役军人医疗服务，能惠及周边区域更广泛的退役军人群体就医。

出征!

我院“组团式”对口帮扶医疗团队奔赴广西



【通讯员：李迎旭】5月30日，我院“组团式”帮扶广西百色市凌云县医院首支医疗队正式出征！党委书记李成付、院长裴国献，副院长王玉琨、虞准、王林、袁明以及相关科室负责人为医疗队出征送行。

根据中央、省、市、区关于乡村振兴的总体要求和统一部署，按照《国家卫生健康委医政医管局关于推进“组团式”帮扶国家乡村振兴重点帮扶县县医院工作的通知》文件要求，深圳市卫健委相应推进帮扶工作，我院选派由神经内科褚振海、脊柱外科王庆贺、内分泌科王双双、消化内科余婷婷、急

诊科蓝敏亮5名专家组成医疗队，前往广西省百色市凌云县人民医院开展对口帮扶工作。

按照整体工作安排，我院“组团式”帮扶医疗队5月30日正式奔赴广西，在出征仪式上，裴院长代表全院领导班子，寄语帮扶队员，他指出，大家要戮力同心，发挥“特别能吃苦、特别能战斗、特别能团结、特别能奉献”的帮扶精神，要以提升诊疗能力、提高管理水平、加强人才队伍建设为重点，细化帮扶方案，建立工作机制，加强支持保障，严格考核评估，高标准推动、高质



量完成帮扶任务，要充分发扬“诚于品德，精于专业，无私奉献，开拓创新”的南科医精神，为推动乡村振兴和健康中国建设贡献出南科医力量。

深圳市医院协会一行到我院参观交流

【通讯员：顾泉】5月11日下午，深圳市医院协会常务副会长唐铭坚、副会长李学进等一行到我院参观交流，我院院长裴国献、副院长虞准、执行长冯文瑞、医务拓展办公室主任顾泉等参加座谈交流。

座谈会上，虞准副院长介绍了医院近年来的建设发展情况，自医院全面建设启动以来，医院在人才引进、学科建设、绩效管理等方面大步走向高质量发展的“快车道”。

协会副会长兼秘书长李学进介绍了协会重点工作，希望医院积极参与协会的各项活动，充分利用协会平台，整合资源，助力医院高质量发展。

协会常务副会长唐铭坚对医院周到的安排和长期以来对于协会工作的支持表示感谢，此次走访活动是协会2022年工作计划的重要一环，旨在充分了解会员单位对于协会发展的建议和意见。通过此次交流，全方位了

解南科大医院的

成绩，促进双方开展多方面的交流与合作。会上，市医院协与我院初步达成合作意向，今后在促进学科建设、绩效管理和医院高质量发展等方面开展更深入的合作。



我院获批2022年度 深圳市南山区科普基地

【通讯员：何婕、李俊琴】近日，南山区科学技术协会公布了2022年度深圳市南山区科普基地名单，我院入选并获得“南山区科普基地”称号。

为加强南山区科普基地建设，动员社会力量参与科普工作，更好地服务于全民科学素质提升，区科协开展了2022年度深圳市南山区科普基地认定工作，经区科协专家评委的初评、终评、公示和命名等环节，我院跻身认定名单。

我院高度重视医学科普和教育培训，大力支持建设临床技能培训中心、静配中心、创新中心、医学研究中心等多个以科普医学为导向的平台，充分利用南山区科技创新发展快车道这一优势，结合医院自身特色，把先进的技术和医学相结合，并通过科普宣传、科普讲座、科普活动等方式，让市民与智能医学近距离接触，同时增强“科技造福人类，健康普及大众”的理念。医院创新开展的系列青少年智能医学科普夏令营活动，围绕“扩展现实临床应用”“手术机器人应用”“3D打印医学应用”三大主题的体验项目，屡获市民群众的认可和喜爱。同时，我院在第二届深圳科普成果展示大赛中荣获优秀奖，也为科普基地的建设也奠定了良好的基础。

我院将持续聚焦于提升科普公共服务能力和质量，响应健康中国号召，推动新时代智能医学科普工作，为实施创新驱动医学发展、推进现代医学发展贡献力量，探索疫情防控新形势下科普宣传的新思路、新方法、新手段，积极开展健康科普活动，充分发挥科普基地在普及科学知识、传播健康知识、弘扬科学精神方面的作用。

我院与市监所管理支队开展交流座谈共促合作

【通讯员：顾泉】为增进了解、促进合作，受深圳市监所管理支队邀请，我院裴国献院长、袁明执行副院长、卜四江副院长及相关各职能科室负责人一行赴监所支队参观座谈。深圳市监所管理支队支队长国涛、支队政委盛玉富、副队长邹积华等参加座谈交流。



座谈会上，支队长国涛代表市监所支队向我院考察调研组一行的到来表示热烈的欢迎，并对我院展现出的高度社会责任感给予了高度的肯定和认可，也对此次合作给予了很高的期望。邹副队长详细地介绍了市监管医院、市看守所及市拘留所情况、人员配备以及本次合作意向内容等情况。



对于双方的此次合作，裴院长表示，南方科技大学医院作为一所公立医院，始终主动承担社会责任和公益担当。在全国率先成立独立单元的退役军人特诊中心，为现役、退役军人等优抚对象提供安心、舒心、放心的尊崇医疗服务，已逐步探索形成独具特色的退役军人医疗服务保障模式。为公安系统提供专业的医疗服务，也是南科大医院高度的社会责任感的体现，希望以本次交流为契机，推进双方的进一步合作。随后，袁明副院长和卜四江副院长分别对医疗场地、人员配备、后勤保障等方面进行详细的沟通和了解。

南山区医疗集团总部一行到我院调研指导学科建设工作

【通讯员：张令霖】为提高重点学科建设水平，促进医院高质量发展，6月17日下午，南山区医疗集团总部张飞副总院长带领调研组到我院开展重点学科建设专题调研工作。王玉琨副院长、王林副院长、科教部郑妮副部长等出席了会议。

调研会上，王玉琨副院长首先对张飞副总院长一行的到来表示欢迎。张飞副总院长表示在推动医教研协同发展的过程中，学科建设是至关重要的部分，此次调研的目的是对区重点学科建设情况进行把脉会诊，全面了解医院学科建设水平，围绕学科发展现

况、问题和需求进行深入剖析。

随后，郑妮副部长作为主管部门负责人从学科概况、人才队伍建设、临床特色、学科平台、科研教学水平及科技创新能力等方面向调研组汇报了我院骨科重点学科建设工作情况。她表示未来将以重点学科发展带动医院整体学科建设，加强多学科合作，强化与区医疗集团总部及区内其他医疗机构的联动。

张飞副总院长对我院骨科重点学科建设取得的成绩给予了高度评价，并在进一步了解了我院学科建设工作情况后，提出了建设

性指导意见和建议。他表示近年来我院在学科带头人引进和培养方面取得了显著成绩，南山区和医院应继续打造平台，为学科带头人的发展营造干事创业的良好氛围，同时他强调医院还需注重团队的整体引进，以项目建设带动学科发展。

王林副院长表示，感谢区医疗集团总部领导对我院骨科重点学科建设工作的指导。骨科医学部自评定为区重点学科以来，始终按照建设任务书标准要求逐步推进相关工作，在医教研和人才队伍建设方面均取得了较为明显的成绩。未来骨科医学部将继续加大人才引进力度，不断壮大学科规模，稳步提升业务工作量和医疗服务质量。

最后，王玉琨副院长作总结讲话，他表示医院将继续高度重视和加强学科建设，明确学科建设方向，突出学科建设重点，逐步打造专业特色、技术优势和队伍优秀的学科，树立医院品牌，促进各学科全面发展。



药学部科普视频 获全国前TOP100

【通讯员：余红燕】近日，由中国健康促进基金会联合中国药学会、天津医科大学总医院共同发起的“健康促进公益行·星药师科普行动”短视频科普比赛圆满落幕，该比赛获得184万点击量的关注度。经过形式审查、专家评审以及集体推荐，从全国300多位药师创作的415部短视频科普作品中，评选出了2022年度全国优秀科普微视频作品TOP100。我院药学部“药我说”科普组创作、剪辑的两个参赛视频《糖友须知：糖尿病的两个不等式》、《“药”守护之毛细支气管炎》在大赛中脱颖而出，进入全国榜单TOP100。

