

南方科技大学医院



南方科技大学医院 主办

2021年2月25日 星期四
第五期(总第5期) 本期共8版

服务号



健康号



内部刊物 免费赠阅

政校合作建院三周年 亮出转型发展“成绩单”

(通讯员:黄贤君) 12月27日上午,南方科技大学医院举行政校合作建院三周年庆祝大会,大会回顾了南山区人民政府与南方科技大学签署合作协议共建南方科技大学医院三年来的建设成果,展望医院未来发展。



活动现场,南方科技大学医院亮出三年建设“成绩单”。立足“高站位 小而精 国际化 差异性”的定位,在政府支持下,依托南方科技大学优势,医院落户了南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心,静配中心为深圳首家通过广东省PIVAS验收的医院,成为广东省首批、深圳市首家“静配药师”培训基地。对标建设三级甲等综合医院,完善学科布局,强化学科建设,打造人才高地。

提高站位 压实责任 共谋发展 2020年度党支部书记述职评议考核圆满完成



(通讯员:林梦仙) 12月27日上午,南方科技大学医院举行区校合作建院三周年庆祝大会,大会回顾了南山区人民政府与南方科技大学签署合作协议共建南方科技大学医院

全城最高荣耀! 我院2名抗疫工作者受表彰

(通讯员:余园) 12月10日,深圳市抗击新冠肺炎疫情表彰大会在市民中心隆重举行,会议表彰了在抗击新冠肺炎疫情斗争中涌现出的先进个人、先进集体以及优秀共产党员和先进基层党组织。我院李成付副院长、重症医学科主任潘勇军被授予“深圳市抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号。

在抗疫最艰难最吃紧的关键时刻,李成付副院长既当“指挥员”又当“战斗员”,担任新冠疫情防控领导小组副组长,坚持靠前指挥、多方协调,从防控方案制订、培训,到患者救治、物资保障……千方百计织密疫情防控网络,在急重工作中勇挑重担,彰显共产党人的初心使命。重症医学科潘勇军主任,作为先锋突击队队长率领先锋突击队驰援市三院,主动请缨担负起集中收治新冠肺炎危重患者的感染三科的医疗救治任务,用79个日日夜夜,坚定守住新冠肺炎患者救治的最后一道防线,践行了“疫情不

2019-2020年,我院引进博士38人,硕士99人;引进学科带头人39人,其中一半以上具有国外研修经历,1/3来自复旦医院排行榜前50名的医院;国家级、省级主委、副主委10人,国家级突出贡献1人,享国务院特殊津贴3人,深圳市高层次人才2人,博、硕导师23人,教授14人,副教授8人。

据悉,在过去三年里,医院建设名医诊疗中心,全职引进国际顶尖医疗团队,探索国际医疗模式;医院骨科医学部成功开展全球首例混合现实(MR)导航脊柱外科手术、全国首例0形臂辅助天玑机器人脊柱手术等前沿技术,并率先成为华南地区首家0形臂辅助天玑机器人手术破百台的医院。血液内科引进全国排名前列的团队,开展了CD19/CD22 CAR-T细胞免疫技术、小剂量亚砷酸联合靶向药物治疗救治难治复发白血病患者等国际领先水平的新技术和新运用。开拓创新,砥砺前行,为在深圳建设“民生幸福”的标杆城市,守护人民生命健康贡献更大力量。

当前,南方科技大学医院正在加紧建设二期工程,计划2023年建成后规模扩大至1500张床位,并将建设全国首个医院健康主题公园。此外,南方科技大学医院强化医教研协同,正在积极建设成为南方科技大学直属医院,力争为深圳市居民带来更便利、更完善、更高端的医疗卫生服务,为南山区新增一所高水平三甲医院,推动粤港澳大湾区医学教育和临床科研腾飞发展贡献力量。(详见第三版)

三年来的建设成果,展望医院未来发展。

总会计师徐雪琴领学习近平总书记关于抓党建工作重要论述精神,并传达省、市有关会议精神。12位党支部书记依次进行党建述职,他们围绕医院党建重点任务总结了本支部2020年度的主要工作、特色亮点。自由点评环节,大家就如何推动党医紧密融合、开展党建创新、提炼党建品牌、加强党风廉政建设等问题进行了深入探讨。

李成付书记结合医院中心工作对支部党建工作提出要求,今年医院踏入“双三”建设新征程,今年也将是中国共产党建党100周年,各支部要站位再提高、责任再压实、推进再加力,久久为功,继续以习近平新时代中国特色社会主义思想以及党的十九大系列精神为指导,以更大的决心、更高的标准、更严的要求、更实的作风,推动党建工作上新的台阶,推进党医深度融合,为医院“双三”建设贡献支部力量,以更优异的成绩为党的百年生日献礼!

退我不退”的出征誓言。他们用实际行动诠释了什么是“硬核坚守者”和“最美逆行者”。



· 我院荣获节约型公共机构示范单位 ·

(通讯员:邓先龙) 国家机关事务管理局和国家发改委、财政部联合公布了2019-2020年节约型公共机构示范单位和效能领跑者名单,我院被评为2019-2020年节约型公共机构示范单位。同时,在南山区“十三五”深圳市公共机构节水型单位创建工作中,被评为节水型单位。

· 我院与哈佛医生集团合作共建项目取得新进展 ·

(通讯员:张令霖) 2021年1月14日,南方科技大学第三附属医院——哈佛医生集团合作共建推进会在住院部503会议室召开。哈佛大学医学院是目前美国实力排名第一的医学院,拥有包括麻省总医院、贝斯以色列女执事医疗中心等17家全球顶尖的附属医院和研究机构,提供世界级的临床治疗和医学教育。项目拟引进哈佛医生集团共同进行母胎医学中心、骨科医学中心、临床癌症中心等建设,以提升医疗卫生品质,推动双方在医疗健康领域的深度合作。

我院围术期医学部成立

(通讯员:罗保华) 2021年1月27日下午,我院召开了围术期医学部成立大会。我院裴国献院长、南方科技大学疼痛医学中心主任宋学军教授、王玉琨副院长、围术期医学部成员等参加了会议。大会聘任宋学军教授为围术期医学部部长,麻醉科董英伟、泌尿外科王祥卫和神经内科杨红军为副部长。

会上,宋学军教授详细介绍了建设围术期医学部的重要性和必要性。他指出,围术期医学是建设高水平现代化医院的核心学科,其重要性和关键作用在国际医学领域受到越来越高的重视。近年来,麻醉学、疼痛学、外科学、急救重症医学等相关学科的高水平发展进步,为围术期医学的快速发展奠定了基础。

我院围术期医学部是首个集麻醉科、疼痛科、外科、急救重症、神经内科和神经外科、血液科、急诊科、肿瘤科、眼科、研究中心等众多相关学科于一体的综合性交叉学科平台。围术期医学部当前的主要任务是围术期医学学科建设和重点实验室建设。聚焦围术期医学的关键问题,在临床、基础和转化医学研究和临床医疗水平等方面取得突破性进步。加强和提高围术期危重病管理能力和学术研究水平,发表高质量研究论文。注重人才培养,为医学院临床医学本科生、研究生和青年医生开设围术期医学课程和业务培训。定期开展国际国内高水平学术交流等。

裴国献院长阐述了围术期医学部成立的发展背景、高度定位及多学科交叉的发展趋势。期待该学部可以通过“跨单位”、“多学科交叉”、“上水平”、“有特色”,打造医院特色品牌。

深圳首批静配药师“拿证”了!



(通讯员:陈燕) 近日,来自深圳市龙岗区的2名药师结束为期一个月的培训,从南方科技大学医院静配药师培训基地完成进修培训,经考核合格,获得静脉用药调配培训合格证书。这是南方科技大学医院静配中心被授予“广东省静配药师培训基地”后接收的首批进修培训考核合格的结业学员,而南科大医院目前也是深圳市目前唯一一家静配药师培训基地。

当前,作为一个新兴学科,深圳各大医院均在建立静配中心,但是由于目前,我国的大学教程还未涉及这部分的内容,因此,很多药师缺乏静配知识以及静配实践经验。我院的静配中心于2017年通过深圳市卫健委验收,2019年通过广东省静配专业质量认证。顺利成为深圳市第一家静配药师培训基地。静配中心现已建立一支专业化的静配药师队伍,通过制订培训内容与考核标准、采用视频教学与一对一实操带教相结合,让进修药师了解相关法律法规、PIVAS质量管理规范、规章制度和工作流程,熟悉各仪器设备的操作、静脉用药的药理知识、用法用量、常用溶媒、配伍禁忌等,掌握调配的无菌操作、危害药品溢出的应急处理、清洁消毒流程等。三年来,中心先后已有50多名学员慕名前来学习。

目前,可承担全省各医疗机构静配药师的培训,针对学员单位是否已开设静配中心,分层次设定教学目标,制定相应的培训大纲,从结构布局,开科准备,审方调配,流程优化,质控管理,信息整合等多方面进行系统培训,中心力争打造静配药师的“实战”基地。

