

践初心
守健康

5.12 护士节暖心活动
致敬白衣天使

110年前，她奔赴战场
在至暗时刻救死扶伤
“提灯女神”的精神穿破时空
在一代代护理人身上相传
100年来，她们医心向党
日夜坚守初心不变
用生命照护生命
在各种“艰难任务”中勇挑重担
2021年，中国共产党成立100周年
5月12日迎来第110个“国际护士节”
南方科技大学医院举行护士节系列活动
用鲜花、掌声、荣誉
致敬每一个既平凡又不平凡
努力奋斗的护理人

庆祝 护士节庆祝大会致敬白衣天使

5月12日下午，我院2021年护士节庆祝大会在住院部501会议室隆重举行。

南山区卫健局医政医管科科长路超、我院校长裴国献、党委书记李成付等全体院领导班子、各部门、各科室负责人以及受表彰的护理同仁和护理代表等参加了大会。

李成付书记在致辞中充分肯定了护理工作取得的进步和在医院建设发展，尤其是在新冠肺炎疫情防控工作中始终冲锋在前所作出的突出贡献。希望在医院迈进快速发展快车道的新征程中，全体护理人员再接再厉，为政校合作目标的实现作出更大贡献。

裴国献院长在致辞中充分肯定了护理工作取得的进步和发展，高度赞扬了护理团队积极向上的奋斗精神，称赞护理队伍是“最省心”的团队，并对全体护理人员的辛勤付出表

温暖 关爱慰问坚守一线白衣天使



示感谢。他表示，三甲创建工作是“生命线”，三级医院绩效考核是“健康线”，希望全体护理人作为医院“双三建设”的主力军，齐心协力，全力以赴迈出新步伐。

南山区卫健局超科长向全体护士致以节日的问候。全体护理工作者在疫情防控工作中，克服人员少、任务重等困难，在隔离酒店、疫苗接种等防控任务中，展现出高站位，勇担当，为保障人民健康作出了重要贡献。

5月12日上午，在党委书记李成付的带领下，院领导分批前往各驻点保障隔离酒店走访慰问连续奋战在抗击疫情一线的护理工作者们，送上精美的祝福卡片和鲜花。

自疫情发生以来，我院承担的驻点保障任务从未中断，目前仍然派驻医务人员值守5家隔离酒店，守好疫情防控的重要关口。

当天下午，南山区卫生健康局医政医管科科长以及医院领导班子携带精心准备的礼物和鲜花，深入临床一线护理单元，亲切看望和慰问各岗位的护士们。

随后，王玉琨副院长宣读表彰文件，杨明艳、付华丽荣获“深圳市优秀护理管理者”、常彩霞等4名同志荣获“深圳市优秀护士”，呼吸内科护理团队荣获“深圳市优秀护理团队”；舒红一等76名“南山区优秀护士”，心血管内科护理团队、重症医学科护理团队荣获“南山区优秀护理团队”荣誉称号。同时，大会向阳莉萍等8名拥有30名年龄的护理工作致敬。院领导们为上述先进集体和先进个人进行了现场颁奖。



分享 叙事护理“为爱发声、同心同行”

白衣为甲医林战，燕帽为盔尽毕生；奉献爱心施大爱，燃烧青春显真情。精心护理倾心血，救死扶伤定向行；生命之托接于手，无私无悔铸忠诚。

随着一首患儿朗诵的诗歌，我院护理部精心组织“为爱发声，同心同行”叙事护理分享会拉开序幕。活动现场，12个科室的护理人员通过故事分享、情景表演等方式，再现了医患之间的点点滴滴。让护理人员们更加关注到了疾病之外患者的疾痛，并从护理实践干预中寻找到价值感。