健康中国，科普先行。为落实国家“健康中国2030”规划纲要的战略，我院药学部积极动员作为大众用药安全守护者的药师群体投身到健康科普工作中，在院领导的大力支持下，成立了药学科普组。科普组成立至今，药师们在工作之余编写脚本、拍摄、剪辑视频，在“药我说”微信视频号上已发表作品65个，获得35万次的播放量。

药师们选择通俗易懂，接地气的药常识作为科普内容，结合当前社会生活与大众的实际需要，满足大众对科普知识的需求。他们自学视频拍摄技巧、视频剪辑、动画制作，让科普视频更富有感染力和实用性，多种形式全方位宣传安全合理用药理念和知识，形成有效的科普引导，切实发挥药师的药学服务作用。



“红暴”中雨夜下 核酸采样不打烊

【素材及供图：夏岳峰、程伟东、卢向新、邢玲玲等】上一周，深圳进入雨天模式，但是仍有这样一群人，风雨无阻冒雨前行，坚守在抗疫一线。尤其是刚刚过去的5月12日，深圳发布了今年首个暴雨红色预警，全市进入暴雨紧急防御状态，雨势从深夜持续到白天。但就算是“红暴”，也没有挡住深圳人做核酸的步伐，我院核酸采样队不打烊，不管何种天气，只要任务在，坚守的身影就一直在，连续多日来，每天依旧开设近百个核酸采样点，派出200人的采样队，高峰期派出420人次，全力满足市民核酸采样需求。



5月12日-13日，是深圳遭遇最强暴雨的两天，但我院负责的大多数采样点仍正常服务，服务时间大多从早上9点一直持续到晚上10点，两天时间我院共设170个核酸采样点，在风雨中为广大市民做好服务。

尽管恶劣的暴雨天气，采样工作却仍在持续，官龙名苑点位的4个采样台却全都保持正常运行，当天完成4652人次的采样量。宝能华府采样点，受暴雨影响，帐篷承受不住积水负重被压塌，当晚电线短路，采样人员靠手机灯光照明，仍坚持正常采样不受影响，当天完成6000人次的采样量。

还有需要转场多个采样点的流动点位，犹如“打游击”，完成一个点位之后立即赶往下一个点位，多的时候需要转场4-5个点位。暴雨天气更是增加了转场的难度，不仅要确保采样物资不被淋湿，途中的道路积水增加了中途的转场时间，场地重新设置布置都要比平常多了许多意想不到的“突发”和“机动”。当天，贾丹丹带领的采样队辗转平山村周边的多个采

样点位，完成采样12341人次。

露天检测点的布置，帐篷漏雨、地面积水、横风横雨都不可避免，滂沱大雨一度打坏了多个采样点的帐篷，采样点组长和社区工作人员接力清障，将损坏的帐篷在居民采样高峰时段到来前清除，采样队伍与社区工作人员千方百计想方设法确保测核酸的过程快速畅通。一边抢修核酸点的线路和帐篷，一边暴雨里为居民采样。工作人员的努力也感动了社区的居民，为暴雨中坚守的采样队点赞。

5月12日，还是国际护士节，在南科医“花式”过节致敬护理工作者的同时，很多护士们仍在风雨里坚守，在风雨中度过属于自己的节日。职责和使命使然，这或许就是风雨里、依旧等你的“双向奔赴”吧！风雨同舟齐心抗疫，我们的家园之所以得以守护，正是因为他们负重前行，撑起防疫一片天。



【通讯员：王卓芬、杨文琴】白天好好地玩儿，晚上照常入睡，睡到凌晨咳了一会儿，慢慢喘不上气，脸色发青……近日，深圳一4岁半儿童凌晨突发急性喉炎合并严重喉梗阻，情况危急。在南方科技大学医院，多学科医护人员以“生死时速”合力抢救，使孩子免受气管切开之苦。目前患儿已出院。专家提醒，儿童急性喉炎并喉梗阻容易在夜间发病，严重者可导致窒息、心衰死亡，家长须重视。



幼童半夜突发喘不上气,原来是急性喉梗阻

4岁半的男孩亮亮（化名）平时由奶奶带着在楼上睡，爸爸妈妈在楼下睡。5月4日对亮亮来说，就是普通的一天，没有什么特殊情况发生。但5月5日凌晨约1点钟，亮亮妈妈被奶奶的电话声吵醒。奶奶慌乱地说，赶紧上来看看，孩子咳了一会儿，喘不上气了。

亮亮妈妈跑上楼，发现孩子脸色发紫，想咳又咳不出来，已经说不上话了，难受得上蹿下跳。亮亮妈妈一看情况严重，赶紧联系120，把孩子送到了南方科技大学医院急诊科。

急诊科在120送医院途中，已联系儿科病房医护做好准备，参与抢救。随后，120载着亮亮到院，进入急诊科抢救室。此时，儿科急诊陈太兴医生、宋永芳医生、葛玲护士及急诊科值班护士已经等候在旁。医生发现，孩子吸气时严重喉鸣、呼吸短促、咳嗽声怪异，并出现大汗淋漓、脸色发紫、惊恐、烦躁。医生立即给予吸氧、保持气道通畅，雾化激素等减轻喉头水肿，建立静脉通道，紧急完善相关检查，并电话汇报儿科二线李劲松主任医师，李劲松主任立即判断，患儿为“急性喉炎并III度喉梗阻”，电话指导现场医生继续给予雾化、静脉注射激素减轻喉头水肿，并提醒病情危急，可能

出现呼吸、心跳骤停。为保障患儿生命安全，考虑如果药物治疗无效，需要气管插管，甚至气管切开；指示预备儿童呼吸机，急请麻醉科医师、耳鼻喉科医师会诊评估，守护床旁，随时做好气管插管或气管切开准备，并联系ICU准备重症监护治疗。

挂下电话，李劲松立即赶往医院指挥抢救。在儿科、急诊科、耳鼻喉科、麻醉科等医护的共同努力下，1个小时后，亮亮气促改善，喉鸣减轻，2小时后转入病房。

医护人员和亮亮妈妈才刚松了一口气，谁知进入病房后，亮亮再次出现喉鸣、大汗、惊恐及呼吸困难、面色发紫等情况，李劲松主任医师继续指挥抢救，宋永芳医生、葛玲、汪伟霞护士紧张而有序地执行每一项治疗，持续高流量吸氧，布地奈德、肾上腺素雾化，静脉注射激素等，经过数小时的奋战，亮亮开始安静入睡，喉鸣消失，面部、口唇转红润，呼吸、心率渐趋平稳。

多科室医护人员的密切配合、协同作战，使已经III度喉梗阻的亮亮避免了气管插管或切开的痛苦和后续影响，亮亮妈妈直道“感谢”。经过严密监护和精心治疗，亮亮病情趋于稳定，目前已顺利出院。

儿科李劲松主任医师提醒市民

急性喉梗阻往往易发生在夜间入睡后,突然憋醒,继之出现犬吠样咳嗽,喉鸣,气促,烦躁,呼吸困难进一步加重,严重时可导致窒息,危及生命。患儿一旦出现上述症状,家长应及时送孩子去医院就诊。



23岁小伙发烧 被确诊急性白血病且合并蚕豆病 血液科与ICU 医生联合抢救转危为安

【通讯员：张笑茜】最近是流感高发季，23岁的小李近期出现低烧，本以为只是普通感冒，来医院发热门诊就诊后，却被诊断为白血病且合并有蚕豆病。近日，在南方科技大学医院血液内科和ICU的联合紧急治疗下，小李挽回了性命，转危为安。

前不久，小李在家出现低热，体温上升到39℃，居高不下，来到南方科技大学医院发热门诊就诊。因其自幼患有蚕豆病（一种遗传性溶血性疾病），门诊急查血常规发现小李贫血，血小板严重下降，被迅速转至血液内科治疗。被送到血液内科后，血液内科医生马上为小李做了骨穿，3小时后结果显示，小李被明确诊断为急性早幼粒细胞白血病（APL）。

南科大医院血液内科副主任李丽敏教授介绍，这种白血病又被称为M3型白血病，是一种相对罕见、凶险且致死率高的疾病，成人病例仅占7%-8%。M3型白血病的主要特点是起病急、进展快、临床表现变化多端。尽管凶险，M3型白血病也是目前唯一有机会治愈的一种急性白血病。