主 编:王玉琨

副 主 编:黄贤君、谢雷、杜燕平、肖运政、杨明艳

编 辑:余园、段婷婷

投稿热线:nkdyy-xck@163.com

病人关爱

深圳市“活雷锋”袁成友送锦旗点赞南科大医院

(通讯员:黄贤君)住在西丽的袁成友是我院的“老邻居”，说到这个名字有些人会觉得十分耳熟。没错，他就是2018年荣获“全国五一劳动奖章”、被称为深圳市“活雷锋”、2013年当选为广东省政协委员的袁成友。2020年12月8日，刚刚从南方科技大学医院出院的袁成友，向我院卜四江副院长、普通外科陈国斌主任团队、病人关爱部赠送了感谢的锦旗。



“我曾经是一个逃荒娃，90年代来到深圳，这些年，亲眼见证了深圳的发展。我到南山西丽已经多年，经历了西丽片区的变迁，这次手术亲身感受了贵院翻天覆地的变化。”袁

成友感触良多地说。

原来，近期，袁成友因为身体原因到我院住院，经过普通外科陈国斌主任医师团队的诊治，恢复良好。“起初，对于选择南方科技大学医院我还有些犹豫，但是通过这次手术和医护的专业服务，我切身感受到，这家医院已经今非昔比了”，作为我院的“老邻居”，他直言能看到医院的变化是翻天覆地的。“医院就医环境好，医疗设备先进，医护人员的水平也已经不可同日而语，尤其是关注患者就医体验，南方科技大学医院在全国率先成立了病人关爱部，探索‘患者第一’的医疗理念、服务模式与医患体系，优化患者就医体验，为患者提供全程、全方位的人文关爱服务，十分创新”袁成友赞叹地说。这种赞叹不仅来源于自己顺利康复和获得良好的就医体验，也来源于对医院整体实力提升给周边居民带来的实在获得感。因此，袁成友坚持一定要当面来到医院，向领导送上自己的感谢。

我院建病人关爱中心，启用30个“关爱驿站”



(通讯员:赖光强)近期，南方科技大学医院在病人关爱方面再出实招，启动“关爱驿站”项目。在全院病房和门诊的公共区域设置30个“关爱驿站”，并公布了病人关爱热线：“我来就就，就我帮你”（26999580），供病患吐槽或表达感谢心声，设在门诊一楼最显眼位置的“病人关爱中心”正式揭牌启用，希望提供至亲式、无缝隙、环绕式服务病患。南山区团委书记、南方科技大学医院裴国献院长、党委李成付书记等共同为病人关爱中心揭牌。

病人关爱中心的服务人员队伍是国内首个整合医务社工、义工志愿者、医疗服务体验官和投诉纠纷调解人员于一体的病

人关爱团队。其中，医院工作人员负责投诉信访的接待，医院聘请的社会贤达——“医疗服务体验官”，则不定期来院体验，帮医院查缺补漏，改善病人服务体验。患者只要在就医过程有不舒服、不满意或者不舒服，可以进入到病人关爱中心，寻求帮助。医院还引进医务社工义工的“双工联动模式”，打造“南科大医院志工团”志愿者队伍，将在患者疏导和指引方面发挥重要作用。

裴国献院长说，“人文引擎，敬佑生命”是医院的宗旨，对病患的关爱成为医院发展的重要策略。医院着力打造有温度的医院，按照“3P3S”的发展策略，打造国内一流的医疗安全和病人安全的立体防范体系。医院向世界卫生组织注册登记了“病人安全日”行动计划，要在防止锐器伤、减少员工倦怠、加强医护人员防护、医院场所暴力零容忍以及全面实施医疗安全不良事件根源分析等五个方面成为行业标杆，成为国内最安全的医院之一。

2021年，医院还将进一步推动设立关爱基金会，针对白血病儿童以及其他有需要的贫困就医人群提供帮助。

便民资讯

日增2000个号源！满足群众核酸检测需求

(通讯员:邱娴)春节临近，市民返乡核酸检测需求激增，各大医院核酸检测“一号难求”，为满足大批量市民返乡核酸检测需求，2021年1月25日，我院在原“复工门诊”基础上，新增“核酸检测”门诊，加大检测专业人员投入，增设4个核酸采样点，每日核酸检测量可增至2000个。核酸检测结果24小时内可在我院公众号查询，次日即可在粤省事查询结果，市民亦可选择到院打印纸质报告。



肾病学科大咖共话肾病防治
营养专家教肾友吃出好“肾”活



(通讯员:万秋芳) 2020年12月13日，我院举行了“血液净化新进展与糖尿病肾病防治研讨会”，聚焦血液净化、糖尿病肾病防治等肾病前沿热点话题进行研讨交流。医院新引进专家，肾内科二级教授郝丽荣主任医师在研讨班上进行专题分享。

当天，我院还同步举办了首届“肾爱

你”病友会活动，30多名慢性肾病患者参加病友会活动。“吃出好肾（生）活”活动现场环节，医院营养科张国军医生为大家科普护肾饮食之食物交换份法。食堂甜点师陆师傅现场指导大家如何制作美味的肾病主食。不仅如此，食堂后期还将给肾友们提供专门的肾友餐，南科大医院公众号上“肾爱你”栏目也会添加制作食谱视频供大家学习。

营养科蔡俊秀主任指出：“很多肾病患者在治疗过程健康意识淡薄，有的不注意改善生活饮食习惯，有的想改变又缺乏正确的方式方法。因此，医院成立肾友会，由专家制定食谱，科普烹饪方法，增加肾友们做好疾病自我管理的能力。”

我院开设夜间门诊和周末体检

想看病又不想请假？想体检工作日又抽不出时间？近期，我院开设夜间门诊和周末体检，让更多市民体检、就医工作两不误。2020年12月1日起，门诊部开通夜间门诊就医通道，骨科、神经内科、消化内科、心血管内科、全科、泌尿外科、呼吸内科、妇科、内分泌科等专科医生轮流坐诊。患者可通过医院微信公众号等网上预约通道预约夜间门诊，在18:00-21:00时段就诊。夜间门诊的挂号、检验检查等费用执行日间门诊收费标准，享受日间同等医

疗服务质量。

医院周六（全天）、周日（半天）开放体检业务，可预约体检项目包括：食品和公共场所从业人员体检（健康证）、简易套餐（入职/入学）、普通健康体检、机动车驾驶人体检、职业健康检查。我院体检科是南山区定点进行食品和公共场所从业人员健康体检、职业健康检查的单位，也可为单位客户提供团体服务。市民可通过医院微信公众号进行线上预约。

健康扶贫

凤山光明行：助力百名白内障患者重见光明



(通讯员:李超颖)2020年11月27日至30日，应广西省凤山县人民政府邀请，我院作为医疗专家团队联合深圳狮子会防盲助盲委员会、广东省第二扶贫工作组、龙城服务队、凤凰服务队、贝壳服务队开展了“凤山光明行”活动。医疗专家团队由眼科杨成明主任担任队长，邢宝刚主任为专家组组长，

手术室邓红梅护士为手术配合及物资调配人员，为凤山县百名贫困白内障患者提供免费手术救助，解决了疾病困扰，让他们重获“光明”。百台手术九成以上均为高龄老人疑难白内障手术，最高年龄91岁，平均年龄73岁，手术成功率达到100%。我院专家团队被当地群众亲切地称为“光明天使”团队。

除了光明行公益活动，我院始终坚持“公益担当”为使命，以高度的社会责任感落实精准扶贫，常年派驻专业医疗队员定点帮扶广西德保、田阳两地多家医疗机构，开展医疗协作结对帮扶，为当地医务人员带去常见疾病的诊疗规范和前沿的医学进展，有效提高当地基层医疗服务水平。

我院召开2020年度
宣传工作总结暨通讯员培训会议

(通讯员:余园) 2021年1月20日，医院组织召开了2020年度宣传工作总结表彰暨通讯员培训会议。院长裴国献、副院长王玉琨出席会议并为获表彰的先进个人及集体颁奖。

宣传科长黄贤君回顾总结了医院2020年宣传工作，并对如何做好2021年宣传工作做了汇报。裴国献院长和王玉琨副院长共同为荣获表彰的先进集体和先进个人颁发荣誉证书。优秀通讯员代表血管与肿瘤介入科邵永杰医生和“药知道”宣传科普团队代表余红燕分享了宣传工作经验。医院还邀请资深媒体记者进行短视频和宣传新闻写作培训。

裴国献院长肯定了2020年医院宣传工作，并对新一年宣传工作提出要求。期待在



政校合作谋发展 转型升级加速度 我院举办政校合作共建三周年系列活动

2020年12月28日，是南山区人民政府与南方科技大学合作共建南方科技大学医院三周年的日子，也是南方科技大学医院全面建设启动的一周年。

过去的三年里，南方科技大学医院全面转型升级，提速发展，打造“理念文化创新、发展机制创新、机构设置创新、绩效管理创新、技术服务创新”的创新“南科医模式”，大力搭建高水平平台，引