血液内科
《感恩的心》：白血病患者通过视频，与现场医护人员同台演唱。

产科
《人文关怀显温情 赶走抑郁暖人心》：关注孕妇产前产中产后勤过程的陪伴与疏导，倾听产妇心声，建立良好的医患关系。

十七病区
《初心不变，做个有温度的护理人》：温情朗诵，再现患者生日祝福温暖画面，展现护理人员患者以温暖，助家属以希望。

ICU
《听我说，谢谢你》：讲述格林巴利综合征患者救治的故事，爱在左，同情在右，生命两旁随时播种随时开花。

手术室
《无影灯下的关爱》：6岁男孩准备手术，护士陪伴他一起聊朋友，聊勇敢的故事，无影灯下的温情守护，化解孩子心中的恐惧。

感染科
《有爱的护理》：隔离病区收治了“脾气暴躁”的孑孓孕妇，用护士的同理心、认真的倾听，做有爱的护理，改变了产妇的护理结局。

门诊部
《把耳朵叫醒》：通过为患者取出耳朵异物的故事，帮助患者把耳朵叫醒的同时，也向患者传递耳朵健康科普信息。

十病区
《小赵成长记》：讲述未婚孕焦愁的青年男女家庭的故事，护士通过沟通协调让夫妻彼此理解，每人背后都有故事，耐心关爱，细心抚慰患者脆弱心灵。

体检科
《我们的速度 你们的未来》：以耐心、专业化解解患者及家属的误会和不满，护理工作应该提供优质护理，饱含人文精神，充满人性化关怀。

十三病区
《Medical assistance to injured foreign crew member》：讲述疫情之下，异国他乡，隔离病房，护理人员耐心护理外籍患者的故事。

新生儿科
《不放弃，不放弃，爱心守护生命》：900克早产儿，救治难度大。新生儿科医护既是“要语”高手，也是临时妈妈，还及时向困难的父母伸出爱心的援手。

口腔科
《清新口气 正确刷牙》：幽默风趣的表演，寓科普于乐，传递口腔健康知识。

今年是中国共产党建党100周年，在第110个国际护士节，医院除了以上活动，还举办“我为群众办实事——走近专科护士健康云讲堂直播”、职业素养提升讲座、团队建设拓展等各类丰富活动，共同庆祝国际护士节，激励护理人员不忘初心，再创佳绩。

打造南科医速度 创建南科医模式

南科医院

南方科技大学医院 主办
2021年6月30日 星期三
第七期(总第7期) 本期共4版

重温入党誓词 致敬建党百年

(通讯员:林梦仙) 6月24日下午，南方科技大学医院党委在住院部502会议室举办新党员入党宣誓、党员重温入党誓词活动，这是院党委为庆祝建党一百周年的系列活动之一，也是党史学习教育的重要内容。全体党员领导班子成员、支部书记、预备党员及先进党员代表40余人参加本次活动。

入党誓词是行动指南，是共产党人的座右铭。作为党员干部，我们要经常回想当初入党时的誓言，多问问自己有没有按照党员的标准严格要求自己？想想精气神有没有减弱，查查警觉性有没有降低，看看脚下路有没有走歪？不断校正航向，方能行稳致远。不断重温的意义，正在于此。

在党委书记李成付的带领下，全体党员紧握右拳，面对鲜红的党旗，声音洪亮，庄严宣誓：“我志愿加入中国共产党……随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”铿锵恢宏的誓词，强烈震撼着在场的每一位党员，一字一句，神圣而豪迈，铮铮誓言，体现了党员同志们对中国共产党的无限忠诚，坚定了入党使命，奋斗初心。

李成付书记表示，本次新党员入党宣誓、党员重温入党誓词活动，也是一次党史学习教育的现场教学活动。希望全体党员紧跟党的步伐，牢记党的恩情，结合我们医护人员在疫情防控工作中发挥的不怕吃苦、日夜奋战、冲锋在前、勇挑重担的抗疫精神，进一步凝聚力量，并将其化为源源不断的强大动力，继续全身心投入到当前的疫情防控工作，发挥党员先锋模范作用。

