

创建三甲新征程 蓄势湾区再出发

当新年第一缕阳光照亮苍穹，历史开始落笔新的一页。时间是最好的见证者，忠实记录下奋斗者的足迹，美好瞬间定格成永恒的记忆。我们来不及感慨，又将马不停蹄奔赴下一程。

在辞旧迎新、继往开来之际，谨代表医院党政领导班子向全体南科医人及家属表示由衷的谢忱！向奋战在临床一线的医务人员致以崇高的敬意！向离退休老同志致以节日的问候！向信任并见证医院发展的广大患者及家属深表感恩！向所有关心、支持南科医建设与发展的各级领导、各界朋友，致以新年的祝福！

2021年，举国欢庆中国共产党成立100周年，“请党放心，强国有我”的誓言响彻祖国大地。我们坚持党的全面领导，从党的百年伟大奋斗历程中汲取继续前进的智慧和力量，党建工作与中心工作互促并进，理念文化凝练升华，现代医院管理能力不断提升，“十四五”蓄势起航。面对艰苦卓绝的抗疫“大考”，紧扣改革创新的绩效“国考”，备战跨越腾飞的三甲“赶考”，团结带领南科医人守住“稳”的底线，夯实“创”的基础，积蓄“干”的动能，跑出了南科医飞跃发展的加速度。

2021年，是日夜兼程的一年，最震撼人心的是置身风雨而心向光明。亲历疫情淬炼，核酸采样、疫苗接种、驻点保障、发热门诊的坚守故事，如同一场场“现场情景教学”，生动诠释了速度与效率的大爱无疆。每个人都在不同场景，演绎英雄的角色，展示主力军的战斗风尚。我们笃行公益初心，新疆、广西、粤东等地留下了南科医人帮扶的身影；“我为群众办实事”实践活动，街道、社区、企业、学校留下了南科医人义诊的风采。一长串脚印镌刻进时光刻度，公益路上的闪光足迹，考验的是对初心的坚持。

2021年，是锐意进取的一年，最振奋人心的是综合实力大幅跃升。从“起步”到“加速”，三级医院绩效考核排名大幅跃升7位，是对“蹄疾步稳”的生动诠释。智能与数字技术赋能外科、免气腹腔镜、复发难治白血病、糖尿病足联合诊治保肢等技术逐步凸显特色优势。完成骨科天玑机器人手术近300台，例数居华南地区之首。脑卒中救治“南科医模式”，以第一名入选深圳市急性

脑卒中救治定点医院。落户全市首个磁波刀治疗中心，开展无创化治疗新篇章。奋斗，让流动的时光有了精神的刻度，让变动的轨迹有了确定的航道。

2021年，是创新发展的一年，最鼓舞人心的是一流成果竞相涌现。裴国献院长荣膺国家科技进步一等奖，在人民大会堂荣获授奖表彰；医院首次获得深圳市科技进步二等奖。首次获批国家自然科学基金项目，并在省自然面上项目、粤深联合项目、市科创委基础研究面上项目等实现新突破；获批南山区三名工程、区域学科联盟；高级别学术任职增长迅速；5G智慧医院项目入选国家级案例；静配中心智慧服务模式，获评全省唯一的国家级药事管理案例。我们深知这组“从0到1”的突破来之不易，在一系列突破的背后，是南科医人在医教研版图上寻求突围的努力，并朝着“从1到N”的进程加快迈进。

还有更多的南科医人，日复一日在平凡岗位上挥洒汗水，逆风前行中，关键时刻的挺立姿态和不眠不休的坚守路径，传递出来的是清晰的信心、信念和信仰。每一个进程，每一步跨越，都依靠每一个南科医人凝聚起的磅礴力量。

百仞之木，始于勾萌；万里之途，起于跬步。站在新年的门槛上眺望前方，有阳光也有风雨，有通途也有险阻。春天的道路依然充满泥泞，最深的刻痕将是奋斗者笃行的足迹。没有等出来的成功，只有干出来的精彩。

2022年，站在崭新的时间节点上，“学科建设年”就是南科医的清晰坐标，我们将迎来更加宽广的舞台和更加精彩的赛道，以高水平学科建设激荡起高质量发展的澎湃动力，启动“加速键”引擎奔腾助推弯道超车。在上级党委的坚强领导下，南科医紧跟快速前进的时代步伐，坚定不懈奋斗的时代主题，高扬守正创新的时代精神，乘势而上抢抓机遇，迎难而上 力攻坚，拾级而上攀高向远，加速推进医院建设高质量发展。

创建三甲医院 扬帆起航正当时
建设湾区名院 力同心再出发

党委书记：李成付 院长：裴国献

我院首次携手南方科技大学致仁书院青年志愿者协会
成功举办“疫情医情 情暖深冬”文艺汇演

【通讯员：董佳榕】为感恩一直奋战在抗疫工作一线的医务工作者，让医院职工与职工家属在岁末之际，共同度过一个欢乐温馨的时光。12月12日，由病人关爱部牵头，我院首次携手南方科技大学致仁书院青年志愿者协会，举办了一场充满青春活力的“疫情医情 情暖深冬”文艺汇演。

汇演伊始，我院王玉琨副院长代表南方科技大学医院欢迎并感谢南方科技大学学生志愿者的到来，希望能以本次汇演为契机，在志愿工作方面，不断加强院校之间的联系，以交流促学习，以合作谋进步。随后，汇演在扣人心弦的西乐表演中拉开帷幕。本次汇演不仅有南方科技大学学生志愿者带来的涌动青春记忆的歌曲串烧，韵味十足的独舞《不畏风雨》展示，针砭时弊的民国话

剧《群猴》、激情澎湃的诗歌朗诵《一百年华》等精彩节目；还有院合唱团演唱的慷慨激昂的院歌《医路向前》，由全体演出人员与我院员工子女共同演唱的朝气蓬勃的歌曲《少年》。

疫情之下，医务人员承担着大量的工作，冒着风险坚守在抗疫一线，但疫情之下亦有温情，南方科技大学致仁书院青年志愿者协会的学生志愿者们用青春活力感染了我院长长期忙碌在抗疫一线的医务人员，也用激情与热烈温暖了这个冷空气入怀的深冬。未来，我院仍会与南方科技大学致仁书院青年志愿者协会加强联络，在志愿工作、人才培养等多个方面持续展开合作，取得更多成果，互利共赢。

我院员工子女莫琨然为母亲陆习银护长送上的一封满怀深情的家书。莫琨然同学在家书中写道：“妈妈，我觉得您就是医治百

病，无所不在的英雄，也幻想着有一天能变得像您一样，去给别人治病。这个从小就有的梦想，坚定了我的信念，走上了学医这条路。一场席卷全球的新冠疫情汹涌而来，您所工作的医院成为了新冠肺炎定点医院，您也成为了深圳无数前线抗疫战士的一员。那年我恰好高三，正值高考冲刺最关键的时候，您在家和医院之间奔波。我在高考中超常发挥，取得了优异的成绩，顺利收到医科大学的录取通知书。疫情还没有结束，新的突变病毒又席卷而来，在接触患者核酸采集样本的时候，也请您注意保护自己，照顾身体。”一封短短的家书，是莫琨然同学对母亲陆习银护长的感恩，也是对全体医务人员致敬。

同时，为活跃现场气氛。本次汇演还准备了惊喜连连、收获满满的抽奖环节，穿插于汇演之间。

除了丰富多彩的表演之外，南方科技大学致仁书院青年志愿者协会还为我院送上了一幅写有“仁心仁术”的书法牌匾，感谢逆行成役，无私奉献的医务人员。裴国献院长以一封“感谢函”作为回赠，感谢南方科技大学致仁书院青年志愿者协会对本次文艺汇演的精心策划与付出。截止今年10月，南方科技大学致仁书院与南科三院志工团的志愿者们在我院服务时长已超14106小时，其中，本年度服务时长最长的南方科技大学学生志愿者与南科三院志工团志愿者分别为彭泽漫与黄艳霞，裴国献院长代表南方科技大学医院为她们送上了证书，感谢她们的默默奉献，并鼓励更多的大学生、市民积极投身到我院志愿服务的队伍中来。

打造南科医速度 创建南科医模式

南科医院

南方科技大学医院 主办

2022年2月21日 星期一
第十期(总第 10 期) 本期共 8 版

我院召开2021年冬季医院战略规划发展研讨会

【通讯员：余园】2021年12月23日-24日，我院召开以“达共识 凝合力 建学科 冲三甲”为主题的2021年冬季战略规划发展研讨会。

裴国献院长作“以学科建设为载体，迈向医院发展快车道”的主题报告，通过分析医院目前发展的压力和机遇，明确指出明年医院总体发展建设规划，从以科学建设作为医院发展龙头，推进医院全面内涵建设，强

化医院管理执行力建设三大方面全面部署2022年各项重点工作。号召全院凝心聚力围绕“双三”建设同频共振，共同创造一个“南科医速度”，打造一个“南科医模式”。

会议听取了13个职能部门、4个临床科室代表关于2022年工作计划报告，报告围绕2022年工作计划，从工作目标、衡量指标、完成时限等方面，提出切实可行的行动方案 and 具体举措。针对科室发展存在的困难和瓶