确诊为M3型白血病后，在问及小李的病史时，他说出了一个令医生意外的病名——蚕豆病。通俗地理解，这是一种遗传性缺陷性疾病，得了这种病最大的影响在于，除了不能吃蚕豆，连蚕豆制品、部分药物、生活用品等容易造成溶血的物质都要特别小心。这给血液内科团队带来了一个难题：他们要在治疗小李的M3型白血病的同时，避免使用会诱发溶血的药物。

血液内科医生第一时间给小李用上

了治疗M3型白血病的特效药亚砷酸。入院六小时后复查血常规，发现小李白细胞数翻倍，血氧下降，这是白血病细胞快速增殖浸润肺部的表现，而且还有继续翻倍的可能。

经验丰富的李丽敏主任当机立断，启用了首次治疗中并不常用的手段——化疗联合广谱靶向药BCL-2抑制剂。用药后，白细胞增殖速度是放缓了，但肺部恢复仍滞后。医生表示，因小李入院时肺部感染停乳链球菌，持续高热，即使及时应用了高级别抗生素，血氧饱和度仍持续下降。入院18小时后就启用了无创呼吸机支持。

眼看血氧维持不住，原发病治疗起效还需要时间，小李被转到ICU，进行有创机械通气治疗。此时小李因肺部感染、出血、浸润，患者痰液、粘液、血液的混合物从口中喷涌而出。插管过程中，血氧饱和度曾一度下降到测不出，ICU医生周玉娥在几乎没有视野的情况下，为小李置入了气管插管。有创通气刚开始，血氧稍好转，但又很快降到60%。这是因为针对原发病的治疗还没到起效时间，只有原发病好转，一切才有转机。

鉴于目前南科大医院ICU病房已具备开展ECMO（体外膜肺氧合）的能力，紧急情况下，医生做好了开展ECMO治疗的预案，ECMO小组全体成员包括ICU潘勇军主任连夜赶到科室准备参与抢救。

好在小李肺脏及时对原发病治疗有了反应，凌晨3点血氧60%，三小时后升至100%，



患者家属给血液内科李丽敏主任团队赠送锦旗

各项主要指标也恢复正常。小李的性命暂时保住，但常规M3型白血病首次治疗还需要一个月，加重期在5-8天左右。经过ARDS的打击，患者肾脏有受损，继续在ICU行CRRT肾脏替代治疗。经过ICU医护的精心治疗，小李逐渐撤下呼吸机、脱离CRRT（连续肾脏替代疗法），意识恢复，好转后转回血液内科。

因小李有蚕豆病，常规用药有很多限制。加上白血病发病率低，治疗白血病的靶向药物、新药对蚕豆病的影响尚未见报道，血液科医生只能一点点试探和摸索。

在血液内科与ICU两个科室的密切交流与配合下，小李病情一点点好转，咳嗽减轻、吸氧减少、感染得以控制，近日顺利出院，家属特意给医护团队送来锦旗表示感谢。

为了让患者从M3的高生存期中获益，初治时各阶段并发症的预防和处理尤为重要，需要治疗团队对初治M3有丰富的治疗经验，对治疗各阶段出现的并发症有准确的预判、预防和处理经验，以及强大的支持治疗的能力。据了解，南科大医院血液内科为国内专科排名前20的团队，形态学诊断的实效性一直是科室的重要特色，先进的治疗手段紧跟国内外最新形势。

多囊超重多年不孕

女子靠纯中医治疗成功受孕

【通讯员：曾金艳】因多囊卵巢综合征而经历肥胖、不孕煎熬多年后，32岁的张女士（化名）终于遇上了改写命运脚本的人，在南方科技大学医院中医科雷红主任的帮助下，通过独创的“腹三针加灸”针灸疗法+中药综合治疗，张女士不仅成功减重，还成功受孕，生下了健康的“针灸宝宝”。

在尝试了不少中西药都没有好的效果后，之前看的不少医生都建议她尝试“试管婴儿”。就在张女士准备放弃自然怀孕的时候，事情出现了转机！有个经过治疗成功怀孕的病友向她推荐了雷红主任，听说好几个病友经过雷红主任针灸、中药治疗后都成功怀孕生子了。

针灸治疗前，张女士体型肥胖，身高160cm的她体重却有70.1公斤，腰围90cm。经过治疗3个月，小张惊喜发现，自己体重下降了7.5公斤，腰围少了8cm，经过检查，自己的睾酮值恢复至正常水平，月经也恢复了正常。

在治疗期间，张女士不经意间提了一句，说感觉自己身体有点发热，雷红主任敏锐地抓住这个细节，立马让张女士去做个超声检查。检查结果发现张女士卵巢内有优势卵泡！雷红主任让她择时备孕试试。不久后，过去无数次呈白板的验孕棒赫然出现二条“红杠”！张女士成功受孕！

对于雷红来说，张女士只是她中医助孕成功的众多患者中的一个。近年来，雷红主任通过纯中医治疗月经不调、不孕症患者500余例，其中近100例喜获“针灸宝宝”，很多患者发来宝宝的照片，孩子们的眼睛都又黑又亮，特别有神。

雷红主任独创的“腹三针加灸”是针对治疗女性不孕症的一种中医针灸疗法，通过对肾经、任脉、冲脉中三个与女性生殖相关的穴位进行针刺，起到扶正祛邪，疏通经络，调和气血，调经促孕的效果。

雷红主任是南方科技大学医院新引进的中医科学科带头人，从事中医针灸临床30多年，最早在国内创新应用“接力赛电针减肥”并同时完成相关课题研究；独创“腹三针加灸”治疗女性内分泌紊乱，为闭经及不孕症患者提供卓有成效的纯中医针灸解决方案。近几年用该法治愈月经不调、不孕症患者500余例，其中近100例喜获“针灸宝宝”；首创“刺阳白加经外奇穴内外地仓”治疗单纯性面瘫，疗效好，疗程短，无后遗症。



经雷红主任治疗的患者生育的“针灸宝宝”

患了怪病骨头变“豆渣”， 6岁河南娃飞深圳，3个月腿长了8公分！

左腿短了8公分 这个罕见病能把骨头融成豆腐渣！

去到病房的时候，小航（化名）正坐在椅子上玩手机上的小游戏，他的妈妈在一旁坐着。今天是他做完手术的第3个月，再过去一两周腿上的钉子就能拆完了。在3个多月前，刚来到南方科技大学医院的小航双腿还是非常不对称的状态：左腿比右腿短了将近8公分。

“一开始还是他叔叔发现的，也就是1岁多的时候吧。”小航妈妈回忆，“小航的叔叔同我说，小航的左腿看上去好像比右腿要短，但我觉得他是看错了。”那个时候小航的父母不愿相信，认为小航很健康，也没什么问题。可日子久了，小航两条腿的差异越来越大，左下肢明显短缩，还有点外翻。

夫妻俩带着小航去河南当地的医院拍片做检查，可片子出来后，医生也有点不确定。“这种情况我也没见过，我喊主任过来一起看看。”当时接诊的医生说。几个主任医师看了片子后，告诉小航父母，小航应该是得了内生软骨瘤。

软骨瘤是个少见病，为常见的良性骨肿瘤。内生软骨瘤是指发生在髓腔内的软骨瘤，它由透明软骨组织构成，会逐渐把正常的骨头“融”成“豆腐渣”。小航父母听到这个诊断，一边感到害怕，一边又有些质疑：会不会是医生误诊了？

保险起见，他们又带着小航去了上海的大医院再次就诊。这一次，他们终于确信小航确实得了内生软骨瘤，而且还是较难治的多发性软骨瘤。

先后两次矫正效果都不佳 这次直接把腿“拉长”！

2岁时，小航在上海做了第一次的矫正手术。术后医生说，矫正的效果不会太快体现出来，两年后再来看看。可两年时间很快过去，小航的左腿短缩并没有改善，随着

孩子长大，因为左腿畸形带来的行动不便越发明显。小航的父母赶紧带着小航找了另一个医生，为小航做了第二次矫正手术。旧的钢板被取出，新的钢板又放了进去。令小航父母庆幸的是，这个小小的“钢铁侠”没有因为自己的“与众不同”而沮丧，他和同龄的孩子一样活泼好动，也能和大家玩到一起。但偶然也会有孩子感到好奇，问小航为什么他穿的鞋子（矫正鞋）会不一样？一只鞋底厚一只鞋底薄。