每一次重温，都是精神的淬炼；每一次对标，都是前行的起点。在迎接建党100周年的重大时刻，南方科技大学医院党委举行重温入党誓词仪式，铿锵的誓言久久回荡。这是一次严肃深刻的党性教育和灵魂洗礼，激励着全院党员不忘初心，牢记使命，砥砺前行。重温入党誓词，就是要继续接力奔跑赋能加速、加注更多创新动力，始终不忘入党初心，坚守入党誓词，用跨越新的“雪山”“草地”的实际行动，把入党誓词各项内容落实到“双三建设”中、落实到疫情防控和医疗服务上，为群众办实事好事暖心事，在坚忍不拔、锲而不舍的接力奋斗中，铭记来时路，走好脚下的路、未来的路。

围术期医学课程正式开课 多学科专家开讲

为了进一步降低围术期患者死亡率，提高围术期患者安全和术后快速康复，我院正式成立了集麻醉、手术室、大外科、急救复苏、重症医学、以及神经内科、血液科、营养科、研究中心等多学科交叉融合的围术期医学部。

为了更长远地推动围术期医学学科建设，围术期医学部部长宋学军教授创新为临床医学本科生开设了围术期医学课程，让医学生从理论和实践中更早建立围术期医学概念。

围术期医学学科发展聚焦在医教研的各个具体环节及其有机结合。该课程内容涉及到围术期医学密切相关的多个学科，主讲教师由不同临床科室的主任和领有教授担任。课程向南科大医学院全体学生开放，是南科大医学院“新医科”发展的新尝试。

为了促进围术期医学学科建设，在医疗方面，围术期医学部还根据临床实际需求让更多相关学科真正介入到术前评估、麻醉手术实施和管理、术后恢复和康复管理的全流程，将更有利于为患者制定最佳的治疗方案。

药学专家“论道”助力我院GCP发展 我院加快药物临床试验质量管理规范建设

(通讯员:赵佳峰) 5月15-16日，我院成功举办广东省药学会药物/医疗器械临床试验法规、技术与实施药物临床试验质量管理规范(GCP)培训班。医院各临床科室、药理学部、临床医学研究中心、医院伦理委员会等120人报名参加了此次培训和考试。

此次培训班由药理学部副部长贾暖主持，她表示GCP培训是为今后开展临床试验打好理论基础，并介绍了本次培训班的课程和授课专家。王玉琨副院长在开班仪式上致辞，对参加培训的学员们表示热烈的欢迎。他指出，专业知识的培训对于开展临床试验至关重要，希望学员们通过本次培训有所收获，为医院药物临床试验质量管理规范建设贡献力量。

据悉，当前国家政策全力支持创新药物临床研究工作，药物临床试验机构备案制顺应时代发展需要也已落地实施。GCP发展正处于快速发展期，各级医院都在积极为医疗发展贡献力量，着力创建GCP。依据三甲医院创建要求以及各临床科室对于开展临床试验的需求，我院药理学部在医院的领导下正着力建设药物临床试验机构，为我院临床研究者提供药物及医疗器械等临床试验的技术服务平台。通过此次培训，将促进我院药物临床试验质量管理规范(GCP)建设。

我院智能与数字技术临床运用获《健康报》专版报道

机器人、MR虚拟技术、3D打印……这些智能与数字技术“黑科技”，不再是科幻片中才有，在临床中，已经运用普遍。2021年6月2日，《健康报》的《医视野学科》专栏关注南方科技大学医院智能与数字外科团队，报道我院近些年智能与数字技术在临床的运用情况。

20世纪90年代，数字化进入到人类生活

的方方面面，数字化医学也成为现代医学发展的热门与核心方向。创伤骨科专家裴国献教授，在其导师“中国虚拟人之父”钟世镇院士的影响下，敏锐发现引入数字技术可为传统骨科带来蝶变生长。在2006年，他提出了“数字骨科”的概念，开拓了新兴交叉学科“数字骨科”。

2019年，担任南方科技大学医院院长

后，裴国献着手建立研究转化平台，成立了南方科技大学粤港澳智能与数字外科创新中心，立足临床实际，理工医融汇交叉，开展系列创新性临床转化研究，致力打通“智能与数字技术通往临床最后一公里”。目前，依托该中心平台，智能与数字技术已在骨科、神经内科学等专科的手术、术前教育等方面得以运用。