颈问题及需要医院协调解决的问题，并围绕三甲医院创建工作，提出2022年各科室工作计划。

裴国献院长分别与各临床及医技科室签订了目标管理责任书，强调科室主体责任人的责任与担当，加强医疗质量与安全管理，逐步建立起科学、规范、优质、高效的运行机制，为“双三”奠定坚实基础。（详见第2版）

我院揭牌成立深圳首个“退役军人特诊中心” 探索退役军人就医服务新模式

【通讯员：朱冰坡】习近平总书记在党的十九大报告中提出“坚持富国和强军相统一，形成军民融合深度发展新格局，让军人成为全社会尊崇的职业”。2021年12月21日，深圳市退役军人特诊中心（以下简称“特诊中心”）揭牌仪式暨2021年深圳市“关爱功臣送医送药”活动在南方科技大学医院举行。深圳市退役军人局党组书记、局长张悦华，党组成员、副局长朱锋以及南方科技大学医院党委书记李成付、院长裴国献等医院领导班子成员等出席活动。

“深圳市退役军人特诊中心”作为市退役军人局与南方科技大学医院共同推出的“鹏军百宝箱”医疗礼包，是探索具有深圳特色退役军人医疗保障新模式的重要举措，填补了深圳退役军人无专属就医场所的空白。此次活动，为深圳近百名享受国家定期抚恤补助的优抚对象送上血压计、常见急救药品在内的“健康礼包”，并享受来自南科大医院十个科室的名医专家的义诊服务。

为了给退役军人提供良好就医环境体验，“特诊中心”开辟打造环境优美的VIP就医空间，畅通退役军人就医绿色通道，由副高以上专家名医坐诊，为优抚对象



深圳市退役军人特诊中心揭牌

及其他退役军人提供专项优质优惠服务。除了独立的就医空间外，南科大医院创新打造了“四优”“四免”“四专”“四享”专属一站式医疗服务，涵盖了就诊、住院、健康管理 的方方面面。“四优”是优先就诊通道、优质医疗服务、优待优抚功臣烈属、体检费用优惠。“四免”分别为免收诊疗费、

免费建立健康档案、免费停车、免转诊救护车费。“四专”分别为专人接待、专用窗口、专用诊室、专用病房。“四享”分别为住院患者享受市内专车接送、住院期间享受免费营养餐、享受免费住院生活用品、享受为为期一年的意外健康保险。

南方科技大学医院拥有良好的拥军爱军传统，医院很多新引进的学科带头人也是复退转业军人。医院常年在建军节期间开展“退役军人送健康”和“爱心车队”公益活动，通过免费体检、名医义诊、爱心出租车等形式，致敬鹏城退役军人。

未来，深圳市退役军人特诊中心将全心全意做好退役军人医疗保障服务，不断提高退役军人的荣誉感、获得感和幸福感，力争建设成为大湾区乃至全国的退役军人医疗服务标杆和典范，并在全国率先打造具有深圳特色的退役军人医疗保障模式，为我国退役军人保障体系建设贡献力量。

我院在深率先成立磁波刀治疗中心 开展无创精准治疗



磁波刀治疗中心揭牌暨中心团队亮相

【通讯员：黄贤君、陈子亮】2021年12月15日，南科大医院举行“磁波刀治疗中心”揭牌仪式，南科大医院党委李成付书记、裴国献院长、王林副院长及Insightec中国总经理邱鹏在磁波刀治疗中心团队见证下为中心进行揭牌。医院的“磁波刀联合门诊”也正式对外开放预约。

据介绍，“磁波刀”指的是美国GE公司与Insightec公司联合开发的磁共振引导下超声聚焦治疗系统。这台价值3500万的设备是近年出现的病灶热消融技术，它利用超声波脉冲穿过组织并聚焦于靶区产生高温，并通过磁共振引导精准病灶，实时监控治疗范围及靶区内温度变化，从而加热和摧毁病

灶致使其发生凝固性坏死并保留健康组织，保证治疗效果及安全性。“磁波刀”因其精准、无电离辐射、实时监测靶点温度、无须开刀、没有疼痛等优势可能成为诸多疾病的潜在替代疗法，为患者提供一种新的治疗选择。

目前，南科大医院投入临床的“磁波刀”，首先运用于子宫肌瘤和子宫腺肌症等妇科疾病治疗。目前，全球已经上万例的患者，特别是妇科良性病变-子宫肌瘤/腺肌症通过这一技术获得了良好治疗效果，有效性高于95.8%，并发症少于0.3%，并享受到精准无创治疗带来的益处。南科大医院投入使用之后，不到两个月，已经成功为10多例子宫肌瘤和子宫腺肌症患者进行治疗，成效良好，目前也有很多患者在预约治疗的过程中。

医院成立磁波刀治疗中心，借助南科大医院引进的多学科高水平人才梯队，组建了以裴国献院长为带头人的包括影像科、骨

科、肿瘤科、泌尿外科、神经内外科、妇产科和麻醉科的多学科诊疗团队，除了目前开展的子宫肌瘤、腺肌症治疗，还将不断推进骨样骨瘤、骨转移瘤、骨关节疼痛缓解的无创、精准治疗。

磁波刀投入使用之后，已有不少深圳市外患者慕名前来就诊。为了方便市内外患者就诊，南科大医院的“磁波刀联合门诊”也正式在微信公众号开放预约。目前，有子宫肌瘤/腺肌症/腺肌症磁波刀治疗需求的患者，可以通过联合门诊预约就诊治疗。该联合门诊常驻有专业的妇科和医学影像科专家团队联合看诊，可以提供包括影像学检查、阅片、专科体格检查、综合多学科评估、临床诊断、快速制定治疗方案等“一站式”绿色通道服务，让有创需求的患者获得良好优质就医体验。

“老年医学将是医院今后发展的重要方向。”南方科技大学医院虞准副院长介绍，南方科技大学医院对标三甲医院标准，科室设置齐全，引进一批具有博士学位、教授职称、来自大学附属医院的高层次人才担任学科带头人。老年医学科带头人吕丽主任，在顽固性心衰、难治性高血压、恶性肿瘤等疑难重症诊治等方面均具有丰富的临床经验，带领的老年医学团队，在老年人消化、呼吸、心血管、神经系统等常见病、多发病以及急危重症救治方面有着良好的基础和优势技术。护理团队在老年护理方面也具有专业优势，可为福利中心老人提供全方位全周期的优质医疗服务保障。



服务号



健康号

主 编：王玉琨
副 主 编：蒋奕、谢雷、杨玫、杨明艳、郑妮、余园
编 辑：段婷婷、陈子亮
投稿热线：xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物 免 费 赠 阅

我院携手南山区福利中心
成立老年医学中心
探索医养结合新模式

【通讯员：顾泉】2021年12月15日上午，南方科技大学医院与南山区社会福利中心正式签署医养合作协议，并揭牌成立老年医学中心。双方将优质康复医疗融入健康养老全过程，全面提升老年人身心健康和生活质量，营造“养老老人+”、“医院+”的医养结合服务养老新模式，着力打造一流的医养结合示范标杆。

南方科技大学医院老年医学中心落户南山区社会福利中心，让老年人在疾病发生的前、中、后期，也就是预防、治疗、护理、康复等整个过程中都能享受到专业的服务。老年医学中心还将运用“互联网+”思维对传统养老服务业态进行融合提升，推动养老服务业的内容、模式和机制创新，发展智慧养老产业。

南方科技大学医院院长裴国献在签约揭牌仪式上表示，签署医养结合协议，成立老年医学中心，是公立医院与福利中心进行医养结合的深度合作，也是在深圳经济特区进行的一次创新型“医养结合”的探索模式，将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合，让“医”、“康”、“养”更深层次的结合起来，实现“有病治病，无病疗养”的养老创新。

南山区民政局局长林伟军表示，区民政局将强化兜底保障作用，落实各项养老服务优惠政策，最大限度给予支持和保障。医养双方充分发挥优势，满足老年人多层次、多样化养老服务需求，让老年人“老有所养、病有所医”。

下一步，老年医学中心还将依托南方科技大学医学院资源优势，成为南方科技大学医学院实习基地之一，承担医学生实习的临床培训等工作。南方科技大学医学院院长邢明照表示，未来通过临床、研究、教学相结合，建立老年医学研究中心，希望为老龄化问题提供解决方案。

“老年医学将是医院今后发展的重要方向。”南方科技大学医院虞准副院长介绍，南方科技大学医院对标三甲医院标准，科室设置齐全，引进一批具有博士学位、教授职称、来自大学附属医院的高层次人才担任学科带头人。老年医学科带头人吕丽主任，在顽固性心衰、难治性高血压、恶性肿瘤等疑难重症诊治等方面均具有丰富的临床经验，带领的老年医学团队，在老年人消化、呼吸、心血管、神经系统等常见病、多发病以及急危重症救治方面有着良好的基础和优势技术。护理团队在老年护理方面也具有专业优势，可为福利中心老人提供全方位全周期的优质医疗服务保障。