又是两年过去，7岁的小航左腿还是比右腿短了将近8公分，医生说这种情况需要做骨延长，但他做不了这种手术，可以去找国内在矫正骨畸形方面较知名的陈建文教授看看。

陈建文教授是国际著名矫形外科专家，曾担任国家康复辅具研究中心附属康复医院骨科主任，是深圳市特殊引进的高端领军人才，从事矫形外科工作30余年，具有上万例肢体矫形及重建手术治疗经验。小航一家从河南来到了深圳，在南方科技大学医院重建骨科里找到了陈建文教授就诊。

“我们就想让小航的左腿能长到跟右腿差不多的长度。”小航妈妈说。陈教授了解了小航的情况后表示，小航的左右腿长度接近对称是可以实现的：把左股骨和左胫腓骨截断后，装入组合式外固定架，测量各相关角度、距离、旋转等，将数值输入计算机软件算出每个调节支撑螺杆每日调节距离并按结果调节。调节期间小航可以自主生活，达到预期效果后再拆去外固定支架。这样矫正的骨畸形患者可以避免日后反复、多次矫正手术。

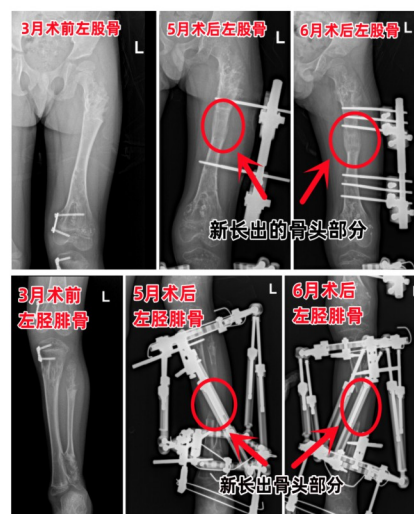
3小时装上骨头“导航” 3个月长出8cm新骨！

小航住院后，重建骨科医疗团队先对小航进行了一系列术前评估及检查。经过团队对小航术中、术后可能出现的各种情况充分推演后，为他量身定制了详细的手术治疗方案。

在麻醉科配合下，一场神奇的骨延长手术开始了。

分离筋膜，拉开肌肉，透视确定截骨点后钻孔截断，并于截骨两端分别打入4.0mm螺纹钉，装入组合式外固定架……一个个手术步骤中，重建骨科团队在为小航恢复肢体正常而挥洒汗水。3个小时后手术顺利完成，接下来的支架调节矫正过程，小航的家人也可以一起参与进来。医生教会小航父母如何调节外固定架，然后定期为小航拍片，调整数值。

日子一天天过去，小航两端被截断的骨头在支架的牵拉调整下，开始长出新的骨组织！



考虑小航才7岁，以后继续生长后正常的右腿可能还会比左腿要长，陈教授设计目前先将小航左小腿的腿骨多拉一点，避免以后受影响需要多次手术。经过3个多月的调整和恢复，小航的左右腿长度现在已经差不多一样了。

术后的小航恢复良好，左下肢畸形得到极大改善，目前还在进一步康复锻炼治疗中。小航的家人对他的未来充满了期待。



陈建文和其团队在手术中



小航术后走路

顺利矫正源于 上万例成功案例积累

陈建文说：“畸形矫正手术看似简单，但想要达到好的效果却很难，医生往往需要进行大量临床经验的积累总结，才能对患者采取精准的手术干预措施。”也正因此，能实施此类手术的医生十分罕见，导致不少病患面临“求医无门”的窘境。

【通讯员 王卓芬 陈子亮/文、图】据深圳市卫健委消息，自6月份开始，深圳流感病毒检测阳性率迅速增高至20%以上。近期，各大医院门诊发热患者增多，尤其是儿童患者。

南方科技大学医院儿科日间门诊量翻倍，夜间门诊量增加5-6倍，发热门诊接诊量是平时的3-4倍。为应对流感带来的就诊高峰，我院积极采取了增派人手、增加诊室、改善流程、优化环境等举措，有效缓解了市民就诊压力。

儿科门诊、发热门诊门诊量大幅增加

6月23日上午，南方科技大学医院儿科候诊室坐满了疲惫的家长和孩子。“我女儿幼儿园班上今天有十个请病假的。”带着女儿来看病的罗女士说，孩子有发烧、咳嗽症状。

据儿科主任吴晓云介绍，时下正值流感、疱疹性咽峡炎、手足口病等病毒感染疾病高发，近期发热、咳嗽的患儿急剧增加。儿科日间门诊量从平时的约300人次增加至700多人次，最高峰突破了800人次。夜间22时至次日8时的儿科急诊量，从平时二三十人次增加至120余人次。儿科患者中，有发热症状的约占2/3。

除了儿科外，发热门诊接诊量近日也激增。发热门诊护士长谈碧波介绍，平时每天接诊量在100人次左右，目前每日接诊量400多人次。高峰状态从本月第2周开始，已持续2周左右。

据吴晓云介绍，此次儿科患者的症状，以



甲型流感为主，患者以学龄儿童居多。很多家长一听说孩子班上很多人发烧感冒就很焦虑，而一旦孩子得病，到医院看病也比平时候诊时间要长。这给家长带来了较大压力。

增派人手、优化流程，积极应对就诊高峰
为应对就诊高峰，缓解市民就诊压力，

6月中旬南方科技大学医院领导班子即与医务部门进行研判，研究应对措施。

儿科立即启动加班应急机制，儿科在岗医生延长工作时间。医院协调门诊部、护理部等，开放8间诊室，白天夜间均最大化加派医师及分诊护士。目前白天门诊医生由

4人增加到7人，夜间急诊由2人增加至3-4人，班次灵活机动，调配儿科住院部医生支援门急诊，特别是夜间22时至次日3-4时，尽可能缩短患者就诊时间。

由于患儿剧增，在增派人手、优化流程的情况下，候诊时间仍然比平时长，医院为此特别做好分级分区诊，做好每个患儿急危重症早期识别，根据病情分诊，提高诊疗效率和确保医疗安全。

为防范患儿因高热导致并发症，医院紧急采购调配大剂量包装的布洛芬口服液等退热药，由分诊护士评估免费发放给患儿。

为应对就诊高峰，发热门诊也增加人力，调配门诊医生、急诊医生支援发热门诊；诊室由2间增加至4间；增加班次，保证白天及小夜班4人出诊；优化流程，所有患者先采核酸、抽血，等待抽血结果再看诊，节约了抽血等待结果时间，大部分患者无需二次看诊，提升了工作效率。

为提升患者就医体验，医院同时扩大候诊区、增加候诊座椅、叫号显示屏、叫号音频系统、标示指引等。医院病人关爱部紧急增援两名志愿者，在儿科门诊指引患儿及家属挂号、缴费、使用饮水机等，关爱中心为患儿及家属提供休息场所、热水等。

吴晓云提醒市民，近期医院儿科就诊人数增多，如果患儿集中在高峰期就诊，人多会导致空间拥挤，容易增加交叉感染的机会，家长们最好“错峰”就诊，减少在医院排队等候的时间。

[重磅!]