服务号



健康号

主 编:王玉琨
副 主 编:黄贤君、谢雷、杜燕平、杨明艳、王威
编 辑:余园、段婷婷、陈子亮
投稿热线:xuanchuanke@sustech-hospital.com

内 部 刊 物 免 费 赠 阅



我院开展 停电应急演练

(通讯员:邓先龙) 5月28日下午3点，值班电工接到消防值班员电话：“住院部配电房2号变压器突发故障停电！”值班电工立即上报维修科。原来这是一场停电应急处置的演练现场，也是安全生产成果的检验现场。袁明副院长指挥部署演练。

停电应急预案模拟4#变压器发生故障短时间内无法修复的情况下采取的一套应急策略。预案流程分报警、信息联动，组织疏散应急抢修、恢复送电，事后总结汇报，演练有条不紊地开展。配电房是全院供电中心，它代表着人体心脏，配电房的供电质量，直接影响临床工作的正常开展，严重的事故会造成医院器械损坏和重大财产损失。通过演练，加强对配电房值守人员岗位的巡查力度，建立职工法制意识和主人翁责任感，提高后勤部人员各项技能。

演练结束后，全体电工参加了“触电心肺复苏考核”，并进行了模拟人触电急救实操和考核，确保每位电工正确掌握了触电急救知识和技能，在工作中互相充当身边的急救员，力争在突发事故现场第一时间挽救生命和降低伤害程度。

党建引领使命必达 凝聚“战疫力量” 南方科技大学医院党员干部积极投身疫情防控工作

“进一步提高政治站位，扛起政治责任，提高政治执行力，坚定信心、科学精准、有章有法，以硬干部硬作风硬措施坚决打好打赢这场疫情防控硬仗！”日前，在南方科技大学医院疫情防控工作部署会议上，我院党委书记李成付结合当前疫情防控形势与最新要求，传达落实各级疫情防控工作会议精神，分析当前疫情防控工作的新形势，确保疫情防控措施落实到位。

成立发热门诊、驰援市三医院……自新冠肺炎疫情发生以来，南科大医院医护人员在抗疫一线交出了满意答卷。在疫情防控常态化形势下，我院党委始终坚持党建引领，广大党员干部把党史学习教育成果转化为疫情防控和服务群众的强大动力，在核酸检测筛查、新冠疫苗接种、驻点集中隔离医学观察点及常态化防控等疫情防控工作中当先锋、作表率，让党旗在疫情防控第一线高高飘扬。

一个支部就是一个堡垒 党支部书记带头先上

“5·21”疫情发生以来，按照南山区卫生健康局部署，党委书记李成付和院长裴国献主持召开紧急会议，迅速组建核酸采样小分队，抵达港区码头，为从业人员进行全员核酸采样。李成付要求，“党员带头，发挥先锋模范作用，各部门联动，打好疫情防控战，以实际行动为群众办实事。”

“我是党员，我报名！”很多党员迅速响应。有的刚准备下夜班回家，有的刚回到家又返回医院，有的正准备陪孩子睡觉，有的没报上名，来到医院准备做“替补”……他们迅速集结、准备物资，赶赴港口核酸采样点。

采样现场成了主题党日活动现场，大家互相鼓励、协同作战，从晨光微露奋战到月明星稀。

6月7日，根据疫情工作需要，接南山区卫生健康局指示，需要组建核酸采样队承担西丽街道辖区的核酸采样工作。3天内要完成30多万人次采样，这是个不小的挑战。我院党政领导班子紧急召开会议强调部署，党代一把手挂帅，领导班子分头包干，分点巡查。

全院员工迅速集结，从接到通知、确定核酸采样队员名单到集结离院只用了不到一小时。医务部、护理部、临床科室等部门互相配合，在原有核酸采样队伍的基础上，全院医务人员踊跃报名，迅速组建应急采样队伍，并正式成立了以医、护、技、后勤人员组成的核酸采样及医疗保障队伍。

“党旗所指，便是我们前进的方向！”