进高水平医疗团队，为患者提供高水平医疗服务，医院发展日新月异。

在三周年日子来临之际，南科大医院举行了以“区校合作谋发展，转型升级加速度”为主题的系列活动，总结办院成果，展望未来发展。

三周年庆祝大会：站在新起点展现新作为



2020年12月27日上午，南方科技大学医院举办政校合作建院三周年大会，邀请了众多领导和嘉宾相聚南科医。大会回顾了南科大医院区校合作建院三周年建设历程和建设成果，并对未来发展进行展望。

原广东省政协副主席、广东省医学会会长姚志彬，深圳市政协王太平副主席，深圳市卫健委孙美华巡视员，南方科技大学党委李凤亮副书记，南山区卫生工委书记、南山区卫健局乐丽华局长以及全国政协委员、原第四军医大学校长、世界军事齿科学会主席赵钦民少将等领导嘉宾莅临大会并作讲话。

领导嘉宾们肯定了南方科技大学医院政校合作建院三周年以来取得的建设成果，并期待南科大医院发挥区校合作共建优势，为实现三级甲等综合性大学附属医院目标，不忘初心医路向前，走出区校合作建院“深圳速度”和“深圳创新”，深度参与深圳打造“民生幸福”标杆城市和“健康深圳”的历史进程。



学科推介会：七位新引进学科带头人登台亮相

政校合作共建医院以来，南科大医院对标三甲医院建设标准，完善学科布局，强化学科建设，打造人才高地，大力引进多个国内外高层次医疗团队。

2019-2020年引进博士38人，硕士99人；引进学科带头人39人，其中一半以上具有国外研修经历，1/3来自复旦医院排行榜前50名的医院；团队里不乏国家级突出贡献专家，享国务院特殊津贴专家，深圳市高层次人才等。



2020年12月25日下午，南科大医院举行了新引进学科带头人学科推介会，血液内科李丽敏副主任、心脏介入科陈小林主任、内分泌科詹晓蓉主任、肾内科郝丽荣主任、神经内科杨红军主任、消化内科宋光主任、泌尿外科王祥卫主任分别就本专科学科进行推介宣讲，对本学科团队实力、学科技术实力以及未来学科发展规划等方面向大家推介展示。

全面建设启动以来，南科大医院快速打造学科人才梯队，创新人才机制，成功引进了一批高层次人才，同时加大专科骨干力量培养，打造高水平人才队伍，加快推动优势学科和品牌学科的建设，高水平专家引进，将大大提升医院的医疗水平和服务能力。

首设医疗服务体验官：为医疗服务来“找茬”



优化患者就医体验是改善医疗服务水平的重要路径，为不断改善医疗服务，12月24日下午，南科大医院举行了“医疗服务体验官”聘任仪式暨体验活动。

南方科技大学医院病人关爱部邀请了来自政府、企业、法律、街道、学校、媒体等不同行业的15位热心人士受聘为医院的首批“医疗服务体验官”，为改善患者就医体验建言献策。

当天的聘任仪式和体验活动中，15位“医疗服务体验官”通过观看《创新驱动发展，打造南科医模式》纪录片，了解医院的发展概况，并参观了南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心，体验VR以及医用手术机器人如何用于培训和手术。



参观深圳市率先通过PIVAS验收的静配中心，了解国内首家上线病区分布式智能药柜，机器人调配药品、提高药品剂量精准，实现药品同质化管理的高端智能设备。同时，深入体验了营养科人体成分检测和分析的医疗服务。

受聘为“医疗服务体验官”之后，体验官们未来将可以通过就医过程中的切身体验，以“挑剔”“找茬”的眼光，从不同的角度与立场对医院管理、就医服务等方面进行体验监督，为医院发展更符合市民需求期待建言献策，成为医院不断优化患者服务的“挑剔官”和“智囊团”。

成立管理委员会：智囊团建言献策

2020年12月26日下午，南方科技大学医院管理专家咨询委员会成立大会召开，汇集医疗健康卫生以及科技创新相关领域的权威专家齐聚南科医，“把脉”医院发展情况，开出提速升级发展新“良方”。



医院管理专家咨询委员会阵容强大，由8位在各自领域具有深厚专业背景和管理经验的专

家组成。

其中空军军医大学口腔医院教授、原空军军医大学校长、少将、国际军事齿科学会主席赵钦民担任名誉主席；原广东省政协副主席、广东省医学会会长姚志彬担任主席；此外，委员包括广东省卫生健康委副主任刘冠贤，广东省人民医院党委书记耿庆山，中山大学眼科医院教授、原中山大学眼科医院院长葛坚，广东省科技厅副巡视员姚化荣，广东省医学会副会长、秘书长李国营（兼秘书长），深圳市医学会会长蔡志明。

管理专家咨询委员会的成立，旨在凝聚医疗领域有影响力的高级专家人才的专业力量，组成“医院管理高端智库”，为医院战略规划、运营管理、学科发展等提供专业咨询及专家意见。

国内大咖齐聚：中国首届智能与数字外科学术会议



近年来，信息技术与医学不断结合，智能与数字外科技术引领外科发展走向新时代。在我国著名骨科专家、亚洲异体肢体移植开拓者、我国数字骨科学奠基者和领军人、南方科技大学医院院长裴国献教授的推动下，南科大医院通过实践实现了人工智能、数字技术与临床医疗的结合，使医工融合的梦想在深圳播种发芽。

为了更好地总结和推进智能与数字技术在

临床中的应用，2020年12月25-26日，南方科技大学医院举行了中国首届智能与数字外科学术会议。来自国内20多所医院的智能与数字外科专家学者齐聚大会，就3D打印、手术机器人、虚拟现实技术、人工智能等智能和数字技术在外科领域的运用和转化进行交流探讨和经验分享。

大会将在深圳搭建起来智能与数字外科在临床应用的学术交流平台，助力智能与数字技术更好地运用于临床。



南科医惠民：10场义诊惠及4000多民众



从2020年10月至12月，南科大医院联合西丽街道办，面向企业、社区、学校等共顺利开展10场公益义诊，辐射9个社康，惠及居民大约4000人次。此次南科医三周年系列活动中，也有12个专科门诊开展了免诊查费（挂号费）的义诊活动，让市民获得实在的健康福利。



政校合作开新局，聚力三甲再出发 我院召开医院战略规划发展研讨会

(通讯员:余园)政校合作开新局，聚力三甲再出发。2021年1月23-24日，我院战略规划发展研讨会在住院部501会议室盛大举行。以汇聚众智和力量，营造创新实干之风，破解医院建设与发展难题为目标，全体领导班子成员以及全体中层干部齐聚一堂，共同为医院建设发展找问题、寻良策。



23日上午，会议听取了医务部、护理部、人力资源部、质量管理部、运营管理部、事业拓展部、国际医疗部、病人关爱部、后勤保障部和财务部“十大部”关于2021年重点工作任务及目标举措的汇报。围绕三甲医院创建和三级医院绩效考核“双三”中心工作，以及“绩效管理年”的建设主题，明思路、定目标、强举措、抓落实，服务保障好临床科室的增量提质工作。

在分组研讨中，与会人员聚焦“双三”建设和“增量提质”工作，对医院目前建设发展的不足及解决思路展开“头脑风暴”，谈思路、谈方法、谈措施，碰撞出“智慧火花”，为

医院发展把脉问诊开良方。会后将认真梳理，分析论证，合理采纳，督促落实。

24日上午，分管领导结合所分管工作，梳理问题，谋划未来。



王玉琨副院长作题为“区校合作双向驱动，学科人才两翼推进”报告，对科研教学、学科人才、行政管理等工作提出了要求。

王林特别助理围绕医疗工作目标，通过分析门诊量、三四级手术等关键医疗指标，对标找差，不断提升医院绩效考核排名，全力以赴拿到三甲医院参评“入门票”。

黄智一总执行长作医院绩效管理工作报告，通过绩效考核战略，加强执行力及竞争力。通过360度立体绩效考核，夯实医疗质量，推动精细化运营，全力打造政府满意、病人满意、员工满意的医院。

袁明主席从智慧医院建设，谈医院后勤保障。后勤工作要变被动服务为主动服务，培养后勤管理专业化人才队伍，加快推进二期工程和现代智慧医院建设。

徐雪琴总会计师汇报了医院财务工作报告。受疫情影响，医院运营面临严峻挑战，将推行全面预算管理，推进财务信息

化建设，提升财务管理效能。

裴国献院长作主题报告，围绕“黄袍加身、观念撕裂、我是四家、临床至上、增量提质、腾笼换鸟、学科培育、温度医院、医患安全、双三引擎”2021年度十大关键词，提出具体要求和落实举措。他指出，医院更名南方科技大学第三附属医院，顺利完成路最短、途艰险“三级跳”。要以创新赋能为建设抓手，着力实现“转变观念、拓展视野、启迪思维、凝聚共识”的精神重建。科主任要真正承担起技术专家、社会学家、经济学家、管理专家的“四家”角色，以SWOT分析学科现状，走差异发展的道路。始终坚持“临床至上”的理念，树立起“一切为了临床，主动服务一线”的意识。强调增量提质工作，关乎全院全员的切身利益，是重中之重。以“双三”建设工作为指挥棒，推动疾病类型调整、疾病种类升级，实现品牌塑造“腾笼换鸟”。推出“12345”工程，大力加强学科培育。贯彻落实患者第一的服务理念，寻求医学价值的回归，打造有温度的医院。以医疗安全为生命线，全面保障和提升医疗安全。围绕“双三引擎”，加强三级综合医院服务能力提升，以评促建，以评促管；以绩效考核为“标尺”和“抓手”，2021年将出台全院全员全方位立体化绩效管理。号召全院上下同频共振，在医院“一二三四五”发展战略的GPS导航下，以“改变与行动”编辑“成功”的DNA。