国家级泌尿外科团队“落户”南方科技大学医院

【通讯员:李世潘】2022年6月18日,由深圳市医学会、深圳市医师学会泌尿外科分会主办,南方科技大学医院承办的“2022年深圳市南山区泌尿外科三名工程启动会暨深圳市医学会泌尿外科分会肿瘤学组年会和深圳市南山区肾病与泌尿系统疾病区域学科联盟系列活动”在广东省深圳市顺利举办。中华医学会泌尿外科分会主委黄健、南山区医疗集团总部副院长张飞、广东省泌尿外科前任主委高新、广东省泌尿外科现任主委林天歆、深圳市医师协会执行会长王天星、深圳

市泌尿外科主委梅红兵等国内泌尿外科相关领域知名专家参会,共同见证安徽医科大学第一附属医院梁朝朝教授泌尿及男科疾病精准诊疗及创新团队“三名工程”启动仪式。这意味着一个国家级泌尿外科团队通过“三名工程”(名医、名院、名诊所)落户深圳。

“三名工程”启动仪式上,南方科技大学医院副院长王玉琨、南山区医疗集团总部副院长张飞、深圳市医师协会执行会长王天星、中华医学会泌尿外科分会主委黄健分别致辞,并对梁朝朝教授团队寄予厚望,希

望通过“三名工程”,站在经济特区南山区的新起点上,力争让深圳百姓在“家门口”就能享受高质量的诊疗服务,奋力打造健康中国“深圳样板”。

安徽医科大学第一附属医院梁朝朝教授泌尿及男科疾病精准诊疗及创新团队“落户”南方科技大学医院,团队带头人梁朝朝,一级主任医师、教授、博导,享受国务院特殊津贴。现任安徽医科大学副校长、泌尿生殖系统疾病安徽省重点实验室主任。团队核心成员包括安医大一附院泌尿外科科主任郝宗耀、男科与尿

控病区主任张贤生、肿瘤与微创病区主任邵胜、外专教研室副主任周骏、安医大一附院科研实验中心副主任张力。

团队在最新中国医院专科声誉排行榜华东区排名第4位,在中国医院科技量值(STEM)排行榜最高排名全国第11位。近日,汉森(Hanson)临床科研发布了全球医院泌尿外科发表SCI论文数据分析,安医大一附院泌尿外科SCI论文发表数量、质量等指标均跻身全球前列,其中,发表SCI论文数量位居全球第3位,发表SCI论文总影响因子居全球第10位。

作为依托科室负责人,南方科技大学医院泌尿外科主任王祥卫教授表示,通过“三名工程”,科室将依托该团队加强泌尿系肿瘤精准诊疗体系的建立、泌尿系结石的一体化诊疗、男科疾病规范化诊疗体系的建立。依托引进团队在泌尿男科疾病精准治疗领域的前沿性研究成果及丰富临床诊治经验,南科大医院泌尿外科力争在泌尿男科多种疾病临床诊疗水平提升、科学研究与成果转化等方面取得突破,力争在泌尿男科精准诊疗领域的临床和科研教学能力达到国内先进水平。



八年铸一剑 陈建文主任牵头制定国家标准正式发布

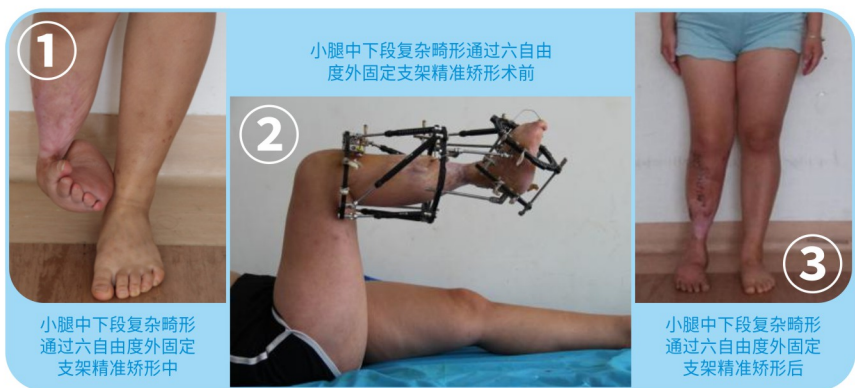
【通讯员:苏秀云】近日,由我院骨科医学部重建骨科陈建文主任牵头制定的国家标准《六自由度外固定支架》正式发布,标准号:GB/Z 40998-2021。该标准已于2021年11月26日正式实施,这是国内外固定医疗器械领域唯一的首项国家标准,国内六自由度外固定支架的研发、生产自此告别无标准时代。

此项国家标准的制定,由陈建文主任领衔,在2014年起动,标准工作组先后召开数次技术研讨会、工作组讨论会和专家审会,八年铸一剑,最终完成国家标准的研制和发布。

六自由度机构骨折闭合复位和畸形矫形起源于上世纪90年代,在欧美已广泛应用于临床,开创了骨折精准闭合复位及微创治疗

新模式。六自由度骨折复位机构应用了航天与机械等领域中先进的六自由度机械平台理论,结合临床实际要求,可精准定位骨折或畸形状态,可精确描述骨端畸形的全部属性。

陈建文主任为著名骨科及矫形外科专家,在国内率先开创新了数字化外固定及肢体矫形技术体系及无创肢体功能重建技术,填补多项该领域国内空白,突破了相关技术的国际封锁,为国内肢体矫形及疑难病治疗领域领军人物,处于国际先进水平。《六自由度外固定支架》国家标准的发布,将为规范国内智能外固定支架的研发生产行业秩序,促进临床应用推广,引领外固定技术创新具有重要意义。



我院成为新一届中华医学会放射学分会对比剂使用和安全工作组副组长单位

【通讯员:吕敏锐、张新平】2022年5月8日,中华医学会放射学分会第十六届委员会在线上召开了第一次全体组长工作会议。会议公布了中华医学会放射学分会第十六届委员会工作架构,我院医学影像科主任徐俊卿教授获得第十六届中华医学会放射学分会中华医学会放射学分会对比剂使用与安全工作组副组长的学术任职,同时兼任乳腺学组委员。这也是深圳市放射影像届首次在中华医学会放射学分会工作组取得的最高任职。

中华医学会放射学分会是中华医学会下属的从事放射学科研和临床治疗的、非为利

的全国性社会团体,是国内规模最大、影响力最广、技术最权威的放射学术性行业学会。其宗旨是团结全国从事放射学的医学科技工作者,积极推动我国放射学的发展。

医学影像是“精准诊疗”中的重要一环,可以说如果没有对比剂使用,就无从谈起“精准影像”。随着对比剂在影像检查中的广泛应用,对比剂的开发、规范化使用已逐渐成为提升影像科诊断水平、有效防范医疗风险的重要保证,也是医学影像专业工作人员日常工作中需要面对的一个重要课题。

耳鼻喉科李玉茹主任当选市医师协会听力康复专业委员会首届主任委员



【通讯员:崔珑】近日,深圳市医师协会听力康复专业委员会第一次会员大会暨深圳市听力康复学峰会顺利召开,会议采取线上线下同步的方式进行,邀请了市医师协会领导、国内知名耳科专家及市内多家医院同仁参加。

会上,我院虞准副院长致辞表示,我院目前正处在转型升级、赋能创新、全力提速发展的关键时期,希望更多的人了解并关注医院的发展。

我院耳鼻喉科主任李玉茹作市医师协会听力康复专业委员会筹备工作报告。她希望通过成立深圳市医师协会听力康复专业委员会,让更多的医生关注听力障碍这一领域,让更多普通人了解耳部疾病的预防,降低此类

病症的发病率。

据世界卫生组织统计,全世界有轻度听力损失者近6亿人,中度以上的听力损失者约2.5亿人。我国听力障碍的残疾人超过两千万人,其中7岁以下聋儿可达80万。听力障碍严重影响着这些人的社会交往和个人生活质量。因此,听力相关疾病的预防、诊断、康复至关重要。

市医师协会执行会长王天星发表讲话,充分肯定了李玉茹主任前期的筹备工作,并宣布李玉茹主任成功当选为深圳市医师协会听力康复专业委员会首届主任委员。国内多名顶级耳科专家对深圳市医师协会听力康复专业委员会的成立及李玉茹主任的当选表示了祝贺,随后进行了高质量的专题讲座。

检验科袁乐永博士团队在Top期刊Frontiers in Pharmacology上发表最新研究成果

【通讯员:袁乐永】近期,我院检验科袁乐永博士团队在Top期刊Frontiers in Pharmacology(影响因子:5.81,JCR分区:Q1)以南方科技大学医院为第一通讯作者单位在线发表题为“Dihydroquercetin attenuates silica-induced pulmonary fibrosis by inhibiting ferroptosis signaling pathway”的研究论文。袁乐永博士为该论文第一作者,该研究以我院为第一通讯

作者单位在Top期刊上发表,是我院在呼吸疾病发病机制及其防治方面研究取得的新突破。

该研究聚焦二氢槲皮素在矽肺防治中的作用及其机制研究,研究发现二氢槲皮素可通过抑制铁自噬介导的HBE细胞铁死亡,进而改善二氧化硅诱导的肺纤维化。该论文首次揭示了铁死亡在二氢槲皮素防治矽肺中的作用,为二氢槲皮素在临床治疗矽肺提供了初步的理论依据。

SUSTech Hospital with the support of Nanshan International Cultural Exchange & Service Center (NSIC) held an "International Free Health Camp" on the 11th of June 2022, at NSIC, 15:00 - 19:00 pm. The health camp was open for all. More than 70 people, including expats from 5 different countries participated in the free health camp activities.