医院护理部负责调配及协助院感科相关人员进行培训、排班等工作，时间紧、任务重。护理部副部长杨明艳是一名老党员，也是一名支部书记。面对繁重的核酸采样任务，杨明艳感到肩上担子的沉重。她带上部门的4位“战友”，凭借此前丰富的经验，让护理团队对紧急状态下的人力配置、应急预案等了然于心。面对采样队人力缺口，杨明艳沉着冷静，排兵布阵，在各部门的支持下，紧急行动，快速组建满员配备的应急采样队。每支队伍均由具有丰富经验的护士长或业务骨干担任护理组长。有抗疫经验的护士作为主体，搭配医院医生及医技骨干，在保证人力的同时，更是保障了队员的安全。正是这种预见性的管理智慧，大大压缩了准备时间，也让南科大医院应急采样队出征无后顾之忧。

同是党员的医务科副科长王威，是护理部的“最佳拍档”，也是整个战场上的指挥调度员，基本是处于满负荷的战斗状态，连续多个周末未休、几乎每天都是深夜才下班。进行人员调度、物资协调、沟通对接、统筹防控……这些天，他几乎没有睡过一个安稳觉，每天都是枕戈待旦，心里除了抗疫，还是抗疫。

一个党员就是一面旗帜 深入社区超额完成采样任务

做核酸采样工作，大家一站就是几个小时，腰酸腿胀。白天气温升高，厚重的防护服让人异常闷热，N95口罩不大透气，医护人员的汗水顺着脸颊、额头不停地往下流，辣得眼睛痛，他们的衣服上身后，就湿透了。上岗前，为了不上厕所，大家都尽量少喝水。

“家里人行动不便，你们可以上门去采样吗？”得知居民需求，某日下午4时，南科大医院采样队党员何素芳主动接任务，与社区街道人员，穿着防护服，提着标本箱，先后步行走进了4个小区，为

17位高龄老人和孕妇进行了核酸采样。何素芳是一名入党多年的党员，自5月26日核酸采样工作开展以来，她先后走遍西丽街道多个社区，参加了18次采样任务。她作为采样小组组长，每次均参加采样工作，连续奋战了两周，完成采样6000余人次。几乎每一次的紧急“扫楼”任务，都有她的身影。



一面党旗就是一份引领 设立疫苗接种点共建免疫屏障

自新冠疫苗大规模接种工作启动以来，疫苗接种工作就作为南科大医院“我为群众办实事”实践活动的重要内容。党员夏岳峰是一名基层公共卫生“老兵”，有着20多年的工作经验。从接到新冠疫苗接种任务那一刻起，他就加班学习接种系统，并培训院内医护人员迅速掌握接种系统操作，时刻在场指导或通过电话、微信、工作群答疑，每天及时统计、上报、公示当天的接种量。他时常放弃节假日休息，工作到深夜回家。

在南科大医院承接的西丽街道接种点，经常看到邱芬的身影。她是南科大医院一名有12年党龄的“80后”党员，也是急诊科护士长。从3月起，她利用个人休息时间，先后25次支援疫苗接种，最长的一天工作时间达12个小时。

党员是疫苗接种的骨干力量，南科大医院自承担疫苗接种任务以来，进社区、进企业、进学校，先后设置接种点14个，截至6月27日，累计完成接种31万余人次，最高日接种1万余人次。

6月10日上午，南山区委常委、组织部部长王小荣，西丽街道办党委书记潘军一行到我院看望慰问一线抗疫医务人员，并送来了500箱南山荔枝，在炎炎夏日为医务人员送上一份甘甜，社会各界也通过各种方式，对医院的防疫工作表示感谢。



【通讯员：郭丽华】5月31日是世界第34个世界无烟日，我院呼吸内科举办“2021年世界无烟日大型义诊和专题科普宣传活动”活动。

【通讯员：陈启林】6月6日，南山区东方社区邀请我院药学部PIVAS药师举办用药宣教线上讲座，为社区居民开展线上用药宣教。

【通讯员：周海丽】“六一”儿童节，为了让住院患儿在住院期间能体验到儿童节的节日氛围，医护人员提前一天在病区精心布置，给单调的病房带来了童趣，为每个住院小朋友送上了儿童节的礼物及节日祝福。同时开展主题为“关爱儿童，守护健康”的义诊活动，针对儿童常见病的防治，儿童生长发育评价，儿童辅食添加等问题进行咨询及解答。