《医路向前》再次唱响，乘政校合作之风，高扬奋斗之帆、紧握奋斗之桨，以“医院发展的亲历者与见证人”的主人翁姿态，奋进医院“双三”建设新征程。

我院召开2020年度总结表彰大会

(通讯员:余园)山河无恙，春和景明。2021年1月29日，我院在501会议室隆重召开“政校合作开新局 聚力三甲再出发”2020年度医院总结表彰大会，总结过去，致敬最美，积蓄动力。



会上，裴国献院长作2020年度工作报告，全面盘点了2020年度医院主要工作，分析了医院发展面临的形势任务和风险挑战，并就着力抓好新年度工作提出指导意见。报告指出，2020年，医院坚持一手抓疫情防控，一手抓医院发展，书写好高站位、强担当“硬核”答卷的同时，创新驱动打造“南科医模式”，医院转型升级、内涵发展取得新突破，推动医院各项工作开新局、上台阶。2021年，将迎来建党100周年，是“十四五”开局起步之

年，也是医院“创建三甲”的第二年，围绕“绩效管理年”建设主题，要以更高站位、更大格局、更宽视野，谋划好“十四五”规划，继续深化政校合作，加强党的建设，加快提质升级，聚焦医教研短板、强化人文建设内涵。

希望全院职工弘扬“闯创干”特区精神，推动医院重点工作落地见效，跑出南科大三院的发展加速度，向着“双三”建设目标全力冲刺，为新征程集聚新优势，增添新动力。

表彰大会致敬一批荣获区级以上各级荣誉人员，他们以赤诚破茧以才华化蝶，在各自专业领域绽放异彩；致敬一批白衣执甲的最美逆行者，赴险而上让一时“停摆”迅速切换“重启”；致敬一批帮扶专家，扎根基层，奏响健康脱贫攻坚战的最强音；致敬“十佳医生”、“十佳护士”、“十佳员工”、“十佳后勤服务人员”，他们用坚守践行承诺、用执着书写担当，在平凡的岗位积蓄起强大的助推力；致敬一批增量提质、标准建设、行政服务“先进科室”，汇聚起奋发向上的团队力量和永不停步的创新精神，为医院发展铸就强大引擎；致敬一批优秀科主任，一路引领，用执行力和组织力铺起医院发展的强大基石。致敬一批“教学奖科研”获得者，以“工匠精神”将临床医学和科研教学相结合，为医院前行注入创新驱动的新动力。



党委书记李成付发表讲话，希望全体干部职工拿出“起跑就是冲刺、开局就是决战”的干劲，适应新常态，主动新作为。以高度的政治站位、强烈的责任担当，继续弘扬医路向前的精神，一张蓝图绘到底。以优质高效的医疗服务造福一方百姓，以初心使命筑牢疫情防控的坚固防线，戮力同心扛起“双三建设”的发展重任，传承红色基因献礼建党100周年。

光荣榜:2020年度个人和集体表彰名单

一、个人类奖项

1.新引进学科带头人贡献奖：

血液内科-周晋教授、皮肤科-刘小明主任、心脏介入科-陈小林主任、血管与肿瘤介入科-唐俊主任。

2.优秀科主任：

呼吸内科-王玉梅、甲乳外科-靳宁、新生儿科-陈勤玲、眼科-杨成明、药学部（静配中心）-陈燕。

3.优秀护士长：

医技科室-郑奕、八病区-钟涛、十三病区-曾云霞、十七病区-王瑜。

4.优秀管理者：

护理部-杨明艳；院办、国际医疗部-谢雷；人力资源部-谢小军；宣传科-黄贤君。

5.抗疫先进个人：

呼吸内科-肖建兰、呼吸内科-艾书玲、呼吸内科-郑冬晓、呼吸内科-邓莹琪、检验科-张雅、检验科-罗玮、心理科-颜少广、门诊部-陈小凤、呼吸内科-张炜、儿科-赵仁海、检验科-周宁、药剂科-刁展琛、药剂科-余红燕、呼吸内科-钟燕红、呼吸内科-柯泽瑾、呼吸内科-黄静、呼吸内科-张海燕、医疗科-李杨子玉、手术室-王强、呼吸内科-杨洋、营养科-刘睿、呼吸内科-吕童、消化内

科-王芳、肛肠外科-朱增威、神经内科-阳庆北、体检科-邱嫻、防保科-许伟红、急诊科-杨静、急诊科-姚田、防保科-夏岳峰

6.十佳医生：

急诊科-陈启松、CCU-陈军、眼科-李超颖、泌尿外科-罗保华、儿科-张利、骨二科-黄保全、超声科-张建华、妇科-钟颖、心内科-陈丽、血管与肿瘤介入科-邵永杰

7.十佳护士：

十三病区-常彩霞、十六病区-李惠、ICU-汪丽娜、十一病区-李淑文、感染门诊-徐璐璐、产房-张安、九病区-南格宁、十七病区-李倩、手术室-徐海燕、A6病区-张丽清

8.十佳员工：

人力资源部-李飞菲、财务科-徐晋、医疗科-邹蒙蒙、宣传科-段婷婷、党办-陈美婷、维修科-罗裕剑、院感科-唐歆馨、总务科-朱励中、国际医疗部-陈霖霖、信息中心-朱赵玉

9.十佳后勤服务员工：

安保-杨文喜、安保-戴华清、安保-王玉萍、保洁-陈侠桐、保洁-杨世国、保洁-王林、保洁-张淑杰、护工-伍金飞、护工-张惠满、护工-朱先荣

二、团体类奖项

1.增量提质奖：

骨科、神经外科、重症医学科（ICU）

2.标准建设奖：

药学部（药剂科）、院感科、质控科、护理部

3.抗疫先进集体：

呼吸内科、检验科、儿科、重症医学

科（ICU）、医务部（医务科）

4.先进护理集体：

重症医学科（ICU）、手术室、门诊部

5.优秀行政服务奖：

事业拓展部、宣传科、运营管理部

6.优秀后勤服务奖：

维修科

三、宣传工作先进集体及先进个人名单

优秀宣传科室：

骨科医学部、血管与肿瘤介入科、血液内科、重症医学科、静配中心、护理部

优秀通讯员：

李世潘、杨文琴、邱嫻、魏雪花、郭丽华、程晓桥、刘睿、黄军、万秋芳、陈美婷

自媒体科普达人：

孙艳、窦蕾、余红燕

自媒体新锐团队：

药剂科

最具价值新闻奖：

血液内科张笑茜——《“相信你，跟过来”！患者跨越3000公里来深求医》
骨科黄保全——《华南首家！南方科技大学医院完成百台0形臂+天玑机器人手术》

事业拓展部李璇——《机器人变身“科普宣传员”，南科大医院为居民送健康》

门诊部何桃芳——《我的医疗扶贫日记——跨越千里，大山里来了国际造口师》

新媒体传播力奖：

眼科杨成明——《男子熬夜玩手机连续三四个小时不休息 第二天一觉醒来右眼突然“瞎”了》

康复科张艺帆——《可怕！吹了一夜空调，小伙一觉醒来脸歪嘴也斜！这组脸保健操赶紧学起来》

呼吸内科郭丽华——《男子高烧三天不退 只因花生米“误入歧途”》

泌尿外科李世潘——《不打码！丁丁如果长这样，就要考虑“挨一刀”了……》

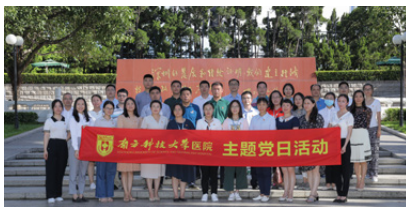
2020年度“南科医”十大事件

年终岁尾，回首凝望不平凡的2020，我们满怀敬意，猝不及防的疫情带来挑战，我们携手同心在路上。这一年，带着责任和坚韧，我们众志成城驱散疫情，诠释守护生命的担当；这一年，带着期待和希望，我们凝心聚力转型升级，共创触手可及的未来。让我们一起回顾，历数2020年度医院大事件。这是一份彰显使命与担当、饱含深情与温度的年度答卷，这些高光时刻，也必