At the beginning of the activity, Professor Xing Mingzhao, Director of Endocrinology and Metabolic Medicine Dept (Dean of SUSTech School of Medicine) delivered an opening address and gave a warm welcome to all on site. Professor Xing attached great importance to this health camp activity, signifying that Shenzhen, as the frontier city of reform and opening up policy, should always be tolerant to diversity. We all know that Shenzhen has more than 26 thousand resident expatriates, of which the Nanshan district alone is home to for nearly 45% expats. Shenzhen has launched several policies to introduce overseas high-end talents, thus creating a talent aggregation area for our foreign friends. Today, medical specialists from SUSTech Hospital held a International free health camp at NSIC, with the purpose of providing convenient medical services as well as showing our gratitude to the expats for their contribution to the Nanshan District.

After the opening ceremony, Cai Junxiu, Director of Nutrition Dept gave a small lecture on nutritious and healthy diet, that also included the food dietary guidelines of few typical countries as examples. The nutritional status of the human body is the basis for the immune system to exert its resistance to external pathogens. Especially during the current COVID-19 prevention and control period, advocating a reasonable diet is of great significance for enhancing the body's natural immunity to prevent and control diseases. Every person irrespective of their nationality must remember that a healthy mind resides in a healthy body and the simplest method to maintain a healthy body is to adhere to healthy and nutritious diet along with moderate exercise. Many visitors subsequently got their

human body composition analysis test reports and with the explanation of the Director Cai, they had a general understanding of their physical conditions. Director Cai also gave dietary advice according to their personal situation.

The health camp consists of medical experts in the field of Endocrinology and Metabolic Medicine, Orthopaedic, Pediatrics, Nutrition and Traditional Chinese Medicine (TCM).

Administration (IMA) and Expert Clinic & Consultation Center (ECC) as well as some logistics staff participated in the International free health camp.

The health camp activities include free consultation, acupuncture and massage, blood glucose measurement, body composition analysis and blood pressure measurement. At the activity site, more than half of the visitors were very interested in consulting the Traditional Chinese

effect and a broad application value. Acupuncture has a broad treatment scope and is one of the vital components of the Traditional Chinese Medicine.

Another hot consultation department was the Endocrinology and Metabolic Medicine Dept. With the fast paced working life and less focus on once's health, more and more young people are being affected with several types of health related problem. Professor Xing Mingzhao together with Zhan Xiaorong patiently answered questions and solved doubts for visitors. Professor Xing educated them on the screening, diagnosis, treatment, prognosis, follow-up and other related knowledge of thyroid diseases such as hyperthyroidism, hypothyroidism, thyroiditis, thyroid nodules, and guided diet nursing and daily precautions for people with thyroid disorders, etc. Nurses from ECC department monitored blood pressure and blood glucose for visitors, popularizing knowledge about healthy lifestyle.

Among the 70 visitors, more than 15 persons consulted about Orthopaedic problems, such as cervical spondylosis, lumbar disc herniation, tenosynovitis, osteoarthritis, or hyperosteoarthritis and Professor Wang gave professional answers to them. Director Yu and director Wu of Pediatrics Dept had close communication with the children and parents present, and solved some common problems in the process of children's growth and development.

This free health camp was so hot that it extended by an hour than planned and achieved good results from the visitors. Experts and personnel from SUSTech Hospital carrying forward the spirit of caring, fraternity and dedication, calls on everyone to cherish life and care for health. Expats expressed their gratitude to the staff of SUSTech Hospital, for providing medical consultation and helping them realize the importance of nutrition and diet and move towards a better healthy lifestyle. IMA also plans to organize specialized free health camp regularly for all and we hope that more and more people would participate in such activities.

Southern University of Science and Technology Hospital (SUSTech Hospital) International Free Health Camp Benefits SZers



Medical experts participating in the health camp includes Professor Xing Mingzhao, Director of Endocrinology and Metabolic Medicine Dept (Dean of SUSTech School of Medicine), Zhan Xiaorong, Director of Endocrinology and Metabolic Dept and Professor Wang Lin, Deputy Director of Orthopaedic Medicine Dept (Vice President of Hospital & Professor at SUSTech School of Medicine), Yu Jialin, Director of the Pediatric Medicine Dept, Wu Xiaoyun, Director of the Pediatric Dept, Cai Junxiu, Director of Nutrition Dept, Lei Hong, Director of Traditional Chinese Dept, etc. Seven volunteers (doctors and nurses) from SUSTech Hospital and nine personnel from International Medical

Medicine Doctor for their illness. They were curious about the acupuncture and massage techniques used in TCM and had the opportunity to experience the magic of our Traditional Chinese Medicine. One such person was suffering from acne and had several rounds of treatments from different doctors, but without any beneficial effect. Initially he was not sure if acupuncture could help his condition. But to his surprise, he had a sense of freshness and relaxation at the end of the acupuncture session. Director Lei explained that by clearing away heat and fire, regulating spleen and stomach, acupuncture treatment of acne has obtained an excellent clinical



义诊、“亲子趴”、“音阅绘”……

医院推出
“六一”大礼包

【通讯员：王卓芬、余园、董佳榕、杨文琴】呵护孩子，守护孩子身心健康。在2022年“六一”儿童节来临之际，医院为孩子们准备了一个“大礼包”：有关关注身体健康的儿科义诊，有关关注患儿心理健康的“音阅绘”等儿童关爱项目，也有播撒创新“种子”的智能医学“亲子体验趴”……

炫酷“亲子趴”：深度体验拼装3D人体模型、手术模拟、医学编程机器人

5月28日，一场炫酷的智能医学“亲子体验趴”在医院举行。深圳中小学生及家长数十人走进南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心，一起探秘智能医学，体验智能与数字技术在临床医学上的应用。

亲子体验营首先参观了医院的钢琴角、纪念白求恩摄影绘画人文艺术展，感受医院浓厚的人文氛围。

来到600平米的宽敞、科技感十足的创

新中心，“哇塞，好酷啊！”孩子们惊叹于眼前的智能酷炫科技。在参观互动环节，孩子们戴上AR眼镜体验智能医学“新世界”；在3D打印外科部亲身体验设计制作3D打印作品……

活动还针对不同年龄段的学生开展契合年龄特征的体验项目，便于孩子们深度参与。拼装3D人体模型，上手操作腹腔镜手术模拟，体验编程机器人的使用与操作，丰富的活动内容让孩子们兴奋不已。

我院粤港澳智能与数字外科创新中心是国

内首家落户在医院的智能与数字外科创新中心。在创新中心举行的“亲子体验趴”激发了孩子们对智能医学与生命科学的求知欲，在孩子心中埋下了一颗创新精神的种子，同时也增进了学生与家长们对医院的了解。家长们对3D打印技术在骨科和神经内科的临床应用和医院的发展赞叹不已。“以前只知道这里有家医院，今天有机会到这里参观体验，才知道这家医院有这么先进的管理模式、这么高端的设备、这么多高层次的专家！”深圳中学梅香学校学生家长许女士说。



青春建功新时代 我院团委荣获“南山区五四红旗团委”

【通讯员：林梦仙】为表彰先进、树立典型，推动共青团各项工作和建设取得新发展，近日，共青团深圳市南山区委员会表彰了一批在2021-2022年度勇创佳绩、建功立业的先进集体及先进个人，我院团委荣获南山区“五四红旗团委”称号。据了解，全区只有10个集体获此殊荣，我院团委也是南山区卫健系统中唯一获选的团组织。

★ 深化学习，凝聚青春正能量

截至2022年4月，我院团委在团员青年125名，以“智慧团建”、“青年大学习”、主题党日、团日活动等为依托，推进团员日常教育管理工作，带领全体团员在各自岗位上各司其职，为医院各项工作积极贡献青春力量。组织在各岗位上表现突出的团员申报各级“优秀共青团员”评比，参加“南山好青年”风采展示。深入学习习近平总书记关于青年工作的重要思想，学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上讲话。



★ 党建带团建，增强团员理想信念

坚持以党建引领，组织团员青年参加医院党史学习教育、“行·在南山”主题党日，开展“铭记历史、致敬英雄”观影《长津湖》、《铁道英雄》等主题团日活动，参加“科技点燃青春 创新引领未来”主题团建活动，参加“喜迎二十大、奋斗新征程”青年党员演讲比赛等，让团员青年向党组织靠拢。落实推优入党，2021年有8名团员成为入党积极分子，13名团员成为拟发展对象，5名团员推优成为中共预备党员。