达共识 凝勳力 建学科 冲三甲
——我院召开2021年冬季战略规划发展研讨会

【通讯员：余园】2021年12月23日-24日，我院召开以“达共识 凝勳力 建学科 冲三甲”为主题的2021年冬季战略规划发展研讨会。大会共同回顾了2021年医院发展之路，客观分析了医院所面临的困难和挑战，盘点剖析工作中的不足和问题，围绕医院“十四五”时期重点任务以及2022年重点工作进行研讨，梳理现状，谋划未来，为医院持续发展指明方向。

党委书记李成付致开幕辞，他指出，医院正处于推进“双三建设”的关键时期，召开战略规划发展研讨会是针对当前医院存在的突出问题，形成全局性、战略性、前瞻性的发展规划，制定时代性、承继性和创新性行动路径的重大战略决策。要求各科室对标“双三建设”，结合医院新时代新征程的新使命，以高度的主人翁责任感和使命感，结合医院工作的实际情况，力戒空谈，正视困难，认真研究解决办法，为医院的可持续发展以及2022年工作共谋良策。

裴国献院长作“以学科建设为载体，迈向医院发展快车道”的主题报告，通过分析医院目前发展的压力和机遇，明确指出明年医院总体发展建设规划，从学科建设医院发展龙头，推进医院全面内涵建设，强化医院管理执行力建设三方面全面部署2022年各项重点工作。号召全院凝心聚力围绕“双三”建设同频共振，共同创造一个“南科医速度”，打造一个“南科医模式”。

智能数字技术赋能“老年健康”——中国老年医学学会智能与数字外科分会在深成立

【通讯员：裴延军】人口老龄化是始终贯穿我国21世纪的基本国情，积极应对人口老龄化是我国一项长期发展战略。在5G、大数据、机器人、增强现实和混合虚拟现实可视化技术等智能与数字技术蓬勃发展的背景下，运用外科的精准化、智能化诊治，提升我国老年疾病的精准诊治水平，具有重要意义。



12月18日至19日，中国智能与数字外科学术会议暨深圳市医师协会智能与数字外科学委会年会在南方科技大学医院举行，来自国内的40多位智能与数字外科领域专家通过线上讲座的方式，就智能与数字技术临床运用前沿热点，与国内同行进行线上探讨交

会议听取了13个职能部门、4个临床科室代表关于2022年工作计划报告，报告围绕2022年工作计划，从工作目标、衡量指标、完成时限等方面，以大量详实的数据提出切实可行的行动方案和具体举措。针对科室发展存在的困难和瓶颈问题及需要医院协调解决的问题，集中体现在医疗设备、人员、业务用房不足，科研能力亟待提升等问题；并围绕三甲医院创建工作，对标三甲标准查漏补缺，同时，利用SWOT工具分析科室优劣势，在关键技术开展、建章立制、优化流程及人员培训等方面提出2022年各科室工作计划。

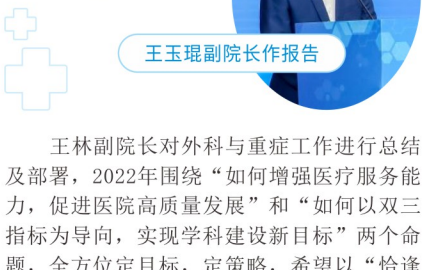


职能部门工作汇报结束后，参会人员分成五个讨论小组，在分会场聚焦关键问题开展分组讨论研究。职能部门围绕“如何更好地服务临床一线，如何提高执行力与协调能力”等议题；临床医技科室则围绕“如何提升医疗技术水平以及双三关键指标”等议题进行了深入研究和探讨。会议要求分类汇总整理好讨论情况，针对各科室提出的各项问题及困难，各相关职能科室及分管领导及时回应协助解决，确保件件有回音，事事有着落。

会议上，分管领导分别进行专题汇报，涵盖各临床医技科室系统的学科建设、智慧后勤等方面作2022年工作推进部署。



袁明执行副院长提出以智慧后勤助力学科建设，要求后勤部门进一步提高主动为临床服务的意识，树立南科医大后勤思想。希望通过智慧后勤管理平台建设，创新后勤管理模式，更快捷为临床提供可行的解决方案。



王林副院长对外科与重症工作进行总结及部署，2022年围绕“如何增强医疗服务能力，促进医院高质量发展”和“如何以双三指标为导向，实现学科建设新目标”两个命题，全方位定目标，定策略，希望以“恰逢其时，恰逢其地，恰逢其人”的干劲朝三甲目标迈进。

在医学领域的快速发展和广泛推广，使相关技术在老年医学中发挥更大作用。据悉，此次会议的承办单位南方科技大学医院在国内率先成立南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心，并下设3D打印外科部、虚拟现实临床部、智能外科技术部和外科植入物研发部四个创新平台，致力打通智能与数字外科高精尖技术通向临床应用“最后一公里”的路径问题。在短短的几年里，中心的智能与数字技术临床运用特色鲜明，优势突出。例如南科大医院副院长、骨科医学部副部长王林率先在国内外开展5G+混合现实导航脊柱手术之后，骨科医学部完成0形臂辅助天机机器人手术已近300台，居华南之首；3D打印技术在骨折、脊柱、关节和矫形手术已广泛使用，手术术前



2022年科室综合目标管理责任书签约仪式上，裴院长分别与各临床及医技科室签订了目标管理责任书，强调科室主体责任人的责任与担当，加强医疗质量与安全，逐步建立起科学、规范、优质、高效的运行机制，为双三奠定坚实基础。

在奋进“双三”的征程中，我们即将告别忙碌充实、仰取俯拾的2021年，迎来充满希望、更有可为的2022年。随着2021年冬季医院战略规划发展研讨会的圆满结束，全院职工将凝聚共识，接续奋斗，全面开启“双三”创建的“大写的”，按动快速腾飞的“起始键”，向着三甲医院目标医路向前。



模拟和术中精准定位等功能，降低手术风险，提高康复质量。同时，神经内科运用3D打印智能导航开展疼痛介入治疗和脑卒中患者偏瘫治疗、妇科开展3D打印辅助罕见病手术治疗等案例，都提高治疗效果，明显缩短康复时间。该团队在前不久举行的第四届老年医学领域智能与数字外科相关专家、学者等，借力智能与数字技术，探索老年医学发展规律和延缓衰老的对策，为我国建成智能健康老龄化社会努力。



创新驱动发展 打造湾区名院

知道患上癌症后，
他们用了多长时间去接受

【通讯员：覃梦莹】今年是王利平从医的第20个年头，她是一名肿瘤科医生，每天都在和生死边缘的癌症患者打交道。在肿瘤科呆了这么久，她发现，医生与患者之间的距离，原来可以很近也可以很远。

不信任，让他错失了治疗良机

有一个患者，王利平印象深刻。那还是王利平刚来到南方科技大学医院的时候，一位前列腺癌老年患者和他儿子来肿瘤科门诊就诊。

当时，患者在其他医院做的肝脏彩超提示肝脏转移，前列腺癌相关肿瘤标志物正常。王利平就给他做了肿瘤抗原甲胎蛋白等标志物检查，结果发现癌胚抗原高。

“老人家，我怀疑你在前列腺癌的基础上，合并了第二肿瘤。”王利平说道，“我建议您去完善肺部CT或者胃肠道检查，也可以做肝脏肿块穿刺活检，好明确性质。”患者和家属显然不太相信王利平的判断。面诊一下陷入了僵持，患者儿子下巴往门口撇了撇，老人家心领神会，“医生，我还是再去别的医院看看吧。”

王利平明白，可能是出于对医院的不信任，又或是对自己的不信任，患者并不打算听从从她的建议，在没有得到信任的情况下，医生能做的事情其实很少。

没想到，3个月这名患者又来了，这次患者消瘦了不少，他儿子告诉王利平，父亲到了其他医院就诊，考虑是前列腺癌转移，虽然接受了靶向药物治疗，但病情却没有缓解。

“您有什么别的办法吗？”两人用期待的眼神看向王利平。王利平听了摇摇头：“我还是不考虑前列腺癌肝转移，我依旧考虑肝脏是其他癌症转移的。建议您尽早去做肝脏穿刺活检，或者完善肺部CT及其他检查。”这一次，患者和他的儿子有点动摇了。他们还是去了别的医院住院，发现了肺癌。肝脏肿块穿刺活检也提示肺癌肝转移。可此时病情已经拖得太晚，没多久，老人家就去世了。

第3次见到患者的儿子时，他竟然是专程来门诊感谢王利平的。“如果能早点相信您的判断，可能他也能再活久一点。”虽然见事已至此，但他还是很感谢王利平的专业判断，也笑言以后自己会更信任医生。

深圳名中医骆仲达坐诊我院中医科“骆氏腹诊推拿”治疗多种疾病效果佳

【通讯员：曾金艳】“望、闻、问、切”是中医的传统诊法，但很少有人知道，“腹诊”其实也是中医传统诊断方法之一。“腹诊推拿”，是一种包含了中医诊断和手法治疗的技术。近日，作为“骆氏腹诊推拿术”的传承人，深圳名中医骆仲达主任正式坐诊我院中医科。