将为岁物丰成的过往收官，为意气风发的来年开局。

在岁末年终盘点收获的时刻，我院推出“2020年度十大事件评选”活动，经广大网友投票和专家意见，评选出了南科大医院十大新闻事件。

1 党建引领·走深走实走心凝聚发展力量



坚持党建引领，强化“第一议题”，学习习近平新时代中国特色社会主义思想，凝聚思

想共识。把党旗插在抗疫一线，由南山区委书记亲自授旗，成立党员突击队和临时党支部。建设服务型党组织，设置党员先锋岗，组建志愿服务队，党员争做健康宣教者、群众服务员、“光盘一族”。开展庆“七一”建党99周年系列活动，激发党员奋勇拼搏，共同为医院创三甲、标准化建设提供坚强组织保证。

2 院长领衔·荣膺2020年度国家科技进步一等奖



裴国献院长领衔的“严重战创伤骨缺损修复救治体系与关键技术”项目，荣膺2020年度

国家科技进步一等奖。裴国献院长率领的科研团队创立“长段骨缺损、超长骨缺损、感染骨缺损和复合骨缺损”严重骨损伤四分类新标准，提出“移植变再生、机械变仿真、延期变同期、截肢变保肢”救治新理念，创建骨缺损救治新技术，形成骨缺损救治新体系，实现严重战创伤骨缺损从“不可治”到“可治愈”的重大突破。

3 高位推进·二期工程开工奠基助力三甲



2020年9月16日上午，医院二期工程项目

开工奠基。二期工程项目占地面积4200m²，建筑面积93000m²，建成后全院可开放床位将扩至1500张，计划2023年建成。利用空中连廊引入石鼓山景，打造全国首家健康主题公园，创造富有依山绿园特色的现代化医院形象，为就医患者创造出居家般的疗愈体验。

4 闻令而动·在疫情大考中彰显使命担当



2020年初，新冠肺炎疫情突如其来，我院迅速建成南山区发热中心，集中收治发热呼吸

道感染者和疑似新冠肺炎留观人员；整建制组建“医管护”一体的先锋突击队驰援市三院，全力做好24小时发热门诊、外派驻点保障、“三位一体”联防联控、核酸检测和上门核酸采样等防控任务，确保“院内零感染，筛查零漏诊”。李成付党委书记、重症医学科潘勇军主任荣获“深圳市抗击新冠肺炎先进个人”荣誉称号。

5 外引内培·筑牢高水平人才队伍建设



医院大力引进高水平人才，2019-2020年

引进博士38人，硕士99人；引进学科带头人39人，其中一半以上具有国外研修经历，1/3来自复旦医院排行榜前50名的医院；国家级、省级主委、副主委10人，国家级有突出贡献专家1人，享受国务院政府特殊津贴3人，深圳市高层次人才2人，博、硕导师23人，教授14人，副教授8人。

6 政校合作·创新驱动打造“南科医模式”



2020年是政校合作建院三周年，开展了以

“区校合作谋发展 转型升级加速度”为主题的系列活动。在2020年12月27日举行的政校合作建院三周年庆典上，揭牌更名“南方科技大学第三附属医院”。医院创新提出“3P3S”理念，打造以“理念文化创新、管理机制创新、机构设置创新、绩效管理创新、技术建设创新”为核心的南科医模式，获得《健康报》、CCTV《纪录东方》等主流媒体肯定报道。

7 汇聚众智·打造医院管理“高端智库”



2020年12月27日，医院成立医院管理专家咨询委员会，打造国内著名医管专家组成的

医院管理“高端智库”，为医院发展提供智力支持。由空军军医大学口腔医院教授、原空军军医大学校长、少将、国际军事齿科学会主席赵钦民担任名誉主席；原广东省政协副主席、广东省医学会会长姚志彬担任主席。成立医院学术委员会，聘请中国工程院院士、空军军医大学国家分子医学转化科学中心主任陈志南担任荣誉主席。

8 蓄势发力·科研成果“含金量”持续提升



2020年11月，临床医学研究中心徐静主任在国际期刊发表医院首次高影响因子SCI论

文《CD147 regulates antitumor CD8⁺ T-Cell responses to facilitate tumor-immune escape》(IF:8.484)。临床医学研究中心徐静主任申报的课题《CD147通过CXCL10/CXCR3轴调节肿瘤浸润淋巴细胞的功能机制研究》，获得2021年度广东省基础与应用基础研究基金自然科学基金项目资助。

平台搭建·获批设立博士后创新实践基地



2020年12月，经医院申报、深圳市人力

资源与社会保障局审核、专家评审，深圳市人力资源和设备保障局批准南科大医院设立“博士后创新实践基地”。博士后创新实践基地是招收博士人员进站从事科学研究的重要平台，此次获批设立博士后创新基地是南科大医院科研及创新能力建设取得的又一重大成果，成为医院创新发展的助推器。

9 国际领先·疑难血液疾病救治凸显特色



整体引进国内排名前20的血液内科团

队，2020年起，血液内科开展运用小剂量亚砷酸联合靶向药物治疗和CD19/CD22 CAR-T细胞免疫技术序贯造血干细胞移植治疗等新技术运用，救治难治性白血病复发患儿，具有国际领先水平。

临床转化·医疗技术创新再上新台阶



智能与数字外科技术临床运用优势更加

凸显，2020年9月，骨科医学部在华南地区率先成为开展0形臂辅助天玑机器人骨科手术过百台的医院，并挂牌成立“天玑骨科机器人粤港澳大湾区培训基地”。2020年12月，神经内科杨红军主任在深率先开展机器人和3D打印导航技术应用于疼痛介入手术。

10 深化内涵·优质护理推出创新服务项目



2020年11月，医院组建临床服务中心，

打造包括全院床位共享、入院准备、预出院、陪护管理、护工管理、e护到家“六位一体”一站式出院服务。开展“互联网+护理服务”，通过规范化培训师队伍，为患者提供线上线下的专业照护和健康指导。着力培养专科护士，开设护理专科门诊，为患者提供专业、连续、全程的优质护理服务。

医生连下“奇怪”医嘱 用“砒霜”救白血病患者

(通讯员:张笑茜) 近期，一名来自汕尾的女患者来到我院血液内科门诊就诊，确诊患上急性早幼粒细胞白血病（APL）。血液内科李丽敏主任医生等为其下了在患者看来很“奇怪”的医嘱，采用了亚砷酸治疗APL等方法，成功救治了患者。

皮肤莫名青紫淤青、牙龈出血，确诊患上白血病

2020年12月初，汕尾的患者叶女士发现自己身体的皮肤莫名其妙出现青紫、瘀斑。虽然能消退但是反复出现，没有引起她的注意，接下来又出现牙龈出血。在女儿催促下，她来到了我院血液内科门诊。

血液内科李丽敏主任医师接诊了患者，通过血常规和凝血功能检查显示，叶女士的白细胞少、血小板只剩正常的1/10不到，凝血功能明显异常。经验丰富的李丽敏主任首先就想到血液科一个急重的恶性病——急性早幼粒细胞白血病（APL）！她马上让患者查外周血涂片，果然，外周血异常早幼粒细胞达到28%，诊断已经基本明确。

医生连下“奇怪医嘱” 预防患者出血

APL是一种很特殊的白血病类型，也叫M3型白细胞，它既是最急重也是预后最好的一种白血病，容易合并弥散性血管内凝血（DIC）。

入院后的叶女士表面看似没什么特别危险的症状，但其实危险度医生心知肚明。一入院，血液内科医生就下了让她感到很奇怪的医嘱：不能下地、只能躺着，包括吃喝和大小

便，甚至连一个常规的影像学检查都不敢让她去做。“虽然叶女士表面看起来不像患了严重疾病，单其实很凶险，一切医嘱都是为了预防高危并发症——难以纠正和治疗的出血，可能是消化道出血、内脏出血，甚至是脑出血。”

医生用上“砒霜” 亚砷酸缓慢静点疗法再显救治功效

目前，由于有了靶向诱导分化的药物——亚砷酸和全反式维甲酸，这种病治愈率可以达到95%以上，可谓“不幸中的万幸”。

由于病情危急，血液内科决定对叶女士采用亚砷酸药物诱导分化治疗。治疗过程中，叶女士白细胞越来越高，奇怪的医嘱又出现了——限制饮水量。这是什么原因呢，原来叶女士到了治疗过程中的特殊阶段——分化综合征，这也是可以致命的并发症，而且难以逾越，此时容易出现血氧下降、肺水肿、心包积液等，因此要限制饮水量。

亚砷酸也是俗称的“砒霜”。目前，国内采用亚砷酸药物诱导分化已成为治疗急性早幼粒细胞白血病的重要方法。而此药与我院血液内科团队颇有渊源。它发源于哈尔滨医科大学，时任科主任周晋教授，现我院血液内科主任周晋教授正是亚砷酸治疗APL的重要传承人，他改良治疗方法，治愈了成百上千的APL患者。此次，血液内科继续用周晋教授发明了亚砷酸缓慢静点疗法，大大降低了分化综合征的发生率和危险程度。经过四十余天的治疗，叶女士顺利出院，复查骨穿也达到完全缓解的程度。

深圳市先进水平：自体脂肪移植再现完美“高度”