★ 抗疫先行，全力争当防疫先锋

自新冠疫情爆发以来，院团委积极号召团员青年加入战疫队伍，建立了南方科技大学医院青年突击队，及时奔赴核酸采样、疫苗接种、隔离酒店等抗疫“第一战场”，成为医院疫情防控工作的重要力量，青年突击队曾获得2020年度“南山区优秀青年突击队”称号。



★ 志愿公益，建设服务型团组织

动员全体团员在做好医疗服务工作的同时，积极参与志愿服务工作，参加院党委雷锋节开展的“爱心车队 医路守护”免费乘车爱心服务，参加“庆建党百年 捐热血为民”白衣天使爱心献血活动，到社区为居民作心肺复苏宣教活动等。号召团员利用休息时间加入U站志愿服务活动，为来院就诊患者及家属作楼层指引、帮助他们挂号取单、自助缴费等，让鲜艳的红马甲成为一道靓丽的风景线。

获评“五四红旗团委”是对医院共青团工作的肯定和鞭策，接下来，院团委将再接再厉、砥砺前行，团结带领全体团员青年，以青春之火、奋时代华章，为推进医院“双三”建设任务落实而发奋图强，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。



我院多个科室荣获 “巾帼文明岗”称号

【通讯员：李迎旭】近日，区妇联传来好消息，我院多个科室顺利通过了2021年度“巾帼文明岗”获评。手术室荣获市级“巾帼文明岗”，重症医学科护理团队、静配中心荣获区级“巾帼文明岗”。这既是对科室工作的肯定，更是对我院女性职工工作的认同与赞许。

奖牌下发后，副院长兼工会主席袁明代表医院为获奖科室一一进行授牌，并送上鲜花祝贺。获奖科室均表示，自深入开展“巾帼文明岗”创建活动以来，在医院、工会、妇委会的大力支持和指导下，以不断提升“优质服务”为宗旨，加强科室管理，提高全员的整体素质，立足本职本岗工作，发扬“自尊、自信、自立、自强”精神，充分展示女性员工的巾帼风采。



手术室荣获“深圳市巾帼文明岗”



重症医学科护理团队荣获“南山区巾帼文明岗”



静配中心荣获“南山区巾帼文明岗”

杏林绿洲系列活动

你我同行 享瘦健康 暨世界防治肥胖日启动仪式举行

【通讯员：董佳榕】5月11日，世界防治肥胖日，病人关爱部与临床营养科携手在创新中心学术厅举行了杏林绿洲系列活动之“你我同行 享瘦健康”启动仪式，启动仪式包括低糖食品品鉴、刘畊宏本草纲目毽子操跟跳、线上体感运动软件体验等环节，从管住嘴、迈开腿两个方面，为员工提供科学减肥、健康生活方式。



启动仪式上，临床营养科蔡俊秀主任介绍，每个人都是自己健康的第一责任人。举行本次“享瘦健康”活动，旨在以科学的方式，帮助我院员工重塑健康的生活方式，重视自身健康。活动也取得了很好的反响，通知发布后，有超过60余名员工报名，在经过临床营养科严谨地筛选与一对一的专业评估



后，共有30余名员工分别进入了“强化干预组”与“自我干预组”。相信在营养师的追踪与指导下，几个月后这些同事定能告别负“重”，从“轻”出发。“变胖是多因素造成的，减重最重要的还是要管住嘴，为了健康参与这次活动，希望取得好效果！”参与活动员工代表胸外科边虹副主任说。

同时，临床营养科也带来了吃喝减脂两不误的低卡食品，展示了低卡食品美味又饱腹的魅力。随后，护理部杨明艳副部长带领了近期网络热度十足的“刘畊宏本草纲目毽

子操”，以自身为例，鼓励各位员工在繁重的抗疫工作之下，抽空坚持运动，用运动调剂工作与生活。

本次启动仪式，不仅面向需要减重的员工，也为正处于闭环工作与需要运动减压的其他员工准备了线上体感运动活动，参与员工仅需通过电子设备，就可以随时随地享受到各类运动与云端竞技的乐趣，并现场进行了展示，“不少长期处于闭环管理中的同事，心理状态与个人情绪不佳，随时随地可以进行的线上体感运动，是不错的舒压选择。”院感科蔡叶琴科长说。

仪式最后，病人关爱部周梅珠部长再次强调健康生活的重要性，鼓励员工积极参与到活动中来，逐步养成健康饮食与适当运动的习惯，工作之余，感受健康饮食与运动回馈于身心的愉悦。

在夏季来临之前，拒绝“躺平”，“动”起来，扫描下方二维码，即刻加入线上体感运动比赛，感受与同事云端竞技的乐趣！活动时间2022年5月13至6月10月，奖品包括小米运动手环、运动蓝牙耳机、跳绳等。

【通讯员：董佳榕】六月是童年的梦想，是童年的太阳，是少年意气的诗歌，是清溪烂漫的歌声。为庆祝六一国际儿童节，病人关爱部、儿科医学部携手各公益伙伴单位举办了南方科技大学医院第一届儿童关爱月启动仪式，开启六月儿童关爱月系列活动。启动仪式后，第一期“安心阅读”患儿心灵成长关爱亲子绘本阅读活动在儿科住院部开展，绘本老师以“西瓜大侠”为题，为患儿讲述了一个关于“勇敢”的故事，让患儿不再惧怕就医，在医院度过一个愉快的时光。

六一“医”起快乐起航

启动仪式，病人关爱部邀请南方科技大学医院第一届儿童关爱月公益伙伴单位“伟易达电子实业有限公司”“香港城市大学EMBA校友会”“春暖关爱基金”“新浩爱心基金会”“金翅膀职业技能培训中心”等多家单位共同参与。仪式上，王玉琨副院长、虞准副院长向各公益单位介绍了医院的基本情况、运营情况及志愿工作等，并感谢各公益伙伴单位助力医院儿童健康事业的发展。

随后，各公益单位逐一向院方介绍了项目内容：

六月关爱相伴“医”起快乐“童”行



“儿科伟易达智趣天地计划”：由伟易达打造益智体验公益空间，引进伟易达KidiSchool系列智能产品，开展一系列互动式的关爱活动，为就诊的孩子提供诊疗期间的“校外学习课堂”，满足患儿与家长就诊期间的心理需求，缓解患儿负面情绪，提升治疗效果；

血液内科圆梦六一项目：一本书、一份玩具、一件新衣裳，六一之际，一份惊喜是所有孩子的期待。香港城市大学EMBA校友会通过公益捐赠的方式，化身夏日版“圣诞老人”为患白血病的患儿圆梦六一；

“新浩爱心基金会‘音阅绘’患儿舒缓项目”：开展音乐、阅读、绘画等多元的艺

术形式的活动陪伴患儿的整个就医过程，将快乐与温馨渗透进儿童的整个就诊过程；

“春暖关爱基金‘安心阅读’患儿心灵成长关爱亲子绘本阅读计划：用绘本的故事、色彩，温暖病房方寸天地，让住院的孩子通过绘本感受每一个肌理丰富的画面所传递的七彩世界，不再惧怕打针、挂瓶、吃药，打破患儿的住院不安感，感受如同在家一样的温馨；

新手妈妈项目：从准妈妈到新手妈妈，在感受孩子第一次啼哭之后，准妈妈的身份就发生的巨大的改变。如何科学喂养、如何养成孩子良好的睡眠习惯、如何进行早教、如何权衡带娃与工作，一串串问题接踵

而至，新手妈妈项目将给妈妈们答案。

启动仪式之后，香港城市大学EMBA校友会代表至血液内科住院患儿捐赠了儿童节礼物。同时，病人关爱部还为孩子们带来第一期“安心阅读绘本”活动，绘本老师以“西瓜大侠”为题，为患儿讲述了一个关于“勇敢”的故事。活动现场，绘本老师声情并茂地朗读故事，通过一个个有趣的提问将孩子们逐步带入故事情景之中。孩子们踊跃回答问题，在阅读中学习西瓜大侠做一位勇敢的孩子。