骆仲达是“骆氏腹诊推拿术”的传承人，也是深圳名中医之一。2008年11月，深圳市非物质文化遗产保护办公室将“骆氏腹

与其去治病，不如旅游

这还是在王利平没来到深圳之前遇到的一个患者。50岁的钟叔（化名）知道自己得胃癌时已经是晚期了。“与其拿那么多钱治疗，不如拿这钱去吃好吃好，好好旅游”是他得到的建议。可惜，计划的城市才去了两个，仅仅出门两周的钟叔就扛不住回了家。

癌症对他身体的影响，远比他想象的要来得凶猛，别说想开心、放松地吃喝玩乐了，就连维持基本的行动都让他觉得很吃力。放弃旅游的念头后，钟叔回到家里没跟任何人商量，拿着病历和检查单一个人就来到了王利平所在的肿瘤科门诊。

“您之前没接受过治疗？”王利平看了看钟叔的影像资料，“我觉得您情况不算太差，可以试着接受治疗。”就这样，钟叔听王利平的建议，在那里接受了化疗等抗肿瘤治疗，结果肿瘤真的得到了控制，病情足足缓解了两年多。这两年，钟叔踏上他曾经计划好的路程，去了云南，逛过东北，走过香港和台湾的大街小巷，还有很多个之前没去过的地方。要是当初没接受治疗，这是他想都不敢想的。

“癌症晚期病情的进展非常快，但在接受治疗之后，病情得到控制，再想去做、去玩，就轻松很多了。这也是推崇带瘤生存的原因。”王利平说。

所谓的“带瘤生存”，是指患者经过有效的抗肿瘤治疗后，肿瘤局部缩小或不增长，癌细胞不再扩散，症状基本消失，病情稳定，患者基本恢复生病前的生活状态，长期与肿瘤“和谐相处”。带瘤生存时间有长有短，有的人3个月，有的人3年，有的人5年，有的人甚至能带瘤生存一辈子。带瘤生存超过5年的患者，可以说就达到临床治愈了。

医生，求你帮我撑到儿子回来

前段时间，70多岁的陆姨（化名）来到了南科大医院肿瘤科就诊。

陆姨确诊胰腺癌已经一年多，也在其他医院接受过化疗等治疗，但病情反复，加上治疗的神经毒副反应重等原因，曾停止治疗过一段时间。今年1月，因为腹痛症状加重，她来到了这里，想缓解腹痛的痛苦。陆姨入院后，王利平根据她的情况对她进行了评估，预计生存期小于3月。

王利平将评估情况和病情发展的可能性告知了陆姨和她老伴，他们表示自己早就做好了心理准备，但唯一想争取的是，想再见见自己在外务工学习的两个儿子。疫情期间回国需要医生的病危通知单，回国后还需要

诊推拿术”列入非物质文化遗产名录。

48岁的张女士被月经不调困扰了很长一段时间，她的月经不规则，有时是错后两个月不来，有时是提前结束，并且量少色黑，还感觉腰酸腹痛。

接诊后，骆主任根据张女士的过往病史推断其为更年期综合征，月经时好时坏是正常症状，不需要过分担心；至于腰酸腹痛的不适症状，则完全可以通过施针来缓解。基于诊断，骆主任对她进行了腹诊推拿手法加中药调理，三个疗程后，腰酸腹痛有所缓解，张女士的烦躁压抑心情也有所舒展。

该疗法按中医的腹证型进行辨证，施术重点主要是对腹腔病症的阳体征进行治，同时配合推拿身体其它部位的经络、腧穴为辅的一整套手法。它可调整机体的功能，不仅能治疗机体各系统之疾病，而且对治疗内妇儿很多疑难疾病有独到之处，这已被无数临床实践所证实。

隔离14天，前前后后至少需要二十多天近1个月。

首先，要先缓解陆姨身体的疼痛，并对她进行营养干预。同时，继续给予陆姨护肝治疗。12天后，陆姨的肝功能总胆红素增高到了180mmol/L，全身黄疸情况明显。这是预料之内的情况，也提前告知了陆姨和她的家人。要处理这个情况，必须得做PTCD手术治疗，可手术有风险，也不一定能够缓解黄疸。

陆姨见到两个儿子后，病情稳定了一周多，难得的天伦之乐让她脸色都红润了几分。虽然没有多久，陆姨还是离开了，但庆幸的是离开的时候至亲都能陪在身边。

目前全球范围内癌症确诊人数呈持续增长趋势，近十年来我国癌症发病率每年增加约4%，恶性肿瘤死亡占全部死因的1/4。每一个确诊癌症的患者都是非常想要活下去的。“你能看到他们的双眼，对医生寄托了很大的希望，医生说的每句话，时刻都影响着他们的情绪。”王利平说道。

对于晚期肿瘤，现在全球已经有超过3500万人带瘤生存，他们和癌症和谐地共存着。随着医学水平的不断进步，化疗、靶向治疗、免疫治疗等越来越多的抗癌手段的出现，癌症正在从原来的“不治之症”被重新定义为“可以调控、治疗、甚至治愈的慢性病”。

带瘤生存
癌症也可变成
慢性病

知道患上癌症后，
他们用了多长时间
去接受

王利平
肿瘤科副主任医师
硕士生导师/主任医师

厚德 博爱 精医 卓越

肝癌晚期
就没有希望了吗

这种对抗“癌中之王”
的技术已经帮了许多人

肝，被称为“哑巴”器官。因为没有痛觉神经，即使是发生了癌变，早期可能也没有任何症状。所以很多人一旦发现肝癌，已经是晚期。对于一些能在早期就查出来的患者来说，是幸运的，因为越早发现意味着治愈的希望越大。

可杨叔却不这样想。50多岁的杨叔是在2020年的春天发现自己有肝癌的，当时他的肿瘤还比较小，可以通过手术切除，而早期切除是提高生存率的关键。但杨叔却做了个意料之外的选择——他放弃了手术，也不打算接受其他抗癌治疗。“我认识的两个患癌的朋友做了手术没多久就去世了，我不想和他们一样，还不如坦然接受这个事实。”看似洒脱的杨叔，其实只是被肝癌“欺骗”了。

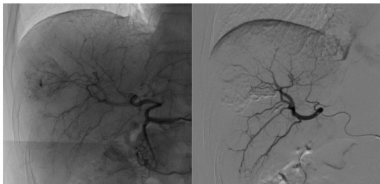
“刚查出肝癌的时候还没什么实感，现在能感觉到肝区有肿胀闷痛了，而且经常乏力、没有胃口，才真的意识到自己剩下的日子不多了。”杨叔对接诊的血管与肿瘤介入科医师说道。但由于杨叔之前放弃了手术切除的机会，现在他肝内的肿瘤已经长到了14公分左右。足足比一个成年人的拳头还要大！而且，肿瘤占据了右肝的大部分体积，在左肝上也有了很小转移灶，大肿瘤还侵犯到了肝脏的主要供血血管——门静脉。摆在血管与肿瘤介入科医生面前的是一项艰巨的挑战。



经过讨论，血管与肿瘤介入科唐俊团队为杨叔的肿瘤病灶实施了3次介入栓塞术。栓塞术很成功，肿瘤很快就大片坏死、脱落。

但脱落的肿瘤堵塞了胆总管，导致杨叔一度黄疸，梗阻性黄疸差点要了他的命。好在经过引流减黄和胆道支架的支持，杨叔度过了难关，他肝脏上的肿瘤也已大片坏死凋亡。为了全面治愈肿瘤，血管与肿瘤介入科唐俊主任带领团队为杨叔制定了介入联合靶向治疗的方案。

经过三个月的靶向治疗后，杨叔的肿瘤得到了完全缓解(CR)：所有靶病灶消失，无新病灶出现，且肿瘤标志物正常，至少维持4周。这也是在肿瘤治疗中说的“无瘤生存”，代表着患者的肿瘤医学指标和影像学检查都恢复了正常。9个月的抗癌历程，杨叔和与之并肩战斗的南科大血管与肿瘤介入科全体医护也将得到最欣慰的答案——长期存活！



介入技术正是凭着技术可以栓塞肝癌微小供血动脉，切断肿瘤营养，加上携带药物对肝癌组织持续高浓度的药物释放治疗。近年来随着栓塞药物的持续改进，介入治疗一直在肝癌治疗有着举足轻重的地位。南科大医院血管与肿瘤介入科已经救治像杨叔这样的肝癌患者达数十例。凭着对事业的热爱和生命的执着，该团队积累了丰富的临床经验，经团队综合治疗后转危为安，像杨叔这样无瘤生存的患者也不在少数。

南科大医院医生巧用“3D打印+肉毒素”治疗中风后痉挛性瘫痪

【通讯员：叶海涛】说起肉毒素，大家浮现在脑海的，可能是“微整形、瘦脸、除皱”等。但是肉毒素被运用于神经方面治疗，普通百姓却还知之甚少。近期，深圳南方科技大学医院神经内科的医生，便巧妙在3D打印导板兼具工具引导下，为脑卒中后的患者注射肉毒素，治疗患者肢体痉挛导致的运动障碍。让从重庆慕名来深就医的陈先生（化名），在长达两年治疗感到近乎绝望之后，又迎来了肢体运动功能恢复的曙光。