(通讯员:徐文涛) 近期，我院甲乳外科团队完成“自体脂肪移植联合假体植入乳房再造术”中的“自体脂肪移植术”。此例手术为深圳市业内首次报道的病例，也标志着我院甲乳外科团队的乳房再造手术成体系达到深圳市先进水平。

陈小姐（化名）是一名年轻的乳腺癌女性患者。在做了乳腺癌乳房切除手术之后，她表达了强烈的乳房再造需求。甲乳外科的靳宁主任评估了患者的情况，具有体型偏瘦、切除后胸部皮肤冗余度不足、皮下脂肪薄等特点，决定分步完成“右侧保留乳头乳晕的乳腺腺体切除+前哨淋巴结活检+胸肌下扩

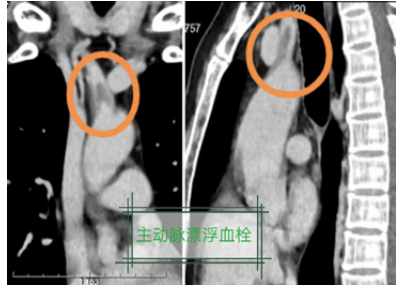
张器植入术+二期自体脂肪移植联合假体植入乳房再造术”。1月22日，成功完成“自体脂肪移植术”，患者恢复良好，1月25日出院。

自体脂肪移植联合假体植入乳房再造术是抽取自身脂肪，经过复杂处理后移植到患侧乳房，该手术较皮瓣再造术相对简单。通过精确的微整形处理，患者损伤较小、恢复快、易于接受。而对于单纯假体再造术经常存在的皮肤菲薄弹性查，再造乳房质地较硬，甚至出现假体显形、假体外露等不良后果。自体脂肪移植联合假体植入乳房再造术是目前国际推崇的解决这些弊端的最佳方法。

青年男子突发“脑中风”+“手中风”，原因竟是它！

(通讯员:邵永杰) 2021年1月10日，38岁陈先生（化名）突发“脑中风”和“手中风”被送往南科大医院救治。

入院时，我院血管与肿瘤介入科唐俊主任考虑陈先生可能是上肢动脉栓塞，但是在做完胸部增强CT检查、心脏超声等检查后，发现导致陈先生症状的是主动脉斑块破裂，继发血栓形成，而血栓漂浮在从心脏发出的最粗的主动脉内！患者病情很紧急，因为患者漂浮在主动脉的血栓如再发生脱落，将有可能导致大面积脑梗塞或上肢动脉急性缺血肢体坏死的严重后果。



主动脉漂浮血栓是一种动脉血栓的少见

类型，血栓如果不及时发现和治疗，有可能导致血栓脱落导致严重血管并发症。但是目前，此疾病没有固定成形的治疗方案，治疗经验并不多。

介入科团队在总结他人有限的治疗经验后，给患者制定了安全有效的治疗方案，首先采取强化抗血小板及强化他汀降脂治疗，同时密切观察患者神经系统及上肢有无急性缺血症状，做好急诊介入取栓手术的充分准备。经过两周的规范药物治疗，患者原有的缺血症状全部消失，复查心脏超声及主动脉CTA，发现患者主动脉内可怕的漂浮血栓消失了，患者终于转危为安。

陈先生年仅30多岁，为何这么年轻就在主动脉长出这么可怕的斑块和血栓呢？医生详细询问之后，发现原来陈先生是个拥有15年烟龄的“老烟枪”！唐俊主任说，斑块本来是老年人的专属，但是现在年轻人抽烟、熬夜、暴饮暴食等不良生活习惯等，让30岁的年轻人出现“老年血管”现象也在增多。

孩子爱抠鼻子、“不听话”……医生揪出背后真凶

(通讯员:崔琰) 近来，王女士（化名）家里3岁萌娃苗苗（化名），总爱抠鼻子反复流鼻血。于是，她带着3岁的苗苗来到南方科技大学医院耳鼻喉科门诊就诊。

“医生，孩子最近老爱抠鼻子，说也说不听，必须对她大声吼叫才可以，在家里看动画片，把声音开到最大，家里老人都被吵到头痛。”耳鼻喉科李玉茹主任是一名医生，也是一名母亲，她看着眼前这个孩子，苗苗张着嘴呼吸。“孩子还有其他问题吗？比如夜间睡觉打呼噜？”果不其然，王女士说，苗苗睡觉很香，鼾声很大。

耳鼻喉科李玉茹主任是南方科技大学医院新引进的学科带头人，她在儿童腺样体肥大及分泌性中耳炎的诊断和治疗方面具有丰富的经验，且率先在黑龙江省开展低温等离子手术。她赶紧为苗苗做了鼻内镜检查，果然，检查发现苗苗腺样体肥大！而且，她的腺样体已经堵住大部分后鼻孔；紧接着，李主任又检查苗苗的耳朵，发现苗苗的双侧耳均有积液，听力检查结果提示传导性耳聋！



原来，苗苗看电视开得很大声，不是不听话，而是腺样体肥大，压迫耳咽管，导致耳朵有积液，不能排出，影响了听力，孩子听不见妈妈的话。为什么苗苗还爱抠鼻子？原来她的腺样体堵塞后鼻孔，鼻子不通气，于是孩子总是抠鼻子，夜里张嘴呼吸，睡觉打呼噜！

听完李主任的耐心解释，妈妈才恍然大悟，并懊悔没有及时发现就医。随后，李主任给苗苗办理了住院，随后用低温等离子切除了肥大的腺样体，吸除了孩子耳朵内的积液。术后，苗苗很快顺利康复出院。

异物卡喉呼吸困难！急诊医生远程指导用“海姆立克法”救命

牛年春节，大家沉浸在喜悦当中，南方科技大学医院急诊科在一天之内，相隔仅5个小时，就接到120急救中心安排的两次特殊出车任务，救护对象都是被气管异物呛咳的患者！在到达现场之前，急诊科医护人员用电话在线指导家属，应用“海姆立克”法进行处理，两名患者均及时获救。

86岁的陈婆婆（化名），有脑萎缩病史及脑梗塞病史，平时生活不能自理，进食容易呛咳。大年初四，老伴想着给她喂食一瓣橘子，没想到，老人家吃进去之后，很快出现气促、呼吸困难、口唇紫绀。家属慌乱无措，赶紧拨打120。南科大医院急诊科接到出车任务后，救护组一边出车，一边电话指导家人用“海姆立克法”进行施救，并交代注意事项。几分钟后，陈婆婆呼吸较前好转。很快，南科大医院急诊科救护组医护人员到达现场，接到患者送医院进一步诊治。到达抢救室后，急诊科黄健主任高度重视，组织医护团队全力抢救。经充分评估、细致查体以及其他对症处理，分三次从患者气道吸出橘子瓣残渣，吸氧后患者紫绀消失，意识状

况好转。

无独有偶，时隔五小时后，120救护组再次送来一位48岁女性患者张女士（化名）。张女士一直都身体健康，春节与朋友在酒店吃饭，畅聊过程中，没想到米饭引起呛咳。很快，她觉得呼吸困难伴头晕不适，朋友见状立即拨打120。为了避免危险，医护人员依然是在线指导张女士丈夫，帮助她立即进行“海姆立克”法急救。10余分钟，张女士呛咳好转，但仍感气道有米粒引起呼吸不畅，头晕，全身无力。于是，南科大医院急诊科救护组人员将患者接回急诊进一步救治，后患者症状明显好转回家。

急诊科黄健主任说，异物卡喉和呛咳在春节期间都是比较高发的。除了成年人，还要特别关注儿童。春节前后，孩子吃零食相比平时较为“自由”，在缺少监管的情况下，孩子很可能自行抓取果冻、瓜子、花生、核桃等各类容易发生卡喉的零食。一旦发生这种情况，除了立即拨打120急救电话，还应该迅速运用海姆立克急救法进行开展自救互救。

名 医 故 事

神经内科杨红军:为生命拼速度 与疼痛较真劲

相比于其他疾病，神经内科疾病“看不见、摸不着”，诊断有难度，还有部分疾病因其罕见而容易被误诊、漏诊。大多数的神经系统疾病病程都比较长，常具有不可逆转的进展性与致残性。南科大医院新引进专家神经内科主任杨红军，是医学博士，主任医师，他长期从事神经系统疾病的治疗，特别是神经性疼痛、周围神经病与运动神经元疾病等领域的治疗。在过去，他要么是与死神拼速度，要么是与疼痛较真劲。



生死时速:卒中溶栓时间平均降至30分钟以内

在杨红军眼里，时间就是大脑。对于每一个患者，他总是拼尽全力与时间赛跑，“多一秒就多一份生存的希望”。

30岁的小陈（化名）突然感觉自己有点头晕目眩、双侧耳鸣还恶心想吐，后来竟然发现不能直立行走了！来到南科大医院急诊后，急诊科医生敏锐地判断应该是脑卒中，立即叫神经内科医生会诊，医生立即为小陈开通“绿色通道”进行救治。