【通讯员：黄军】5月25日是“全国护肤日”，我院皮肤科围绕中国医师协会“后疫情时代的科学护肤”主题，开展以“塑造完美肌肤扮靓健康人生”为主题的护肤日公益宣传义诊活动。

创新驱动发展 打造湾区名院

南科名医

泌尿外科王祥卫:5000余例微创手术 守护男性“生命腺”

一提及手术，很多人想到的是“开刀”。但是，有个学科，开放性手术已经越来越少，90%手术以上可以实现微创化，那就是泌尿外科。泌尿外科已经进入微创化时代。王祥卫教授，一个主攻泌尿肿瘤及微创泌尿外科27年的泌尿外科专家，已经累计完成泌尿肿瘤微创手术5000余例。

他从陆军军医大学泌尿外科博士毕业，师从北京大学医学部著名泌尿外科专家郭应禄院士，是北京大学泌尿外科研究所博士后，为美国The University of Georgia客座教授。2020年，王祥卫教授入职深圳南方科技大学医院，成为泌尿外科学科带头人，为泌尿系统疾病患者微创化治疗带来了更多治疗的福音。

介入栓塞治疗前列腺增生 让患者少“挨刀”

尿频、尿急、夜起次数增多、尿一泡尿等待良久……当前，在我国，深受排尿障碍困扰的男性患者多达2500万以上，“前列腺增生”成了男性最常见的“难言之隐”。很多老人因为惧怕手术，而拖延治疗。其实，治疗前列腺增生，未必需要开刀，王祥卫联合血管与肿瘤介入科开展前列腺动脉超选栓塞手术。

这种微创介入手术，相比于传统手术，术前无须停用阿司匹林。手术过程，只需要进行局部麻醉。医生可以采取“不开刀”的方式通过血管内途径栓塞前列腺动脉，达到前列腺缺血后萎缩变小，顺应当前外科手术理念——保留器官的前列腺手术。

前列腺动脉超选栓塞手术过程仅仅一个小时，手术过程患者是清醒状态，第二天患者就可下床活动。术后即刻就可以吃饭喝水，卧床休息一天就可以下床活动。



脑血管畸形破裂

医生及时拆除“不定时炸弹”

【通讯员：金勇】24岁的小张（化名）正在岗位上埋头苦干，突然出现一阵剧烈的头痛，让小张不仅痛得瘫倒在地，更是出现意识障碍，吓得他的同事急忙拨打了120。救护车将小张送到了南方科技大学医院急诊科抢救。

急诊科医生为小张做了头颅CT发现，他颅内出血竟高达67ml，已经形成致命的脑疝。在脑血管病的急性期，由于颅内压的极度增高，脑组织被挤压到压力较小的硬脑膜间隙或颅骨的生理孔道，引起嵌顿时就叫做脑疝。小张还很年轻，而且没有高血压病史，为什么会有如此巨大的脑出血量？神经外科医生张俊鑫紧急会诊后，将“疑凶”锁定在脑内血管畸形破裂出血上。

“时间就是大脑”，南科大医院神经外科主任医师鲁春鹤手术团队立即给小张实施了显微颅内血肿清除术，及时阻断了死神威胁。次日，小张意识转为清醒，四肢活动正常，连夜从外地赶来的父母也放下了心。但为小张实施手术的神经外科鲁春鹤主任医师心里清楚，手术虽然将血肿彻底清除，小张的神经功能也得到了满意的保留，但是血肿区域并没有发现畸形血管团，这说明小张的病变深在并且复杂。

国际首例“免气腹腔镜”手术 让患者腹腔免“打气”

谈癌色变，前列腺癌，是前列腺疾病患者最为忧心的疾病。在中国，前列腺癌发生率逐年提高。当前，泌尿外科手术迈入微创化时代，在治疗前列腺癌方面，“腹腔镜”手术可谓功不可没。