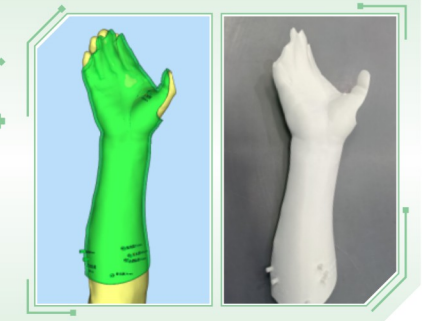
陈先生来自重庆，两年前，一场意外的脑出血，改变了仅有60岁的美好人生。虽然在鬼门关走一回后保住了命，但在当地医院颅内血肿清除术后，却还是遗憾地留下了上运动神经损伤的问题。“右侧手腕屈旋前畸形，右手指曲屈痉挛，不能伸开……”这种腕、手痉挛畸形妨碍到陈先生的运动功

能，严重阻碍陈先生患肢运动的康复，加重痉挛性瘫痪，让年富力强的他已不能生活自理。持续两年的多种治疗，却疗效微弱，依然肢体僵硬、不能活动，这让他一度灰心丧气，甚至感到无比绝望。

一次偶然的机会，陈先生看到关于南方科技大学医院神经内科杨红军主任，使用肉毒素治疗脑卒中后肢体肌张力障碍患者成功案例的报道，便慕名从重庆来到深圳求医。

陈先生入住南科大医院神经内科病房之后，为了实现注射肉毒素成效更佳，依托南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心，神经内科杨红军主任决定独辟蹊径，采用一个更大胆的创新方案。他联合创新中心裴延军教授对陈先生右上肢的CT重建图像，设计虚拟导板再打印，这样打印出陈先生手臂完美契合的3D导板。

为了实现肉毒素注射精准定位，杨红军主任在“解剖定位”和“电生理定位”相结合上精益求精。“3D手模型”实现解剖定位精准，医生可以根据陈先生肢体痉挛瘫痪的症状，选定导致肢体痉挛的肌张力增高的肌肉作为肉毒素注射的靶点。在虚拟的患者上肢解剖图中标定靶点，规划出进针路径，避开重要的神经血管，以最安全便捷的路径进入靶点，制作导板引导进针，确保可以精准注射肉毒素。电生理定位则通过电刺激靶肌肉引起肌肉收缩，引起腕关节、手指运动，



根据该运动判断最佳注射靶点。

很快，来到了陈先生手术的日子。只见，3D打印出来的手模型导板完美地契合陈先生的手臂，浑然一体。杨红军主任首先通过3D导板上的导孔将电极针穿刺到标定的靶点。随后，启动电极针的电刺激，患者目标肌肉节律性收缩引起腕关节、手指出现节律性运动，调节电极针，使运动幅度做大，此时电极针作为最后靶点，拔出电极，通过电极的套管针注射适量肉毒素溶液。依此方法，逐步完成其余靶肌肉的肉毒素注射。

术后，陈先生并未感到明显疼痛，很快就出院，目前在进一步康复之中。原来，他的僵硬紧握的右手用力才能掰开，没想到这次术后仅1周时间，陈先生僵硬的右手竟然可以自然伸开！原来持续2年的多种治疗，他本灰心丧气，现在他也被这种精准治疗和科技力量所震撼。

据悉，南科大医院神经内科新引进学科带头人杨红军主任就任后，已开展3D打印导航介入疼痛治疗等新技术，此次神经内科创新性地将3D打印导航技术与肉毒素注射的结合，给传统肉毒素治疗赋予精准治疗的新活力，并创造性地使导板兼有精准支具，使肉毒素治疗迸发出意料外的疗效，为治疗脑卒中后的肢体痉挛提供了新方案，将为助力脑卒中患者康复，提高脑卒中后肢体障碍患者生活质量。

多学科团队联手治疗“排球”大的后背脓包

【通讯员：黄保全】深圳市民孙先生，近日突然摸到自己背部有一处凸起，但这种皮肤的小疙瘩实在太过常见，于是他并没有过多留意。20多天就过去了，此时他背上皮肤的不适感已经非常严重。孙先生马上来到南方科技大学医院普外科就诊。负责接诊的是普外科的冯嘉骏医生，他发现孙先生背部有一块直径约25cm的红肿区域，部分皮肤摸上去硬硬的像血管瘤一样，已经坏死。

在完善彩超等检查后，医生考虑是一个巨大的脓肿，需要需要紧急处理，将脓液引流出来。但孙先生有糖尿病已久，血糖控制极其不佳，检查结果显示他的空腹血糖居然达到了32mmol/L！（空腹血糖≥6.1 mmol/L即为高血糖）当务之急是先清除脓液控制炎症，让脓液尽快引流，防止进一步扩散。

尽管已经做好准备，但在普外科医生切开孙先生的脓肿后，还是不由得倒

吸一口凉气。这里面的皮肤组织大部分都已经坏死了！脓液积满了整个区域。皮下感染比预料的还要严重。医生们赶紧为孙先生进行清创处理，将坏死的皮肤切除，然后再将一部分脓液引流并处理干净。

引流术后，孙先生背上就多了个大洞。对糖尿病患者来说伤口很难愈合。出现在正常人人身上的小伤口一旦发生在他们身上，可能会带来严重的并发症，甚至截肢等风险。而孙先生现在的情况，如果不先控制好血糖，之后即使做了缝合，也会再次感染起脓，没办法愈合。术后，普外科马上联系内分泌科，将孙先生转至那里接受降糖治疗。

经过内分泌科的治疗，孙先生的血糖得到了一定控制，于是又转回了普外科继续进行脓肿清创。可是，随着病情的继续进展，孙先生逐渐出现了大汗淋漓、嗜睡等严重的脓毒症血症症状，且濒临休克。但是他拒绝补液、补充白蛋白等一系列治疗。

终于，他愿意配合医生的治疗了。转入创伤骨科的第二天，创伤骨科主任赵东升亲自主刀为孙先生进行了清创手术。

脓液虽然被清除干净了，但伤口能不能愈合，术后的护理很关键！好在负责孙先生伤口护理的是由曾云霞护士长带领的有着丰富经验的护理团队。护理团队细心指导了孙先生的饮食、运动方法，并定期检测他的血糖，保持伤口引流通畅，观察引流液性状、量等。一边，是护理团队细心的护理，另一



边，创伤骨科团队也在持续为孙先生进行多次清创换药和引流术。创伤骨科依托医院创新中心的技术优势，利用3D激光扫描仪对伤口进行评估，同时，营养科也对孙先生的饮食做出了精心的搭配。



造口治疗师何桃芳在护理伤口

在短短一个多月的时间里，孙先生的脓肿得到了彻底痊愈，时间远低于最开始沟通的至少半年的病程。痊愈出院后，孙先生感激地为医务人员送来了锦旗。

像孙先生这样有严重创口的糖尿病患者，又或是一些患有糖尿病足的患者，南科大医院的慢性伤口、造口专科门诊可以提供护理、健康指导等服务。

慢性伤口、造口专科门诊出诊护理专家均为世界造口治疗师协会（WCET）认证，获得专业资格认定的国际造口治疗师和国际伤口治疗师，在慢性伤口治疗方面应用国际先进、全球倡导的伤口湿性愈合理念，根据各类伤口不同特点，为患者定制个性化治疗、护理方案。

肚子疼得不一般，医生借助“透视眼”穿刺，发现居然是胰腺上藏了“癌”！

胰腺癌，是一种早期不易被发现、恶性程度极高的消化系统肿瘤。胰腺“隐居”在身体的上腹部深处，周围解剖结构又复杂，传统的CT、MRI等影像学检查通常只能提示胰腺占位性病变，但没办法确定病变的性质。普通的经皮穿刺活检，难度高、风险大，且穿刺获得胰腺肿瘤的活检标本几率也不高。



我院消化内科最近就使用了一项技术——EUS-FNA（超声内镜引导下细针穿刺活检术），成功明确病变性质，为患者的下一步治疗方案提供了思路。

李先生最近感到中上腹经常疼痛不适，于是来到南科大医院消化内科就诊。接诊的主治医生余婷婷详细询问病史后，得知李先生腹痛时，有向后背及两侧腹部放射的表现。

虽然2月前李先生的上腹部超声检查未见异常，但考虑到他不寻常的症状，余婷婷还是让李先生再去做一次上腹部CT检查。结果显示：李先生的胰脏头部有一个4cm大小的肿物，且已压迫到胆总管引起胆管扩张。同时，李先生的肝脏、门静脉都有侵犯表现。

看到检查结果，余婷婷马上向消化内科副主任宋健报告，宋主任结合李先生的影像学表现考虑，高度怀疑为胰腺恶性肿瘤。但仅有影像学表现，无法确定胰腺肿物的性质，只有对肿瘤组织进行活检病理化验才能明确诊断。可病灶位置特殊，普通皮肤穿刺活检风险大且阳性率不尽人意，不得行呀！

经过消化内科团队和肿瘤内科王利平主任共同讨论后，决定为李先生做体表超声引导下穿刺肝脏病变组织来验证肝脏的病变是不是胰腺肿瘤转移而来。肝脏穿刺进行很顺利，但病理结果回报却是穿刺组织未见肿瘤细胞。