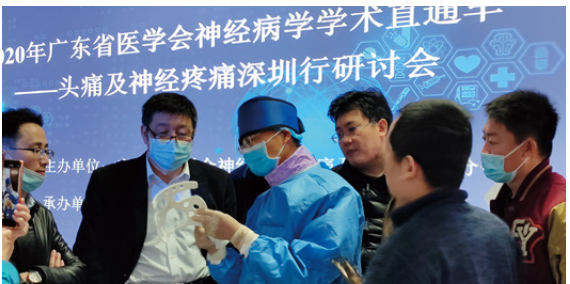
卒中中心，是一个“麻雀虽小，五脏俱全”的地方。除神经内科外还有院前急救、急诊科、影像科、介入科等一应俱全，保证脑卒中病人所需要的所有抢救和治疗，都能最快实现。“脑卒中病人，每耽误1分钟就有190万个神经元死亡，而且不能再生。例如，发病4.5小时以上大量神经元死亡无法挽回，静脉溶栓治疗效果大大削弱，失去最佳的治疗时机。”

为了挽救大脑、造福患者，南科大医院成立了卒中中心。“以前没有建立卒中中心的时候，120送一个脑卒中病人到内科，先做CT，然后抽血，然后通知神经内科会诊，跟家属谈话、电梯转运、配药、拿药……”一系列流程下来至少得两个小时，许多时间就浪费在了流程上。为此，南科大医院建立卒中的绿色通道，并且不断演练和优化。说起南科大医院近年来静脉溶栓DNT（患者从进医院门到静脉治疗时间）时间的变化，杨红军显得很有底气，“目前，平均时间基本能在30分钟内。”DNT时间指急性脑卒中患者进入医院到静脉溶栓开始给药时间，国内及国际指南建议DNT时间为60分钟内。

据相关数据显示，我国每年新发脑卒中患者数超过200万，死亡人数超过150万，全国40岁以上人群中约有1167万人曾患过脑卒中。“脑卒中的发病率逐年上升，我们用创新的手段，不断优化流程管理，把救治时间缩短，再缩短，挽救更多患者，这就是神经内科医生最大的成就感。”杨红军主任深有感触地说。

读懂患者疼痛:不懈创新将人工智能运用疼痛治疗

“说话、洗脸、刷牙或微风拂面，甚至走路时都会导致阵发性时的剧烈疼痛……”一部分患有特殊疼痛的人，一旦疼起来，用“水深火热”来形容一点都不为过。为了解决这些顽固性疼痛，杨红军有个“绝活”，就是通过“人工智能引导下射频术”治疗多种顽固性疼痛。



据杨红军介绍，神经疼痛是指神经系统的损伤或功能障碍引起的疼痛。糖尿病、卒中等各种健康状况都会对神经造成损害，导致神经性疼痛。临床上最常见的原发性头痛，人群中患病率高达5%-10%，也就是说在中国有至少有6500万的患者。长期以来，由于发病机理不清楚，严重影响了临床治疗效果，头痛及神经疼痛的研究已成为世界性难题。

依托南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心平台优势，杨红军率领神经内科团队，率先在深圳将机器人、3D打印等人工智能导航技术应用于疼痛介入手术。该技术应用于三叉神经半月节射频消融术，治疗“疼痛之王”三叉神经痛。通过对头颅进行CT平扫，获得所需数据，在三维重建的模型上设定治疗靶点（如三叉神经半月节），设计最佳穿刺通道，输入机器人系统或者3D打印导航模板，这样在手术中，可以按预设的穿刺部位、角度和深度，精准地到达靶点。这样的人工智能导航辅助技术不仅可以提高穿刺成功率、缩短手术时间、减少靶点周围组织和器官损伤，从而降低并发症发生率、提高手术安全性。为疼痛治疗带来新的更有效、更安全治疗方法。

83岁的陈奶奶（化名），被“疼痛之王”三叉神经痛折磨

了5年，辗转内蒙古、北京多家医院无法治愈，后慕名来深找到杨红军。杨红军采用人工智能引导下三叉神经半月节射频消融术为陈奶奶解决疼痛。患者术后除了轻度原疼痛部位麻木外，没有其他不良反应。手术时间不到一小时，如噩梦般纠缠患者多年的剧痛立即消失。

攻坚克难:成功救治神经免疫性罕见病患者

杨红军擅长诊治的神经免疫性疾病中多数是罕见病，他始终为之努力探索，直面挑战，为罕见病患者寻找希望。

22岁年轻女士小刘（化名），从“鬼门关”走了一遭，被杨红军主任抢救了回来。小刘手脚无力不到两天，竟发展至行动困难，呼吸困难，一度进入到ICU。经验丰富的杨红军主任当机立断为她做了腰椎穿刺等检查，确诊是“急性吉兰-巴雷综合征”的疾病。

吉兰-巴雷综合征（GBS）又称格林巴利综合征，以周围神经和神经根的脱髓鞘病变为病理特点的自身免疫性周围神经病，是一种少见的病，临床表现为急性对称性弛缓性肢体瘫痪，也是民间所说的“鬼上身”的一种。杨红军主任为小刘进行“血浆置换+免疫吸附”的创新疗法。该疗法将可以清除患者体内自身免疫抗体等免疫复合物，避免对神经组织的免疫损伤，促进受损神经的修复。小刘在ICU精心治疗一周后，吉兰-巴雷综合征的病情发展明显阻断，转回普通病房，1个月患者基本康复，不久后可以重返工作岗位。

治疗这类疾病，就如同在起雾的湖中捞起溺水之人，患者一半身子已没进水中，而杨红军拨开重重迷雾，牢牢握紧他们的手，从生命线上救回来。

精准医学:造福更多神经疼痛患者

在引进南科大医院之前，杨红军主任先后在唐都医院和广州军区总医院担任神经内科主任，从事神经内科疾病治疗35年，具有丰富的临床经验。目前，神经内科针对常见病、多发病和科室的特色技术开设了专病门诊，包括脑血管门诊、疼痛门诊、眩晕门诊等，以方便患者就诊。

谈到神经内科以后的发展，杨红军主任表示，精准医学是以后的发展方向，包括两方面：人工智能导航下的精准介入治疗；药物基因检查指导下的个体化药物治疗。药物基因检查可以提高药物疗效，减少副作用，使每个患者得到最适合自己的治疗方案。适合于抗血小板药、降压药、降脂药、抗癫痫药、抗抑郁药等药物的选择。而在深圳，智能与数字技术具有得天独厚的优势，人工智能导航下的精准介入治疗有很广阔空间，希望可以造福更多的疼痛患者。

医疗+养老:守护老人乐享银龄生活

（通讯员:宋东清、张若杰）近年，我国人口老龄化问题越来越显著，伴随着许多空巢老人、失能老人无人看管，迫切需要为老年人提供综合、一站式的医疗服务。深圳虽然是一座年轻的城市，但是有关资料显示，年轻的深圳也“老”了？8年后将进入老龄化社会。老年病科的收治对象特殊，高龄、超高龄患者多，病情复杂，特别是危重老年患者情况紧急，考验着老年病科的救治能力。这类老年患者的救治就好比瓷器修复，稍有不慎就“易碎”，我院新引进的老年病学专家吕丽主任在“修复”之路上守护银龄健康，在救治高龄、超高龄危重患者积累了丰富的临床经验，成为不少老年患者的“铁粉”。

95岁高龄老人的心愿:与儿子再过个春节

春节前，老年病科收治了一名95岁高龄、多病共存的病危患者刘奶奶。刘奶奶患有高血压病、慢性阻塞性肺疾病、脑梗死后遗症，长期卧床导致多发压疮、便秘，在老年病科住院将近3周，经历了“与死神的生死较量”。

刘奶奶情系“远在香港”的小儿子，小儿子从香港返深需酒店隔离2周，无法立刻见到病危的母亲，家属希望尽量维持刘奶奶的生命，让母子得以相见。老年病科主任吕丽根据病人的特殊情况，积极展开抢救，为其提供一站式、个体化、多学科团队合作、综合性医疗救治。

在住院期间刘奶奶突发急性左心衰竭，生命危在旦夕。医护团队立即予强心、利尿、镇静、新活素等药物抢救治疗，心衰很快得到纠正。由于长期卧床，重度营养不良，患者逐渐出现坠积性肺炎，全身多处压疮。通过密切观察病情，加强营养支持并联合伤口造口门诊换药小组，积极给予压疮换药。经过多次精心换药后，刘奶奶身上的多处压疮得到明显改善，肺炎也得到有效的抗感染治疗。

在老年病科全体医护共同努力下，95岁的刘奶奶与“死

神”进行了多场拉锯战，最终从死亡边缘拉回，病情明显好转，在春节前顺利出院与家人团聚。

隔离病毒不隔离爱 一站式服务受好评

疫情期间，我院与养老院充分做好“无缝对接”，因老年人基础疾病多，与慢病共存，老年病科吕丽主任团队针对特殊群体患者，专门为老年人提供了“一站式”看病服务，并联合多学科协作，有效简化就医程序，精简用药，减少医疗费用。吕丽主任以专业的技术和温暖的服务，赢得老人们的信任，这群老人成为老年病科的“忠实粉丝”。在疫情期，根据疫情防控需要，吕丽主任，也通过在线视频进行在线宣教和健康指导，并及时为需要转诊的养老院老年患者提供绿色通道。