但是，众所周知，要完成腹腔镜手术，必须有足够空间来完成手术操作，一般医生会通过打入二氧化碳，在腹腔内撑开空间。但由于进入气腹的是二氧化碳，而非氧气，患者容易产生高碳酸血症。

膈疝患者如果打气腹在他的腹腔内，要将脏器全部塞入胸腔，麻醉风险很大。那有无更好方法呢？

2014年，王祥卫为患者开展了国际首例免气腹的前列腺癌根治手术，并随后在《中华腔镜泌尿科杂志》上发了一篇个案报道，经过国内外文献检索表明，这例手术是国际上首创。

让前列腺癌患者在接受微创手术过程中，免受“气腹之苦”，从2014年开始，王祥卫就致力在华南地区乃至全国推广“免气腹

腹腔镜泌尿外科手术，先后在全国泌尿外科学术会议等不同学术会议上作了《免气腹腹腔镜前路前列腺根治术》等专题报告。2020年12月21日，入职南科大医院后的王祥卫教授，成功举办南方科技大学首届泌尿外科论坛、广东省首届气膀胱腹腔镜培训班暨深圳市第二届免气腹腹腔镜培训班。会上，免气腹腹腔镜手术理念和手术方法得到更多推广。

在王祥卫心里，打造免气腹腹腔镜技术的“深圳质量”是下一个重要的目标。为此，他下一步将带领团队，依靠深圳市医师协会泌尿外科分会，联合深圳市其他腔镜手术科室，筹建深圳市免气腹腹腔镜手术协会；编写出版免气腹腹腔镜泌尿外科图谱，制定免气腹腹腔镜手术技术标准与规范，让更多的患者受益。

除此之外，他还在国内率先开展多项临床新技术，新业务：

包括完全后腹腔镜下肾盂肾输尿管全长及膀胱袖套状切除术、肾癌超选肾动脉栓塞后腹腔镜下除瘤保肾术、气膀胱腹腔镜下膀胱癌膀胱部分切除术/前列腺增生剔除术、腹腔镜尿道免疫吻合前列腺癌根治术等，20多年5000余例微创手术。



10个老年人8个中招？

医生提醒：且行且珍“膝”

【通讯员：钟科明】很多人对膝关节疼痛并不陌生，上下楼、久坐或久蹲后起立，都会感觉到。一般来说，膝盖出毛病，就像机器使用寿命有限，大多是50岁以上的中老年人。

深圳陈阿姨（化名）今年51岁，近期因为膝关节疼痛难忍来到南方科技大学医院运动损伤科就诊。原来陈阿姨平时喜欢去跳广场舞，但近期因为膝关节疼痛和活动障碍，已经不能像往常一样每天去活动了。经过王文波教授的查体和患者的磁共振检查，原来导致刘阿姨膝关节疼痛的原因是膝关节骨关节炎(Knee Osteoarthritis)。

其实，像陈阿姨一样的中老年人广场舞爱好者，受到骨关节炎困扰的并不在少数。根据最新资料显示，我国关节炎的患者已经超过了一亿人，并且不断的在增加。5月27日定为“保膝日”，主要就是要普及老年人骨关节保护的知识，提升全民对于骨关节健康的素养，强化老年人早期预防、早期干预骨关节疾病的意识。

骨关节炎会给中老年人带来生活困扰，但是很多对于如何规范治疗也缺乏认识，一般能拖就拖。南科大医院运动损伤科王文波主任指出，骨关节炎早期一般保守治疗，注意休息、制动，减少过度负重磨损，加强关节保养。可以口服止痛药、局部封闭或者关节腔注射玻璃酸钠加激素，减轻滑膜炎，缓解症状。如果疼痛不缓解，影响日常生活如关节卡压，可以在关节镜微创手术下进行膝关节内清理，清除增生的骨赘组织以及脱落的软骨、病变的滑膜等。当膝关节活动功能严重影响时，行走困难，最好别拖延，可以及时到医院规范就诊，医生会进行专业评估，给予对症治疗方案。



王文波教授手术中