难办了。李先生的影像学表现高度提示胰腺恶性肿瘤，但是病理结果却并不支持。这就导致李先生的诊断尚未能明确，下一步治疗方案也没办法制定。



超声内镜下探查胰腺肿物，同时行细针穿刺活检

面对这个情况，宋主任再次结合李先生的临床表现及检查结果进行综合判断，仍然怀疑李先生是胰腺恶性肿瘤的可能性大。既然常规经皮肤胰腺穿刺这条路行不通，宋主任想到借助一个“法宝”，或许可以完美解决这难題，这个“法宝”就是超声内镜。患者的病情不能等，医院消化内镜中心积极设计，为尽快给李先生做穿刺活检手术做准备。

医生为李先生放置了胆管金属支架及胰管塑料支架，术后李先生胆红素逐渐下降，黄疸逐渐消退，腹痛也有所缓解。

创新驱动发展 打造湾区名院

医院社康携手成立联盟 造福“四高”代谢病患者

南山区代谢病区域学科联盟 正式启动仪式在南科大医院举行

以肥胖为基础，所引发的高血糖、高血压、高血脂、尿酸等疾病是心脑血管、猝死的发病基础，也称城市成人“死亡四重奏”。高血压、高血脂、高血糖、尿酸血症的“四高”代谢综合征是慢性非传染性疾病引发致残、致死的首要原因，占全国死亡人数的80%。深圳年轻人居多，平均年龄33岁，生活节奏快，消费高，压力大，患代谢性疾病率远远高于其他城市。

11月29日，南山区代谢病区域学科联盟正式启动仪式在南方科技大学医院举行，南山区医疗集团、南科大医院以及南山区10家社康中心相关负责人代表参加了启动仪式，由医院携手社康，共同进行辖区居民代

谢病健康管理，并进一步深化建立研究平台合作。

据悉，区域学科联盟以公立医院的优质学科资源为基础，构建“基层筛查-医院治疗-基层康复”的全程健康管理模式，推动分级诊疗落到实处，推动医院-社康中心资源共享，为市民提供同质化、标准化、规范化的医疗卫生服务。此次，成立南山区逆转代谢性综合征区域学科联盟，依托多学科联合治疗逆转代谢综合征中心，以代谢病为立足点，对肥胖患者进行代谢紊乱的评估，按身体不同类别情况进行不同的营养配餐，不同类型的运动方式，并由代谢病专家与健康管理专家和社康医生共同进行随访跟踪管理。

区域学科联盟副盟主单位负责人、南方科技大学医院内分泌代谢科主任詹晓蓉是南科大医院新引进学科带头人，是临床医学博士、药理学博士后、主任医师、教授、博士研究生导师，30年来，致力于内分泌和代谢病诊治，如糖尿病、肥胖症、多囊卵巢综合征、脑垂体、甲状腺、肾上腺、性腺等疾病，尤对糖尿病肾病和视网膜病变有较深入研究，目前已经有在临床进行诸多“四高”代谢病患者逆转案例。詹晓蓉主任表示，代谢综合征如不及时有效干预，将出现“井喷”式发病。消灭代谢性综合征就是将心脑血管病扼杀在摇篮中，属于心脑血管病的一级预防。

南山区新生儿疾病诊治及随访学科联盟正式启动

【通讯员：陈勤玲、李晓雯】2021年11月15日，新生儿疾病诊治及随访学科联盟在我院502会议室举行启动仪式，我院裴国献院长参加会议并作会议致辞。南山医疗集团张飞副院长和近20家社康的负责人参加了会议。联盟的正式启动，为推动新生儿学科建设的发展，普及新生儿门诊诊断及护理，提升社康的诊治能力，减少误诊、漏诊及后遗症的风险等都起到了重要的推动作用。

我院裴国献院长表示，学科联盟的正式启动是加快构建优质高效的整合型医疗卫生服务体系积极落实，希望加

强督导培训和考核工作，聚各方合力，为居民提供一体化、标准化、连续性的健康管理和医疗服务。南山医疗集团张飞副院长在启动会上发表讲话，热烈祝贺学科联盟的正式启动，以做实做细做深区域学科联盟，让老百姓在家门口就能享受三级医院同质的医疗服务。

会上，南山区儿科联盟盟主李晓东主任对南山区儿科科学联盟进行了简要介绍。我院儿科医学部余加林部长进行了新生儿疾病

诊治及随访区域学科联盟的介绍，向与会人员介绍了学科联盟的项目背景、意义、建设目标及预期成效。我院新生儿科陈勤玲主任、裴蕾副主任和蒋辉英护士长在会上进行了精彩授课，分别从新生儿期期的特殊表现、母乳喂养促进策略、早产儿居家护理方面进行了全方位、多层次的分享。课后，进行一例新生儿化脓性脑膜炎的疑难病例讨论，大家积极踊跃发言，现场气氛热烈。会后社康主任纷纷表示受益匪浅，深切感受到医院及社康联盟的重要性的迫切性。

据悉，南山区儿科区域学科联盟副盟主单位已于2021年10月份正式挂牌，我院新生儿科承担新生儿疾病诊治及随访学科联盟项目，实现了我院在区域学科联盟立项上的新突破。我市每年出生约

20万新生儿，随着我国三孩政策的推出，每年还将会有更多新生儿出生。新生儿的健康关系到我国的卫生健康水平，建立南山区新生儿科联盟刻不容缓。此次由我院新生儿科牵头建立“南山区新生儿疾病诊治及随访学科联盟”，下一步将与20家社康无缝衔接，预期可极大缓解南山区新生儿诊疗的需求。

新生儿疾病诊治及随访学科联盟启动后，将在社康开设新生儿专科门诊，每周定期安排专家在社康坐诊，在社康建立双向新生儿常见疾病的诊疗规范，实现患儿“双向转诊”、“延续护理”体系，目标是建立新生儿临床科研队伍，推动新生儿疾病的预防、诊疗和科研事业。

在舒缓的音乐声中，宋晶晶护士长指导病友们进行腹式呼吸与盆底肌功能训练，几段音乐，仿佛将病友带入了不同的场景里悠闲惬意地漫步，不知不觉中就完成了一套盆底康复练习。

活动中，以爱和音创始人还向病友们展示了空灵鼓、雨林棍、海洋鼓等多元乐器，并让病友以“树”为题，画一幅表达自身情绪的画，通过绘画，帮助病友解读内心世界。

参与活动的病友表示：“以前很少会与朋友讨论盆底相关的疾病，‘女盆友会’给自己提供了一个盆底康复治疗中可以交流、讨论的组织，很有意义。”以粉色为主色调的温馨布置，也让不少参与的“盆友”纷纷拿出手机拍照打卡。病友表示，本来的心情是焦虑和紧张的，没想到由医务人员组织的活动能够办出高端瑜伽的感觉。在现场专业医护的指导下，盆底功能锻炼更科学合理，结合多元化的音乐舒缓体验，可以让病友投入地参与到活动中，享受“女盆友会”带来的贴心、新奇的经验。

据联盟副盟主单位负责人、南科大医院护理部杨明艳介绍，慢性伤口护理主要包括糖尿病足、压力性损伤、静脉曲张、术后伤口感染及其它疑难复杂伤口等等。南方科技大学医院慢性伤口管理MDT团队包括创面修复科、内分泌科、血管外科、营养科、国际造口伤口治疗师护理团队等，于2018年8月开设慢性伤口造口专科门诊之后，至今共接诊门诊患者3000余人次，其中成功护理积累了丰富的慢性伤口管理经验。

漏尿、子宫脱垂、盆腔痛...

“女盆友”的问题可以在这里解决

【通讯员：潘宏信、董佳榕】盆腔痛，便秘，子宫脱垂，漏尿……这些问题，你有遇到过吗？对于不少女性来说，慢性盆腔痛？忍忍就行。便秘？小问题，不需要治疗。子宫脱垂？用手塞回去就可以。漏尿？整个纸尿裤呗……

这些问题真的只是“小问题”“小case”吗？其实这些都属于女性盆底功能障碍性疾病！

盆底肌是有“记忆”的，如果让它保持松弛的状态太久，它“记住”了这个形态，定型之后恢复难度就增大了。但由于很多人对盆底功能障碍性疾病知识的相对缺乏，尤其是轻度盆底功能障碍性疾病患者，因为症状轻，对生活和心理的影响不大，往往容易错过最佳的康复治疗时机。作为一种常见而未被充分认识的疾病，我国发病人群中仅有1/3的女性认为这是一种需要诊治的疾病。

而在南方科技大学医院的妇科盆底中心，一群“女盆友”聚到了一起，进行了一场创意十足的盆底康复舒缓活动~

12月28日上午，妇科联合病人关爱部，在妇科盆底中心为病友们举办了一场创意十足的病友会“音阅绘——‘女盆友会’舒缓活动”。

本次活动是“女盆友会”系列的首场活动，活动不仅邀请了妇科病友，还邀请了多位院内女员工共同体验。

活动伊始，妇科张静副主任与潘宏信副主任分别介绍了盆底康复治疗的重要性与“女盆友会”成立的意义。潘宏信副主任说到：“盆底障碍性疾病诊治是妇科的学科特色，利用这一特色，我们创建‘女盆友会’作为盆底康复治疗的重要组成部分。为更多的病友提供盆底底康复训练，同时结合多元化的艺术形式，舒缓病友的压力，愉悦身心。希望病友们能在‘女盆友会’体验不一样的盆底康复治疗服务，把‘女盆友会’办成‘优质医学指导，时尚元素结合，闺蜜抱团参与’的有南科大医院特色的病友活动，达到改善盆底功能，焕发女性魅力的目的。”