一对来自养老院的夫妻孟老和宋老，孟老老年患有高血压、腹主动脉瘤、冠心病PCI支架术后、肾功能不全等多种慢性病，长期规律口服多种药物，因心悸、血压控制欠佳入院。宋老长期糖尿病、重度骨质疏松，因血糖控制欠佳入院。住院期间，老年病科为两位老人精简用药、合理规范化用药，将血压、血糖调控达标。孟老欣慰的说：“在南科大医院住院，医疗、护理、环境都很棒，老年病科为我长期口服的十几种药物精简至个位数，减轻了我们每天吃药的重担，为我和老伴身体调理得很好，我们养老院的老人很信任南科大医院老年病科。”

“医疗+养老”让老人“老有所医”

医疗机构牵手养老机构建立医养联盟，南方科技大学医院是试点单位，双方进行了“医疗+养老”的医养结合新模式，力争让这个特殊群体“老有所医”。

现阶段，针对很多养老院没有专业的医疗团队、医疗仪器为老人提供及时就医便利，南科大医院与养老院积极合作探索，解决了老人“看病难”问题。自2018年7月开展医养结合项目以来，我院为福利中心诊治老人3000余人次，免收诊查费近10万元，接收10名福利中心护士到医院相关病区进行业务培训，开展老年人疾病保健健康教育讲座，拍摄《养老保健知识讲座》视频，并多次组织专科医生到福利中心进行义诊活动；同时我院还承担轮候入住养老院的老人自理能力评估工作。



未来，南科大医院也将进一步扩大医养结合项目服务范围，并陆续开展音频健康宣教、远程培训等服务，切实解决辖区老年人医疗需求，提高老年人的生活质量，打造具有南科医特色的医养结合新模式。



发热门诊:春节守护好这道安全线



艾书玲是一名呼吸感染科医生，2020年全年，她和同事都奋战在抗疫一线。发热门诊作为疫情防控最重要的岗位，也是风险最高的地方，医护人员需身穿3级防护，负责普通发热病人、中高风险区来的

患者及境外返深人员的诊治工作。过年除夕值班，其实对艾书玲来说，并不陌生。她和老公都是医生，除夕和初一同时到医院值班的事情也发生过。和往年不同，在疫情防控常态化以及就地过年的号召下，今年留深人员非常多，发热门诊就诊的患者也比往年多，发热门诊的医护人员也更加繁忙。

“今年，我除夕夜值班，我们一家人提前吃年夜饭，老公可以陪孩子及父母跨年。希望明年的除夕夜可以回老家团聚。”艾书玲说。

重症医学科:守护新年生的希望

重症医学科是守护患者生命的最后一道关口。通过对患者生命体征进行监测、镇静镇痛、呼吸机辅助通气、连续性肾替代治疗等，“保证患者活着”是他们的日常工作。

周彩云来自广东湛江，作为一名重症医学科年轻医生，是头一回除夕值班。2020年，因为疫情，她很长时间因驰援三院工作在抗疫一线，没能和家人一起过年。

今年也是除夕值班，无法和家人团圆，

她将和重症医学科里的患者一起过，守护他们生的希望。



产房:牛年喜迎牛宝宝

助产士戴丹丹来自湖北，已经在产房工作了10多年，今年已经不是第一年值除夕班。凌晨00:25过后，第一个牛宝宝呱呱坠地，3700g，是个男宝宝。90后产妇是第一次生产，为缓解她的紧张情绪，恰逢除夕，医护人员让准爸爸陪着产妇一起看春晚度过难熬的待产期，直到晚上22:00才离开。



凌晨4:12，一名产妇因为“胎儿窘迫”紧

急行剖宫产，在医护人员努力下，南科大医院第二个牛宝宝也来到这个美好的人间，母子平安。截止到初一早上8:00，整个除夕，戴丹丹助产士和同事们一共迎来了3个牛宝宝，都是男宝宝。初一一早，前来接班的是助产士王锐。她也已经是一名怀孕7个月的准妈妈，今年过年值班，在产房迎接牛宝宝，她觉得意义非凡。



血液内科:让患者在病区过年也挺暖

在血液内科病房，一群正在化疗的白血病患者和等待移植的患者，和值班的医护人员一起共度除夕。这个春节，他们除了坚守，还有更大的挑战，即将开展造血干细胞移植治疗一名移植后复发的患儿，延续一份家庭的希望。

张岩是血液内科的一名年轻医生，今年刚到深圳上班，这是她第一次除夕值班，也是第一次在深圳过年。往年，张岩都会回家陪父母过年，今年无法回家团聚，其实是年轻的她，

从医生涯往后的常态。



急诊科:24小时在岗病人在我们就在

陈启松医生来自陕西，参加南科大医院急诊工作10余年，这也是他在深圳过的第7个春节。急诊科是个特殊的群体，作为一名急诊人，没法过一个完整的春节是很正常的事。



春节的急诊，很多时候病人多，抢救多，严重外伤、酒精中毒、心脑血管疾病等都有。急诊，节假日24小时值班，只要疾病不打烊，他们就不放假。除夕夜，因为留深人员多，陈医生的夜班也比较忙碌，收治的外伤患者和醉酒患者也较往年多，尤其是在上半夜。

谈及新年最大的愿望，他说：“疫情早点结束，有时间我们都可以回家看望家人。”作为一名急诊人，他不忘过年了提醒大家勤洗手、常通风、戴口罩，饮食规律、饮酒有度。

检验科:每一份检验每一份安心

疫情发生以来，检验科一直是最忙碌的科室之一。除了日常的医疗检验工作，他们还需要以最快的检测速度，发放核酸检测结果，每一份报告就是一份安心。尤其春节临近，服务返乡人员需求，检验人更是加班加点，开足马力，24小时连轴转。



对于假日坚守岗位，他说，今年的深圳很热闹，这样的坚守更有意义！



袁博就是南科大医院检验科的免疫组组长。2012年参加工作的他，已经是第三次参加科室除夕夜班值班。今年注定要缺席和家人的年夜饭，但是在袁博看来，自己的“缺席”能让更多的人安心，也成就了更多家庭的团圆，自己觉得很值得。

隔离酒店保障:隔离病毒不隔离爱

杨春雨是一名90后，老家是美丽的冰城哈尔滨，疫情发生以来，他主要是在隔离酒店执行驻点保障工作。在杨春雨眼中，作为医务人员，除夕值班已经是很平常的事情。他所在的驻点酒店，还有很多隔离观察人员需要保障。

不同于往年过年深圳的“空城”，今年留深人员较多，反而让杨春雨觉得有了浓浓的“年味”。今年不是他第一次在深圳过年，对于除夕值班，家人非常理解和支持，已经提前

给他寄了很多他爱吃的老家特产。



120司机:说走就走,一秒也不耽搁

梁乐来自广东梅州，是南科大医院一名120司机，从事医院120急救车司机岗位已经八年。在他心目中，120急救车就是战车，有出车总是要打起十二分精神，出发更是争分夺秒，因为可能快一分一秒，患者就多一份机会，司机手中握住的不仅是方向盘，可能是患者的生命希望。



情系一线 佳节送暖 我院开展春节慰问和系列送温暖活动

(通讯员:段婷婷、汪艳)一年新春到，岁寒情暖时。为响应“非必要不流动”和“非必要不离深”的号召，今年，医院职工大多选择留深过年，各科室值班人员与往常一样，忙碌在各自工作岗位，与患者共度新春佳节，迎接新年的到来。

院领导带队慰问 点赞驻点保障一线值班员工

2月11日，除夕当天上午，院领导带领相关职能部门负责人前往外派驻点酒店看望慰问一线医护人员。



自疫情发生以来，我院先后派出多批医护

人员到隔离酒店、火车站等累计近10个保障点，筑牢防控屏障。2021年1月，外驻点工作目前有麒麟山疗养院和5家酒店，核酸采样10710人次。



慰问院内值班人员 为住院患者送饺子

2月11日下午除夕，副院长袁明、丁娟、餐饮物业办主任汪艳带领物业食堂的员工，慰问了院内值班员工及住院病人。院务委员卜四江、学科建设办主任郑妮带领餐物办员工走访

慰问了门诊科室值班人员。



此外，医院餐厅的师傅们精心准备了饺子，院领导为住院患者送上了热腾腾的饺子，向无法在家团聚的他们送上新春的问候，送上暖暖的节日祝福，祝福他们早日康复！

happy牛year! 活动暖心又暖胃

院工会妥善安排春节留深过年职工的工作和生活，营造春节以及“家关怀”的氛围，组织“留深过大年，happy牛year!”系列活动。2月9日晚上，邀请独自留深过年的职工在

职工食堂共进晚餐，餐厅准备了美食，让职工共享在深过年的别样团聚温暖。