六月“童”行快乐延续

除六一儿童节日当天的启动仪式与活动之外，病人关爱部还将在六月持续延续儿童关爱系列活动，全月与孩子们“医”起“童”行。活动拟于六月的每周星期三开启，包括血液内科-伟易达患儿KidiSchool启用仪式、新手妈妈活动、儿科伟易达智趣空间启用仪式、新浩基金会“音阅绘”患儿舒缓活动。让越来越多的孩子短暂地忘却疾病带来的疼痛，用温暖与爱丰富孩子们的就诊生活。

致敬护士节

看南科医护士的“花式”过节

【通讯员：余园】100多年前，南丁格尔的提灯大爱，为患病的人们带去光明与希望，如今，千万个护理人员在平凡岗位上，把南丁格尔精神化为人间仁爱，用责任与付出带来温暖与希望。今年迎来了第111个国际护士节，我院组织了系列的庆祝护士节系列活动“花式”过节，展示南科医护理队伍的精神风貌和天使职业风采。

关爱和祝福送给“新时代最可爱的人”

5月12日上午，南山区和南方科技大学“区校”领导带队走访慰问一线医护人员。南山区副区长蔡淡宏、南山区卫生健康局局长乐丽华、南山区医疗集团总部党委书记陈渊青、南方科技大学校长薛其坤院士、带领代理副校长顾东风院士、教务长方红卫教授、附属医院建设办公室主任王鹏飞、医学院院长邢明照教授等领导，慰问一线护理人员代表，并向全体医护人员表达节日问候和崇高敬意。我院党委书记李成付、院长裴国献教授等医院班子成员陪同慰问。



区校领导亲切慰问医护代表以及“30年护龄”护士代表，向他们献上一束鲜花、送上一句问候、表达一份敬意。疫情下，社会寄予医务人员更多的期望，病人也托付他们更大的责任，防控也赋予了更重的任务，希望广大护理人员继续弘扬好“南丁格尔精神”，彰显“白衣天使”本色。

另外，活动也得到了院办、党办、医务拓展办公室等部门的大力支持，为护士节提供了节日慰问品，后勤保障部也专门为“白衣天使们”准备了蛋糕以及节日丰盛餐饮。

掌声和荣誉致敬“最美白衣天使”

5月12日下午，南丁格尔宣誓及优秀表彰活动在医院501会议室隆重举行。院长裴国献等院领导班子、院办、党办、医务部、人力资源部、宣传部等部门、科室负责人以及受表彰的护理同仁和护理代表等参加了活动。



“南丁格尔誓言”是属于护理人的专属誓言，也是护理人最“爱”的誓言，语言中充满着坚定、信念和对理想的不懈追求，它伴随着护理人的整个护理生涯。“终身纯洁，忠贞职守……”宣誓仪式上，护士代表们在付华丽护士长的带领下，庄严举起了右手，同声诵

读南丁格尔誓言，决心在南丁格尔精神的指引下，沿着她的足迹不断前行。

裴国献院长向护理团队表示崇高的敬意和感谢，他高度赞扬了南科医护理人在抗疫战斗中的出色表现和无私奉献的团队精神，希望全体护理人员继续弘扬“南丁格尔”的职业精神，不断提升专业素养，持续为患者提供有温度的护理服务，为医院“双三建设”贡献更强大的力量支持。



虞准副院长宣读了荣获表彰的护理人员名单，隆重表彰荣获2021年度深圳市优秀护理管理者的杨明艳、张玉清，荣获10名深圳市优秀护士的牛雪雷、甘彩娴等10人，荣获2021年度深圳市优秀护理团队的感染科（发热门诊）护理团队。荣获2021年度南山区优秀护士的赵丁焰等80人，南山区优秀护理集体的门诊部、17病区护理单元。同时，大会向张红利等一批拥有“30年护龄”的护理人员致敬。



院领导们为上述先进集体和先进个人进行了现场颁奖



“重学科建设，抓专业内涵”护理个案比赛

为进一步深化优质护理服务理念，提高护士循证思维能力，促进护理专科内涵建设长足发展，加强各专科护理之间的交流，分享各个护理领域的经验，由护理部组织的“重学科建设 抓专业内涵”护理个案比赛在501会议室拉开序幕。

在比赛现场，各位选手采用图文并茂的PPT进行汇报，从选题背景、病史汇报、诊疗计划、护理评估、护理诊断、护理措施、效果评价、护理体会及循证依据等方面进行了精彩的汇报。再现了一个个复杂、特殊、典型疑难病例的护理观察评估与处理过程，并运用循证思维指导护理实践，充分展示了我院各专科护理特色、新技术和新理念。

序号	科室	汇报人	汇报主题	名次
1	A6病区	张丽清	专科护士主导的MDT个案管理模式成功逆转青少年糖尿病患者的护理个案	一等奖
2	14病区	李惠	留置尿管护理在一例肺部感染老人临终关怀中的应用	二等奖
3	ICU	张红霞	一例急性心肌梗死患者IABP护理	二等奖
4	11病区	刘琦	一例糖尿病患者在手术中发生低血糖性昏迷的护理个案	三等奖
5	ICU	刘刚	一例心衰合并呼吸衰竭患者ECMO的护理	三等奖
6	A6病区	陈金红	健康教育路径运用于一例低血糖昏迷患者的护理个案	三等奖
7	13病区	牛雪雷	应用快速康复理念指导腹腔镜微创手术的护理个案	优秀奖
8	慢性伤口门诊	何晓芳	一例糖尿病足重度感染合并全身败血症患者的创面护理	优秀奖
9	急诊科	彭丹	一例心梗合并电风暴患者的急救护理	优秀奖
10	手术室	石宁	一例ERAS理念下膝关节置换手术配合的护理个案	优秀奖

经过激烈角逐及评委们认真评选，护理个案比赛产生了一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名。张丽清以“专科护士主导的MDT个案管理模式成功逆转青少年糖尿病患者的护理个案”荣获比赛一等奖。



“芳华如歌，不负韶华”——“30年护龄”座谈会

三十载光阴流逝，三十载默默奉献。“5·12”国际护士节之际，护理部组织召开“芳华如歌，不负韶华”的“30年护龄”座谈会。

座谈会前，护理部精心布置了温馨会场，宣传部特别为“护龄30年”的护理人员设计制作了专题海报照片，制作“30年护龄”老照片暖场视频，守“护”三十年，择一“士”终一生，共同感恩致敬致敬她们三

十载坚守护理岗位的付出，传承无私奉献的职业精神。

回顾往事历历在目、感慨万千。护理前辈们从事护理工作三十年的工作经历以及亲身见证医院逐渐发展壮大的历史。护理前辈们表示虽然已经工作了30载，但对医院、对护理工作的热爱从未减少，依然期待着医院有更好的发展，期待南科医护理工作能够取得更大的进步，也希望自己能为医院发展贡献更多的力量。



优秀表彰名单

深圳市“优秀护士”

牛雪雷、甘彩娴、刘志娟、刘念芸、何志清、武玲玉、周媛媛、南格宁、崔佳宇、梁珍

深圳市“优秀护理管理者”

杨明艳、张玉清

深圳市“优秀护理团队”

感染科（发热门诊）

南山区“优秀护士”

赵丁焰、李玉兰、赵娜、张军、沈丽婷、唐学梅、易婷、袁青、丘励、张智蓉、袁艳平、袁小姣、古雪清、赵云贤、张海燕、陈素超、龙娅君、刘梦、任仕娟、毛翠、伍莉、刘丹丹、刘珣、李一晶、刘艳容、宋亚敏、邓莉、梁秀冰、杨碧绿、何兰、全君萍、龙蓉、张月、刘丽琦、曾雅燕、朱晓雯、章雨榕、叶容容、肖余、高佳、姚云、温秋吉、许杰、范苗苗、邓玲、尹建华、程蓝蓝、麻蓉、李莉琳、谢林池、贺会玲、田昭君、宁娟平、何维梅、付洪维、沈珍、姚红丽、吕莎、刘刚、刘婵、徐照兴、夏芳、谢清梅、张江兰、彭盛贤、李玉芳、吕童、邓舒娟、睦金美、陈小凤、卢苏娟、黄巧婷、谈碧波、曾云霞、谭燕霞、张秀华、姚丹苹、樊可范、彭丹（急诊）、彭丹（产房）

南山区“30年护龄”

杨明艳、张红利、杨娥玲

南山区“优秀护理集体”

门诊部、17病区