在和缓的音乐声中，宋晶晶护士长指导病友们进行腹式呼吸与盆底肌功能训练，几段音乐，仿佛将病友带入了不同的场景里悠闲惬意地漫步，不知不觉中就完成了一套盆底康复练习。

活动中，以爱和音创始人还向病友们展示了空灵鼓、雨林棍、海洋鼓等多元乐器，并让病友以“树”为题，画一幅表达自身情绪的画，通过绘画，帮助病友解读内心世界。

参与活动的病友表示：“以前很少会与朋友讨论盆底相关的疾病，‘女盆友会’给自己提供了一个盆底康复治疗中可以交流、讨论的组织，很有意义。”以粉色为主色调的温馨布置，也让不少参与的“盆友”纷纷拿出手机拍照打卡。病友表示，本来的心情是焦虑和紧张的，没想到由医务人员组织的活动能够办出高端瑜伽的感觉。在现场专业医护的指导下，盆底功能锻炼更科学合理，结合多元化的音乐舒缓体验，可以让病友投入地参与到活动中，享受“女盆友会”带来的贴心、新奇的经验。



回顾2021 拥抱2022

2021年是不平凡的一年，我们面临挑战也不断实现突破，365天，每天都写满奋进，每个数字都镌刻着南科医人追逐梦想的足迹。这一年，感谢不停奔跑的你们，2022年 我们都将奔赴，更美好的未来，因为有你，我们的逐梦之旅，更美丽！

数说党建

庆祝建党100周年系列活动

以党建工作统领全局，开展建党百年系列活动，深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，学习贯彻六中全会精神，通过“线上+线下+实践”打造立体学习阵地，开展院党委带头领学的“第一议题”学习20次；重温入党誓词活动3场次；《南科医院》院报开辟党建专栏。打造特色党建文化长廊和党员活动室。构筑起提高党组织凝聚力和加强党性教育的新阵地，扎实推进党史学习教育走深走实，献礼中国共产党百年华诞。党建经验2次在《健康报》主办的全国卫生健康党建工作大会上做专题汇报。



“我为群众办实事”实践活动41场次

扎实推进“党史学习教育”走深走实，将开展建党100周年系列活动与学党史相结合，开展“我为群众办实事”系列活动，开展“医心向党”系列爱心公益活动41场次，服务群众6000余人次，获评市级“百姓满意项目”。对口帮扶广西、新疆和粤东地区，选派5名医疗专家赴广西桂林，1名医疗专家赴新疆开展对口帮扶工作。举办“智能医学夏令营”和区民生重点项目“健康云讲堂”，科普覆盖人次超100万，获评“深圳市健康促进医院（银奖）”。



数说学科

“12345”学科队伍培养工程

推出“12345”学科队伍培养工程（2021-2025），创新学科培育体系，推行“2+3+N”培育计划，重点培育领军学科、骨干学科和潜力学科。



从“0-1”的突破

南方科技大学医院院长裴国献领衔的“严重骨缺损修复救治体系与关键技术相关研究”项目荣膺2020年度国家科技进步奖一等奖；“组织工程骨再生与临床应用关键技术研究”项目获得深圳市科技进步二等奖。



数说医疗

参评第1名成绩入选市急性脑卒中救治定点医院

全力推动“卒中中心、胸痛中心、创伤中心”三大中心建设，以参评单位第1名入选深圳市急性脑卒中救治定点医院。溶栓DNT缩短至30分钟，DNT时间和溶栓数量进入深圳市前列。心内科实现D2W时间（患者入院—导丝通过时间）在90分钟内，达标率>75%。医院顺利通过深圳市急性心梗定点医院和脑卒中定点医院救治医院现场验收。



机器人手术近300台次

智能与数字外科技术在骨科、神经内科及妇科等临床推广运用，完成骨科机器人手术近300台。泌尿外科微创腹腔镜手术造福患者、糖尿病足联合诊治保肢、复发难治白血病等新应用的技术优势特色逐步凸显。



开设50个专病门诊

开设50个专科专病门诊，为患者提供“一站式”精准就医服务。开展夜间门诊、周末门诊、周末体检等，全方位为患者提供便民就医服务。

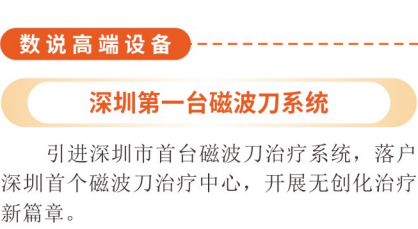
党员干部带头核酸采样174.7万人次

党员干部带头筑牢防控屏障，承担“6+1”定点医疗保障任务，累计疫苗接种52.5万剂次；核酸检测69.6万人次；核酸采样174.7万人次，其中大规模核酸采样100.7万人次。



三级医院绩效考核排名跃升7位，排名第7

充分发挥三级公立医院绩效考核和三级医院评审（“双三”）“指挥棒”作用，全面落实绩效管理方案，在2020年全市三级综合医院（区属）排名较上年度排名跃升7位，排名第7。



数说高端设备

深圳第一台磁波刀系统

引进深圳市首台磁波刀治疗系统，落户深圳首个磁波刀治疗中心，开展无创化治疗新篇章。



智慧静配入选国家级药事管理案例

静配中心率先在深成为首家授予“广东省静配药师培训基地”的单位，15名药师培训获得合格证书。医院《智慧静配中心建设与创新药学服务模式应用》案例成功入选“中国现代医院管理典型案例”，是今年广东省唯一入选的药事管理案例。

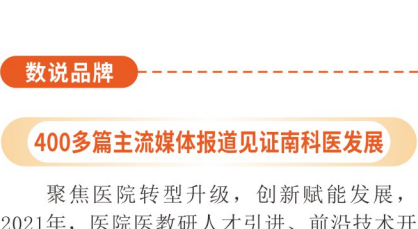


南山区属医院唯一摘得节能环保国家级荣誉

加强智慧后勤建设，全年零星维修改造1896项，推进节能环保工作，倡导绿色低碳生活方式，荣获国家级节约型公共机构示范单位。

“5G+远程”智慧医疗模式

加大智慧医院建设，“基于5G远程多学科会诊平台”项目成功入围国家5G+医疗健康应用试点项目。



400多篇主流媒体报道见证南科医发展

聚焦医院转型升级，创新赋能发展，2021年，医院医教研人才引进、前沿技术开展、优质服务推出、文化建设等方面均出累累硕果，获得国家、省、市、区各级媒体关注，累计400多篇主流媒体报道见证了南科医发展足迹，提高“南科医”品牌度和美誉度。

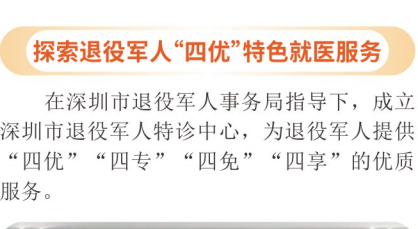
引进学科带头人及学科骨干51人

近3年引进具有博士学位、教授职称、来自大学附属医院的学科带头人、学科骨干51人；新增博士65人，硕士145人；高级职称66人，中级职称88人；博、硕导师30人；教授19人，副教授10人；市级以上主委、副主委11人；国家百万人才工程首批人选1人；国家级有突出贡献专家1人；享受国务院政府特殊津贴1人；深圳市地方级领军人才1人、后备级人才2人、海外C类人才3人、11类实用型临床医学人才1人；新增国家级学术任职46人次、省市级学术任职60人次。



“六位一体”临床服务

推行“六位一体”临床服务中心，解决院前、院中、出院后的全流程服务问题；与6家社康合作建立家庭病床。《提高糖尿病患者居家护理服务完整率》项目斩获第九届全国医院品管圈大赛一等奖。



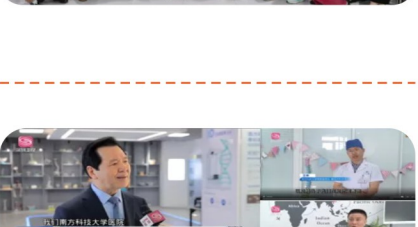
探索退役军人“四优”特色就医服务

在深圳市退役军人事务局指导下，成立深圳市退役军人特诊中心，为退役军人提供“四优”“四专”“四免”“四享”的优质服务。



病人关爱“一站式”投诉解决模式

成立病人关爱中心，建立“一站式”投诉解决模式。成立医院志工团，提供服务6597人次，服务总时长为近2万小时。推出关爱员工新举措，开展杏林绿洲、疗愈工作坊、音阅绘、员工生日会等活动，大幅提升员工幸福感。



创新驱动发展

打造湾区名院

我院多部门积极行动

创建文明城市共建和谐医院

【通讯员：林梦仙】文明，是城市之魂，美德，是立身之本。自全市创建文明城市工作开展以来，我院根据市创建办、区卫健局的目标任务和工作要求，认真研究部署，积极落实举措，开展创建文明城市活动，全力为病人提供文明温馨的就医环境。为加强组织领导，医院成立了医院创文工作专班，党委书记李成付担任组长，副院长王玉琨担任副组长。党办、院办、后勤保障部、病人关爱部、宣传科、门诊部等科室组成工作组。

11月26日，创文工作专班召开了工作推进会。会议由组长、党委书记李成付主持，专班成员参加了会议。会上，首先传达了区卫健局创文工作部署会的会议精神，对上级反馈我院目前存在的问题进行了逐一分析，并就下一步创建工作重点进行了动员。



随后在会上针对创建考察标准进行了责任分工，进一步细化任务，保证每项任务都责任到人，共同推进创建工作落实。

12月1日，按照工作计划，党委书记李成付带领医院创文工作组，开展了文明城市创建巡查工作。在门诊、急诊、住院楼、核酸采样、发热门诊、院内广场等地，每到一处，创文工作组都仔细围绕基础设施、标识标语、公共卫生间等进行了检查。重点督导了电动车停放、公益广告、控烟标识、一米线、志愿服务站、母婴室、公共卫生间、垃圾分类、相关信息指引牌、飞线情况、消防设施、窗口文明服务等落实情况，还对近期存在的问题进行了实地查看，现场逐一交办，责令有关部门采取措施并限期整改。

小节之处显大德，细节之中见文明。助力深圳建设文明城市是当前全市上下的重点工作之一，医院创文工作专班号召全院职工提高认识，以实际行动争做创建文明城市的参与者、实践者和传播者，同心同德干事业，攻坚克难促创城，让深圳的文明之花处处盛开，为深圳的城市建设贡献南科医力量！

我为群众办实事

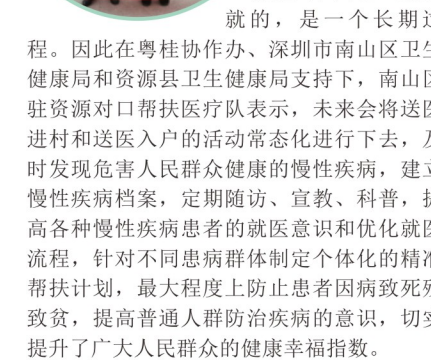
对口帮扶送医下乡 惠民义诊情暖百姓

送医送药活动分别在梅溪镇铜座村卫生所和资源镇浦田村分批进行。在铜座村开展的首场义诊活动，当天一大早就村民们就早早地等候在村卫生所门口期待联合医疗队专家的到来。郝建兵医生根据铜座村的具体情况，快速组织医疗工作队分组行动，分别开展体格检查，义诊咨询、科普宣传、登记建档，上门针对性巡诊，指导用药，常规检查，赠药等工作，一天的工作共建档和送医上门57人。在资源镇浦田村，联合医疗队通过义诊和上门巡诊方式共完成疾病建档和送医上门69人。

联合医疗队在村卫生所对前来咨询的群众开展义诊筛查工作，通过详细问诊，仔细体格检查，测量血压，血糖等数据，查看患者自带化验检查资料后，展开精准性医疗服务，普及疾病健康知识和安全用药常识，并对前来咨询的群众进行登记建档，以便于下一步开展针对性帮扶工作。

联合医疗队针对部分活动不便的卧床或高龄群众，还特别开展上门诊疗，送药，并从慢性合理安全用药，日常护理，健康相关指标监测等方面进行指导。并为广大群众宣讲了健康常识，从疾病诊断、治疗、医保政策等方面进行了详细讲解，打消群众认为看病贵，看病难，看不起病的顾虑。

本次义诊和送医入户活动让人民群众在家门口及家里体验到了优质医疗服务，针对性强，效果满意，值得进一步推广。广大人民群众的身体健康问题是关乎乡村振兴顺利进行的前提保障，然而许多慢性疾病起病隐匿，缺乏典型症状，导致患病知晓率普遍较低，大多数出现严重并发症后才被发现，提高疾病健康意识有助于慢性疾病早发现早诊断早治疗，但如何切实提高广大人民群众的的健康意识不是一蹴而就的，是一个长期过程。因此在粤桂协作办、深圳市南山区卫生健康局和资源县卫生健康局支持下，南山区驻资源对口帮扶医疗队表示，未来会将送医进村和送医入户的活动常态化进行下去，及时发现危害人民群众健康的慢性疾病，建立慢性疾病档案，定期随访、宣教、科普，提高各种慢性疾病患者的就医意识和优化诊疗流程，针对不同患病群体制定个体化的精准帮扶计划，最大程度上防止患者因病致死致残，提高普通人群防治疾病的意识，切实提升了广大人民群众的健康幸福指数。



我院成立疫苗接种流动队 助力群众打上“加强针”

【通讯员：毛英】为进一步巩固免疫屏障，推进疫苗接种的接种工作，12月9日，南山区卫健局紧急召开电视视频会议部署疫苗接种工作，从区属医院选派接种医务人员，成立8支区级疫苗接种流动队，承担临时接种点的接种工作，为区内群众提供便捷的接种服务，使区内新冠疫苗加强免疫工作得到快速、有序推进。12月13日，由我院负责的西丽源兴科技流动点顺利开展接种，当天即完成接种213人。

根据区卫健局疫苗接种工作的统一部署，我院负责组建桃源街道、西丽街道2支疫苗接种流动队，负责两个街道居民的疫苗接种任务。接到任务后，我院领导高度重视，12月10日上午，由虞准副院长主持召开疫苗接种紧急工作会议，党委书记李成付参加会议，护理部、医务部、信息中心、院感科和司机等部门科室参加。12月10日下午，两辆急救保障车辆到位，均按要求配置2医2护、信息工程师及2名保障人员，人员和物资调配到位，疫苗接种流动队随时备战，赴接种点。

在各部门的共同努力下，快速完成选点布置各项工作，力保在12月13日顺利开打新冠疫苗接种。目前，西丽街道暂设点源兴科技大厦、清华信息港、紫光信息港3个流动疫苗接种点，桃源街道设点欧洲城1个流动疫苗接种点，在每天的9:00-18:00为居民提供疫苗接种服务。

进一步助力疫苗接种工作不断推进，做好“应接尽接”，全力保障区内市民安全有序接种，我院落实“动静”结合的接种方式，即1个固定+2个临时新冠疫苗接种点+2支流动疫苗接种队伍，全方位为群众提供接种服务。在西丽街道的丽雅苑临时疫苗接种点，群众预约后可随时上门接种，而流动疫苗接种队伍则结合辖区实际，深入社区，为居民提供最贴心的服务，让他们在家门口就可以接种疫苗。

我院党员教育片荣获南山区

总工会短视频大赛“最佳剪辑奖”



【通讯员：林梦仙 陈子亮】近日，南山区总工会举办的“职工心向党，礼赞新中国”2021年南山区总工会职工短视频创作大赛评选结果正式揭晓，我院参赛作品在众多参赛作品中脱颖而出，荣获“最佳剪辑奖”。

《不忘初心，医路向前》短视频，为我院2021年党员教育专题片，献礼中国共产党成立100周年。全院医护人员代表演唱录制的画面贯穿视频始终，除此之外，



我院开展“世界慢阻肺日”义诊活动

【通讯员 杨小菊】日前，为更好践行“我为群众办实事”实践活动，我院呼吸与危重症医学科及内科二党支部在门诊一楼大厅，联合开展了一场以“健康呼吸，无与伦比”为主题的义诊活动。既是科室的一次宣教义诊活动，也是党支部的一次志愿者服务活动。

慢阻肺是慢性阻塞性肺疾病（COPD）的简称，是我国成人常见的呼吸系统疾病，已成为目前危害人们健康的四大“杀手”之一，WHO把每年11月第三周的周三定为世界慢阻肺日，其宗旨是帮助人们提高对慢阻肺的认识，改善慢阻肺诊断不足和治疗不利的现状，向慢阻肺患者传递一个积极信号，为更加舒畅呼吸提供保障。

活动现场，在呼吸与危重症医学科副主任王玉梅的带领下，义诊医护人员对市民开展慢阻肺疾病知识普及，对患群风险开展评估及筛查，对高危人群进一步的查体，对已患慢阻肺患者进行综合评估，给予相应的治疗及戒烟和肺康复方面的指导。党员同志们则在内科二党支部书记张秋芬的带领下，为义诊市民发放疾病相关知识资料，免费提供血压、血氧饱和度和简易肺功能检测，指导常用吸入药装置的正确使用。

王玉梅主任建议：秋冬季是慢阻肺复发的高峰期，如果出现慢性咳嗽、咳痰、或伴有活动后气喘憋气等症状，应及时到医院及早诊治，以免病情加重。吸烟和职业性粉尘、化学物质的吸入是慢阻肺的高危因素，所以及早戒烟是防止慢阻肺和减轻此病恶化的有效措施，对于高危人群，应定期进行肺功能、胸部CT检查，以做到早发现早诊断早治疗，对已确诊的慢阻肺患者进行综合评估，给予相应的治疗和肺康复方面的指导。同时做好戒烟、避免受凉感冒、接受流感疫苗、加强呼吸康复等预防工作。

